

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN
AGRESIVITAS SISWA DI SMA SEJAHTERA SURABAYA**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS PGRI
ADI BUANA**

**Laily Dzhni Kharisma
NIM 205000021**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN
AGRESIVITAS SISWA DI SMA SEJAHTERA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi
sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Laily Dzhni Kharisma
NIM 205000021**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Laily Dzihni Kharisma
NIM : 205000021
Judul Skripsi : Hubungan antara Kecemasan dengan Agresivitas Siswa di SMA Sejahtera Surabaya

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 16 Februari 2024






Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0728126701

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Laily Dzihni Kharisma dengan judul Hubungan antara Kecemasan dengan Agresivitas Siswa di SMA Sejahtera Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 22 Februari 2024.

Dewan Penguji:

- | | | |
|--------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Dr. Mudhar, M.Si. | Ketua |  |
| 2. Dr. Dra. Moesarofah, M.Psi. | Anggota |  |
| 3. Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd. | Anggota |  |

Surabaya, 22 Februari 2024



BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Kamis tanggal 22 bulan Februari tahun 2024 telah dilaksanakan ujian skripsi dari:

Nama : Laily Dzihni Kharisma
NIM : 205000021
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Hubungan antara Kecemasan dengan Agresivitas Siswa di SMA Sejahtera Surabaya



Dosen Penguji II

Dr. Dra. Moesarofah, M.Psi.
NIDN. 0721106803

Dosen Penguji III

Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 070109003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laily Dzihni Kharisma
NIM : 205000021
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelas akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Februari 2024
Yang membuat pernyataan,



Laily Dzihni Kharisma

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Dengan limpahan rahmat serta hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan dalam penyusunan skripsi ini dengan judul: “Hubungan Antara Kecemasan dengan Agresivitas Siswa di SMA Sejahtera Surabaya”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan ataupun dorongan dari orang lain. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Untuk kedua orangtua yang sangat berarti, mama Henny Dwi Lestari dan ayah Adi Purwanto yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan penuh dalam mengerjakan skripsi ini. Beserta kakek dan nenek saya Juki Hadi Prayitno dan Surati yang menjadi alasan saya untuk semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
2. Keluarga saya adik Syaffira Dwi Chairunissa, adik Aisyah Nadia Lestari, adik Alfahresa Aditya Wijaya, om Hery Tri Widodo, tante Candra Fitria Ayu, om Reny Adi Wijaya saya ucapkan terimakasih telah menjadi bagian dari semangat saya untuk tidak menyerah dalam mengerjakan skripsi baik melalui candaan maupun makanan yang diberikan.
3. Bapak Dr. Mudhar, M.Si. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus dosen pembimbing saya.
4. Bapak Dr. Hartono, M.Si. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
6. Bapak ibu dosen Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Surabaya.
7. Guru BK SMA Sejahtera Surabaya, beserta bapak ibu guru dan waka di SMA Sejahtera Surabaya.
8. Saudara Novandi Hidayatullah yang selalu memberikan semangat, dan mengingatkan saya agar tidak bermalas-malasan, meyakinkan saya bahwa saya bisa melakukan tugas dengan baik.
9. Saudari Rizkah Intana Rahmah yang selalu berjalan bersama saya dari awal perkuliahan hingga menjadi rekan sebimbingan

meskiun selalu memperdebatkan hal yang tidak seharusnya, yang selalu bergadang demi mengerjakan tugas bersama.

10. Sahabat saya Riska Tri Prastika yang selalu membuat saya tertawa karena kiriman video yang membuat saya menjadi tidak bosan dalam mengerjakan skripsi.
11. Sahabat saya Kiky Maudy yang selalu mendengarkan curhatan saya dan selalu mendengarkan keluh kesah saat saya merasa kurang bersemangat untuk mengerjakan apapun, dan selalu memperhatikan kesehatan saya.
12. Sahabat saya Faridahtul, Aditya Leni, Angelina Putri, dan Almh. Mega Yuniar Lestari yang saya sayangi dan selalu menjadi *support system* bagi saya dalam segala hal.
13. Kakak Elly Dwi Utari yang memberikan dorongan saya dan selalu siap untuk dimintai bantuan terkait penulisan skripsi.
14. Teman-teman BK angkatan 2020 yang sedang berjuang bersama menaklukan tugas akhir ini. Fourani, Nur, Alissa dan Veranda Yuniar Maisefa yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data penelitian pagi hari secara mendadak.
15. Teman-teman sepembimbingan saya, Rizkah Intana Rahmah, Whina Amarshanda, Marina, Syabilla Juwita yang berjuang bersama, belajar bersama, dan selalu memberikan masukan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun selalu penulis harapkan dari pembaca. Semoga semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan balasan dari Allah SWT dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, kemajuan masyarakat serta bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 15 Februari 2024

Laily Dzihni Kharisma

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI	ivi
ABSTRAK	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Variabel Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Agresivitas.....	7
B. Kecemasan.....	21
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	31
D. Hubungan antara Kecemasan dengan Agresivitas	33
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	37
D. Metode Pengumpulan Data	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
F. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Penelitian.....	37
Tabel 3. 2 Hasil Sampel Penelitian.....	38
Tabel 3. 3 Skor Item Favorable	40
Tabel 3. 4 Skor Item Unfavorable	41
Tabel 3. 5 Blueprint Skala Agresivitas.....	41
Tabel 3. 6 Blueprint Skala Kecemasan.....	42
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Agresivitas	45
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan	46
Tabel 3. 9 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 3. 10 Hasil Uji Linearitas	50
Tabel 4. 1 Kategori Agresivitas.....	52
Tabel 4. 2 Jumlah Frekuensi Tiap Kategori Agresivitas	52
Tabel 4. 3 Kategori Kecemasan.....	52
Tabel 4. 4 Jumlah Frekuensi Tiap Kategori	53
Tabel 4. 5 Uji Korelasi Variabel Agresivitas dan Kecemasan	53
Tabel 4. 6 Uji Korelasi Agresivitas dengan Aspek Kecemasan	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian.....	66
Lampiran 3. Berita Acara Bimbingan Skripsi	67
Lampiran 4. Bukti Revisi Skripsi	68
Lampiran 5. Skala Agresivitas dan Skala Kecemasan Try Out.....	69
Lampiran 6. Skala Agresivitas dan Skala Kecemasan Setelah Uji Validitas.....	73
Lampiran 7. Data Validitas Skala Agresivitas.....	76
Lampiran 8. Data Validitas Skala Kecemasan	81
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Agresivitas.....	87
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan.....	89
Lampiran 11. Dokumentasi Try Out.....	91
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	92