

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- Bompa, T.O. 2009. *Periodization Training for Sport*. Diterjemahkan oleh Sarwono. 2017. Surabaya: Fakultas Pasca Sarjana
- Hadi, Sutrisno. 2015. *Metodologi Research*. Yogyakarta:UGM.
- Muhajir. 2014. *Pembinaan Cara – Cara Pembinaan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud.
- M. Yunus. 1991. *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: Depdikbud Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Nurhasan. 2007. *Tes dan Pengukuran Olahraga* . Jakarta : UPI
- Pranatahadi. 2018. *Pedoman Pelatihan Bola Voli Nasional*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Roesdiyanto, dkk 2012. *Dasar-Dasar Kepelatihan*, Malang.
- Suarsana, I Made. 2013. *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash dalam Permainan Bola Voli Club Sigma Palu (skripsi)*. Palu: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan-Untad. (Online), <http://lib.untac.ac.id>, diakses 6 Desember 2017.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2010. *Metodologi Pendidikan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeda.
- Suharno H.P . 1981. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Resama, Hadi. 2011. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offside.
- Wawan, R. V. (2017) *Penerapan Latihan Membidik Target Terhadap Kemampuan Akurasi Smash Peserta Ekstrakurikuler bola voli Di SMPN 2 Berban Sleman*, Disertai Doktor FIK Universitas Negeri Yogyakarta.