

ABSTRAK

Intana, Rizkah R. 2020. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Mudhar, M.Si.

Kata Kunci: Kepercayaan diri, Kecemasan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menyusun skripsi pada mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Kegiatan penyusunan skripsi merupakan salah satu contoh situasi dimana terdapat persyaratan yang harus dipenuhi oleh mahasiswa sebagai syarat kelulusan. Untuk menghadapi proses penyusunan skripsi pasti akan menimbulkan kecemasan bagi beberapa mahasiswa. Oleh karena itu penyusunan skripsi dapat menimbulkan rasa tidak percaya diri. Percaya diri merupakan keyakinan untuk mengatasi tantangan dan mencapai tujuan yang diinginkan, hal seperti ini membutuhkan pandangan yang positif, yakin pada kemampuan diri sendiri dan yakin bahwa dirinya bisa berhasil. Sampel pada penelitian ini yaitu Mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya angkatan tahun 2020 yang aktif dan sedang menyusun skripsi, dari berbagai program studi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *incidental sampling*. Diketahui nilai Sig. (2-tailed) $0,000 < 0,05$ maka memiliki korelasi. Uji korelasi pearson menghasilkan nilai *Pearson Correlation* 0,356 dapat disimpulkan bahwa kepercayaan diri dengan kecemasan memiliki korelasi lemah dengan pedoman derajat penelitian nilai *Pearson Correlation* 0,21 s/d 0,40. Bentuk hubungan yang diberikan pada kedua variabel yaitu negatif (-) yang memiliki arti bahwa semakin tinggi kecemasan mahasiswa maka semakin rendah kepercayaan diri mahasiswa dan sebaliknya, jika semakin rendah kecemasan mahasiswa maka semakin tinggi kepercayaan diri mahasiswa.

ABSTRACT

Intana, Rizkah R. 2020. The Relationship between Self-Confidence and Anxiety in Writing a Thesis in PGRI Adi Buana University Students, Surabaya. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Science Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr. Mudhar, M.Si.

Keywords: Self Confidence, Anxiety.

This research aims to determine the relationship between self-confidence and anxiety about writing a thesis among students at PGRI Adi Buana University, Surabaya. The activity of preparing a thesis is an example of a situation where there are requirements that must be fulfilled by students as a requirement for graduation. Facing the thesis preparation process will definitely cause anxiety for some students. Therefore, preparing a thesis can give rise to feelings of lack of self-confidence. Self-confidence is the confidence to overcome challenges and achieve desired goals. Things like this require a positive outlook, confidence in one's abilities and belief that one can succeed. The sample in this research is PGRI Adi Buana Surabaya University students class of 2020 who are active and currently writing their theses, from various study programs. The sampling technique uses incidental sampling. It is known that the Sig value. (2-tailed) $0,000 < 0,05$ then it has a correlation. The Pearson correlation test produces a Pearson Correlation value of 0,356. It can be concluded that self-confidence and anxiety have a weak correlation with the research degree guidelines, a Pearson Correlation value of 0,21 to 0,40. The form of relationship given to the two variables is negative (-) which means that the higher the student's anxiety, the lower the student's self-confidence and vice versa, if the lower the student's anxiety, the higher the student's self-confidence.