

# **EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TEKNIK *CINEMATHERAPY* DALAM KONSELING KELOMPOK TERHADAP PENINGKATAN EMPATI SISWA KELAS XII-IPS DI SMA ANTARTIKA SIDOARJO**

Ferdian Nur Susanto

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian adalah untuk menguji keefektifan layanan konseling kelompok dengan teknik *cinematherapy* terhadap peningkatan empati siswa kelas XII-IPS di SMA Antartika Sidoarjo. Penelitian ini dilatarbelakangi adanya penurunan sikap empati yang disebabkan karena kurangnya kematangan emosi pada diri siswa di SMA Antartika Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis *nonequivalent control group design pretest-posttest*. Data dikumpulkan menggunakan teknik *purposive sampling* melalui angket dengan jumlah sampel sebanyak 12 orang berkategori empati rendah dan sedang. Dua hipotesis diformulasikan dan diuji menggunakan analisis *Independent Sample T Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan layanan konseling kelompok dengan teknik *cinematherapy* efektif untuk meningkatkan empati siswa kelas XII-IPS di SMA Antartika Sidoarjo.

**Kata Kunci : *Empati Siswa, Konseling Kelompok, Cinematherapy.***

## **ABSTRACT**

The aim of the research was to test the effectiveness of group counseling services using cinematherapy techniques to increase the empathy of class XII-IPS students at SMA Antartica Sidoarjo. This research was motivated by a decrease in empathetic attitudes caused by a lack of emotional maturity in students at Sidoarjo Antarctic High School. This research uses a quantitative nonequivalent control group design pretest-posttest type method. Data was collected using a purposive sampling technique through a questionnaire with a sample size of 12 people in the low and medium empathy categories. Two hypotheses were formulated and tested using Independent Sample T Test analysis. The results of the research show that the application of group counseling services using cinematherapy techniques is effective in increasing the empathy of class XII-IPS students at SMA Antartica Sidoarjo.

**Keywords: Student Empathy, Group Counseling, Cinematherapy.**