Daftar pustaka

Aini, Z. (2014). *Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Metode Drill Pada Siswa Kelas Iv Sd Negeri 41 Seluma*.

Anggraini, A. W., Tomi, A., & Sulistyorini. (2016). Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Menggunakan Latihan Bervariasi Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Smk Negeri 2 Singosari Kabupaten Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, *26*(02), 365–380.

Apta Mylsidayu dan Febi Kurniawan. 2015. Ilmu Kepelatihan Dasar.Bandung:Alfabeta

Arikunto, S. 2002. Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Arikunto,S dan Jabar, C.2010. *Evaluasi Program Pendidikan Pedoman Teoritis Praktis Bagi Mahasiswa Dan Praktisi Pendidikan*.Jakarta:Bumi Aksara.

Astopo. (2007). *Pengaruh Pembelajaran Bolavoli Suhadi terhadap Ketrampilan Bolavoli Siswa Putri di SMP Negeri 3 Pleret Bantul*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

Handayani, S. (2016). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Dengan Ketepatan Smash Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas Man 3 Kediri Tahun Ajaran 2015/2016*. *X*, 1–21.

Hadi, Sutrisno. 2000. Metodologi Research. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.

Iskandar, M. I. (2017). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Mini Dengan Menggunakan Pendekatan Pembelajaran Drill Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 1 Jungke Karanganyar Tahun Ajaran 2016. *Educational Psychology Journal*, *2*(2), 65–72. https://doi.org/DOI:

Janah, N. F. (2018). Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas V Di Sd Seropan Kecamatan Dlingo Kabupaten Bantul Tahun Ajaran 2017/2018. *Director*, *15*(29), 7577–7588. https://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion para el aprendizaje Perspectiva alumnos.pdf%0Ahttps://www.researchgate.net/profile/Juan_Aparicio7/publication/253571379_Los_estudios_sobre_el_cambio_conceptual_

Joko Seko Santoso. (2011). *Skripsi: Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putri SMP Negeri 4 Gamping Sleman.*

Kharisma, Y. (2015). Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Dan Motor Abilityterhadap Hasilketerampilan Bolavoli(Studi Eksperimen Pada Siswa Sdn 1 Karangkerta Indramayu). *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(November), 1689–1699. http://www.statsghana.gov.gh/docfiles/glss6/GLSS6_Main Report.pdf%0Ahttps://resources.saylor.org/wwwresources/archived/site/wp-content/uploads/2015/07/ENVS203-7.3.1-ShawnMackenzie-ABriefHistoryOfAgricultureandFoodProduction-CCBYNCSA.pdf

Nugroho, A. J. (2015). *Latihan Metode Drill Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Bola Voli Perserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sd Negeri Genito Windusari Kabupaten Magelang*. *3*(2), 54–67.

Painonb, D. (2014). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Permainan. *ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, *3*(5). https://doi.org/10.15294/active.v3i5.3256

Santoso, J. S. (2018). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putri Smp Negeri 4 Gamping Sleman. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, *12*.

Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.

Sujarwo, S. (2020). Kontribusi Kemampuan Block dan Defense pada Cabang Olahraga Bolavoli. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, *12*(1), 25–30. https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i1.24010

Sukarti. (2010). Upaya Meningkatkan Pembelajaran Passing Bawah Permainan Bolavoli dengan Modifikasi Bola pada Siswa Kelas IV SD Kadisobo 2 Sleman. *Skripsi*. FIK-UNY

Lampiran

Lampiran 1 surat ijin penelitian

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 376/Ak.1/FPP/I/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.Bapak/Ibu Kepala/Ketua
Puput Akademi Bola Voli
Pejangkungan, Kec. Prambon, Kabupaten Sidoarjo, Jawa Timur
di Kabupaten Sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua Puput Akademi Bola Voli berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	:	Muhammad Iqbal Baihaki
NIM	:	175900199
Program Studi	:	Pendidikan Jasmani
Fakultas	:	Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian	:	HUBUNGAN VARIASI DRILL PASING BAWAH TERHADAP UPAYA MENINGKATKAN HASIL LATIHAN DEFENSE PASING BAWAH BOLA VOLI

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 3 Januari 2021
Dekan,

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Tembusan :
1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

Lampiran 2 Surat balasan penelitian

PUPUT VC

(PUTRA DAN PUTRI TERBAIK *VOLLEYBALL CLUB*)
Sekertariat Jl. Panderman VII Wates Kota Mojokerto
Email : puputvc@gmail.com
HP : 085606666118

Nomor : 04/05/PBVSI-KOTA.MJK/PUPUTVC/2021
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Mojokerto, 30 Januari 2021
Kepada:
Yth. DEKAN
FAKULTAS PEDAGOGI & PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
Di SURABAYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUWARDI
Jabatan : Ketua PUPUT *VOLLEYBALL CLUB*
Sekertariat : Jl. Panderman VII Wates Kota Mojokerto

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Penelitian Nomor 376/Ak.1/FPP/I/2021 yang ditujukan kepada kami pada tanggal 3 Januari 2021, maka kami memberikan ijin melakukan penelitian di tempat kami sebagai bahan untuk menyelesaikan tugas masa studi (skripsi) kepada :

Nama : MUHAMMAD IQBAL BAIHAKI
NIM : 175900199
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogik dan Psikologi
Judul Penelitian : HUBUNGAN VARIASI *DRILL PASING* BAWAH TERHADAP UPAYA MENINGKATKAN HASIL LATIHAN *DEFENSE PASING* BAWAH BOLAVOLI

Demikian Surat ini kami buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ketua PUPUT VC

SUWARDI

Lampiran 3 Lembar Revisi Sidang Skripsi

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
http://fkip.unipasby.ac.id

Unipa Surabaya

FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Iqbal Baihaki
NIM : 175900199
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 17 - 02 - 2021
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Variasi Drill Passing Bawah Terhadap Kemampuan Defense Passing Bawah Bola Voli
Nama Penguji III : Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd

No	Materi Revisi
1.	Penulisan harus disesuaikan dengan buku panduan
2.	Diberi bagan, prosedur pelaksanaan tes berserta norma-normanya, sekalian sumber/referensinya.
3.	

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I'

(S. NURYADI)

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
http://fkp.unipasby.ac.id

Unipa Surabaya

FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Muhammad Iqbal Baihaki
NIM : 175900199
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 17-02-2021
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Variasi Drill Passing Bawah Terhadap Kemampuan Defensif Bawah Bola Voli
Nama Penguji I : Dr. Ujang Rohman, M.Kes

No	Materi Revisi
1.	Kata pengantar di rubah lagi
2.	Judul di sesuaikan dgn yg di teliti.
3.	Analisis Data di sesuaikan dgn Judul.

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,

(Ujang Rohman)

FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.
http://pep.unipasby.ac.id

Unipa Surabaya

FORMAT REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mohammad Iqbal Baihaki
NIM : 175900199
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Tanggal Ujian Skripsi : 17-02-2021
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Variasi Drill Passing Bawah Terhadap Kemampuan Defense Passing Bawah Bola Voli
Nama Penguji II : Dr. Hayati, dr. M.Kes

No	Materi Revisi
1.	Daftar Isi
2.	Rumusan Masalah Tujuan) Di sesuaikan.
3.	Kerangka Konseptual Hipotesis. Populasi, Sampel Analisis Data. → uji normalitas uji homogenitas. Foto kegiatan

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji II,

(Dr. Hayati, dr. M.Kes)

Lampiran 4 data hasil tes *defense* pasing bawah

No	Nama Peserta	Penilaian Defense Passing Bawah	
		Pretest	Postest
1	M. Ibnu Utomo	12	13
2	Azam Raditya	13	18
3	M. Dinpanulu	12	16
4	Dimas Farel Bima Ardinata	9	16
5	Raditya Putra A.	10	14
6	M. Zikri Alfarizal	9	10
7	M. Fabian Raka Aditya P.	15	16
8	Moch. Raffi Aprianto Pratama	16	19
9	Andika Dwi Prasetyo	17	18
10	Areza Iqbal Ramadhan	11	17
11	Ach. Fadilah Wahyu Proboyekti	11	12
12	Dariel Wahyu Maulana	7	11
13	Gwenhirosi Ganistiawan	11	16
14	M. Faizal Alfiansyah	9	13
15	Fikri Adiansyah	6	11
16	Andika wahyu Pratama	11	12
17	Arfian Sandi Nugraha	10	13
18	Rehan septiano	14	15
19	Dava Iswanto Putra	17	21
20	M. Fairuz Fahrezi	8	9
Jumlah (Σ)		228	290
Rata-rata (mean)		220,4	282,45

Lampiran 5 Hasil deskriptif statistika *pretest* dan *posttest*

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair	Pretest	11.2778	18	2.92666	.68982
	Postets	14.4444	18	2.70560	.63772

		Pretest	Postest
N	**Valid**	18	18
	Misisng	0	0
Mean		11.2778	14.4444
Median		11.0000	14.5000
Mode		11.00	16.00
Std.Deviation		2.92666	2.70560
Variance		8.565	7.320
Skewness		.278	.028
Std. Error of skewness		.536	.536
Kurtosis		-.159	-1.152
Range		11.00	9.00
Minimum		6.00	10.00
Maximum		17.00	19.00

Lampiran 6 Deskripsi Hasil Penelitian *Pretest* dan *posttest*

Pretest :

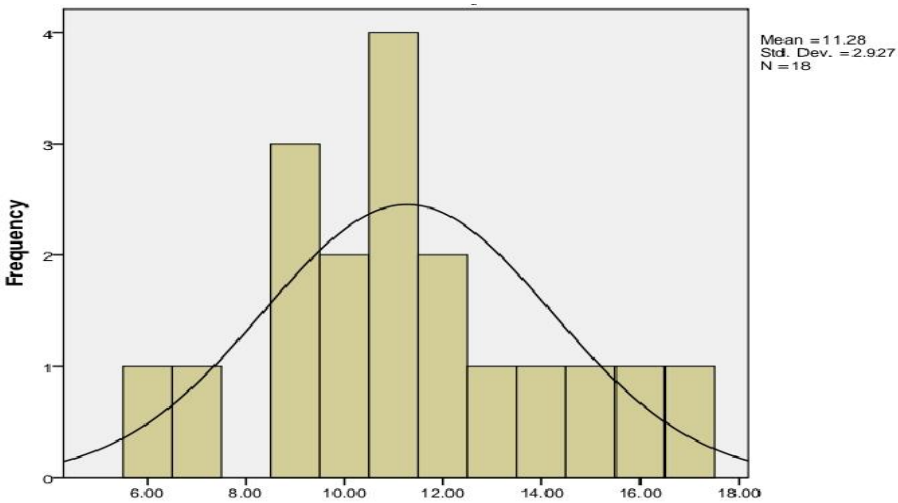
		Frequency	Percent	Valid Percent	cumulative percent
Valid	6.00	1	5.6	5.6	5.6
	7.00	1	5.6	5.6	11.1
	9.00	3	16.7	16.7	27.8
	10.00	2	11.1	11.2	38.9
	11.00	4	22.2	22.2	61.1
	12.00	2	11.2	11.1	72.2
	13.00	1	5.6	5.6	77.8
	14.00	1	5.6	5.6	83.3
	15.00	1	5.6	5.6	88.9
	16.00	1	5.6	5.6	94.4
	17.00	1	5.6	5.6	100.0
	Total	`18	100.0	100.0	

Posttest :

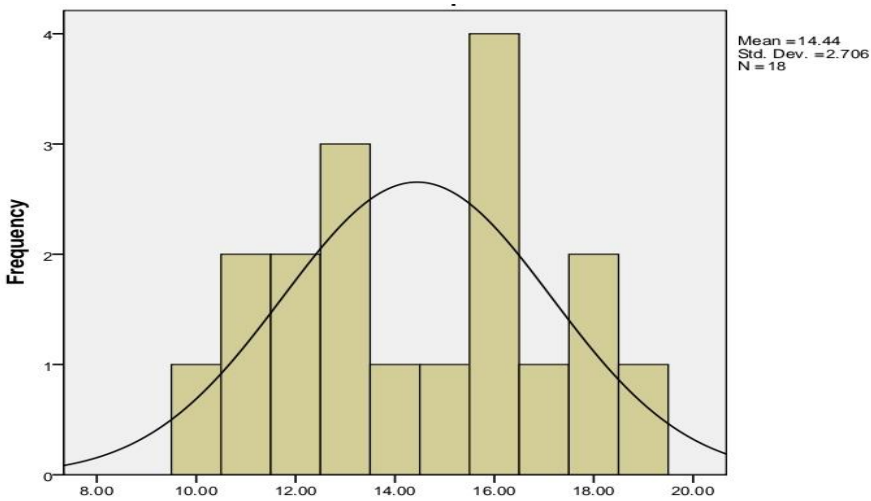
		Frequency	Percent	Valid Percent	cumulative percent
Valid	10.00	1	5.6	5.6	5.6
	11.00	2	11.1	11.1	16.7
	12.00	2	11.1	11.1	27.8
	13.00	3	16.7	16.7	44.4
	14.00	1	5.6	5.6	50.0
	15.00	1	5.6	5.6	55.6
	16.00	4	22.2	22.2	77.8
	17.00	1	5.6	5.6	83.3
	18.00	2	11.1	11.1	94.4
	19.00	1	5.6	5.6	100.0
	Total	`18	100.0	100.0	

Lampiran 7 Grafik Hasil *pretest* dan *posttest*

Grafik Hasil *pretest :*



Grafrik Hasil *Postest:*



Lampiran 8 program latihan

Pertemuan hari pertama

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	-	-	-	-
Siang	-	-	-	-
Sore	Pengambilan data pertama (*pretest*) Pasing bawah sendiri diservis dari pelatih	1 menit	1	`1 menit

Pertemuan hari kedua

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	-	-	-	-
Siang	-	-	-	-
Sore	Pasing bawah ditembok	1 menit	3	`1 menit

Pertemuan hari ketiga

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	Pasing bawah berjalan	10m	3	1 menit
Siang	-	-	-	-
Sore	-	-	-	-

Pertemuan hari ke empat

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	-	-	-	-

Siang	-	-	-	-
Sore	Pasing bawah berjalan	10m	3	`1 menit

Pertemuan hari ke lima

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	-	-	-	-
Siang	-	-	-	-
Sore	Pasing bawah berjalan	15m	4	`1 menit

Pertemuan hari ke enam

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	Pasing bawah berpasangan	3 menit	3	1 menit
Siang	-	-	-	-
Sore	-	-	-	-

Pertemuan hari ke tujuh

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	-	-	-	-
Siang	-	-	-	-
Sore	Pasing bawah berpasangan	5 menit	3	`1 menit

Pertemuan hari ke delapan

Waktu	**Jenis latihan**	**Repetisi**	**Set**	**Istirahat**
Pagi	-	-	-	-
Siang	-	-	-	-
Sore	Pasing bawah berpasangan	5 menit	4	`1 menit

Pertemuan hari ke sembilan

Waktu	Jenis latihan	Repetisi	Set	Istirahat
Pagi	Pasing bawah berkelompok	4 menit	3	1 menit
Siang	-	-	-	-
Sore	-	-	-	-

Pertemuan hari ke sepuluh

Waktu	Jenis latihan	Repetisi	Set	Istirahat
Pagi	-	-	-	-
Siang	-	-	-	-
Sore	Pasing bawah berpasangan	4 menit	3	`1 menit

Pertemuan hari ke sebelas

Waktu	Jenis latihan	Repetisi	Set	Istirahat
Pagi	-	-	-	-
Siang	-	-	-	-
Sore	Pasing bawah berpasangan	3 menit	3	`1 menit

Pertemuan hari ke dua belas

Waktu	Jenis latihan	Repetisi	Set	Istirahat
Pagi	Pengambilan data terakhir (*posttest*): Pasing bawah sendiri diservis dari pelatih	1 menit	1	1 menit
Siang	-	-	-	-
Sore	-	-	-	-

Lampiran 9 pengambilan data *pretest*

Berkumpul memberikan arahan tentang langkah-langkah yang akan di tes

Melakukan tes pretest defense passing bawah bola voli

Pengambilan data pretest defense passing bawah

Lampiran 10 treatment

Pemanasan sebelum melakukan treatment

Treatment melakukan pasing ditembaok

Treatment pasing bawah berjalan

Lampiran 11 pengambilan data *posttest*

Melakukan pengambilan data posttest defense pasing bawah

Melakukan pengambilan data posttest defense pasing bawah

Melakukan pengambilan data posttest defense pasing bawah

Lampiran 12 foto bersama

Breafing sebelum selesai melakukan latihan

Foto bersama pemain dan pelatih club

Foto bersama pemain dan pelatih club