

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, N., & Tohidin, D. (2019). Tinjauan Analisis Suplemen Peningkat Performa Yang di Konsumsi Oleh Atlet PABBSI Yang Mengandung Zat-Zat Terindikasi Doping. *Stamina*, 2(1), 44–52.
- Amanda, N., Nisa, K., & Tiwuk. (2015). Pengaruh Status Nutrisi Terhadap Kebugaran Fisik Atlet Karate Di Bandar Lampung. *Jurnal Majority*, 4(6), 1–4.
- Andiana, O. (2015). Hormon Anabolik Pada Olahrawan. *Medikora*, IX(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4641>
- Ani, M. (2012). *Pengaruh Senam Indonesia Sehat terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV SD Brajan, Kecamatan Pleret, Kabupaten Bantul*.
- Antonio, J., Candow, D. G., Forbes, S. C., Gualano, B., Jagim, A. R., Kreider, R. B., Rawson, E. S., Smith-Ryan, A. E., VanDusseldorp, T. A., Willoughby, D. S., & Ziegenfuss, T. N. (2021). Common questions and misconceptions about creatine supplementation: what does the scientific evidence really show? *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 18(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s12970-021-00412-w>
- BPOM. (2019). Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 17 Tahun 2019 Tentang Persyaratan Mutu Suplemen Kesehatan. *Perka Bpom 17 No 17 Tahun 2019*, 1–5.
- Branch, J. D. (2003). Effect of creatine supplementation on body composition and performance: A meta-analysis. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 13(2), 198–226. <https://doi.org/10.1123/ijnsnem.13.2.198>
- Bryantara, O. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani (VO2 max) atlet sepakbola. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4 (2), 237.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. J. (2003). Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*, 42(6), 1206–1252. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
- Cooper, R., Naclerio, F., Allgrove, J., & Jimenez, A. (2012). Creatine supplementation with specific view to exercise/sports performance: An update. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 9(1), 1. <https://doi.org/10.1186/1550-2783-9-33>
- Danardono, H. (2018). Suplemen Creatine Sebagai Solusi Untuk Pemulihan (Hajar Danardono). *Suplemen Creatine Sebagai Solusi Untuk Pemulihan*, 4(3), 70–84.
- Darmawan, I. (2017). *Upaya meningkatkan kebugaran jasmani siswa melalui penjas*. 7(2), 143–154.

- Dr. Sukendro, M. K. A. & E. Y. M. P. (n.d.). *Dasar-Dasar Atletik Dr. Sukendro, M.Kes. AIFO Ely Yuliawan M.Pd.*
- Eather, N., Morgan, P. J., & Lubans, D. R. (2016). Improving health-related fitness in adolescents: the CrossFit Teens™ randomised controlled trial. *Journal of Sports Sciences*, 34(3), 209–223. <https://doi.org/10.1080/02640414.2015.1045925>
- Fadlilah, S. . N. H. R. . F. L. (2020). *Analisis faktor yang mempengaruhi tekanan darah dan saturasi oksigen perifer (spo 2)*. *Spo 2*, 21–30.
- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan dalam VO2max. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1162–1168. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Ginting, A. A. (2017). Doping Alkohol pada Olahraga. *Jurnal Ilmiah Adiraga*, 3(2), 8–15.
- Hall, M., & Trojian, T. H. (2013). *Creatine Supplementation*. 12(4).
- Hawindri, B. S., Sugiarto, T., Tomi, A., & Fauzi, I. A. (2020). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. *Sport Science and Health*, 11(4), 284–290.
- Hermawan, A. K., & Nugroho, A. (2023). *Analisa Data Mining Untuk Prediksi Penyakit Ginjal Kronik Dengan Algoritma Regresi Linier*. 4(1).
- Juniari, P. L., Widnyana, M., Putu, I., Adiatmika, G., Made, I., & Winaya, N. (2020). *Pada Pria Dewasa Akhir Di Denpasar Utara*. 8(2), 62–67.
- Kastello, G. (2015). Creatine Monohydrate: Daily Blood Pressure Monitoring During the Loading Phase of Supplementation. *International Journal of Food and Nutritional Science*, 2(5), 1–6. <https://doi.org/10.15436/2377-0619.15.018>
- Kemenkes. (2013). *Klasifikasi IMT*.
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Akuntabilitas Kinerja Direktorat Kesehatan Kerja dan Olahraga Tahun 2015-2019. *Direktorat Kesehatan Kerja Dan Olahraga Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan Tahun 2019*, 1–104.
- Kingsley, M. I. C., Cunningham, D., Mason, L., Kilduff, L. P., & Mceneny, J. (2009). *Role of creatine supplementation on exercise-induced cardiovascular function and oxidative stress*. *October*, 247–254.
- Koeshrawati, T., Rejeki, H. S., & Samodra, Y. T. J. (2022). *Percepatan Recovery dengan Indikator Denyut Nadi: Kaitannya dengan Latihan yang Telah Dilakukan*. 8(2), 386–396.
- Kreider, R. B., Kalman, D. S., Antonio, J., Ziegenfuss, T. N., Wildman, R., Collins, R., Candow, D. G., Kleiner, S. M., Almada, A. L., & Lopez, H. L. (2017). International Society of Sports Nutrition position stand: Safety and efficacy of creatine supplementation in exercise, sport, and medicine. *Journal of the*

- International Society of Sports Nutrition*, 14(1), 1–18.
<https://doi.org/10.1186/s12970-017-0173-z>
- Lewis-Beck, M., Bryman, A., & Futing Liao, T. (2012). Cluster Sampling. *The SAGE Encyclopedia of Social Science Research Methods*, 475–478.
<https://doi.org/10.4135/9781412950589.n124>
- Lubis, R. F., Siregar, N. S., & Pendahuluan, A. (2017). *Pengaruh pemberian semangka terhadap denyut nadi pemulihan setelah melakukan aktivitas fisik*. 1(April), 1–10.
- Magdalena, R., Budi, D. R., Widanita, N., Syafei, M., & Listiandi, A. D. (2021). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Situasi Pandemi Covid-19. *Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 21(1), 1–10.
<http://sportsceince.ppj.unp.ac.id/index.php/jss/article/download/58/64>
- McCall, W., & Persky, A. M. (2007). Pharmacokinetics of creatine. *Subcellular Biochemistry*, 46, 261–273. https://doi.org/10.1007/978-1-4020-6486-9_13
- Murphy, A. J., Watsford, M. L., Coutts, A. J., & Richards, D. A. B. (2005). *Effects of creatine supplementation on aerobic power and cardiovascular structure and function*. 305–313.
- Mustajab, M. R. (2018). Pengaruh Minuman Suplemen Terhadap Kemampuan Lari 12 Menit Pada Atlet Futsal IKOR FIK UNM. *Pengaruh Minuman Suplemen Terhadap Kemampuan Lari 12 Menit Pada Atlet Futsal IKOR FIK UNM*.
- Nabawi, A. S. (2013). *Pengaruh Pemberian Creatine Monohydrate Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Setelah Melakukan Latihan Fisik Dengan Intensitas Maksimal*. 147805073.
- Nardina, E. A., Hutomo, C. S., Harahap, H. Y., Sihombing, K. P., & Mahmud, A. (2021). *Farmakologi Dasar* (J. Simarmata (Ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan & Manajemen Obesitas*.
- Pitriani, pipit. H. R. R. R. J. D. (2019). *Suplemen Kreatin Mempengaruhi Fungsi Ginjal Atlet Dragon Boat*.
- Pratama, A., & Imanudin, I. (2018). Hubungan Antara Aerobic Capacity (Vo2max) Dengan Kemampuan Jarak Tempuh Pemain Dalam Permainan Sepak Bola. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(2), 12–16.
- Prihatini, A. D., & Widodo, A. (2019). Hubungan Antara Indek Massa Tubuh Dengan Daya Tahan Kardiovaskuler dan Kelincahan Pemain Sepakbola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 45–50.
- Ramadan, W., & Sidik, D. Z. (2019). Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Daya Tahan Cardiovascular Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh. *Jurnal Keplatihan Olahraga*, 11(2), 101–105. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v11i2.20317>
- Ramadan, W., & Sidiq, D. Z. (2019). *Jurnal Keplatihan Olahraga , Universitas Pendidikan Indonesia Pengaruh Metode Circuit Training terhadap Daya*

Tahan Cardiovascular Cabang Olahraga Atletik Nomor Lari Jarak Jauh. September, 101–105.

- Range, K., M. D., & Moser, Y. A. (2012). NIH Public Access. *Bone*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.113.300974>. Creatine
- RI, D. (2005). Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani. *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Kesehatan Komunitas.*
- Rizal, M., & Segalita, C. (2018). Peran Asam Amino Sitrulin dalam Meningkatkan Performa Olahraga Pada Atlet. *Amerta Nutrition*, 2(4), 299. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.299-306>
- Rompas, S. E., Pangkahila, E. A., & Polii, H. (2020). Perbandingan Saturasi Oksien Sebelum dan Sesudah Melakukan Latihan Fisik Akut pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unsrat Angkatan 2019. *EBiomedik*, 8(1), 41–45. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik>
- Rusdiana, et al. (2019). *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat ISSN 1410-5675 ; eISSN 2620-8431*. 4(6), 139–141.
- Rusdiawan, A., & Habibi, A. I. (2020). Efek pemberian jus semangka kuning terhadap tekanan darah, kadar asam laktat, dan daya tahan anaerobik setelah aktivitas anaerobic. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 316–331. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.vi.13712
- Saputra & Hanief, Y. N. (2017). *Pengaruh Continus Running Dan Lari Internal Training Terhadap Daya Tahan Atlet Beladiri Shorinji Kempo Di Kabupaten Kediri Tahun 2016*. 2(1985), 68–74.
- Saputra, M., Ramadi, D., Pd, S., Kes, M., Juita, A., & Pd, M. (2017). *Correlation Endurance and Speed With the Results in the 800M Man'S Athlete Athletics Pasi Riau*. 1–12.
- Shargel, L., & Yu, A. (2016). *Introduction to Biopharmaceutics & pharmacokinetics. In Applied biopharmaceutics & pharmacokinetics.*
- Skare, O., Skadberg, Ø., & Wisnes, A. R. (2001). *Creatine supplementation improves sprint performance in male sprinters*. 96–102.
- Souza, R. A., Miranda, H., Xavier, M., Lazo-Osorio, R. A., Gouvea, H. A., Cogo, J. C., Vieira, R. P., & Ribeiro, W. (2009). Effects of high-dose creatine supplementation on kidney and liver responses in sedentary and exercised rats. *Journal of Sports Science and Medicine*, 8(4), 672–681.
- Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Sukarmin, Nurachmah, E., & Gayatri, D. (2013). Pengaruh Latihan Fisik Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kedawung. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 33–39.
- Suprpto, J., Supriyadi, S., & Merawati, D. (2019). Pengaruh Latihan Beban Leg Press Dan Squat Terhadap Power Otot Tungkai Pelari Di Pasi Kota Malang.

- Jurnal Sport Science*, 9(2), 163. <https://doi.org/10.17977/um057v9i2p163-170>
- Susi, Y., & Primayanti, I. (2016). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Prestasi Lempar Cakram Pada Siswa Kelas X Sman 3 Praya Tahun Pelajaran 2015/2016. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 2(1), 28–32.
- Suwandi, N. D., Abrori, C., & Hasan, M. (2018). *Kadar Puncak (C max), Waktu Puncak (T max), Waktu Paruh (T ½) dan Bersihan Teobromin pada Sukarelawan Sehat setelah Pemberian Dark Chocolate Bar Per Oral (The Maximum Concentration (C max), Maximum Time (T max), Half- time (T ½) and Clearan*. 6(2), 257–261.
- Tambing, A., Engka, J. N. A., & Wungouw, H. I. S. (2020). Pengaruh Intensitas Latihan Beban terhadap Massa Otot. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*, 8(1), 1–10.
- Tawbariah, L., Apriliana, E., Wintoko, R., & Sukohar, A. (2014). Hubungan Konsumsi Rokok dengan Perubahan Tekanan Darah pada Masyarakat di Pulau Pasaran Kelurahan Kota Karang Kecamatan Teluk Betung Timur Bandar Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 2, 91–98.
- Trial, D. P. C., Jorge, W., Domingues, R., Ritti-dias, R. M., Cucato, G. G., Wolosker, N., Puech-le, P., Coelho, D. B., Nunhes, M., Moliterno, A., & Avelar, A. (2021). *Effect of Creatine Supplementation on Functional Capacity and Muscle Oxygen Saturation in Patients with Symptomatic Peripheral Arterial Disease : A Pilot Study of a Randomized* . 1–11.
- Verdiansah. (2016). Pemeriksaan Fungsi Ginjal. *Pemeriksaan Fungsi Ginjal*, 43(2), 148-.
- Wax, B., Kerksick, C. M., Jagim, A. R., Mayo, J. J., Lyons, B. C., & Kreider, R. B. (2021). Wax, B.; Kerksick, C.; Jagim, A.; Mayo, J.; Lyons, B.; Kreider, R. Creatine for Exercise and Sports Performance, with Recovery Considerations for Healthy Populations. *Nutrients* 2021, 13, 1915. <https://doi.org/10.3390/nu13061915>. *Nutrients*, 13(6), 3–5.
- WHO. (2018). *World Health Organization : monitoring health for the SDGs : sustainable development goals*.
- WHO Daftar Kode Kelompok Umur. (2016). *World Health Organization*.
- Windiar, D. B. (2014). Kontribusi Konsumsi Rokok Aktif Terhadap Daya Tahan Aerobik (Studi pada Mahasiswa Penkesrek Angkatan 2013). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 02(02), 215–224. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/8470%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/8470/8586>
- Windo Wiria Dinata, N. S. , A. P. S. , R. B. (2022). Pengaruh Pemberian Suplemen Creatine Monohydrate. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 8(1), 56–62.
- Wiranata, Adi Putra, J. R. (2019). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Mahasiswa*

Prodi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya Berdasarkan Penggunaan Waktu Luang. Vol. 07 No, 514–519.

Wulandari, T., & Wigunantiningih, A. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Saturasi Oksigen Pada Relawan Sar Karanganyar. *Link, 18(2)*, 113–118. <https://doi.org/10.31983/link.v18i2.8935>