

## ABSTRAK

Andriansyah, Nizar, 2022. Pengaruh Latihan Kelincahan Melalui Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kemampuan Dribble Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP Negeri 2 Sukodono. Skripsi, Program Studi: Pendidikan Jasmani, Fakultas Psikologi dan Pedagogik, Pembimbing (1) Dr. dr. Hayati, M.Kes

Kata Kunci: Latihan Kelincahan Permainan Tradisional Gobak Sodor, Kemampuan *Dribble*, Futsal.

Penelitian ini di latar belakang permasalahan yang terjadi terhadap kelincahan *dribble* ekstrakurikuler futsal siswa SMP Negeri 2 Sukodono, Penelitian juga bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan Permainan Gobak Sodor terhadap kelincahan *dribble* futsal para pemain yang mengikuti ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 2 Sukodono.

Dalam penelitian ini peneliti akan menggunakan metode *Randomized Pretest Posttest Control Group Design*. Dibentuk dua kelompok yang terdiri dari kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Dimana semua kelompok akan melakukan pretest terlebih dahulu, kemudian kelompok eksperimen akan mendapatkan tindakan/treatment sedangkan kelompok kontrol tidak mendapatkan tindakan/treatment. Kemudian kedua kelompok tersebut juga sama-sama melakukan posttest. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa SMP Negeri 2 Sukodono yang berjumlah 30 siswa dan sampel untuk penelitian berjumlah 20 siswa. Dimana 10 siswa sebagai kelompok eksperimen, dan 10 siswa sebagai kelompok kontrol.

Berdasarkan data yang dikumpulkan, dari hasil pengolahan data dan analisis data serta penyajian hipotesis, bahwa sig (*2-tailed*) kelompok eksperimen sebesar  $0,00 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu adanya pengaruh yang signifikan dari latihan kelincahan melalui permainan tradisional gobak sodor.

## ABSTRACT

Andriansyah, Nizar, 2022. The Effect of Agility Training through Gobak Sodor Traditional Games on the Dribble Ability of Futsal Extracurricular Students of SMP Negeri 2 Sukodono. Thesis, Study Program: Physical Education, Faculty of Psychology and Pedagogics, Advisor (1) Dr. dr. Hayati, M. Kes

Keywords: Gobak Sodor Traditional Game Agility Training, Dribble Ability, Futsal.

This research is motivated by the problems that occur with the extracurricular futsal dribble agility of students at SMP Negeri 2 Sukodono. The research also aims to determine the effect of the Gobak Sodor game exercise on the futsal dribble agility of the players who take part in the extracurricular futsal futsal extracurricular activities at SMP Negeri 2 Sukodono.

In this study the researcher will use the Randomized Pretest Posttest Control Group Design method. Two groups were formed consisting of an experimental group and a control group. Where all groups will do a pretest first, then the experimental group will get action/treatment while the control group will not get any action/treatment. Then the two groups also did the posttest. The population in this study were 30 students at SMP Negeri 2 Sukodono and the sample for the study was 20 students. Where 10 students as the experimental group, and 10 students as the control group.

Based on the data collected, from the results of data processing and data analysis and presentation of the hypothesis, that the sig (2-tailed) of the experimental group was  $0.00 < 0.05$  so it can be concluded that the hypothesis in this study was accepted, namely that there was a significant effect of agility training through the traditional game of gobak sodor.