

**PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN MELALUI
PERMAINAN TRADISIONAL GOBAK SODOR TERHADAP
KEMAMPUAN *DRIBBLE* EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SISWA SMP NEGERI 2 SUKODONO**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Nizar Andriansyah
NIM 195900060**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

**PENGARUH LATIHAN KELINCAHAN MELALUI
PERMAINAN TRADISIONAL GOBAK SODOR TERHADAP
KEMAMPUAN *DRIBBLE* EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SISWA SMP NEGERI 2 SUKODONO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**Nizar Andriansyah
NIM 195900060**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Nizar Andriansyah
NIM 195900060

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Melalui Permainan
Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kemampuan
Dribble Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP
Negeri 2 Sukodono.

Skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
diajukan dalam ujian skripsi.

Surabaya, 05 Januari 2023

Pembimbing

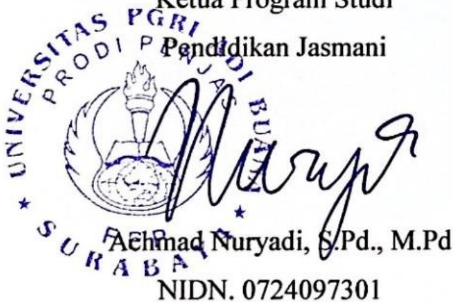


Dr. dr. Hayati, M.Kes

NIDN. 0030087007

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani



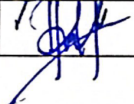


Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Nizar Andriansyah dengan judul Pengaruh Latihan Kelincahan Melalui Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kemampuan *Dribble* Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP Negeri 2 Sukodono telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 Januari 2023.

Dewan Penguji

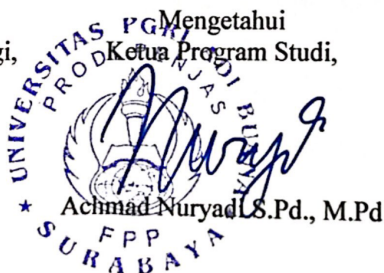
NO	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1	Dr. dr. Hayati, M.Kes	Ketua	
2	Brahmana Rangga Prastyana, S.Pd., M.Pd	Anggota	
3	Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd	Anggota	

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi,



Dr. Santika Rengku Hadi, M.Kes.

Mengetahui
Ketua Program Studi,




Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini : Kamis tanggal 12 Januari 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Nizar Andriansyah
NIM : 195900060
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Kelincahan Melalui Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kemampuan *Dribble* Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP Negeri 2 Sukodono

Penguji I




Dr. dr. Hayati, M.Kes
NIDN. 0030087007

Penguji II



Brahmana Rangga Prastyana, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0718108801

Penguji III



Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0701058802

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana atas rahmat dan karunianya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Kelincahan Melalui Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Kemampuan *Dribble* Ekstrakurikuler Futsal Siswa SMP Negeri 2 Sukodono” dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan kami hadapi. Namun kami menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan orang-orang di sekitar kami. Oleh karena itu kami mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes, Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. dr. Hayati, M.Kes dosen pembimbing yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar.
5. Sahabat terbaik saya Bryan, Rahmad, Apip, Salsa, Alfiah, Galih yang selalu menemani dan mendukung saya untuk membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan penulisan ini.

7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Terimakasih kepada kedua Orang tua yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh guru dan staf SMP Negeri 2 Sukodono yang telah memberi izin saya untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.

Peneliti berharap penelitian yang dilakukan dapat bermanfaat bagi peneliti maupun untuk pembaca. Pemberian kritik dan saran selalu diterima dengan tangan terbuka demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi berkah bagi pembaca.

Surabaya, 05 Januari 2023
Penulis,



Nizar Andriansyah

MOTTO

“KEBERHASILAN ITU DATANG DARI PROSES YANG RUMIT”

Skripsi ini saya dedikasikan kepada:

1. Allah S.W.T yang sudah mempermudah segala urusan selama menempuh gelar sarjana ini.
2. Keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Dosen pembimbing Dr. dr. Hayati, M,Kes yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen-dosen pendidikan jasmani yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
5. Teman baik saya Apip, Bryan, Rahmad, Salsa, Galih, Alfiah yang telah memberikan dukungan, serta semangat selama penulisan skripsi ini.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nizar Andriansyah
NIM : 195900060
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Psikologi dan Pedagogik

Menyatakan dengan ini bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya seni saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Surabaya, 05 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



The image shows a handwritten signature in black ink over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'MEFERAL TEMPEL' and a unique identification number '60DAKX296316228'. The signature is written in a cursive style, with the first letter 'N' being particularly large and looping.

Nizar Andriansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO.....	x
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Variabel Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kajian Pustaka.....	7
1. Latihan Kelincahan Melalui Permainan Tradisional Gobak Sodor.....	7
2. Hakikat Kelincahan.....	8
3. Hakikat Permainan Tradisional Gobak Sodor.....	10
4. Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	13
5. Pengertian Futsal.....	14
6. Sejarah Futsal.....	15
7. Peraturan Futsal.....	16

8. Teknik Dasar Futsal.....	17
B. Penelitian Yang Relevan.....	21
C. Kerangka Konseptual.....	24
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Metode Pengumpulan data.....	29
D. Teknik Analisis Data.....	39
E. Jadwal Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	41
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	41
3. Deskripsi Analisa Data.....	42
4. Uji Prasyarat.....	44
B. Pembahasan.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan.....	31
Tabel 4.1 Hasil kemampuan <i>dribble</i> Kelompok.Eksperimen.....	41
Tabel 4.2 Hasil kemmapuan <i>dribble</i> Kelompok.Kontrol.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Dribble</i>	43
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.5 Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen.....	46
Tabel 4.6 Uji Homogenitas Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 4.7 Uji Hipotesis Paired Samples Statistics.....	47
Tabel 4.8 Uji Hipotesis Paired Samples Correlations.....	47
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Paired Samples Test.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Gobak Sodor.....	12
Gambar 2.2 Contoh <i>Passing</i>	18
Gambar 2.3 Contoh Kontrol Bola.....	19
Gambar 2.4 Contoh <i>Dribbling</i>	20
Gambar 2.5 Contoh <i>Shooting</i>	21
Gambar 2.6 Kerangka Konseptual.....	25
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	27
Gambar 3.2 Instrumen Tes Menggiring Bola.....	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Diagram nilai rata-rata <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	43
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	56
Lampiran 2 Format Revisi Skripsi.....	57
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian.....	59
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	60
Lampiran 6 Program Latihan.....	64