

**EFEKTIVITAS PERMAINAN MEDIA ULAR TANGGA
DALAM LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP
PERENCANAAN KARIER SISWA DI SMA NEGERI 4
SIDOARJO**

SKRIPSI



Ayu Mega Oktafia
Nim 195000033

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2023

**EFEKTIVITAS PERMAINAN MEDIA ULAR TANGGA
DALAM LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TERHADAP
PERENCANAAN KARIER SISWA DI SMA NEGERI 4
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Ayu Mega Oktafia
NIM 195000033

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Ayu Mega Oktafia
NIM : 195000033
Judul Skripsi : Efektivitas Permainan Media Ular Tangga
Dalam Layanan Bimbingan Kelompok
Terhadap Perencanaan Karier Siswa Di SMA
Negeri 4 Sidoarjo

Surabaya, 12 Januari 2023


Mengetahui,

Kaprodi
Bimbingan dan Konseling



* Dr. Mudhâr, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

Pembimbing



Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0702118301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ayu Mega Oktafia dengan judul Efektivitas Permainan Media Ular Tangga Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Perencanaan Karier Siswa Di SMA Negeri 4 Sidoarjo telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 Januari 2023 Dewan Penguji:

1. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd

Ketua



.....

2. Dimas Ardika M.F, S.Pd., M.Pd

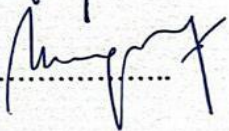
Anggota



.....

3. Dr. Moesarofah, M.Psi

Anggota



.....

Mengesahkan

Dekan FPP,



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.

NIP. 19670209199203102

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.

NIDN. 072812701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini kamis tanggal 12 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan Ujian Skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Ayu Mega Oktafia
NIM : 195000033
Program studi : Bimbingan Dan Konseling
Judul Skripsi : Efektivitas Permainan Media Ular Tangga Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Perencanaan Karier Siswa Di SMA Negeri 4 Sidoarjo

Penguji I



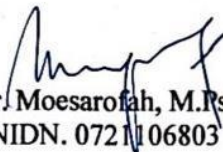
Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0702118301

Penguji II



Dimas Ardika M.F, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0701079003

Penguji III



Dr. Moesarofah, M.Psi
NIDN. 0721106803

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Mega Oktafia
Nim : 195000033
Program studi : Bimbingan Dan Konseling
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 12 Januari 2023
Yang membuat pernyataan.



Ayu Mega Oktafia

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kerjasama. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tau hanya bagian succes stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'allamin, Puji dan Syukur kehadirat Tuhan Yang Mahas Esa atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang mengambil judul "Efektivitas Permainan Media Ular Tangga Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap Perencanaan Karier Siswa Di Sma Negeri 4 Sidoarjo". Tujuan pembuatan skripsi ini untuk memenuhi sebagai dari syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) bagi mahasiswa program studi Fakultas Pedagogi dan Psikologi jurusan Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan baik dalam segi penggunaan bahasa, kalimat dan kemampuan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya adalah membangun agar skripsi ini lebih baik lagi dan bermanfaat bagi orang lain. terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Teruntuk kedua orang tua terbaik yang saya punya, ayah Alm Supandi, Sucipto dan ibu Siti Mujiati yang tiada pernah letih untuk mendukung, mendo'akan, mendidik, dan motivasi saya sehingga saya seperti sekarang ini, untuk kakak saya Yayuk Ririn Efendi. Saya menyayangi mereka melebihi dari diri saya sendiri, semoga mereka selalu diberikan kesehatan dan kemudahan dalam segala urusannya.
2. Ibu Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd sebagai Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan dukungan saya dalam penyusunan skripsi ini.

3. Kepada Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes dan Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si dan kepada seluruh dosen beserta staf yang telah membantu meningkatkan kualitas pendidikan pada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Sidoarjo Dr. Imam Jawahir, S.Pd., MM dan para staf guru serta guru bimbingan dan konseling Dra. Nurul Hidayati SMA Negeri 4 Sidoarjo, membantu dan mendukung dalam proses pengambilan data penelitian untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini
5. Kepada teman-teman seperjuanganku BK A1 2019 yang banyak memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini. Terkhusus sahabat saya Allya Dwi Evianti, Tania Eka Safitri, Defia Nur Fadhillah, Aprilliah Herdiana. Terima kasih banyak atas waktu yang diluangkan, kenangan suka dan duka yang dilalui bersama dan dukungan yang tiada henti. Semoga kita dapat melaksanakan wisuda bersama pada tahun ini, dan tetap menjalin tali silaturahmi.
6. Terimakasih juga kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga kebaikan-kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

Surabaya, 12 Januari 2023

Penulis

Ayu Mega Oktafia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang lingkup dan pembatasan masalah.....	5
C. Rumusan masalah.....	5
D. Tujuan penelitian.....	6
E. Variabel penelitian.....	6
F. Manfaat penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Perencanaan karier.....	8
1. Pengertian perencanaan karier.....	8
2. Tujuan perencanaan karier.....	9

3. Faktor–faktor yang mempengaruhi perencanaan karier	10
4. Aspek – aspek perencanaan karier	11
5. Langkah-langkah perencanaan karier.....	12
B. Bimbingan kelompok	13
1. Pengertian bimbingan kelompok.....	13
2. Tujuan bimbingan kelompok.....	14
3. Asas-asas bimbingan kelompok	15
4. Tahapan-tahapan bimbingan kelompok	16
5. Permainan media ular tangga	19
C. Penelitian terdahulu yang relevan.....	21
D. Kerangka konseptual	22
E. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi, Sampel, Dan Sampel.....	27
C. Metode Pengumpulan Data	28
D. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	57
BAB V PENUTUP	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain one group pre-test post test	26
Tabel 3. 2 Populasi penelitian siswa kelas XI A SMA Negeri 4 Sidoarjo	27
Tabel 3. 3 Skoring Skala Pengukuran.....	30
Tabel 3. 4 Kriteria Perencanaan karier Siswa	32
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Perencanaan karier Siswa Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	32
Tabel 3. 6 Hasil Validitas Skala Pengukuran Perencanaan Karier Siswa	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Skala Pengukuran Perencanaan Karier Siswa	37
Tabel 3. 8 Hasil Hitung Uji Reliabilitas Perencanaan Karier Siswa	39
Tabel 4. 1 Hasil Pre-test Perencanaan Karier Siswa	42
Tabel 4. 2 Hasil Responden Skor Pre-test Perencanaan Karier Siswa	43
Tabel 4. 3 Rincian Pelaksanaan treatment	44
Tabel 4. 4 Hasil Responden Skor Post-test Perencanaan karier Siswa	54
Tabel 4. 5 Hasil Pre-Test Dan Post-Test Perencanaan Karier Siswa Kelas XI-A SMA Negeri 4 Sidoarjo.....	55
Tabel 4. 6 Hasil Dari Uji Wilcoxon Terhadap Perencanaan Karier Siswa	56

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1	Grafik Rincian Responden Skor Pre-test	43
Grafik 4. 2	Grafik Rincian Responden Skor Post-test.....	54
Grafik 4. 3	Grafik Peningkatan Perencanaan Karier Kelas XI-A....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 2 Format Revisi Skripsi.....	79
Lampiran 3 RPLBK dan Urain Materi.....	80
Lampiran 4 permainan media ular tangga	110
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	111
Lampiran 6 Surat keterangan telah melakukan penelitian	112
Lampiran 7 soal angket perencanaan karier siswa sebelum dan sesuadiah di validasi	113
Lampiran 8 tabel Uji validitas dan reliabilitas	120
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	121
Lampiran 10 Hasil pre-test siswa.....	124
Lampiran 11 Dokumentasi.....	125
Lampiran 12 Jadwal Penelitian.....	127