

LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI*

Nama : Naila Manalul Chusana
 NIM : 194010041
 Judul : Studi Efektivitas Suplemen Creatin monohydrat Sebagai upaya Meningkatkan Daya Tahan (Endurance) pada Mahasiswa pendidikan jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
 Nama DPU : Apt. Ira Purbasari, M. Farm. Klin
 Nama DPA : Apt. Asti Rahayu, S. Farm, M. Farm

No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/ dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
1	08/02 2023	Pembahasan dosisi I	Revisi	[Signature]
2	10/02 2023	Pembahasan dosisi II	ACC	[Signature]
3	13/02 2023	Konsultasi data penelitian (LMT)	ACC	[Signature]
4	29/05 2023	Konsultasi data hasil penelitian	Revisi data hasil penelitian	[Signature]
5	08/06 2023	Bimbingan BAB IV	Revisi Bab IV dan V	[Signature]

*Pilih salah Satu



Unipa Surabaya

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 FARMASI

Kampus I : Jl. Nggel Dadi III-B 37 Telp. (031) 5041097 Fax. (031) 5042804 Surabaya 60245
II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp/ Fax. (031) 8289637. Surabaya, 60234

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI*

Nama : Naila Manalul Charana
NIM : 194010091
Judul : Studi Efektivitas Suplemen Creatin Monohidrat Sebagai Upaya Meningkatkan Daya Tahan (Endurance) Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Nama DPU : Apt. Ira Purbosari, M. Farm., Klin.
Nama DPA : Apt. Asti Rahayu, S. Farm., M. Farm.




No.	Hari/Tgl	Kegiatan yang diselesaikan/dikonsultasikan	Hasil	Keterangan, paraf/ttd DPU/DPA
1.	08/06/2023	Konsultasi data penelitian	revisi	
2.	22/06/2023	Bimbingan bab 4	revisi	
3.	27/06/2023	Bimbingan bab 4 dan 5	Revisi	
4.	29/06/2023	Bimbingan bab 4 dan 5	revisi	
5.	06/07/2023	Bimbingan bab 4 dan 5	Revisi	

*Pilih salah Satu

Lampiran 2 Format Revisi Skripsi


FORM REVISI PROPOSAL SKRIPSI/SKRIPSI*

Nama : Naula Manalul Charana
 NIM : 1911010041
 Judul : Studi Pengaruh Suplemen Creatine Monohydrate Sebagai Upaya Meningkatkan Daya Tahan (Endurance) Pada Mahasiswa UKM Sepak Bola (Penelitian dilakukan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)

Telah menghadap pada :	Tanggal	TTD
Dosen Pembimbing Utama Apt. Ira Durbosari, M.Farm., Klin NIDN 0709098103	24/07/2023	
Dosen Pembimbing Anggota Apt. Asti Rahayu, S.Farm., M.Farm NIDN	25 Juli 2023	
Dosen Penguji Apt. Asri Wido Mukti, M.Farm., Klin NIDN 0725098904	21/07/2023	

***Pilih salah satu**

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 FARMASI
 Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya
 Keputusan MENKUMHAM RI NO. AHU-0000485.AH.01.08.Tahun 2019
 Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII-4 Surabaya 60234 Telp. (031) 8281181
<http://www.farmasi.unipasby.ac.id>

Surabaya, 3 Februari 2023

Nomor : 032/S1.Farm/S.Kel/II/2023
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian & Pengambilan Data


Kepada Yth.
 Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
 Fakultas Pedagogi dan Psikologi (FPP)
 Universitas PGRI Adi Buana
 Surabaya

Sehubungan dengan proses penyusunan skripsi oleh mahasiswi Progam Studi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, maka dengan ini kami bermaksud memohon dengan hormat bantuan dari bapak / Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi (FPP) Universitas PGRI Adi Buana untuk memberikan izin penelitian dan pengambilan data atas nama mahasiswa di bawah ini :

1. Nama : Naila Manalul Chasana
2. NIM : 194010041
3. Program : Sarjana Farmasi
4. Judul : Studi Efektivitas Suplemen Creatin Monohydrat Sebagai Upaya Penelitian Meningkatkan Daya Tahan (Endurance) pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
5. Lokasi : Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Penelitian (FPP) Universitas PGRI Adi Buana
6. Waktu : Februari-April 2023 Penelitian

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Menyetujui,
 Ketua Prodi



Apt. Asri Wido Mukti, S.Farm., M.Farm.Klin.
 NIDN : 0725098904

Lampiran 4 Kode etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS SAINS DAN KESEHATAN
FACULTY OF SCIENCE AND HEALTH

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

"ETHICAL APPROVAL"
 No : 006-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Science and Health Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled:

"STUDI EFEKTIVITAS SUPLEMEN CREATIN MONOHIDRAT SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN BAYA TAHAN (ENDURANCE) PADA MAHASISWA PENDIDIKAN JASMANI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA"

Peneliti Utama : Nilla Marulul Chozani
Principal Investigator
Nama Institusi : Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Name of the Institution
Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi (PPP) Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Setting of Research

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas melalui Diperecepat.
And approve of the above-mentioned protocol with Expedited.



Surabaya, 16 Februari 2023
 Ketua

 Apt. Ira Parbosari, S.Farm., M.Farm
 NIDN. 0709098 003

* Masa berlaku 1 Tahun
1 Year validity period

Lampiran 5 Informed Consent**PERNYATAAN PERSETUJUAN***Inform Consent*

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Farmasi Fakultas Sains dan Kesehatan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Judul Penelitian :” Studi Pengaruh Suplemen *Creatine monohydrate* Sebagai Upaya Meningkatkan Daya Tahan (*Endurance*) Pada Mahasiswa UKM Sepak Bola (Penelitian dilakukan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya)”.

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya percaya yang saya informasikan dijamin kerahasiaannya. Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian.

Surabaya, 10 Maret 2023

Responden

Lampiran 6 Dokumentasi Pengambilan Data



Lampiran 7 Lembar Pengumpul Data

Lembar Pengumpul Data *Placebo*

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
1	Jd	170	55	23	Tidak	Tidak	Tidak	112 bpm	98%	125/80 mmHg	15 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
2	Sy	167	64	20	Tidak	Tidak	Tidak	90 bpm	95%	126/85 mmHg	16 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
3	Bn	160	61	22	Tidak	Tidak	Tidak	100 bpm	85%	118/76 mmHg	14 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
4	En	163	65	20	Tidak	Tidak	Tidak	81 bpm	88%	125/78 mmHg	15 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
5	Br	171	64	19	Tidak	Tidak	Tidak	98 bpm	90%	123/85 mmHg	18 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
6	Ai	164	61	19	Tidak	Tidak	Tidak	98 bpm	97%	126/83 mmHg	20 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
7	Di	173	56	23	Tidak	Tidak	Tidak	98 bpm	87%	112/90 mmHg	17 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
8	Gr	172	69	20	Tidal	Tidak	Tidak	95 bpm	80%	123/79 mmHg	15 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
9	In	177	64	20	Tidak	Tidak	Tidak	112 bpm	79%	128/90 mmHg	16 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
10	Ps	180	65	22	Tidak	Tidak	Tidak	99 bpm	89%	125/80 mmHg	17 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
11	Sn	170	54	20	Tidak	Tidak	Tidak	100 bpm	88%	122/79 mmHg	14 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
12	Wi	172	70	23	Tidak	Tidak	Tidak	85 bpm	98%	123/90 mmHg	18 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
13	Ik	172	69	23	Tidak	Tidak	Tidak	86 bpm	99 %	126/77 mmHg	17 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
14	Al	165	65	22	Tidak	Tidak	Tidak	88 bpm	79 %	122/82 mmHg	15 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
15	Fz	171	60	19	Tidak	Tidak	Tidak	98 bpm	85 %	127/90 mmHg	18 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
16	An	164	61	19	Tidak	Tidak	Tidak	91 bpm	90%	120/83 mmHg	16 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
17	Is	170	60	21	Tidak	Tidak	Tidak	90 bpm	87%	117/87 mmHg	18 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
18	Rm	170	61	21	Tidak	Tidak	Tidak	95 bpm	100%	119/78 mmHg	17 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
19	Gf	172	65	21	Tidak	Tidak	Tidak	112 bpm	77%	120/70 mmHg	18 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
20	Md	170	61	22	Tidak	Tidak	Tidak	112 bpm	98%	127/84 mmHg	15 detik	6.1 gram

Lembar Pengumpul Data *Creatine monohydrate*

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
1	Jd	170	55	23	Tidak	Tidak	Tidak	100 bpm	98%	125/84 mmHg	7 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
2	Sy	167	64	20	Tidak	Tidak	Tidak	98 bpm	99%	115/77 mmHg	8 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
3	Bn	160	61	22	Tidak	Tidak	Tidak	98 bpm	100%	120/80 mmHg	10 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
4	En	170	61	22	Tidak	Tidak	Tidak	69 bpm	98%	110/76 mmHg	11 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
5	Br	170	61	22	Tidak	Tidak	Tidak	100 bpm	97%	119/74 mmHg	9 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
6	Ai	170	61	22	Tidak	Tidak	Tidak	95 bpm	98%	120/83 mmHg	11 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
7	Di	173	56	23	Tidak	Tidak	Tidak	67 bpm	100%	122/79 mmHg	10 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
8	Gr	172	69	20	Tidak	Tidak	Tidak	100 bpm	96%	115/71 mmHg	10 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
9	In	177	54	20	Tidak	Tidak	Tidak	96 bpm	97%	117/78 mmHg	11 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
10	Ps	180	65	22	Tidak	Tidak	Tidak	55 bpm	98%	120/80 mmHg	9 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
11	Sn	170	54	20	Tidak	Tidak	Tidak	99 bpm	99%	125/86 mmHg	8 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
12	Wi	172	70	23	Tidak	Tidak	Tidak	100 bpm	99%	114/74 mmHg	11 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
13	Ik	172	69	23	Tidak	Tidak	Tidak	98 bpm	97%	118/77 mmHg	10 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
14	Al	165	65	22	Tidak	Tidak	Tidak	82 bpm	98%	120/82 mmHg	9 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
15	Fz	171	60	19	Tidak	Tidak	Tidak	88 bpm	99%	118/72 mmHg	9 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
16	An	164	61	19	Tidak	Tidak	Tidak	90 bpm	98%	112/70 mmHg	9 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
17	Is	170	60	21	Tidak	Tidak	Tidak	99 bpm	99%	120/87 mmHg	8 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
18	Rm	170	61	21	Tidak	Tidak	Tidak	86 bpm	98%	123/78 mmHg	12 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
19	Gf	172	65	21	Tidak	Tidak	Tidak	90 bpm	99%	125/72 mmHg	10 detik	6.1 gram

No	Nama	BB	TB	Umur	Riwayat Ginjal	Gaya Hidup		Parameter Daya Tahan				Dosis
						Merokok	Alkohol	Denyut Nadi	SpO ₂	Tekanan Darah	Kec. Lari	
20	Md	170	61	22	Tidak	Tidak	Tidak	99 bpm	100%	122/90 mmHg	10 detik	6.1 gram