


## LAMPIRAN

## Lampiran 1. Berita Acara Bimbingan Skripsi



**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI**  
 Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245  
 II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637. Surabaya, 60234

---

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/ SKRIPSI**

Nama : Maulivia Idham Choliq  
 NIM : 199010098  
 Judul : Efektivitas Aplikasi Telemedicine sebagai self-care Management Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Nama DPU : Apt. Dewi Perwito S.S.Farm, M.Farm  
 Nama DPA : Apt. Asri Wido Mukti S.Farm, M.Farm.Klin.

No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/ dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
1.	5/23/5	Bimbingan olah data pretest	Revisi tabel olah data dan di excel	<i>Perif</i>
2.	8/23/5	Bimbingan olah data pre test	Revisi tabel olah data	<i>Perif</i>
3.	11/23/5	Bimbingan Bab 4	Revisi tabel dan Pembahasan.	<i>Perif</i>
4.	24/23/5	Bimbingan olah data pre test dan post test.	Revisi olah data.	<i>Perif</i>
5.	16/23/6	Bimbingan Pembahasan Bab 4.	Revisi Pembahasan.	<i>Perif</i>

\*Pilih salah Satu

38

CS Dipindai dengan CamScanner



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 FARMASI

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245  
II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637. Surabaya, 60234

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL ~~SKRIPSI~~ SKRIPSI\*

Nama : Maulivia Idham Choliq  
NIM : 199010098  
Judul : Efektivitas Aplikasi Telemedicine sebagai self care management pada pasien Diabetes Melitus tipe 2  
Nama DPU : Apt. Dewi Perwito S. Farm, M. Farm.  
Nama DPA : Apt. Asri Wido Mukti S. Farm, M. Farm. Klin


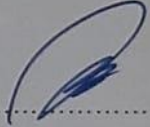
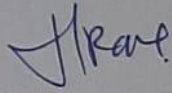
No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/ dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
6.	6/23 7	Bimbingan Pembahasan Bab 4	Revisi Pembahasan obat	
7.	6/7 23	Bimbingan Pembahasan Bab 4 dan 5	Revisi Pembahasan Bab 4 dan 5.	
8.	10/23 7	Bimbingan bab 1-5	Revisi bab 1, Ringkasan Bab 4, bab 5	
9.	10/23 7	Bimbingan pembahasan obat DM dan obat lain.	Revisi dan penambahan Pembahasan.	

\*Pilih salah Satu

## Lampiran 2. Format Revisi Skripsi

### FORM REVISI PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI

Nama : Maulivia Idham Choliq  
 NIM : 194010048  
 Judul : Efektivitas Aplikasi Telemedicine Sebagai Self Care Management dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Telah menghadap pada :	Tanggal	TTD
Dosen Pembimbing Utama		
apt. Dewi Perwito Sari, M.Farm NIDN 0726099006	29/7/2023	
Dosen Pembimbing Anggota		
apt. Asri Wido Mukti, M.Farm. Klin. NIDN 0725098904	29/07/2023	
Dosen Penguji		
apt. Ira Purbohari, M.Farm. Klin. NIDN 0709098103	24/07/2023	

\*Pilih salah satu



### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**  
 Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya  
 Keputusan MENKUMHAM RI NO. AHU-0000485.AH.01.08.Tahun 2019  
 Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII-4 Surabaya 60234 Telp. (031) 8281181  
<http://www.unipasbv.ac.id>

Surabaya, 16 Desember 2022

Nomor : 111/S1.Farm/S.Kel/XII/2022

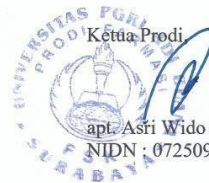
Hal : Permohonan Ijin Penelitian & Pengambilan Data

Yth.  
 Kepala RUMAT  
 Gedangan- Sidoarjo

Sehubungan dengan proses penyusunan skripsi mahasiswa Progam Studi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, maka kami bermaksud memohon dengan hormat bantuan Kepala RUMAT Gedangan- Sidoarjo untuk memberikan izin penelitian dan pengambilan data atas nama mahasiswa-mahasiswa di bawah ini :

No	Nama	NIM
1	Yolanda Camelia	194010004
2	M. Efendi	194010007
3	Eka Fitria	194010046
4	Maulivia Idham C	194010048
5	M. Ilham Ubaydillah	194010047

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketia Prodi

apt. Asri Wido Mukti, S.Farm., M.Farm.Klin.  
 NIDN : 0725098904

## Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



Nomor : 671/RPI/XII/2022  
 Lampiran : -  
 Hal : Jawaban Surat Permohonan Penelitian



Bekasi, 20 Desember 2022

**Kepada Yth.**  
**Ketua Program Studi S1 Farmasi**  
**Fakultas Sains & Kesehatan**  
**Universitas PGRI Adi Buana Surabaya**  
**Di Tempat.-**

Dengan hormat,

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan YME, semoga institusi yang Bapak pimpin terus berkembang dengan baik dan semakin memberikan manfaat bagi masyarakat, bangsa dan negara.

Berkenaan dengan surat permohonan penelitian No.111/S1.Farm/S/Kel/XII/2022, untuk mahasiswa :

Nama : Maulivia Idham C  
 NIM : 194010048

Kami sampaikan bahwa kegiatan tersebut dapat dilaksanakan RUMAT Sidoarjo dan RUMAT Sawahan dari bulan Desember 2022 sd Januari 2023.

Adapun tarif biaya penelitian sebesar Rp. 250.000/mhs/hari, sebagai biaya administrasi dan pembuatan ID card, Foto ID card dapat diemail ke pujis.rumat@gmail.com biaya administrasi dapat ditransfer melalui rekening Bank Syariah Mandiri dengan No. Rek. 7862886288 a/n Fakhruddin QQ RUMAT

Demikian hal ini kami sampaikan.  
 Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami

Dadang Suharto, S.Kp.WOCN  
 Direktur

**PT. Rumah Perawatan Indonesia**

Sunset Ave, AP3 No 31-32 Grand Wisata - Lambangsari - Tambun Selatan - Bekasi 17510 Telp. +6221 8550 4030

**Lampiran 5. Informed Consent****PERNYATAAN PERSETUJUAN***Inform Consent*

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Judul Penelitian :” Efektivitas Aplikasi Telemedicine sebagai Self Care Management dan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”.

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Surabaya,

Responden

**Lampiran 6.** Formulir Identitas Responden**KUESIONER PENELITIAN**

No. Responden :

**A. Data umum :**

1. Nama :
2. Tempat, tanggal lahir :
3. Umur :
4. Jenis kelamin :
5. Alamat :
6. Nomor Hp :
7. Pendidikan terakhir
  - a. Tidak tamat SD/Tidak sekolah
  - b. SD
  - c. SLTP
  - d. SLTA
  - e. Akademi/PT
8. Pekerjaan
  - a. Pensiunan/Tidak Bekerja
  - b. PNS/TNI/POLRI
  - c. Wiraswasta/Pedagang
  - d. Pegawai Swasta
  - e. Ibu Rumah Tangga (IRT)
  - f. Lain-lain :
9. Waktu terakhir periksa ke dokter :
10. Lama mengalami penyakit diabetes :
11. Jenis obat yang dikonsumsi :
12. Jumlah obat yang dikonsumsi : 1 macam  2 macam   
3 macam  4 macam
13. Pemeriksaan gula darah :

## Lampiran 7. Kuesioner Penelitian Kepatuhan Minum Obat

### B. Kepatuhan Minum Obat

#### *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)*

NO.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda kadang-kadang / pernah lupa minum obat antidiabetes?		
2.	Kadang-kadang orang lupa minum obat karena alasan tertentu (selain lupa). Coba ingat-ingat lagi, apakah dalam 2 minggu terakhir, terdapat hari dimana anda tidak minum obat antidiabetes?		
3.	Jika anda merasa keadaan anda bertambah buruk / tidak baik dengan meminum obat-obat antidiabetes, apakah anda berhenti minum obat tersebut?		
4.	Ketika anda berpergian / meninggalkan rumah, apakah kadang-kadang anda lupa membawa obat?		
5.	Apakah kemarin anda minum obat antidiabetes?		
6.	Jika anda merasa kondisi anda lebih baik, apakah anda pernah menghentikan / tidak menggunakan obat antidiabetes?		
7.	Minum obat setiap hari kadang membuat anda tidak nyaman, apakah anda pernah merasa terganggu memiliki masalah dalam mematuhi rencana pengobatan anda?		
8.	Seberapa sering anda mengalami kesulitan dalam mengingat penggunaan obat ? Tidak pernah / sangat jarang <input type="checkbox"/> Sesekali <input type="checkbox"/> Kadang-kadang <input type="checkbox"/> Biasanya <input type="checkbox"/> Selalu / sering <input type="checkbox"/>		



**Lampiran 8.** Kuesioner Penelitian *Self Care Management*

**C. Diabetes Self Care Management (DSMQ)**

No	Pertanyaan	Selalu di lakukan	Kadang-kadang di lakukan	Jarang di lakukan	Tidak pernah di lakukan
1	Saya memeriksakan kadar gula darah secara teliti dan hati-hati				
2	Makanan yang saya konsumsi memudahkan mencapai kadar gula darah yang normal				
3	Saya mematuhi seluruh anjuran dokter dalam penanganan diabetes				
4	Saya menggunakan obat diabetes saya (tablet atau insulin) sesuai anjuran yang diberikan oleh dokter				
5	Kadangkala saya memakan banyak makanan yang manis atau makanan yang kaya karbohidrat				
6	Saya memeriksakan kadar gula darah dengan menggunakan alat pengukur kadar glukosa darah secara teratur, mencatat hasil cek gula darah serta melihat perkembangan hasilnya				
7	Saya cenderung menghindari pemeriksaan dokter yang berkaitan dengan diabetes				
8	Saya melakukan latihan fisik secara teratur untuk menjaga keseimbangan kadar gula darah				
9	Saya menuruti anjuran makanan yang boleh dimakan dan yang				

	tidak boleh dimakan oleh dokter				
10	Saya tidak terlalu sering memeriksakan kadar gula darah yang seharusnya diperlukan untuk kontrol kadar gula darah yang bagus				
11	Saya menghindari aktifitas fisik seperti olahraga, padahal saya paham dengan melakukan olahraga dapat memperbaiki penanganan diabetes				
12	Saya cenderung lupa atau melewatkan pengobatan diabetes yang diberikan dokter seperti tablet atau insulin				
13	Kadang-kadang saya makan secara berlebihan (tidak dipicu oleh hipoglikemia)				
14	Terhadap penanganan diabetes atas diri saya, saya perlu menjumpai praktisi pengobatan secara lebih sering				
15	Saya cenderung melewatkan aktifitas fisik yang telah direncanakan sebelumnya				
16	Penanganan diabetes atas diri saya buruk				

## Lampiran 9. Keterangan Lolos Kaji Etik



Unipa Surabaya

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN**  
**FACULTY OF SCIENCE AND HEALTH**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

**“ETHICAL APPROVAL”**  
 No : 002-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Science and Health Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled:*

**“EFEKTIVITAS APLIKASI TELEMEDICINE SEBAGAI SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2”**

**Peneliti Utama** : Maulivia Idham Choliq  
*Principal Investigator*  
**Nama Institusi** : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
*Name of the Institution*  
**Unit /Lembaga/ Tempat Penelitian** : Rumah Spesialis Luka Diabetes  
*Setting of Research*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited.*

Surabaya, 06 Februari 2023  
 Ketua  
  
**Dr. Ira Purbosari, S.Farm., M.Farm**  
**NIDN. 0709098103**

*\*Masa berlaku 1 Tahun*  
**1 Year validity period**

**Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data**

**Lampiran 11. Lembar Pengumpulan Data**

No	Pasien	Data Sosiodemografi	Data klinis	Pengobatan	Self Care Management		Kepatuhan Minum Obat	
					Pre Test	Post test	Pre Test	Post Test
1.	Bpk. SN	Jenis Kelamin : Laki-laki Usia : 57 tahun Status Pernikahan : Menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : PNS Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : Asam Lambung	21/2/23 GDA : 133 mg/dl (n) 24/4/23 : GDP : 127 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 3x1 Glimepiride 2 mg 1x1  Obat lain : Clindamicyn 300 mg 2x1 Omeprazole 20 mg 2x1	34	41	8	8
2.	Ibu. RN	Jenis Kelamin : Perempuan Usia : 50 tahun Status Pernikahan : Menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	21/2/23 GDA : 103 mg/dl (n) 24/4/24 GDA : 117 mg/dl (n)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 3x1 Glibenclamide 5 mg 1x1  Obat lain : Asam mefenamat 500 mg 3x1	28	40	3.75	8
3.	Bpk. FS	Jenis Kelamin : Laki-laki Usia : 46 tahun Status Pernikahan : Menikah Pendidikan Terakhir : SMP Pekerjaan : Wirausaha Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	23/2/23 GDA : 139 mg/dl (ct) 26/4/23 2 jam setelah makan : 138 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes : Glimepiride 3 mg 1x1	37	38	4.75	8

4.	Bpk. HN	Jenis Kelamin : laki-laki Usia : 52 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMP Pekerjaan : wiraswasta Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	23/2/23 GDA : 198 mg/dl (t) 20/4/23 GDP : 147 mg/dl (ct)	obat antidiabetes : Glimepirid 2 mg 1x1 sebelum makan Metformin 500 mg 3x1  Obat lain : Ranitidine hcl 3x1 Ciprofloxacin 500mg 2x1 Neurodex 2x1 Aspilet 1x1 Paracetamol 3x1	24	33	5.75	8
5.	Ibu.SI	Jenis Kelamin : perempuan Usia : 75 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SD Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hipertensi</li> <li>▪ Gagal jantung</li> <li>▪ Gagal ginjal</li> </ul>	31/3/23 GDP : 185 mg/dl (t) 28/4/24 GDA : 150 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 3x1 Obat lain : Isosorbid 5 mg 2x1 Albumin fit 3x2 Amlodipine 10 mg 1x1 Clindamycyn 300 mg 2x1	37	29	7.75	8
6.	Ibu. MI	Jenis Kelamin : Perempuan Usia : 65 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SD Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	24/2/23 GDA : 160 mg/dl (ct) 19/4/23 GDP : 143 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 3x1 Glimepiride 4 mg 1x1  Obat lain : -	29	40	8	8
7.	Ibu. SK	Jenis Kelamin : Perempuan	27/2/23	Obat antidiabetes :	29	31	7	7.75



		Usia : 64 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : S1 Pekerjaan : PNS Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	GDA : 240 mg/dl (st, berbahaya) 19/4/23 GDP : 213 mg/dl (st, berbahaya)	Metformin 500 mg 3x1 Glimepiride 3 mg 1x1  Obat lain : -				
8	Bpk. IL	Jenis Kelamin : laki-laki Usia : 56 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : Wiraswasta Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	2/3/23 GDA : 220 mg/dl (st, berbahaya) 19/4/23 GDP : 115 mg/dl (n)	Obat antidiabetes : Glimepiride 3 mg 1x1 Metformin 500 mg 2x1 Clindamicyn 300 mg 2x1  Obat lain : -	33	41	8	8
9.	Ibu. MJ	Jenis Kelamin : Perempuan Usia : 60 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMP Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	2/3/23 GDA : 86 mg/dl (r) 18/4/23 GDP : 103 mg/dl (n)	Obat antidiabetes : Glimepiride 2 mg 2x1  Obat lain : -	28	30	8	7.75
10.	Ibu. AS	Jenis Kelamin : perempuan Usia : 56 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : S1 Pekerjaan : PNS Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	3/3/23 GDA : 243 mg/dl (st, berbahaya) 18/4/23 GDP : 165 mg/dl (t)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 1x1 Glimepiride 3 mg 1x1  Obat lain : -	32	41	8	8
11.	Ibu. EW	Jenis Kelamin : laki-laki Usia : 48 tahun	3/3/23 GDA : 143 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes : Glucophage 500 mg 3x1	31	42	7	7.75

		Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : Asam lambung	18/4/23 GDP : 109 mg/dl (n)	Obat lain : Asam mefenamat 500 mg 3x1 Clindamicyn 300 mg 2x1 Omeprazole 20 mg 2x1				
12.	Bpk. AF	Jenis Kelamin : laki-laki Usia : 52 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : wiraswasta Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	9/3/23 GDA : 129 mg/dl (n) 19/4/24 GDP : 109 mg/dl (n)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 2x1 Glimepiride 4 mg 1x1 pagi  Obat lain : -	36	41	6.75	7
13.	Bpk. HO	Jenis Kelamin : laki-laki Usia : 48 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : wiraswata Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	7/4/23 GDA : 275 mg/dl (st, berbahaya) 20/4/23 GDP : 144 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes : Metformin 500mg 1x1 Glibenclamid 5 mg 1x1  Obat lain : Asam mefenamat 500 mg 3x1	31	30	6.75	7.75
14.	Bpk. BG	Jenis Kelamin : laki-laki Usia : 58 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : S1 Pekerjaan : wiraswasta Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : Asam lambung	17/3/23 GDA : 143 mg/dl (ct) 20/4/23 GDP : 109 mg/dl (n)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 3x1  Obat lain : Cefixime 200 mg 2x1	33	43	8	7
15.	Ibu. MS	Jenis Kelamin : perempuan Usia : 68 tahun	16/3/23 GDA : 105 mg/dl (n)	Obat antidiabetes : Acarbose 100 mg 1x1	36	29	8	8

		Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	18/4/23 GDP : 120 mg/dl (ct)	Glimepiride 1 mg 1x1  Obat lain : -				
16.	Ibu. SD	Jenis Kelamin : perempuan Usia : 34 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	29/3/23 GDP : 200 mg/dl (ct, berbahaya) 29/4/23 GDA : 100 mg/dl (n)	Obat antidiabetes : Glimepiride 2 mg 2x1  Obat lain :	26	31	8	8
17.	Ibu. SR	Jenis Kelamin : perempuan Usia : 49 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : S1 Pekerjaan : PNS Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	27/3/23 GDP : 120 mg/dl (ct) 27/4/23 GDP : 180 mg/dl (t)	Obat antidiabetes : Metformin 3x1  Obat lain : Paracetamol 500 mg	28	29	8	8
18.	Bpk. FD	Jenis Kelamin : laki-laki Usia : 66 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : wirausaha Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	29/3/23 GDP : 100 mg/dl (n) 29/4/23 GDA : 150 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes :  Glimepiride 2 mg 1x1 Acarbose 100mg 3x1  Obat lain : Vit. Surbex z 1x1 Clindamicyn 300 mg 2x1	28	30	7	8
19.	Ibu. LL	Jenis Kelamin : perempuan Usia : 59 tahun	31/3/23 GDP : 160 mg/dl (t)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 3x1	26	27	8	8

		Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : SMA Pekerjaan : IRT Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	28/4/23 GDA : 230 mg/dl (st, berbahaya)	Obat lain : -				
20.	Ibu. EP	Jenis Kelamin : perempuan Usia : 65 tahun Status Pernikahan : menikah Pendidikan Terakhir : S1 Pekerjaan : PNS Tipe Diabetes : tipe 2 Penyakit Penyerta : -	16/3/23 GDA : 164 mg/dl (t) 20/4/23 GDP : 125 mg/dl (ct)	Obat antidiabetes : Metformin 500 mg 1x1 Glibenclamide 1x1 Insulin (Novorapid) 3x4 unit  Obat lain :	31	42	3.5	8

**Lampiran 11. Pengolahan Data**

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	Total	Kategori
1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	0	0	3	2	0	34	BAIK
2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	28	CUKUP
3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	37	BAIK
4	3	3	3	3	1	3	2	2	2	0	0	0	0	2	0	0	24	CUKUP
5	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	0	37	BAIK
6	3	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	0	29	CUKUP
7	3	2	2	2	2	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	3	29	CUKUP
8	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	2	33	BAIK
9	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	3	28	CUKUP
10	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	32	BAIK
11	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	31	CUKUP
12	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	1	1	3	36	BAIK
13	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	31	CUKUP
14	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	33	BAIK
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	36	CUKUP
16	3	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	26	CUKUP

17	3	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	28	CUKUP
18	3	3	3	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	28	CUKUP
19	3	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	0	26	CUKUP
20	2	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	31	CUKUP

## PRE TEST DSMQ

*Diabetes Self Management Questionnaire*

No	Pertanyaan	Selalu di lakukan	Kadang-kadang di lakukan	Jarang di lakukan	Tidak pernah di lakukan
1	Saya memeriksakan kadar gula darah secara teliti dan hati-hati	19	1	0	0
2	Makanan yang saya konsumsi memudahkan mencapai kadar gula darah yang normal	15	5	0	0
3	Saya mematuhi seluruh anjuran dokter dalam penanganan diabetes	14	6	0	0



4	Saya menggunakan obat diabetes saya(tablet atau insulin) sesuai anjuran yang diberikan oleh dokter	9	11	0	0
5	Kadangkala saya memakan banyak makanan yang manis atau makanan yang kaya karbohidrat	6	12	2	0
6	Saya memeriksakan kadar gula darah dengan menggunakan alat pengukur kadar glukosa darah secara teratur, mencatat hasil cek gula darah serta melihat perkembangan Hasilnya	11	8	1	0
7	Saya cenderung menghindari pemeriksaan dokter yang berkaitan dengan diabetes	4	13	3	0
8	Saya melakukan latihan fisik secara teratur untuk menjaga keseimbangan kadar gula Darah	3	10	7	0
9	Saya menuruti anjuran makanan yang boleh dimakan dan yang tidak boleh dimakan oleh dokter	4	11	5	0
10	Saya tidak terlalu sering memeriksakan kadar gula darah yang seharusnya diperlukan untuk kontrol kadar gula darah yang bagus	2	10	7	1

11	Saya menghindari aktifitas fisik seperti olahraga, padahal saya paham dengan melakukan olahraga dapat memperbaiki penanganan diabetes	0	7	12	1
12	Saya cenderung lupa atau melewatkan pengobatan diabetes yang diberikan dokter seperti tablet atau insulin	0	4	14	2
13	Kadang-kadang saya makansecaraberlebihan (tidak dipicu oleh hipoglikemia)	2	7	9	2
14	Terhadap penanganan diabetes atas dirisaya,saya perlu menjumpai praktisi pengobatan secara lebih sering	2	5	13	0
15	Saya cenderung melewatkan aktifitas fisik yang telah direncanakan sebelumnya	1	5	13	1
16	Penanganan diabetes atas diri saya buruk	3	5	6	6

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P1	P15	P16	TOTAL	Kategori
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	1	41	BAIK
2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	40	BAIK
3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	38	BAIK
4	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	1	1	1	1	2	1	33	BAIK
5	3	3	3	1	2	2	2	3	0	0	3	0	3	1	1	2	29	CUKUP
6	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	40	BAIK
7	3	3	3	3	2	1	1	2	2	3	1	2	2	0	1	2	31	CUKUP
8	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	41	BAIK
9	3	3	3	2	2	1	1	1	1	0	3	3	2	1	2	2	30	CUKUP
10	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	41	BAIK
11	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	42	BAIK
12	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	3	41	BAIK
13	3	3	1	2	2	3	2	2	0	0	1	2	2	2	3	2	30	CUKUP
14	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	43	BAIK
15	3	3	1	1	3	3	3	2	3	0	1	1	1	1	1	2	29	CUKUP
16	3	3	2	1	2	2	2	2	1	0	2	2	3	2	2	2	31	CUKUP
17	3	3	3	3	0	3	2	0	2	2	2	1	1	1	1	2	29	CUKUP

18	2	3	3	2	3	1	1	2	2	2	1	2	0	2	2	2	30	CUKUP
19	1	2	0	3	3	3	2	1	2	3	2	2	1	1	1	0	27	CUKUP
20	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	42	BAIK

## POST TEST DSMQ

*Diabetes Self Management Questionnaire*

No	Pertanyaan	Selalu di lakukan	Kadang-kadang di lakukan	Jarang di lakukan	Tidak pernah di lakukan
1	Saya memeriksakan kadar gula darah secara teliti dan hati-hati	18	1	1	0
2	Makanan yang saya konsumsi memudahkanmencapai kadar gula darah yang normal	19	1	0	0
3	Saya mematuhi seluruh anjuran dokter dalam penanganan diabetes	16	1	2	1
4	Saya menggunakan obat diabetes saya (tablet atau insulin) sesuai anjuran yang	13	4	3	0

	diberikan oleh dokter				
5	Kadangkala saya memakan banyak makanan yang manis atau makanan yang kaya karbohidrat	12	6	1	0
6	Saya memeriksakan kadar gula darah dengan menggunakan alat pengukur kadar glukosa darah secara teratur, mencatat hasil cek gula darah serta melihat perkembangan hasilnya	11	6	3	0
7	Saya cenderung menghindari pemeriksaan dokter yang berkaitan dengan diabetes	7	10	3	0
8	Saya melakukan latihan fisik secara teratur untuk menjaga keseimbangan kadar gula darah	5	12	2	1
9	Saya menuruti anjuran makanan yang boleh dimakan dan yang tidak boleh dimakan oleh dokter	8	8	2	2

10	Saya tidak terlalu sering memeriksakan kadar gula darah yang seharusnya diperlukan untuk kontrol kadar gula darah yang bagus	6	9	0	5
11	Saya menghindari aktifitas fisik seperti olahraga, padahal saya paham dengan melakukan olahraga dapat memperbaiki penanganan diabetes	3	11	6	0
12	Saya cenderung lupa atau melewatkan pengobatan diabetes yang diberikan dokter seperti tablet atau insulin	13	12	4	1
13	Kadang-kadang saya makan secara berlebihan (tidak dipicu oleh hipoglikemia)	5	9	5	1
14	Terhadap penanganan diabetes atas diri saya, saya perlu menjumpai praktisi pengobatan secara lebih sering	5	8	6	1
15	Saya cenderung melewatkan aktifitas fisik yang telah direncanakan sebelumnya	6	9	5	0



16	Penanganan diabetes atas diri saya buruk	4	13	2	1
----	--	---	----	---	---

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Kategori
1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
2	1	1	0	1	0	0	0	0.75	3.75	Rendah
3	1	1	0	1	1	0	0	0.75	4.75	Rendah
4	1	1	1	1	1	0	0	0.75	5.75	Rendah
5	1	1	1	1	1	1	1	0.75	7.75	Sedang
6	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
7	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sedang
8	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
9	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
10	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
11	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sedang
12	1	1	1	1	0	1	1	0.75	6.75	Sedang
13	0	1	1	1	1	1	1	0.75	6.75	Sedang
14	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
15	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
16	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
17	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi

18	1	1	1	1	1	1	0	1	7	Sedang
19	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Tinggi
20	0	1	0	1	1	0	0	0.5	3.5	Rendah

## PRE TEST MMAS-8

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda kadang-kadang/pernah lupa minum obat antidiabetes?	2	18
2.	Kadang-kadang orang lupa minum obat karena alasan tertentu (selain lupa). Coba ingat-ingat lagi, apakah dalam 2 minggu terakhir, terdapat hari dimana Anda tidak minum obat antidiabetes?	0	20
3.	Jika Anda merasa keadaan Anda bertambah buruk/tidak baik dengan meminum obat-obat antidiabetes, apakah Anda berhenti minum obat tersebut?	3	17
4.	Ketika Anda berpergian/meninggalkan rumah, apakah kadang-kadang Anda lupa membawa	0	20

	obat?		
5.	Apakah kemarin Anda minum obat antidiabetes?	18	2
6.	Jika Anda merasa kondisi Anda lebih baik, apakah anda pernah menghentikan/tidak menggunakan obat antidiabetes?	4	16
7.	Minum obat setiap hari kadang membuat Anda tidak nyaman. Apakah Anda pernah merasa terganggu memiliki masalah dalam mematuhi rencana pengobatan Anda?	7	13
8.	Seberapa sering Anda mengalami kesulitan dalam mengingat penggunaan obat?		
	a. Tidak pernah/sangat jarang <input type="checkbox"/>	13	
	b. Sese kali <input type="checkbox"/>	6	
	c. Kadang-kadang <input type="checkbox"/>	1	
	d. Biasanya <input type="checkbox"/>	0	
	e. Selalu/sering <input type="checkbox"/>	0	

NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL	Kategori
1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
3	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
4	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
6	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
7	1	1	1	1	1	1	1	0.75	7.75	TINGGI
8	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
9	1	1	1	1	1	1	1	0.75	7.75	TINGGI
10	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
11	1	1	1	1	1	1	1	0.75	7.75	TINGGI
12	1	1	1	1	1	0	1	1	7	SEDANG
13	1	1	1	1	1	1	1	0.75	7.75	TINGGI
14	1	1	1	1	0	1	1	1	7	SEDANG
15	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI

16	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
17	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
18	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
19	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI
20	1	1	1	1	1	1	1	1	8	TINGGI

## POST TEST MMAS-8

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda kadang-kadang/pernah lupa minum obat antidiabetes?	0	20
2.	Kadang-kadang orang lupa minum obat karena alasan tertentu (selain lupa). Coba ingat-ingat lagi, apakah dalam 2 minggu terakhir, terdapat hari dimana Anda tidak minum obat antidiabetes?	0	20
3.	Jika Anda merasa keadaan Anda bertambah buruk/tidak baik dengan meminum obat-obat antidiabetes, apakah Anda berhenti minum obat tersebut?	0	20



4.	Ketika Anda berpergian/meninggalkan rumah, apakah kadang-kadang Anda lupa membawa obat?	0	20
5.	Apakah kemarin Anda minum obat antidiabetes?	19	1
6.	Jika Anda merasa kondisi Anda lebih baik, apakah anda pernah menghentikan/tidak menggunakan obat antidiabetes?	1	19
7.	Minum obat setiap hari kadang membuat Anda tidak nyaman. Apakah Anda pernah merasa terganggu memiliki masalah dalam mematuhi rencana pengobatan Anda?	0	20
8.	Seberapa sering Anda mengalami kesulitan dalam mengingat penggunaan obat?		
	f. Tidak pernah/sangat jarang <input type="checkbox"/>	16	
	g. Sesekali <input type="checkbox"/>	4	
	h. Kadang-kadang <input type="checkbox"/>	0	
	i. Biasanya <input type="checkbox"/>	0	
	j. Selalu/sering <input type="checkbox"/>	0	

**Lampiran 12. Hasil Uji Statistik****Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST DSMQ	.134	20	.200*	.952	20	.400
POST TEST DSMQ	.235	20	.005	.828	20	.002

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST MMAS	.254	20	.001	.725	20	.000
POST TEST MMAS	.387	20	.000	.541	20	.000

**Test of Homogeneity of Variance**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
DSMQ	Based on Mean	16.982	1	38	.000
	Based on Median	16.849	1	38	.000
	Based on Median and with adjusted df	16.849	1	33.690	.000
	Based on trimmed mean	16.960	1	38	.000

**Test of Homogeneity of Variance**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
MMAS	Based on Mean	15.857	1	38	.000
	Based on Median	7.373	1	38	.010
	Based on Median and with adjusted df	7.373	1	20.925	.013
	Based on trimmed mean	14.970	1	38	.000

## Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTDSMQ - PREDSMQ	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	8.50	25.50
	Positive Ranks	17 <sup>b</sup>	10.85	184.50
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	20		

a. POSTDSMQ < PREDSMQ

b. POSTDSMQ > PREDSMQ

c. POSTDSMQ = PREDSMQ

### Test Statistics<sup>a</sup>

POSTDSMQ – PREDSMQ	
Z	-2.974 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

## Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTMMAS-8 - PREMMAS-8	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	5.67	17.00
	Positive Ranks	10 <sup>b</sup>	7.40	74.00
	Ties	7 <sup>c</sup>		
	Total	20		

a. POSTMMAS-8 < PREMMAS-8

b. POSTMMAS-8 > PREMMAS-8

c. POSTMMAS-8 = PREMMAS-8

**Test Statistics<sup>a</sup>**

POSTMMAS-8 -

PREMMAS-8

Z	-2.001 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.045

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.