

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO EDUKASI UNTUK
MEREDUKSI PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK
PESERTA DIDIK MAN 1 GRESIK**

SKRIPSI



Muhammad Septerino

NIM 195000024

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2023**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO EDUKASI UNTUK
MEREDUKSI PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK
PESERTA DIDIK MAN 1 GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Keonseling

Muhammad Septerino

NIM 195000024

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Muhammad Septerino
NIM : 195000024
Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Video Edukasi untuk
Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta
Didik MAN 1 Gresik
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 12 Januari 2023

Mengetahui,

Ketua Program Studi,
Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0728126701

Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, which appears to read "Maghfirotul Lathifah".

Maghfirotul Lathifah, S.Pd.,
M.Pd.

NIDN. 0727128905

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Muhammad Septerino dengan judul Efektivitas Penggunaan Video Edukasi untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik MAN 1 Gresik telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 Januari 2023

Dewan Penguji:

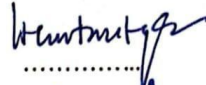
1. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd.

Ketua



2. Dr. Jahju Hartanti, M.Psi.

Anggota



3. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Anggota



Mengesahkan,

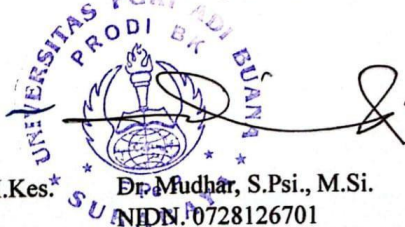
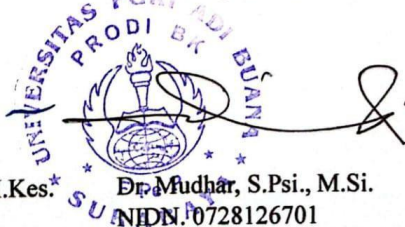
Dekan FPP




Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 12 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Muhammad Septerino
NIM : 195000024
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Video Edukasi
untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi
Akademik Peserta Didik MAN 1 Gresik

Dosen Penguji I



Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0727128905

Dosen Penguji II



Dr. Jahju Hartanti, M.Psi.
NIDN. 0014086101

Dosen Penguji III



Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0728126701

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Muhammad Septerino**

NIM : **195000024**

Program Studi : **Bimbingan dan Konseling**

Fakultas : **Pedagogi dan Psikologi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 12 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Septerino

MOTTO

“Kesempatan tidak datang dua kali, tapi kesempatan datang pada siapa yang tidak pernah berhenti mencoba”

-Dzawin Nur

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, dengan limpahan rahmat dan ridho-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling pada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Ucapan terimakasih dan penghargaan perlu penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan skripsi.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada.

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan dan kesabaran yang lebih.
2. Kedua orang tua yang selalu memberi saya dukungan penuh baik itu berupa moral atau materi.
3. Bapak Dr. Hartono, M.Si. selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
5. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
6. Dosen pembimbing skripsi Ibu Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd. yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar dan ikhlas membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

8. Teman-teman seangkatan khususnya Achmad Maulana Akbar, Elly Dwi Putri Utari, Ervinda Rosana, Muhammad Fariq Yudha, Nurlina Dwi Diharja, Puji Ning Tyas, Rizka Ardilla, Salsa Abdillah, dan Yafi Hanif Hasbullah, yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi sekaligus pembuatan media video edukasi.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Variabel Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	8

BAB 2	9
LANDASAN TEORI	9
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	9
2. Video Edukasi dalam Bimbingan Kelompok	18
3. Efektivitas Penggunaan Video Edukasi Untuk Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	27
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	29
C. Kerangka Konseptual.....	33
D. Hipotesis	34
BAB 3	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
C. Metode Pengumpulan Data	40
1. Instrument Penelitian.....	40
2. Uji Validitas.....	42
3. Uji Reliabilitas	44
D. Teknik Analisis Data	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Homogenitas	48
3. Uji Wilcoxon.....	50

BAB 4	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Data <i>Pre Test</i>	52
2. Data <i>Post-Test</i>	54
3. Uji Prasyarat	55
4. Uji Hipotesis.....	57
B. Pembahasan	59
BAB 5	73
PENUTUP	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian Peserta Didik Kelas X MAN 1 Gresik Tahun Ajaran 2022/2023	36
Tabel 3.2 Penentuan Rentang Tingkat Prokrastinasi Akademik	39
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Penelitian.....	39
Tabel 3.4 Hasil Uji Validasi.....	43
Tabel 3.5 Kategori Reliabilitas Instrumen.....	45
Tabel 3.6 <i>Reliability Statistics</i>	45
Tabel 4.1 Penentuan Rentang Tingkat Prokrastinasi Akademik Peserta Didik	52
Tabel 4.2 Hasil Skor <i>Pre-Test</i> Prokrastinasi Akademik	53
Tabel 4.3 Hasil Skor <i>Post Test</i> Prokrastinasi Akademik.....	54
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	56
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	57
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	58
Tabel 4. 7 Hasil <i>Test Statistics</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rancangan Penelitian <i>One-Group PreTest-PosTest Design</i>	35
Gambar 3.2 Rumus Validitas Instrumen	43
Gambar 3.3 Rumus Reliabilitas Instrumen.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi.....	80
Lampiran 2 Format Revisi Skripsi.....	82
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 4 Surat Balasan Melaksanakan Penelitian.....	84
Lampiran 5 RPLBK.....	85
Lampiran 6 Pedoman Observasi.....	95
Lampiran 7 Skala Pengukuran Prokrastinasi Akademik sebelum di Validasi.....	97
Lampiran 8 Skala Pengukuran Prokrastinasi Akademi setelah di Validasi.....	101
Lampiran 9 Hasil Validitas	105
Lampiran 10 Hasil <i>Pre-Test</i>	107
Lampiran 11 Hasil <i>Post-Test</i>	110
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas SPSS 25	111
Lampiran 13 Jadwal Penelitian.....	112
Lampiran 14 Dokumentasi	113
Lampiran 15 Buku Panduan	116