

ABSTRAK

Bakhria, Rizkyatul. 2024. Tingkat Pengendalian Diri Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 22 Surabaya. Skripsi, Program Studi Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: tingkat, pengendalian diri, peserta didik

Pengendalian diri adalah kemampuan untuk mengelola emosi, keinginan, dan perilaku agar sesuai dengan tujuan dan nilai-nilai pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan: 1) kontrol perilaku peserta didik, 2) kontrol kognitif peserta didik, dan 3) kontrol pengambilan keputusan peserta didik Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian adalah siswa kelas XII IPA di SMA Negeri 22 Surabaya. Teknik pengambilan sampel menggunakan Simple Random Sampling. Pengumpulan data diperoleh dari hasil penyebaran kuesioner secara online yang menggunakan google form sehingga didapatkan responden sebanyak 78 orang. Dari hasil penelitian tingkat pengendalian diri peserta didik kelas XII SMA Negeri 22 Surabaya dikategorikan dalam kategori rendah

ABSTRACT

Bakhria, Rizkyatul. 2024. Level of Self-Control of Class XII Students at SMA Negeri 22 Surabaya. Thesis, Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Education. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Keywords: level, self-control, students

Self-control is managing emotions, desires, and *behavior* through personal goals and values. This research aims to describe: 1) students' *behavioral control*, 2) students' *cognitive control*, and 3) students' *decision-making control*. The research method used in this research is descriptive quantitative. The research population was students of class XII Science at SMA Negeri 22 Surabaya. The sampling technique uses Simple Random Sampling. Data was collected by distributing questionnaires online using Google Forms so that 78 respondents were obtained. From the research results, the level of self-control of class XII students at SMA Negeri 22 Surabaya is categorized in the low category.