

**PENGARUH LATIHAN *WALL BOUNCE* TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING BAWAH* PERMAINAN BOLA  
VOLI PUTRA EXTRAKULIKULER  
SMA DR.SOETOMO**

**SKRIPSI**



**Oleh  
YULIUS BETHEN  
NIM.195900093**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2023**

**PENGARUH LATIHAN *WALL BOUNCE*  
TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*  
BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI PUTRA  
EKSTRAKULIKULER  
SMA DR. SOETOMO**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi Dan  
Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada  
Program Studi Pendidikan Jasmani

**Nama:**  
**Yulius Bethen**  
**Nim.19590009**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Yulius Bethen  
Nim : 195900093  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Bounce* Terhadap Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMA Dr. Soetomo

Surabaya, 30 Desember 2022

Mengetahui



Pembimbing

Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd  
NIDN. 0713036802

The image shows a handwritten signature in blue ink. Below the signature, the text 'Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd' and the NIDN number 'NIDN. 0713036802' are printed.



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya

Keputusan MENKUMHAM RI No. AHU-

0000485.A.H.01.08.Tahun 2019.

Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181

<http://fpep.unipasby.ac.id>

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Oleh” Yulius Bethen” Dengan Judul “Pengaruh Latihan *Wall Bounce* Terhadap Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMA Dr. Soetomo”. Telah Dipertahankan Di

Depan Dewan Penguji Pada Tanggal 10 Januari 2023

Dewan Penguji:

1. Drs. Ismawandi B.P., M.Pd.

:Ketua

2. Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd

:Anggota

3. Mulyono, S.Or.,M.Kes.

:Anggota

Mengesahkan  
Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes  
NPP.196702091992021062

Mengetahui  
Ketua Program Studi

Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN.0724097301

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini:

Nama : Yulius Bethen

NIM : 195900093

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 10 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Yulius Bethen



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya Keputusan  
MENKUMHAM RI No. AHU- 0000485.A.H.01.08.Tahun 2019.  
Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181  
<http://fpep.unipasby.ac.id>

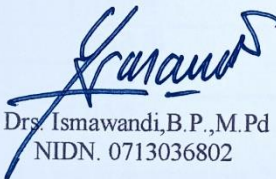
---

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

Pada hari ini selasa 10 januari 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

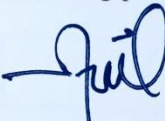
Nama Mahasiswa : Yulius Bethen  
NIM : 195900093  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Bounce* Terhadap  
Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola  
Voli Putra Ekstrakurikuler

Penguji I




Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd  
NIDN. 0713036802

Penguji II



Mulyono, S.Or., M.Kes  
IDN: 07014126003

Penguji III



Dr. Luqmanul Makim, S.Or., M.Pd  
NIDN: 070610820

## PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ini kepada:

- Kepada Keluarga Tercinta, Ayah Rafael, Ayah Step, Ibu Sabina, Ibu Adel, Kakak Yos, Kakak Flori, Adik Ave, Adik Tutun, Adik Febry serta semua keluarga besar Dawung, Weli dan Bengkong, terimakasih yang selalu bersabar, berdo'a dan selalu memberikan dukungan kepada saya.
- Teman-teman seperjuangan mahasiswa UNIPA yang telah membantu memberikan motivasi, ide-ide, sehingga terselesainya skripsi ini.
- Terimakasih juga teruntuk; Ega, Gordy, Arin, Valdy, Okto, Patris dll, yang turut memberikan suport dan semangat mereka sehinggaterselesainya skripsi ini.
- Teman-teman dan sahabat seperjuangan dari flores surabaya dan juga sahabat kenalan, serta semua pihak yang tidak dapat penulismenyebutkan satu persatu yang turut serta memberikanbantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini dari awal sampaiakhir.

Penulis hanya dapat memohon, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan kebaikan kepada pihak-pihak tersebut. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu masukan berupa saran dan krikitik sangat diharapkan demi perbaikan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan masyarakat penggemar olahraga pada khususnya.

## KATA PENGANTAR

Pujis yukur kehariat Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Wall Bounce* Terhadap Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli Putra Ekstrakurikuler SMA Dr. Soetomo

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak terima bantuan dari berbagai pihak, baik material maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenalkan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.M. Subandowo, M.S., Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr.Santika Rentika Hadi., M.Kes., Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Ach. Nuryadi, S.Pd.,M.Pd., Kaprodi Penjas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Drs Ismawandi, B.P.,M.Pd Selaku Dosen Pembimbing Skripsi
5. Bapak/Ibu Dosen yang sudah membimbing saya selama saya studi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Seluruh Dosen Penjas Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah membimbing saya agar menjadi guru sebenarnya.
7. Sekolah SMA Dr. Soetomo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Kepada kedua orang tua, tercinta Bapak Rafael Jamin dan Ibu Sabina Limut, Kakak, adik serta Keluarga Besar. Terimakasih atas segala Do’a, Dukungan, dan Motivasinya demi mengapai Cita- cita saya.
9. Terimakasih kepada sahabat terbaik  
seperjuangan saya,  
(Lian,Gonsy,Yanto,Vera,Olga,Pius,Ferdy,Wili,Nana,



David, Tegu dan teman-teman kelas Penjas C 2019) yang selalu memberikan dukungan dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta teman-teman yang baik hati dan selalu ceria dan walaupun datang atau berasal dari berbagai daerah yang berbedatetapi disinilah kita tetap bersatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum mencapai kesempurnaan, maka dari itu peneliti berharap kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaanskripsi ini. Peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti-peneliti selanjutnya serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

Surabaya, 10 Januari 2023

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah.....	3
C. Rumusan Masalah .....	3
D. Tujuan Penelitian.....	3
E. Variabel Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Pustaka.....	6
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	17
C. Kerangka Konseptual.....	17
D. Hipotesis Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	19
B. Populasi Dan Sampel .....	20
C. Teknik Pengumpulan Data .....	21
D. Teknik Analisis Data.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	

A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	32
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>