

ABSTRAK

PENGARUH APLIKASI *TELEMEDICINE* DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS

Eka Fitria

Kualitas hidup merupakan persepsi setiap individu pada kehidupannya sesuai dengan nilai dan budaya yang berikatan dengan tujuan, harapan serta standar dari setiap individu. Dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus membutuhkan penanganan yang kompleks. Oleh karena itu penggunaan dan penerapan aplikasi seluler yaitu *telemedicine* dan teknologi informasi kesehatan mampu mengatasi tantangan ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh aplikasi *telemedicine* yaitu Diabestie dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus. Penelitian ini merupakan penelitian pra-eksperimental dengan desain *one group pre test-post test* metode sampling adalah *non-probability* dan teknik pengumpulan data dengan *total sampling*. Instrument yang digunakan adalah *Diabetes Quality Of Life Clinical Trial Questionnaire (DQLCTQ)*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari-Mei 2023 dengan pemberian intervensi penggunaan aplikasi *telemedicine* selama 1 bulan. Dari penelitian ini didapatkan total responden sebanyak 20 pasien yang memenuhi kriteria. Hasil uji statistik *paired t-test* menunjukkan nilai *p value* $< 0,05$ yaitu 0,001. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa aplikasi *telemedicine* yaitu diabestie memiliki pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Kata kunci: aplikasi, diabetes melitus, diabestie, kualitas hidup, *telemedicine*

ABSTRACT

THE EFFECT OF TELEMEDICINE APPLICATIONS IN IMPROVING THE QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS

Eka Fitria

Quality of life is the perception of each individual in his life in accordance with the values and culture that are tied to the goals, expectations and standards of each individual. In improving the quality of life of patients with diabetes mellitus requires complex treatment. Therefore the use and application of mobile applications, namely telemedicine and health information technology, is able to overcome this challenge. The purpose of this study was to determine the effect of telemedicine applications, namely Diabestie, in improving the quality of life of diabetes mellitus patients. This research is a pre-experimental study with a one group pre test-post test design. The sampling method is non-probability and the data collection technique is total sampling. The instrument used is the Diabetes Quality Of Life Clinical Trial Questionnaire (DQLCTQ). Data collection was carried out in February-May 2023 by providing interventions using telemedicine applications for 1 month. From this study, a total of 20 patients who met the criteria were obtained as respondents. The results of the paired t-test statistic showed a p value <0.05 , namely 0.001. From these results it can be concluded that the application of telemedicine, namely diabestie, has a significant influence in improving the quality of life of diabetes mellitus patients.

Keywords: application, diabetes mellitus, diabestie, quality of life, telemedicine