

## Lampiran 1



Unipa Surabaya

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 828

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizkiyatul Bakhria  
NIM : 205000051  
Prodi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : Tingkat Pengendalian Diri Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 22 Surabaya  
Pembimbing : Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd

| No. | Tanggal          | Materi Bimbingan                                | Pembimbing |
|-----|------------------|---|------------|
| 1   | 24 Maret 2023    | Pengajuan Judul Skripsi                         | ef         |
| 2   | 25 Maret 2023    | Penetapan Judul Skripsi                         | ef         |
| 3   | 2 April 2023     | Pengajuan Bab 1                                 | ef         |
| 4   | 5 April 2023     | Revisi Bab 1                                    | ef         |
| 5   | 15 April 2023    | Pengajuan Bab 2 dan Bab 3                       | ef         |
| 6   | 1 Mei 2023       | Revisi Bab 2 dan Bab 3                          | ef         |
| 7   | 4 Juli 2023      | Pengesahan Bab 1, 2 dan 3                       | ef         |
| 8   | 15 November 2023 | Pengajuan Bab 4, Bab 5 dan Instrumen Penelitian | ef         |
| 9   | 25 Desember 2023 | Revisi Bab Bab 4, Bab 5                         | ef         |
| 10  | 1 Januari 2024   | Revisi Instrumen Penelitian                     | ef         |
| 11  | 23 Januari 2024  | Pengesahan Bab 1,2,3,4 dan 5                    | ef         |
| 12  | 2 Februari 2024  | Bimbingan Revisi setelah ujian Skripsi          | ef         |

Selesai bimbingan skripsi, 25 Maret 2024

Dosen Pembimbing

Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0728029302

## Lampiran 2

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rizkyatul Bakhria  
NIM : 205000051  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Tanggal Ujian Skripsi : 16 Februari 2024  
Judul Skripsi : Tingkat Pengendalian Diri Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 22 Surabaya  
Penguji I : Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.  
Penguji II : Dr. Cindy Asli Pravesti, S.Pd., M.Pd.  
Penguji III : Dimas Ardika Mifah Farid, S.Pd., M.Pd.

| No | Materi Revisi  | Penguji I | Penguji II | Penguji III |
|----|--|-----------|------------|-------------|
| 1. | Revisi abstrak   | ef        | ps         | ms          |
| 2. | Revisi Bab 1 (pendahuluan)                             | ef        | ps         | ms          |
| 3. | Revisi Bab 3<br>(populasi dan sampel)                  | ef        | ps         | ms          |
| 4. | Revisi Rujukan   | ef        | ps         | ms          |
| 5. | Revisi Bab 4<br>(tabel kisi-kisi instrumen penelitian) | ef        | ps         | ms          |
| 6. | Revisi Bab 4<br>(diagram indikator penelitian)         | ef        | ps         | ms          |
| 7. | Revisi Daftar Pustaka                                  | ef        | ps         | ms          |

Batas waktu revisi skripsi: 2 (dua) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Penguji I,



Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0728029302

Dosen Penguji II,



Dr. Cindy Asli Pravesti, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0706058802

Dosen Penguji III



Dimas Ardika Mifah Farid, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0706058802

## Lampiran 3

# Surat Izin Penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60245  
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

Nomor : 285/Ak.2/FPP/XII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
SMA Negeri 22 Surabaya  
Jl. Balas Klumprik No.22, Balas Klumprik, Kec. Wiyung, Surabaya, Jawa Timur 60222  
di Surabaya

Dengan hormat,  
Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA Negeri 22 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Rizkyatul Bakhria  
NIM : 205000051  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Tingkat Pengendalian Diri Peserta Didik Kelas XII SMA Negeri 22 Surabaya

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 18 Desember 2023



  
Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Tembusan :  
1. Wakil Dekan I  
2. Kaprodi

## Lampiran 4

### Surat Telah Melakukan Penelitian

|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <p>Pemerintah Provinsi Jawa Timur<br/>DINAS PENDIDIKAN<br/><b>SMA NEGERI 22 SURABAYA</b><br/>Jalan Dalem Kumpok, Telfon 031-7604333<br/>Pos 11 suras2@surabaya.go.id<br/>SURABAYA 60222</p> |  |
| Surabaya, 22 Februari 2024  |   |   |
| No  | 421/062/016/1.22/2024   | Kepada  |
| Seh   | Penting   | Yth. Dekan Universitas PGRI   |
| Lamp  | -   | ADIBUANA SURABAYA   |
| Perihal   | Pemberitahuan   | di-<br>Tempat   |

Yang bertanda tangan di bawah ini,

|            |                            |
|------------|----------------------------|
| Nama       | : Dr. Muhammad Romli, M.Pd |
| NIP        | : 197508171999051008       |
| Jabatan    | : Kepala Sekolah           |
| Unit Kerja | : SMA Negeri 22 Surabaya   |

Berdasarkan surat dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya No.434/AK.2.FPP/II/2024 pada tanggal 21 Februari 2024 perihal ijin Penelitian maka dengan ini memberikan ijin kepada:

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Nama          | : Rizkiyanti Akhira     |
| NIM           | : 205000051             |
| Program Studi | : Biologi dan Konseling |

Bahwa Mahasiswa tersebut melaksanakan Penelitian Tugas Akhir mulai tanggal 21 Februari 2024 sampai dengan 22 Februari 2024 dengan judul "Perubahan Media Permainan Media UBRUM(UNO Obrolan Kita) Untuk meningkatkan Etika Komunikasi Interpersonal siswa SMA.

Demikian surat ijin ini di buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 22 Februari 2024  
Kepala Sekolah  
  
Dr. Muhammad Romli, M.Pd  
NIP: 197508171999051008

## Lampiran 5

### KUESIONER PENELITIAN

#### Indikator : *Behavior control*

1. Saya berkata jujur dimanapun berada
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak Pernah
  
2. Jika saya diberi amanah (tugas), saya akan bertanggung jawab
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
3. Saya mengajak teman untuk belajar bersama
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
4. Saya melatih kesabaran dengan melakukan kegiatan positif
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah

5. Saya suka membaca buku daripada tidur
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
6. Jika ada pekerjaan ringan, saya menunda untuk menyelesaikannya
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
7. Saya suka bermalas-malasan saat diberi tugas sekolah
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
8. Saya bersikap kasar kepada teman yang menyinggung perasaan saya
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah

9. Saya tidak peduli ketika ditegur teman
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah
10. Saya membenci teman yang tidak berpihak kepada saya
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah

**Indikator : *Cognitif control***

11. Saya memilih diam dari pada membully orang
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah
12. Keterbatasan fasilitas dari orang tua tidak mempengaruhi aktivitas saya
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah



13. Saya kecewa ketika teman tidak berpihak kepada saya
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
14. Ketika teman saya ada masalah, saya membantu menyelesaikan masalahnya
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
15. Saya bersungguh-sungguh dalam menyelesaikan tugas rumah maupun tugas sekolah
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
16. Saya menolak saran dari teman-teman
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah

17. Saya suka memberikan saran kepada teman yang sedang kesulitan
- a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
18. Saya mengeluh ketika kejadian buruk menimpa saya
- a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
19. Saya langsung percaya pada seseorang yang tidak saya kenal
- a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
20. Saya tidak yakin sukses seperti orang lain
- a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah

**Indikator : *Decesional control***

21. Sebelum bertindak saya berfikir terlebih dahulu
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
22. Kegagalan menyebabkan saya untuk berperilaku negatif
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
23. Setelah saya melakukan kesalahan, saya meminta maaf
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah
  
24. Saya tetap berkomunikasi dengan teman atau orang yang tidak kenal
  - a. Selalu
  - b. Sering
  - c. Kadang – Kadang
  - d. Jarang
  - e. Tidak pernah

25. Saya tidak menerima bantuan dari teman, ketika saya bisa menyelesaikannya sendiri
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah
26. Saya terpaksa berbohong demi kebaikan saya
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah
27. Jika ada teman bertengkar, saya diam saja
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah
28. Saya tidak bisa memilih antara menyelesaikan tugas dengan bermain
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah

29. Jika saya malas belajar, saya tidak mengerjakan tugas
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah
30. Saya meminta saran kepada teman jika tidak bisa menyelesaikan masalah
- Selalu
  - Sering
  - Kadang – Kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah



Gambar 1. 1 Penyebaran Angket Menggunakan Google – Form

## Lampiran 5

### Item-Total Statistics

|     | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| V1  | 88,34                      | 83,584                         | -,224                            | ,664                             |
| V2  | 87,93                      | 81,857                         | -,098                            | ,655                             |
| V3  | 89,06                      | 77,709                         | ,182                             | ,639                             |
| V4  | 88,58                      | 81,879                         | -,096                            | ,662                             |
| V5  | 89,67                      | 79,235                         | ,045                             | ,651                             |
| V6  | 89,80                      | 74,234                         | ,295                             | ,628                             |
| V7  | 89,84                      | 74,250                         | ,347                             | ,624                             |
| V8  | 90,34                      | 75,170                         | ,243                             | ,633                             |
| V9  | 90,63                      | 76,605                         | ,216                             | ,636                             |
| V10 | 90,89                      | 76,217                         | ,300                             | ,630                             |
| V11 | 88,17                      | 83,292                         | -,170                            | ,670                             |
| V12 | 88,91                      | 86,222                         | -,305                            | ,684                             |
| V13 | 89,97                      | 72,631                         | ,383                             | ,619                             |
| V14 | 88,57                      | 77,604                         | ,158                             | ,641                             |
| V15 | 88,27                      | 84,247                         | -,258                            | ,668                             |
| V16 | 90,57                      | 76,570                         | ,293                             | ,631                             |
| V17 | 88,44                      | 81,261                         | -,054                            | ,656                             |

|     |       |        |       |      |
|-----|-------|--------|-------|------|
| V18 | 89,25 | 70,397 | ,449  | ,609 |
| V19 | 90,68 | 75,231 | ,340  | ,626 |
| V20 | 89,78 | 71,137 | ,435  | ,612 |
| V21 | 88,07 | 81,421 | -,063 | ,655 |
| V22 | 90,39 | 69,205 | ,499  | ,603 |
| V23 | 87,86 | 81,246 | -,046 | ,653 |
| V24 | 89,22 | 75,068 | ,263  | ,631 |
| V25 | 89,11 | 76,723 | ,147  | ,643 |
| V26 | 89,41 | 70,336 | ,512  | ,605 |
| V27 | 90,25 | 74,443 | ,290  | ,628 |
| V28 | 89,85 | 69,047 | ,545  | ,599 |
| V29 | 89,92 | 70,856 | ,451  | ,610 |
| V30 | 88,76 | 74,873 | ,248  | ,632 |

## HASIL UJI VALIDITAS

*Tabel 1. 1 Hasil Validitas SPSS*





|           |          |          |             |         |          |         |          |             |          |          |         |          |          |             |         |          |          |          |      |            |            |  |
|-----------|----------|----------|-------------|---------|----------|---------|----------|-------------|----------|----------|---------|----------|----------|-------------|---------|----------|----------|----------|------|------------|------------|--|
| 53        | 3        | 3        | 2           | 1       | 2        | 2       | 1        | 1           | 1        | 3        | 3       | 3        | 4        | 2           | 3       | 3        | 3        | 5        | 45   | 90         | 90         |  |
| 54        | 5        | 5        | 4           | 4       | 4        | 5       | 5        | 4           | 5        | 5        | 4       | 5        | 2        | 2           | 3       | 3        | 3        | 71       | 90   | 78,8888889 |            |  |
| 55        | 5        | 3        | 3           | 2       | 2        | 1       | 1        | 1           | 3        | 2        | 4       | 3        | 2        | 4           | 2       | 2        | 5        | 47       | 90   | 52,2222222 |            |  |
| 56        | 3        | 3        | 2           | 2       | 2        | 3       | 1        | 1           | 3        | 1        | 1       | 1        | 2        | 1           | 2       | 1        | 2        | 4        | 35   | 90         | 38,8888889 |  |
| 57        | 4        | 4        | 4           | 3       | 3        | 2       | 3        | 2           | 4        | 2        | 2       | 3        | 3        | 3           | 3       | 2        | 3        | 4        | 54   | 90         | 60         |  |
| 58        | 4        | 5        | 4           | 2       | 1        | 3       | 3        | 1           | 4        | 1        | 1       | 3        | 3        | 3           | 3       | 4        | 5        | 4        | 54   | 90         | 60         |  |
| 59        | 3        | 3        | 2           | 3       | 3        | 1       | 1        | 4           | 2        | 5        | 1       | 1        | 4        | 3           | 4       | 2        | 3        | 2        | 47   | 90         | 52,2222222 |  |
| 60        | 4        | 3        | 3           | 3       | 3        | 4       | 4        | 2           | 2        | 3        | 3       | 3        | 4        | 2           | 3       | 4        | 4        | 5        | 59   | 90         | 65,5555556 |  |
| 61        | 3        | 4        | 2           | 3       | 3        | 3       | 1        | 2           | 4        | 2        | 3       | 2        | 4        | 3           | 2       | 3        | 4        | 4        | 52   | 90         | 57,7777778 |  |
| 62        | 1        | 3        | 5           | 1       | 1        | 1       | 2        | 2           | 3        | 1        | 1       | 1        | 1        | 2           | 5       | 4        | 3        | 3        | 40   | 90         | 44,4444444 |  |
| 63        | 4        | 2        | 4           | 2       | 4        | 1       | 2        | 2           | 2        | 2        | 1       | 4        | 3        | 2           | 2       | 2        | 4        | 4        | 47   | 90         | 52,2222222 |  |
| 64        | 3        | 3        | 3           | 2       | 1        | 1       | 2        | 2           | 4        | 2        | 2       | 2        | 3        | 3           | 2       | 3        | 4        | 4        | 46   | 90         | 51,1111111 |  |
| 65        | 3        | 3        | 2           | 1       | 1        | 1       | 1        | 1           | 1        | 2        | 1       | 1        | 2        | 3           | 1       | 2        | 1        | 4        | 51   | 90         | 54,4444444 |  |
| 66        | 4        | 1        | 1           | 1       | 2        | 1       | 1        | 2           | 2        | 1        | 1       | 1        | 4        | 2           | 1       | 2        | 1        | 4        | 32   | 90         | 35,5555556 |  |
| 67        | 4        | 3        | 2           | 2       | 2        | 2       | 2        | 2           | 4        | 2        | 1       | 1        | 2        | 2           | 2       | 1        | 3        | 3        | 40   | 90         | 44,4444444 |  |
| 68        | 4        | 1        | 2           | 2       | 1        | 1       | 1        | 3           | 3        | 1        | 1       | 3        | 4        | 3           | 1       | 2        | 1        | 4        | 38   | 90         | 42,2222222 |  |
| 69        | 4        | 3        | 3           | 3       | 2        | 2       | 3        | 2           | 3        | 3        | 2       | 2        | 4        | 2           | 2       | 3        | 2        | 4        | 49   | 90         | 54,4444444 |  |
| 70        | 3        | 1        | 3           | 1       | 3        | 2       | 2        | 2           | 2        | 2        | 1       | 1        | 2        | 1           | 3       | 2        | 2        | 2        | 35   | 90         | 38,8888889 |  |
| 71        | 4        | 4        | 4           | 3       | 4        | 3       | 3        | 3           | 4        | 2        | 1       | 1        | 4        | 2           | 1       | 3        | 3        | 4        | 53   | 90         | 58,8888889 |  |
| 72        | 3        | 3        | 2           | 1       | 3        | 1       | 1        | 3           | 3        | 2        | 3       | 1        | 2        | 2           | 2       | 3        | 3        | 3        | 41   | 90         | 45,5555556 |  |
| 73        | 4        | 3        | 3           | 5       | 3        | 4       | 5        | 2           | 4        | 2        | 3       | 3        | 4        | 4           | 2       | 2        | 1        | 4        | 58   | 90         | 64,4444444 |  |
| 74        | 3        | 2        | 2           | 1       | 2        | 1       | 2        | 3           | 3        | 1        | 2       | 2        | 3        | 1           | 3       | 2        | 3        | 2        | 38   | 90         | 42,2222222 |  |
| 75        | 5        | 4        | 3           | 2       | 1        | 2       | 2        | 2           | 3        | 1        | 1       | 1        | 3        | 3           | 1       | 3        | 2        | 4        | 43   | 90         | 47,7777778 |  |
| 76        | 3        | 3        | 2           | 1       | 1        | 1       | 1        | 1           | 2        | 2        | 2       | 3        | 4        | 2           | 3       | 2        | 3        | 5        | 41   | 90         | 45,5555556 |  |
| 77        | 3        | 2        | 1           | 1       | 1        | 1       | 1        | 1           | 3        | 2        | 4       | 1        | 4        | 4           | 3       | 3        | 1        | 5        | 41   | 90         | 45,5555556 |  |
| 78        | 3        | 2        | 2           | 3       | 1        | 1       | 1        | 1           | 3        | 2        | 1       | 1        | 1        | 3           | 1       | 2        | 3        | 3        | 34   | 90         | 37,7777778 |  |
| Jumlah    | 268      | 212      | 206         | 166     | 142      | 127     | 160      | 144         | 227      | 145      | 166     | 163      | 220      | 207         | 185     | 186      | 207      | 301      | 3434 |            |            |  |
| Skor Maks | 390      | 390      | 390         | 390     | 390      | 390     | 390      | 390         | 390      | 390      | 390     | 390      | 390      | 390         | 390     | 390      | 390      | 390      |      |            |            |  |
| %         | 68,71795 | 54,35897 | 53,33333    | 42,5641 | 36,41026 | 32,5641 | 41,02564 | 36,92308    | 58,20513 | 37,17949 | 42,5641 | 41,79487 | 56,41026 | 53,07692    | 47,4359 | 47,69231 | 53,07692 | 77,17949 |      |            |            |  |
| Rata2     |          |          | 47,99145299 |         |          |         |          | 43,17948718 |          |          |         |          |          | 53,80953381 |         |          |          |          |      |            |            |  |
|           |          |          |             |         |          |         |          | 48,91737692 |          |          |         |          |          |             |         |          |          |          |      |            |            |  |

## Lampiran 7

### HASIL PENELITIAN

#### a. Hasil Dari Indikator *Behavior*

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Total | Ket    |
|---|---|---|---|---|---|-------|--------|
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8     | rendah |
| 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8     | rendah |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 8     | rendah |
| 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9     | rendah |
| 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9     | rendah |
|   |   |   |   |   |   |       |        |
| 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 10    | sedang |
| 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 15    | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 4 | 16    | sedang |
| 4 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 12    | sedang |
| 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 11    | sedang |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 14    | sedang |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 14    | sedang |
| 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 12    | sedang |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 14    | sedang |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 17    | sedang |
| 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 10    | sedang |
| 2 | 4 | 4 | 2 | 1 | 1 | 14    | sedang |
| 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 1 | 17    | sedang |
| 5 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 16    | sedang |
| 3 | 4 | 3 | 1 | 1 | 1 | 13    | sedang |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 14    | sedang |
| 4 | 2 | 3 | 4 | 1 | 3 | 17    | sedang |
| 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 16    | sedang |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 15    | sedang |

|   |   |   |   |   |   |    |        |
|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 1 | 15 | sedang |
| 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 1 | 14 | sedang |
| 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | sedang |
| 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 12 | sedang |
| 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 13 | sedang |
| 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 14 | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 16 | sedang |
| 5 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 16 | sedang |
| 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 12 | sedang |
| 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 | sedang |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 14 | sedang |
| 4 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 17 | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 10 | sedang |
| 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 10 | sedang |
| 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 5 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 14 | sedang |
| 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 12 | sedang |
| 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 16 | sedang |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 16 | sedang |
| 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 15 | sedang |
| 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 13 | sedang |
| 5 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 16 | sedang |
| 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 15 | sedang |
| 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 15 | sedang |
| 1 | 3 | 5 | 1 | 1 | 1 | 12 | sedang |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 1 | 17 | sedang |

|   |   |   |   |   |   |    |        |
|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 13 | sedang |
| 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 10 | sedang |
| 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 15 | sedang |
| 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 17 | sedang |
| 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 13 | sedang |
| 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 13 | sedang |
| 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 11 | sedang |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 17 | sedang |
| 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 12 | sedang |
|   |   |   |   |   |   |    |        |
| 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 18 | tinggi |
| 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 2 | 22 | tinggi |
| 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 21 | tinggi |
| 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 18 | tinggi |
| 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 19 | tinggi |
| 3 | 5 | 3 | 5 | 3 | 4 | 23 | tinggi |
| 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 27 | tinggi |
| 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 20 | tinggi |
| 4 | 5 | 4 | 2 | 1 | 3 | 19 | tinggi |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 20 | tinggi |
| 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 18 | tinggi |
| 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 22 | tinggi |
| 4 | 3 | 3 | 5 | 3 | 4 | 22 | tinggi |

Tabel 1.3 Hasil dari Indikator Behavior Control

| <b>Statistics</b>       |         |                 |
|-------------------------|---------|-----------------|
| <i>Behavior_Control</i> |         |                 |
| N                       | Valid   | 78              |
|                         | Missing | 0               |
| Mean                    |         | 14,36           |
| Median                  |         | 14,00           |
| Mode                    |         | 11 <sup>a</sup> |
| Std. Deviation          |         | 3,844           |
| Minimum                 |         | 8               |
| Maximum                 |         | 27              |
| Sum                     |         | 1120            |

| Kategori | Skor   |
|----------|--------|
| Tinggi   | 9,5    |
| Sedang   | - 17,5 |
| Rendah   | 18     |

Tabel 1. 4 Klasifikasi Skor

Tabel 1. 5 Mean,Median,Std.Deviation

b. Hasil Dari Indikator Cognitif control

| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | Total | Ket    |
|---|---|---|----|----|-------|--------|
| 1 | 1 | 1 | 1  | 1  | 5     | rendah |
| 1 | 1 | 2 | 1  | 1  | 6     | rendah |
| 1 | 1 | 1 | 1  | 1  | 5     | rendah |
| 1 | 1 | 2 | 1  | 1  | 6     | rendah |
| 1 | 1 | 1 | 2  | 1  | 6     | rendah |
|   |   |   |    |    |       |        |
| 2 | 2 | 3 | 1  | 1  | 9     | sedang |
| 3 | 2 | 3 | 1  | 4  | 13    | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 1  | 1  | 9     | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 1  | 1  | 9     | sedang |
| 3 | 2 | 2 | 3  | 3  | 13    | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 3  | 3  | 13    | sedang |
| 1 | 1 | 2 | 3  | 1  | 8     | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 1  | 3  | 11    | sedang |
| 3 | 2 | 3 | 1  | 3  | 12    | sedang |
| 1 | 1 | 2 | 3  | 1  | 8     | sedang |
| 2 | 1 | 4 | 1  | 3  | 11    | sedang |
| 2 | 1 | 3 | 2  | 2  | 10    | sedang |
| 2 | 1 | 3 | 2  | 2  | 10    | sedang |
| 3 | 2 | 2 | 1  | 3  | 11    | sedang |
| 2 | 3 | 4 | 1  | 3  | 13    | sedang |
| 3 | 1 | 2 | 2  | 2  | 10    | sedang |
| 3 | 2 | 1 | 1  | 1  | 8     | sedang |
| 1 | 2 | 3 | 1  | 2  | 9     | sedang |
| 1 | 3 | 2 | 1  | 1  | 8     | sedang |
| 1 | 3 | 1 | 1  | 1  | 7     | sedang |

|   |   |   |   |   |   |        |
|---|---|---|---|---|---|--------|
| 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 8 | sedang |
|---|---|---|---|---|---|--------|

|   |   |   |   |   |    |        |
|---|---|---|---|---|----|--------|
| 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 10 | sedang |
| 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 11 | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 11 | sedang |
| 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 11 | sedang |
| 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 10 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 7  | sedang |
| 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 7  | sedang |
| 1 | 2 | 5 | 1 | 1 | 10 | sedang |
| 1 | 2 | 4 | 1 | 4 | 12 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 7  | sedang |
| 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 10 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 7  | sedang |
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 | sedang |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 11 | sedang |
| 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 7  | sedang |
| 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 9  | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 2 | 4 | 11 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 7  | sedang |
| 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 13 | sedang |
| 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 10 | sedang |
| 1 | 4 | 2 | 5 | 1 | 13 | sedang |
| 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 12 | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 9  | sedang |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 4 | 11 | sedang |
| 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 12 | sedang |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 7  | sedang |
| 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 11 | sedang |

|   |   |   |   |   |    |        |
|---|---|---|---|---|----|--------|
| 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 9  | sedang |
| 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 13 | sedang |
| 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 8  | sedang |
| 3 | 3 | 4 | 2 | 1 | 13 | sedang |
| 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 12 | sedang |
| 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 11 | sedang |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 9  | sedang |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 8  | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 2 | 4 | 11 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 8  | sedang |
|   |   |   |   |   |    |        |
| 5 | 2 | 4 | 1 | 4 | 16 | tinggi |
| 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 16 | tinggi |
| 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 14 | tinggi |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 15 | tinggi |
| 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 14 | tinggi |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 17 | tinggi |
| 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 14 | tinggi |
| 5 | 2 | 3 | 3 | 3 | 16 | tinggi |
| 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 15 | tinggi |
| 1 | 1 | 4 | 5 | 3 | 14 | tinggi |
| 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 14 | tinggi |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 4 | 18 | tinggi |
| 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 23 | tinggi |
| 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 14 | tinggi |
| 5 | 2 | 4 | 2 | 3 | 16 | tinggi |

Tabel 1. 6 Hasil Dari Indikator *Cognitif control*



| Statistics       |         |       |
|------------------|---------|-------|
| Kognitif_Control |         |       |
| N                | Valid   | 78    |
|                  | Missing | 0     |
| Mean             |         | 10,79 |
| Median           |         | 11,00 |
| Mode             |         | 11    |
| Std. Deviation   |         | 3,296 |
| Minimum          |         | 5     |
| Maximum          |         | 23    |
| Sum              |         | 842   |

| Kategori | Skor   |
|----------|--------|
| Tinggi   | 14     |
| Sedang   | - 13,5 |
| Rendah   | 6,5    |

Tabel 1. 7 Klasifikasi Skor

Tabel 1. 8 Mean,Median,Std.Deviation

c. Hasil Dari Indikator *Decesional control*

| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | Total | Ket    |
|----|----|----|----|----|----|----|-------|--------|
| 1  | 1  | 1  | 2  | 1  | 1  | 3  | 10    | rendah |
| 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5  | 11    | rendah |
| 1  | 3  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5  | 13    | rendah |
| 1  | 1  | 3  | 3  | 1  | 1  | 3  | 13    | rendah |
| 1  | 3  | 1  | 2  | 1  | 1  | 4  | 13    | rendah |
| 1  | 3  | 1  | 1  | 3  | 2  | 3  | 13    | rendah |
| 1  | 2  | 1  | 2  | 1  | 2  | 4  | 13    | rendah |
|    |    |    |    |    |    |    |       |        |
| 1  | 3  | 2  | 3  | 1  | 1  | 4  | 15    | sedang |
| 2  | 4  | 3  | 2  | 2  | 3  | 4  | 20    | sedang |
| 1  | 1  | 3  | 3  | 1  | 2  | 3  | 14    | sedang |
| 1  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 3  | 17    | sedang |
| 1  | 4  | 2  | 1  | 3  | 3  | 2  | 16    | sedang |
| 3  | 3  | 3  | 3  | 2  | 2  | 4  | 20    | sedang |
| 4  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  | 21    | sedang |
| 2  | 4  | 3  | 3  | 1  | 3  | 5  | 21    | sedang |
| 2  | 2  | 1  | 4  | 3  | 3  | 2  | 17    | sedang |
| 2  | 2  | 3  | 2  | 1  | 3  | 4  | 17    | sedang |
| 2  | 2  | 3  | 4  | 2  | 1  | 3  | 17    | sedang |
| 3  | 2  | 3  | 3  | 1  | 3  | 2  | 17    | sedang |
| 2  | 3  | 4  | 3  | 2  | 3  | 3  | 20    | sedang |
| 1  | 1  | 3  | 3  | 3  | 1  | 3  | 15    | sedang |
| 1  | 3  | 2  | 2  | 3  | 3  | 5  | 19    | sedang |
| 2  | 2  | 3  | 4  | 2  | 3  | 4  | 20    | sedang |
| 3  | 2  | 1  | 3  | 1  | 4  | 4  | 18    | sedang |
| 2  | 2  | 4  | 3  | 3  | 4  | 2  | 20    | sedang |

|   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 18 | sedang |
| 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | 15 | sedang |
| 2 | 3 | 4 | 1 | 2 | 2 | 4 | 18 | sedang |
| 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 14 | sedang |
| 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 20 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 14 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 5 | 14 | sedang |
| 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 20 | sedang |
| 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 17 | sedang |
| 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 4 | 14 | sedang |
| 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 16 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 5 | 15 | sedang |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 19 | sedang |
| 5 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 21 | sedang |
| 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 5 | 20 | sedang |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 21 | sedang |
| 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 19 | sedang |
| 1 | 1 | 2 | 5 | 4 | 3 | 3 | 19 | sedang |
| 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 19 | sedang |
| 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 21 | sedang |
| 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 14 | sedang |
| 1 | 4 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 15 | sedang |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 14 | sedang |
| 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 18 | sedang |
| 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 19 | sedang |
| 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 14 | sedang |
| 1 | 4 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 18 | sedang |
| 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 16 | sedang |
| 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 20 | sedang |
| 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 16 | sedang |

|   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 2 | 4 | 17 | sedang |
| 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 5 | 21 | sedang |
| 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 14 | sedang |
|   |   |   |   |   |   |   |    |        |
| 3 | 5 | 3 | 3 | 1 | 4 | 5 | 24 | tinggi |
| 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 3 | 4 | 27 | tinggi |
| 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 23 | tinggi |
| 3 | 3 | 4 | 1 | 5 | 4 | 5 | 25 | tinggi |
| 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 4 | 26 | tinggi |
| 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 26 | tinggi |
| 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 5 | 25 | tinggi |
| 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 27 | tinggi |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 25 | tinggi |
| 3 | 5 | 3 | 2 | 1 | 4 | 5 | 23 | tinggi |
| 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 24 | tinggi |
| 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 24 | tinggi |
| 4 | 3 | 4 | 1 | 5 | 3 | 4 | 24 | tinggi |
| 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 22 | tinggi |
| 1 | 2 | 2 | 5 | 5 | 5 | 3 | 23 | tinggi |
| 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 5 | 23 | tinggi |
| 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 5 | 4 | 25 | tinggi |
| 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 25 | tinggi |
| 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 22 | tinggi |
| 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 22 | tinggi |

Tabel 1. 9 Hasil Dari Indikator *Decesional control*

| Statistics         |         |                 |
|--------------------|---------|-----------------|
| Decisional_Control |         |                 |
| N                  | Valid   | 78              |
|                    | Missing | 0               |
| Mean               |         | 18,78           |
| Median             |         | 19,00           |
| Mode               |         | 14 <sup>a</sup> |
| Std. Deviation     |         | 4,149           |
| Minimum            |         | 10              |
| Maximum            |         | 27              |
| Sum                |         | 1465            |

Tabel 1. 11 Mean,Median,Std.Deviation

| Kategori | Skor   |
|----------|--------|
| Tinggi   | 22     |
| Sedang   | - 21,5 |
| Rendah   | 13,5   |

Tabel 1. 10 Klasifikasi Skor

## Lampiran 8

| <b>Kategori</b> | <b>Rumus</b>            |
|-----------------|-------------------------|
| Tinggi          | $M + 1SD < X$           |
| Sedang          | $M - 1SD < X < M + 1SD$ |
| Rendah          | $X < M - 1SD$           |

Tabel 1. 12 Rumus Kategorisasi