

Lampiran

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 734/Ak.2/FPP/X/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua
SMA DR. SOETOMO

Jl. Manyar Rejo I / 39 Surabaya
di Kota Surabaya

Dengan hormat,
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA DR. SOETOMO berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : YULIUS BETHEN
NIM : 195900093
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian : PENGARUH LATIHAN WALL BOUNCE TERHADAP
KEMAMPUAN PASING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI
PUTRA EXTRAKULIKULER SMA DR. SOETOMO

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 03 Oktober 2022



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian Dari SMA Dr. Soetomo Surabaya



YAYASAN PENDIDIKAN CENDEKIA UTAMA SURABAYA
SMA Dr. SOETOMO

TERAKREDITASI A. NSS : 304056013140 NPSN : 20532387

JL. MANYAR REJO I No. 39 (KOMPLEK UNITOMO) SURABAYA
TELP. (031) 5991783, 5944422, 5944474, FAX : (031) 5944422

HOME PAGE : <https://smadrsuetomo.sch.id>

E-MAIL : smadors@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 116/YPCU/SMA/XLL/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Dr. Soetomo Surabaya menerangkan dengan sebenarnya, bahwa :

- Nama : YULIUS BETHEN
- NIM : 195900093
- Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana - Surabaya

Telah melakukan penelitian di SMA Dr. Soetomo Surabaya dengan judul penelitian "Pengaruh Latihan Wall Bounce Terhadap Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli Putra Ekstrakurikuler Sma Dr. Soetomo Surabaya"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 7 Oktober 2022

Kepala Sekolah,



H. MUKHLISH, M.Si

N P P. 00.02.1.023 .

Lampiran 3. Hasil SPSS

Descriptive Statistics								
	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Devia.	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
X1	20	10	10	20	13.7500	.87922	3.93199	15.461
X2	20	10	20	30	26.6000	.63412	2.83586	8.042
Valid N (listwise)	20							

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	X1 & X2	20	-.094	.692

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	X1	13.7500	20	3.93199	.87922
	X2	26.6000	20	2.83586	.63412

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	X1 - X2	-12.85000	5.06042	1.13155	-15.21835	-10.48165	-11.356	19	.000

Lampiran 4. Program Latihan

Minggu Pertama					
Hari	Kegiatan	Waktu	Set	Repetisi	Interval
Rabu Jumat Minggu	Pemanasan ➤ Peregangan ➤ Joging jarak 400 meter	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB		➤ 5 Menit ➤ 2 kali putaran	
	Latihan Inti ➤ Latihan <i>Wall Bounce</i>	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB	4 Set	6 Kali	2 Menit
	Pendinginan ➤ Peregangan ➤ Arahan	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB			
Minggu Kedua					
Hari	Kegiatan	Waktu	Set	Repetisi	Interval
Rabu Jumat Minggu	Pemanasan ➤ Peregangan ➤ Joging jarak 400 meter	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB		➤ 5 Menit ➤ 2 kali putaran	
	Latihan Inti ➤ Latihan <i>Wall Bounce</i>	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB	5 Set	8 Kali	2 Menit
	Pendinginan ➤ Peregangan ➤ Arahan	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB			
Minggu Ketiga					
Hari	Kegiatan	Waktu	Set	Repetisi	Interval
	Pemanasan ➤ Peregangan	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB		➤ 5 Menit	

Rabu Jumat Minggu	➢ Joging jarak 400 meter			➢ 2 kali putaran	
	Latihan Inti ➢ Latihan <i>Wall Bounce</i>	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB	6 Set	10 Kali	2 Menit
	Pendinginan ➢ Peregangan ➢ Arahau	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB			
Minggu Keempat					
Hari	Kegiatan	Waktu	Set	Repetisi	Interval
Rabu Jumat Minggu	Pemanasan ➢ Peregangan ➢ Joging jarak 400 meter	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB		➢ 5 Menit ➢ 2 kali putaran	
	Latihan Inti ➢ Latihan <i>Wall Bounce</i>	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB	7 Set	12 Kali	2 Menit
	Pendinginan ➢ Peregangan ➢ Arahau	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB			
Minggu Kelima					
Hari	Kegiatan	Waktu	Set	Repetisi	Interval
Rabu Jumat Minggu	Pemanasan ➢ Peregangan ➢ Joging jarak 400 meter	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB		➢ 5 Menit ➢ 2 kali putaran	
	Latihan Inti ➢ Latihan <i>Wall Bounce</i>	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB	8 Set	14 Kali	2 Menit
	Pendinginan ➢ Peregangan ➢ Arahau	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB			
Minggu Keenam					
Hari	Kegiatan	Waktu	Set	Repetisi	Interval
Rabu Jumat Minggu	Pemanasan ➢ Peregangan ➢ Joging jarak 400 meter	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB		➢ 5 Menit ➢ 4 kali putaran	
	Latihan Inti ➢ Latihan <i>Wall Bounce</i>	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB	7 Set	12 Kali	2 Menit
	Pendinginan ➢ Peregangan ➢ Arahau	Rabu, Jumat dan Minggu Sore 15.00 WIB			

Lampiran 5. Data Hasil Pree-test dan Post-Test

No	Nama	Hasil	
		<i>Pre-test</i>	<i>Post-test</i>
1	Achmad R. Ramadhani	10	20
2	Andika Sanjaya	20	24
3	Andri Artika	15	25
4	Dody Firmansyah	10	25
5	Rangga Maulidio	20	24
6	Ridho Ahmad Fadilah	10	27
7	Alif Putra Subekti	15	30
8	Muhammad Abimanyu	15	24
9	Evan Bara Saputra	10	25
10	Dany Rizal Adi Panges	10	28
11	Achmad Rifai	20	27
12	Alvin Hyman Prasetya	15	25
13	Ryan Yoga Ramadhani	10	30
14	Muhamad Dava Sakti	10	24
15	Daffa Nur Halim	15	27
16	Andika Eka Satriya	10	30
17	Bima Putra Ramadhani	20	27
18	Varell Adi Putra	15	30
19	Raffi Achmad Taufik	10	30
20	Rich Samuel Sinai	15	30

Lampiran 6. Pre-Test, Treatment dan *Post-Test*



Gambar 1. Setelah memberikan arahan



Gambar 2. Memberikan contoh *pasing* bawah sebelum melakukan *Pre-Test*



Gambar 3. (*Pre-Test*) Siswa melakukan *pasing bawah*



Gambar 4. (*treatment*) *Passing Bawah* Setelah Latihan Menggunakan Latihan *Wall Bounce*



Gambar 5. (*Post-Test*) *Passing Bawah* Setelah Latihan Menggunakan Latihan *Wall Bounce*



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya Keputusan
MENKUMHAM RI No. AHU- 0000485.A.H.01.08.Tahun 2019.
Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181
<http://fpep.unipasby.ac.id>

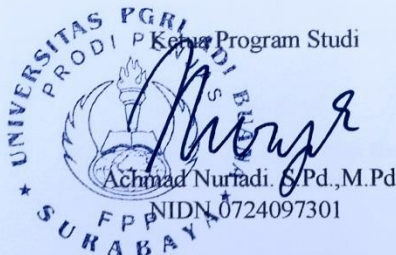
BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulius Bethen
NIM : 195900093
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Bounce* Terhadap
Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola Voli
Putra Ektrakurikuler SMA Dr. Soetomo
Pembimbing : Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd

Daftar Konsultasi

Tanggal	Paraf Pembimbing	Keterangan
12 April 2022		Penetapan Judul Skripsi
12 Mei 2022		Pengajuan bab 1,2 dan 3
17 Juni 2022		Revisi bab 1,2 dan 3
26 Juli 2022		Pengesahan bab 1,2 dan 3
16 Agustus 2022		Pengajuan bab 4 dan 5
8 Desember 2022		Revisi bab 4 dan 5
30 Desember 2022		Pengesahan bab 4 dan 5

Surabaya, 10 Januari 2023



Pembimbing

Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd
NIDN. 0713036802



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya Keputusan
MENKUMHAM RI No. AHU- 0000485 A.H.01.08.Tahun 2019.
Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181
<http://fpep.unipasby.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini selasa 10 januari 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Yulius Bethen
NIM : 195900093
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Bounce* Terhadap
Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola
Voli Putra Ekstrakurikuler

Penguji I

Drs. Ismawandi, B.P., M.Pd
NIDN. 0713036802

Penguji II

Mulyono, S.Or., M.Kes
IDN: 07014126003

Penguji III

Dr. Luqmanul Makim, S.Or., M.Pd
NIDN: 070610820



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Badan Penyelenggara PPLP PT PGRI Surabaya Keputusan
MENKUMHAM RI No. AHU- 0000485.A.H.01.08.Tahun 2019.
Kampus Pusat: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181
<http://fpep.unipasby.ac.id>

FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yulius Bethen
NIM : 195900093
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 10 Januari 2023
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Wall Bounce* Terhadap
Kemampuan Passing Bawah Permainan Bola
Voli Putra Ekstrakurikuler
Penguji I : Mulyono, S.Or.,M.Kes
Penguji II : Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd

No	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II
1	BAB I	h	h
2	BAB II	h	h
3	BAB III	h	h
4	BAB IV	h	h
5	BAB V	h	h

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

Mulyono, S.Or.,M.Kes
IDN: 07014126003

Dosen Penguji II,

Dr. Luqmanul Hakim, S.Or.,M.Pd
NIDN: 070610820