

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN  
MENGUNAKAN VIDEO ANIMASI UNTUK MEREDUKSI  
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA KAMPUS  
NGAGEL UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**SKRIPSI**



**RIZKA ARDILLA**

**NIM. 195000002**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PENDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**2023**

**EFEKTIVITAS LAYANAN INFORMASI DENGAN  
MENGUNAKAN VIDEO ANIMASI UNTUK MEREDUKSI  
PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA KAMPUS  
NGAGEL UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Rizka Ardilla

NIM 195000002

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PENDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

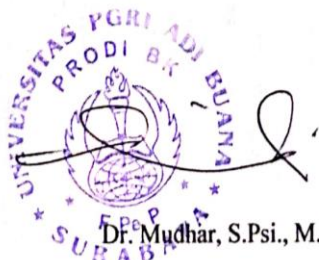
Skripsi oleh : Rizka Ardilla  
NIM : 195000002  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi dengan Menggunakan Video Animasi untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Kampus Ngagel Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Surabaya, 12 Januari 2023

Mengetahui,

Ketua program studi

Pembimbing,



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0728126701

A handwritten signature in black ink, likely belonging to Maghfirotul Lathifah.


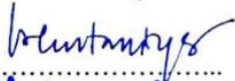

Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd

NIDN. 0727128905

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Rizka Ardilla dengan Judul Efektivitas Layanan Informasi Dengan Menggunakan Video Animasi Untuk Mereduksi prokrastinasi akademik Mahasiswa kampus Ngagel Universitas Adi Buana Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 12 Januari 2023

Dosen Penguji :



1. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd Ketua 
2. Dr. Jahju Hartanti, M.Psi Anggota 
3. Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd Anggota 

Mengesahkan,  
Dekan FPP,


Dr. Santika Rentika Hadi., M. Kes  
NIP. 196702091992031002

Mengetahui,  
Ketua program studi

Dr. Mudhar S. Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701

## BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 12 bulan Januari tahun 2023 telah dilaksanakan ujian skripsi dari :

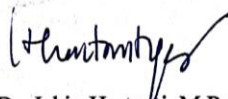
Nama Mahasiswa : Rizka Ardilla  
NIM : 195000002  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Informasi Menggunakan Video Animasi untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Kampus Ngagel Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Penguji I



(Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd)  
NIDN. 0727128905

Penguji II



(Dr. Jahju Hartanti, M.Psi)  
NIDN. 0014086101

Penguji III



(Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd)  
NIDN. 0728029302

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Rizka Ardilla

**NIM** : 195000002

**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling

**Fakultas** : Fakultas Pedagogik dan psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 12 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Rizka Ardilla

## MOTTO

إِنْ أَحْسَنْتُمْ أَحْسَنْتُمْ لِأَنْفُسِكُمْ وَإِنْ أَسَأْتُمْ فَلَهَا

**“jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu sendiri” (QS. Al-Isra’:7)**

*“Stay Focus and Complete The Journey”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis hanturkan kehadiran Allah SWT, dengan limpahan rahmat dan ridho-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi. Studi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling pada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Ucapan terima kasih dan penghargaan perlu penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, saran, dukungan dan kemudahan sejak awal sampai akhir penyusunan Skripsi. Kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada.

1. Allah SWT yang telah memberikan saya kekuatan dan kesabaran yang lebih.
2. Kedua orang tua, dan juga Adik-adik saya. Terimakasih atas dukungan moral dan materinya.
3. Bapak Dr. Hartono, M.Si. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi.,M. Kes Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
5. Bapak Dr. Mudhar S.Psi.,M.Si.. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
6. Dosen Pembimbing Skripsi Ibu Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd. yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar dan ikhlas membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.



8. Teman-teman saya yang turut membantu ketika mengalami kendala. Elly, Rosa, Rino, Tyas, Salsa, Lina kalian *the best*.
9. Ismail dwi hudi Sanjaya yang selalu sabar dan support dalam keadaan apapun
10. Teman-teman saya yang selalu mau saya repoti dan selalu sabar. Ica, Fitri, Ilham, alwan, Ririn, Arif
11. Teman-teman KKN Pranti yang selalu memberikan semangat dan selalu membuat hari-hari terasa ceria
12. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 12 Januari 2023

Penulis,

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah .....	12
D. Tujuan Penelitian.....	13
E. Variabel Penelitian .....	13
F. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II .....	16
LANDASAN TEORI .....	16
A. Kajian Pustaka .....	16
1. Prokrastinasi Akademik Mahasiswa.....	16

a.	Pengertian Prokrastinasi .....	16
b.	Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik.....	18
c.	Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	19
d.	Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	21
e.	Aspek prokrastinasi akademik mahasiswa .....	24
f.	Area perilaku Prokrastinasi .....	25
g.	Dampak perilaku prokrastinasi.....	27
h.	Tipe perilaku prokrastinasi .....	28
2.	Layanan Informasi dengan Menggunakan Video Animasi ..	30
a.	Pengertian Layanan Informasi.....	30
b.	Tujuan Layanan Informasi.....	33
c.	Komponen Layanan Informasi .....	35
d.	Tahap Implementasi Layanan Informasi Menggunakan Video Animasi.....	36
3.	Efektivitas Layanan Informasi dengan Menggunakan Video Animasi untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik .....	39
B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	41
C.	Kerangka Konseptual .....	46
D.	Hipotesis Penelitian .....	47
BAB III.....		49
METODE PENELITIAN .....		49
A.	Rancangan Penelitian .....	49
B.	Populasi dan Sampel.....	50
1.	Populasi .....	50
2.	Sampel .....	50
C.	Metode Pengumpulan Data .....	52

1. Instrumen Penelitian .....	53
2. Validitas.....	56
3. Reliabilitas.....	58
D. Teknik Analisis Data .....	59
BAB IV.....	62
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	62
A. Hasil Penelitian.....	62
1. Hasil Data <i>Pre-test</i> .....	63
2. Data Hasil Post-Test .....	74
3. Uji Prasyarat .....	75
B. Pembahasan .....	80
BAB V .....	93
PENUTUP .....	93
A. Simpulan.....	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN .....	101

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> Kerucut Pengalaman Edgar Dale (Dale, 1970) .....	40
<b>Gambar 2. 2</b> Kerangka Konseptual .....	47
<b>Gambar 3. 1</b> Rancangan Penelitian One Group Pre-test Post-Test Design (Privitera & Ahlgrim-Dezell, 2018) .....	49

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Data Populasi Mahasiswa kampus Ngagel Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Angkatan 2019 .....	50
<b>Tabel 3. 2</b> Data Sampel Mahasiswa Kampus Ngagel .....	52
<b>Tabel 3. 3</b> Kategori skor alternatif jawaban .....	54
<b>Tabel 3. 4</b> Blueprint Pengembangan Skala Pengukuran Prokrastinasi Akademik .....	56
<b>Tabel 3. 5</b> Uji Validitas Skala Prokrastinasi Pada Mahasiswa .....	57
<b>Tabel 3. 6</b> Hasil Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik Mahasiswa .....	59
<b>Tabel 4. 1</b> Skor Hasil Pre-test Tertinggi .....	63
<b>Tabel 4. 2</b> Uraian Kegiatan Bimbingan Kelompok untuk Mereduksi Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Kampus Ngagel Angkatan 2019 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.....	64
<b>Tabel 4. 3</b> Skor hasil Post-test Prokrastinasi akademik pada mahasiswa.....	74
<b>Tabel 4. 4</b> Perbandingan hasil Pre-Test dan Post-Test.....	75
<b>Tabel 4. 5</b> Hasil Pengujian Normalitas .....	76
<b>Tabel 4. 6</b> Uji Homogenitas .....	76
<b>Tabel 4. 7</b> Uji Paired Sample T-test.....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> : Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	101
<b>Lampiran 2</b> : Format Revisi Skripsi.....	103
<b>Lampiran 3</b> : RPL .....	104
<b>Lampiran 4</b> : Butir Item Validasi.....	117
<b>Lampiran 5</b> : Refleksi Diri .....	122
<b>Lampiran 6</b> : Hasil Responden Pre-test .....	123
<b>Lampiran 7</b> : Hasil Responden Post-test.....	125
<b>Lampiran 8</b> : Dokumentasi .....	126
<b>Lampiran 9</b> : Buku Panduan .....	129