

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA**

**Rizkah Intana Rahmah
NIM 205000026**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS
PGRI ADI BUANA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Rizkah Intana Rahmah
NIM 205000026

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Rizkah Intana Rahmah
NIM : 205000026
Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri dengan
Kecemasan Menyusun Skripsi Pada
Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana
Surabaya.

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 16 Februari 2024

Mengetahui,
Dosen Pembimbing






Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Rizkah Intana Rahmah dengan judul Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 Februari 2024.

Dewan Penguji:

- | | | |
|------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si | Ketua |  |
| 2. Dr. Dra. Moesarofah, M.Psi | Anggota |  |
| 3. Dimas Ardika Miftah Farid, M.Pd | Anggota |  |

Surabaya, 22 Februari 2024

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.
NIP. 196702091992031002

Mengetahui
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar, M.Si.
NIDN. 0728126701

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 22 bulan Februari tahun 2024 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama Mahasiswa : Rizkah Intana Rahmah
NIM : 205000026
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.



Dosen Penguji II



Dr. Dra. Moesarofah, M.Psi.
NIDN. 0721106803

Dosen Penguji III



Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 070109003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizkah Intana Rahmah
Nim : 205000026
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Februari 2024

membuat pernyataan,



Rizkah Intana Rahmah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Sholawat serta salam untuk junjungan Nabi Muhammad SAW, semoga syafaatnya sampai kepada kita semua. Judul skripsi yaitu “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya”. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat adanya pembimbing, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada:

1. Kedua orangtua yang sangat berarti, Bapak Drs. M. Fatah dan Ibu Siti Khasanah yang senantiasa memberikan doa, dorongan, kasih sayang dan semangat yang dapat mempermudah selama menyusun skripsi ini. Beserta keluarga saya yang telah menjadi bagian dari semangat saya untuk tidak menyerah menyelesaikan skripsi.
2. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. selaku ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus Dosen Pembimbing proposal skripsi yang selalu menyediakan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, nasihat, serta ilmu pengetahuannya dengan sabar dan sangat profesional.
3. Bapak Dr. Hartono, M.Si. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Surabaya.
6. Saudara Moch. Fahmi Ichsan, S.T. yang selalu memberikan semangat serta dukungannya, selalu mengingatkan saya agar tidak bermalas-malasan, selalu memperhatikan kesehatan saya, meyakinkan bahwa saya bisa menyelesaikan sampai akhir, dan menjadi *support system* bagi saya dalam segala hal.

7. Saudari Laily Dzihni Kharisma yang selalu bersama saya dari awal perkuliahan sampai menjadi satu bimbingan, meskipun kami sering memperdebatkan suatu persoalan.
8. Kepala sekolah dan Ibu guru TK Muslimat, yang selalu memberikan ijin kepada saya untuk melakukan bimbingan maupun perkuliahan, selalu memberikan do'a, semangat dan dukungannya.
9. Teman-teman sebimbingan saya, Whina Amarshanda, Marina Setia, Syabilla Juwita yang belajar dan berjuang bersama mengerjakan skripsi.
10. Teman-teman BK angkatan 2020 yang sedang berjuang bersama untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Serta, pihak-pihak lain yang tidak disebutkan.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan semuanya mendapat berkah dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan ilmu yang saya miliki. Untuk itu saya dengan kerendahan hati meminta maaf kepada pembaca apabila dalam penulisan skripsi ini terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun dari segi penyusunannya. Saya mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun laporan penelitian ini. Harapannya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, serta para pembaca pada umumnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1

PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Variabel Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II

KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kecemasan.....	8
B. Kepercayaan Diri.....	15
C. Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Menyusun Skripsi.....	25
D. Hipotesis penelitian	30

BAB III

METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
C. Populasi, Sampel dan Sampling	32
D. Metode Pengumpulan Data	35
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	38
F. Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	49
BAB V	
PENUTUP	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Item <i>Favorable</i>	36
Tabel 3.2	Skor Item <i>Unfavorable</i>	37
Tabel 3.3	<i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri.....	37
Tabel 3.4	<i>Blueprint</i> Skala Kecemasan.....	38
Tabel 3.5	Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	39
Tabel 3.6	Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan .	41
Tabel 3.7	Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 3.8	Tabel Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 4.1	Kategori Kepercayaan Diri.....	46
Tabel 4.2	Tabel Frekuensi dan Persentase Kategori Kepercayaan Diri.....	46
Tabel 4.3	Kategori Kecemasan.....	47
Tabel 4.4	Frekuensi dan Persentase Kategori Kecemasan	47
Tabel 4.5	Tabel Uji Korelasi Pearson.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	64
Lampiran 2	Skala Kepercayaan Diri dan Kecemasan Try Out.....	67
Lampiran 3	Skala Kepercayaan Diri dan Kecemasan Setelah Uji Validitas	71
Lampiran 4	Data Validitas Skala Kepercayaan diri	74
Lampiran 5	Data Validitas Skala Kecemasan	77
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	80
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan	82