

**PENGARUH MODEL *GRADUAL LENGTH* DAN  
*STRAIGHT FROM BASELINE* TERHADAP  
KEMAMPUAN SERVIS SISWA JUNIOR DI CLUB  
TENIS LAPANGAN INDRAKILA007 SURABAYA**

**SKRIPSI**



**ISFAR SURYA AHMAD**

195900076

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PESIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2022/2023**

**PENGARUH MODEL *GRADUAL LENGTH* DAN  
*STRAIGHT FROM BASELINE* TERHADAP  
KEMAMPUAN SERVIS SISWA JUNIOR DI CLUB  
TENIS LAPANGAN INDRAKILA007 SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi  
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**ISFAR SURYA AHMAD**

195900076

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGIG DAN PESIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**2022/2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Isfar Surya Ahmad

NIM: 195900076

Judul Skripsi : “Pengaruh Model *Gradual Length* Dan *Straight From Baseline* Terhadap Kemampuan Servis Siswa Junior Di Club Tenis Lapangan Indrakila007 Surabaya”.

Skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam seminar skripsi.

Surabaya, 4 Januari 2023

Pembimbing II

Pembimbing I



Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIDN : 0723035701






Dr. Ujang Rohman, M.Kes.  
NIDN : 0029076402

Mengetahui  
Kaprosdi Penjas  
  
Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN : 0724097301



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Isfar Surya Ahmad dengan judul pengaruh model *gradual length* dan *straight from baseline* terhadap kemampuan servis siswa junior di club tenis lapangan indrakila007 Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 10 Januari 2023 Dewan Penguji:

No	Dewan Penguji	Jabatan	Tanda Tangan
1	Dr. Ujang Rohman, M.Kes.	Ketua	
2	Dr. Sumardi, M.Kes.	Anggota	
3	Ramadhany Hananto Puriana, S.Pd., M.Pd	Anggota	

Mengesahkan

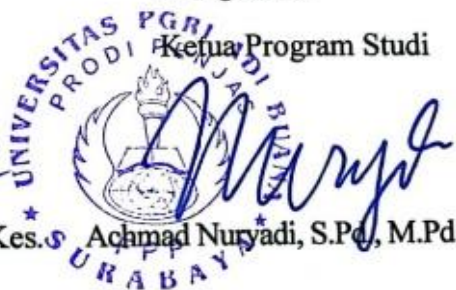
Dekan FPP



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini : Selasa tanggal 09 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Isfar Surya Ahmad  
NIM : 195900076  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Skripsi : Pengaruh Model Gradual Length dan Straight From Baseline Terhadap Kemampuan Servis Siswa Junior Di Club Tenis Lapangan Indrakila007 Surabaya

Penguji I



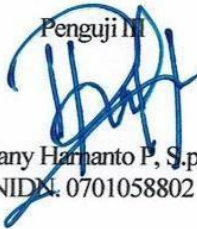
Dr. Ujang Rohman, M.kes.  
NIDN.0029076402

Penguji II



Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIDN.0723035701

Penguji III



Rahmadhany Hamanto P, S.pd.,M.Pd.  
NIDN. 0701058802

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Isfar Surya Ahmad  
**NIM** : 195900076  
**Program Studi** : Pendidikan Jasmani  
**Fakultas** : Fakultas Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 10 Januari 2023

Yang membuat  
pernyataan



Isfar Surya Ahmad

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang mana atas rahmat dan karunianya kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Model Gradual Length* dan *Straight From Baseline* Terhadap Kemampuan Servise Atlit Tenis Lapangan Kota Surabaya” Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit hambatan kami hadapi. Namun kami menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan dorongan orang-orang di sekitar kami. Oleh karena itu kami mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Subandowo, MS, Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M. Kes, Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd, Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dosen Pembimbing I Dr. Ujang Rohman, M.Kes. dan Dosen Pembimbing II Dr. Sumardi, M.Kes. yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan saran, bimbingan, nasehat, dan ilmu pengetahuannya dengan sabar.
5. Kepada kedua orangtua saya yang telah mendukung penuh Pendidikan saya hingga di titik ini dan seterusnya.
6. Sahabat terbaik saya Rahmad, Afif, Ade, Alfish, Galih, dan yang tidak saya sebutkan, yang selalu menemani dan mendukung saya untuk membantu dalam menyelesaikan penyusunan proposal.

7. Kepada Bella Mardani Witama yang telah membantu dan mensupport.
8. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan dan masukannya dalam kesempurnaan penulisan ini.
9. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani serta staf yang telah memberikan bekal dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Trimakasih kepada Orang Tua, teman, dan kerabat yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan penyusunan Proposal ini.
11. Seluruh pelatih dan staf club Tenis lapangan Indrakila007 Surabaya yang telah menyempatkan dan memperbolehkan untuk melakukan penelitian ini.

Surabaya, 10 Januari 2023

Penulis



Isfar Surya Ahmad



## **MOTTO**

**Jangan jadikan keadaan menjadi sebuah alasan**

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
MOTTO .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Variabel Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
LANDASAN TEORI .....	9

A. KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Penelitian Relevan .....	20
B. Kerangka Konseptual .....	23
C. Hipotesis Penelitian .....	24
BAB III .....	25
METODE PENELITIAN .....	25
C. Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	26
D. Langkah-langkah Penelitian dan Instrumen Operasional .....	26
E. Metode Pengumpulan Data .....	28
BAB IV .....	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Penelitian .....	31
BAB V .....	39
PENUTUP .....	39
A. KESIMPULAN .....	39
C. SARAN .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1: Kategori Tingkat Kemampuan Pukulan Servis.....	23
4.1 Hasil Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post Test</i> .....	25
4.2 <i>Summary Item Statistics</i> .....	25
4.3 <i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i> .....	25
4.4 <i>Test of Homogeneity of Variances</i> .....	26
4.5 <i>Correlations</i> .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik memegang raket tenis lapangan.....	10
2.2 Teknik servis tenis lapangan.....	11
2.3 Teknik Dasar Memukul Bola.....	12
3.1: Kategori Tingkat Kemampuan Pukulan Servis.....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lembar Ijin Penelitian.....	44
Dokumentasi .....	45
Berita Acara Bimbingan.....	48
Format Revisi Skripsi.....	49