

**ANALISIS MODIFIKASI VARIASI LATIHAN *PASSING* ATAS
BOLA VOLI MELALUI VIDIO BERBASIS DARING
DI ERA PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI



Oleh :
GULIANUS F. JUNHARDIT'
NIM 175900053

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2020/2021

**ANALISIS MODIFIKASI VARIASI LATIHAN *PASSING* ATAS
BOLA VOLI MELALUI VIDIO BERBASIS DARING
DI ERA PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Ilmu Psikologi
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
Sebagian Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**Oleh :
GULIANUS F. JUNHARDIT
NIM 175900053**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

2020/2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Gulianus F. Junhardit
NIM. : 175900053
Judul Skripsi : Analisis Modifikasi Variasi Latihan
Passing Atas Bola Voli Melalui Video
Berbasis Daring di Era Pandemi *Covid-*
19

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

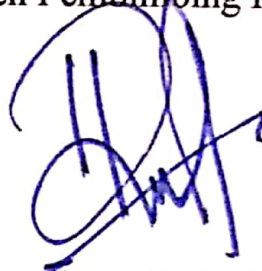
Surabaya, 10 Februari 2021

Dosen Pembimbing I



Dr. Harwanto, ST., M.Pd.
NPP. 8902248/DY

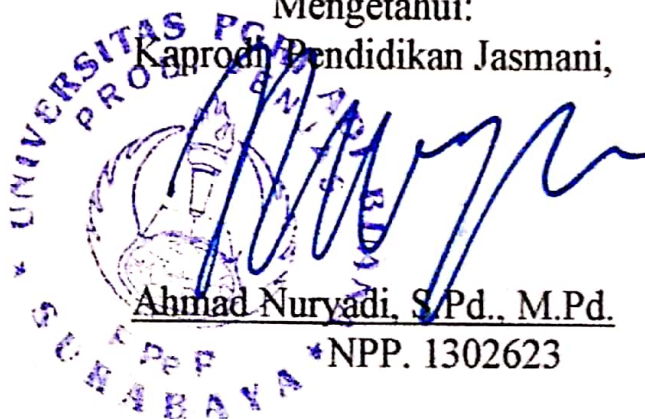
Dosen Pembimbing II,



Ramadhany H. P., M.Pd.
NPP. 1507741

Mengetahui:

Kaprodi Pendidikan Jasmani,


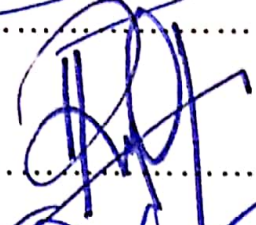
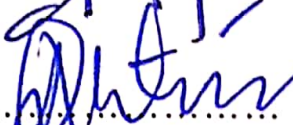


Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
NPP. 1302623

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Gulianus F. Junhardit dengan judul” Analisis Modifikasi Variasi Latihan *Passing* Atas Bola Voli Melalui Video Berbasis Daring Di Era Pandemi *Covid-19*

Dewan Penguji:

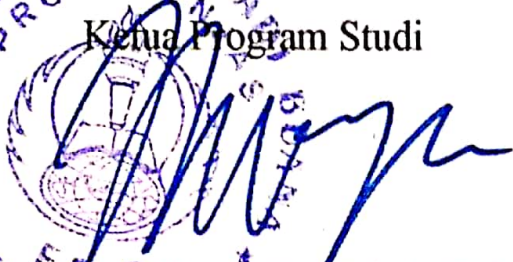
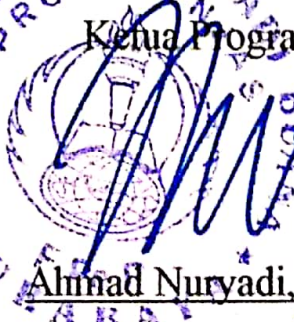
1. Dr. Harwanto, ST., M.Pd. Ketua.....
2. Ramadhany H. P., M.Pd Anggota.....
3. Dr.Santika R. Hadi., M.Kes Anggota.....

Mengesahkan

Dekan

Dr. Santika R. Hadi, M.Kes


Mengetahui

Ketua Program Studi

Ahmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.


PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama Mahasiswa : Gulianus F Junhardt
NIM : 175900053
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Sura
Yang
19CAJX08630002
Gulianus F Junhardt



ABSTRAK

Junhardit, Gulianus F. 2021. *Modifikasi Variasi Latihan Passing Atas Bola Voli Melalui Video Berbasis Daring di Era Pandemi Covid-19*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Pedagogik dan Psikologi, Universitas PGRI Adibuana Surabaya. Dosen Pembimbing I: Dr. Harwanto, ST., M.Pd., Dosen Pembimbing II: Ramadhany H. P., M.Pd.

Kata Kunci: Variasi latihan, *passing* atas, bola voli, video, daring

Pandemi *Covid-19* yang melanda Indonesia mengharuskan siswa dari semua tingkatan sekolah untuk belajar secara daring. Kondisi ini tentu menyulitkan, baik dari pihak guru maupun siswanya, terutama untuk mempelajari materi PJOK, dimana mata pelajaran tersebut menekankan pada aktivitas jasmani daripada teori. Salah satunya adalah pada pembelajaran materi *passing* atas bola voli, sehingga guru harus mampu mengkreasi pembelajaran dengan tujuan agar siswa tetap aktif belajar, di antaranya dengan cara memodifikasi variasi latihan *passing* atas bola voli melalui video berbasis daring. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan: (1) modifikasi variasi latihan *passing* atas bola voli melalui video berbasis daring di era pandemi *Covid-19*, (2) persepsi siswa tentang kemenarikan variasi latihan *passing* atas bola voli melalui video berbasis daring di era pandemi *Covid-19*.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang dilaksanakan dengan metode deskriptif. Subjek penelitian ini adalah Pelatih Akrab Surabaya (1 orang) yang bertindak sebagai ahli, serta Anggota Organisasi Akrab Surabaya tahun 2019/2020 (20 anggota) bertindak sebagai peserta praktik rancangan modifikasi. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dokumentasi. Sementara itu, teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) Modifikasi variasi latihan *passing* atas bola voli melalui video berbasis daring di era pandemi *Covid-19* dilakukan dengan membuat tutorial pembelajaran dalam bentuk video yang berisi lima variasi latihan, yaitu *overhead*

pass by standing broad jump, overhead pass by turning over the body, overhead pass to the wall, overhead pass in pairs, dan jump overhead pass in pairs; (2) Anggota organisasi Akrab Surabaya memiliki persepsi bahwa variasi latihan *passing* atas bola voli melalui video berbasis daring di era pandemi *Covid-19* menarik bagi mereka, dengan persentase kemenarikan antara 85-100% (kategori 'menarik' hingga 'sangat menarik') dengan klasifikasi tingkat kemenarikan tiap variasi latihan yaitu: (a) latihan *overhead pass by standing broad jump* sebesar 90% (kategori 'sangat menarik'), (b) latihan *overhead pass by turning over the body* sebesar 85% (kategori 'menarik'), (c) latihan *overhead pass to the wall* sebesar 100% (kategori 'sangat menarik'), (d) latihan *overhead pass in pairs* sebesar 100% (kategori 'sangat menarik'), (e) latihan *jump overhead pass in pairs* sebesar 100% (kategori 'sangat menarik').

ABSTRACT

Junhardt, Gulianus F. 2021. Modification of Passing Exercise Variations on Volleyball Through Online-Based Videos in the Covid-19 Pandemic Era. Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Pedagogy and Psychology, PGRI Adibuana University Surabaya. Supervisor I: Dr. Harwanto, ST., M.Pd., Supervisor II: Ramadhany H. P., M.Pd.

Keywords: *Exercise variation, top passing, volleyball, video, online*

The Covid-19 pandemic that hit Indonesia requires students of all school levels to study online. This condition certainly makes it difficult, both on the part of the teacher and students, especially for studying PJOK material, where these subjects emphasize physical activity rather than theory. One of them is learning volleyball passing material, so that the teacher must be able to create learning with the aim of keeping students active in learning, including by modifying variations of volleyball passing exercises through online-based videos. This study aims to describe: (1) modification of variations in volleyball passing exercises through online-based videos in the Covid-19 pandemic era, (2) students' perceptions of the attractiveness of various volleyball passing exercises through online-based videos in the Covid-19 pandemic era.

This type of research is quantitative which is carried out with descriptive methods. The subjects of this study were Surabaya Familiar Trainers (1 person) who acted as experts, and members of the Surabaya Akrab Organization 2019/2020 (20 members) acted as participants in the modification design practice. Data collection techniques using questionnaires and documentation. Meanwhile, the data analysis technique used is the percentage descriptive analysis.

The results of this study indicate: (1) Modification of the variation of volleyball passing exercises through online video in the Covid-19 pandemic era was carried out by making learning tutorials in the form of videos containing five variations of exercises, namely

overhead pass by standing broad jump, overhead pass by turning over the body, overhead pass to the wall, overhead pass in pairs, and jump overhead pass in pairs; (2) Members of the Surabaya Akrab organization have the perception that the variety of volleyball passing exercises through online-based videos in the Covid-19 pandemic is attractive to them, with an attractive percentage between 85-100% (category 'interesting' to 'very interesting') the classification of the level of attractiveness of each exercise variation, namely: (a) 90% overhead pass by standing broad jump ('very interesting' category), (b) 85% overhead pass by turning over the body training ('interesting' category), (c) 100% overhead pass to the wall exercise (category 'very interesting'), (d) 100% overhead pass in pairs exercise ('very interesting' category), (e) 100% jump overhead pass in pairs exercise % (category 'very interesting').

MOTTO

Jawaban dari sebuah keberhasilan adalah terus belajar dan tak kenal putus asa

By. Filan. J

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan segala rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis modifikasi variasi latihan *passing* atas bola boli melalui video berbasis daring di era pandemi *covid-19* Pada Anggota Organisasi Akrab Surabaya” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah banyak terima bantuan dari berbagai pihak, baik material maupun spritaul. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

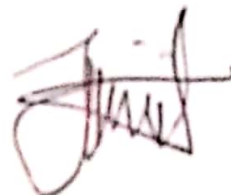
1. Bapak Dr. Mariuanus Subandowo, MS., selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika R. Hadi., M.Kes Dekan FKIP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
3. Bapak Ahmad Nuriadi, S.Pd., M.Pd Kaprodi Penjas Universitas PGRI adi Buana Surabaya, yang telah memberikan tempat untuk saya menuntut ilmu dan mengembangkan ilmu pengetahuan saya serta memberi saya pembelajaran tentang tata cara dan proses pembuatan skripsi yang baik.
4. Bapak Dr. Harwanto, ST.,M.Pd Dan Ramadhany H. P., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak luangkan waktunya memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Penguji yang telah memberikan ilmu pengetahuannya dan masukannya demi kesempurnaan tulisan ini.
6. Seluruh Dosen Penjas UNIPA Surabaya yang telah membimbing saya agar menjadi pendidik yang baik dalam melaksanakan tugas sebagai pendidik.
7. Kedua orang tua yang sudah memberikan dukungan moral dan materinya.
8. Teman-teman seperjuangan saya (teman-teman Prodi Penjas 2017) dan teman-teman saya dalam bimbingan kelompok skripsi. Terimakasih telah menjadi sahabat dan teman diskusi yang baik, yang selalu kompak dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. kakak-kakak alumni penjas 2016 dan teman-teman yang ada dilingkungan kampus Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas dukungan dan kebaikan kalian. Serta semua pihak koopertif terkait dan mendukung penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum mencapai kesempurnaan, maka dari itu penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis-penulis selanjutnya serta dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya.

Surabaya, 10 Februari 2021

Penulis



Gulianus F Junhardit

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSRAK	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka	8
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	29
C. Kerangka Konseptual.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	33
B. Prosedur Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	35
D. Jenis dan Sumber Data	35
E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA.....	62
---------------------	----

LAMPIRAN.....	66
---------------	----