

DAFTAR PUSTAKA

- Rahardian, M. R., Hariyanto, E., & Hariyoko, H. (2019). Pengaruh model latihan ladder drill lateral dan zig-zag hops terhadap peningkatan kelincahan. *Indonesian Journal of Sport and Physical Education*, 1(1), 27-33.
- Bahtra, R. (2022). Buku Ajar Permainan Sepakbola.
- Emral, E. (2016). Sepakbola Dasar.
- Prajitno, S. B. (2013). Metodologi penelitian kuantitatif. *Jurnal. Bandung: UIN Sunan Gunung Djati*.(tersedia di <http://komunikasi.uinsgd.ac.id>).
- Farida, S., Munib, M., & Imamah, I. (2021). Implementasi kegiatan ekstrakurikuler keagamaan dalam meningkatkan prestasi belajar di SMA al Arifin Langgarsari Camplong. *KABILAH: Journal of Social Community*, 6(2), 70-87.
- BOLA, L. U. S. D. P., & ARYANTO, S. ARTIKEL ILMIAH.
- Mufarrikoh, Z. (2019). *Statistika pendidikan (Konsep sampling dan uji hipotesis)*. Jakad Media Publishing.

- Oktaruska, N. R., & Wahyudi, H. (2021). Analisis SWOT Pembinaan di Sekolah Sepakbola Mitra FC Kebunagung Sumenep. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(04).
- Jessicasari, A. (2014). Pengaruh Pola Asuh Orang Tua dan Lingkungan Sekolah terhadap Kedisiplinan Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (Studi pada kelas XI di SMAN 3 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 2(3).
- Iqbal Ghulam Neizar (2016). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Keterampilan *Dribbling* Sepakbola Pada Pemain SSB Bina Taruna Tambakromo Pati Tahun 2015. Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Semarang.
- Maulidian, G. (2020). Pengaruh Latihan Pendekatan Taktik terhadap Keterampilan *Dribbling* Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Smp Islam Al-Azhar 7 Kota Sukabumi tahun ajaran 2019. *Movement And Education*, 1(1), 23-34.
- Arwandi, J., & Ardianda, E. (2018). Latihan zig-zag run dan latihan shuttle run berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling* sepakbola. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(01), 32-32.
- Aprianova, F., & Hariadi, I. (2017). Metode drill untuk meningkatkan teknik dasar menggiring bola (*dribbling*) dalam permainan sepakbola pada siswa

Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro usia 13-15 tahun. *Indonesia Performance Journal*, 1(1).

Cahyono, I. T., Sugiarto, T., & Amiq, F. (2017). Pengaruh latihan ladder drill terhadap peningkatan kecepatan lari peserta ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Pagak Kabupaten Malang. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(2), 282-290.

Dinata, Y. L., Sutardji, S., & Waluyo, M. (2013). Perbedaan pengaruh latihan front cone hops dan latihan zig-zag drill terhadap peningkatan power otot tungkai. *Journal of Sport Science and Fitness*, 2(1).

Taufik, M. S., & Gaos, M. G. (2019). Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Sepakbola Dengan Penggunaan Media Audio Visual. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 3(1), 43-54.

Sudharto, A., Pelana, R., & Lubis, J. (2020). Latihan dribbling dalam permainan sepakbola. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), 140-150.

Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Model Latihan Dribbling Sepakbola Untuk Pemula Usia Sma. *Sport Science And Education Journal*, 1(2).

Hadi, F. S., Hariyanto, E., & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan Ladder Drills Terhadap Peningkatan

Kelincahan Siswa U-17 Di Persatuan Sepakbola Jajag Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(1).

HUSEIN ALLSABAH, M. A., & KHOLIS, M. N. (2018). Pengaruh latihan variasi ladder drill dan koordinasi mata-kaki terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola pada permainan sepakbola. *BRAVOS'S*, 6(1), 1-8.

Prasetya, T., Darmada, M., & Dewi, C. P. (2016). Pelatihan Ladder Drill Jarak 6 M dan 8 M Berbeban 1 Kg terhadap Peningkatan Kelincahan Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola Putra SMP Negeri 2 Sukawati Tahun Pelajaran 2015/2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2(2), 32-40.