

**EFEKTIVITAS STRATEGI
SELF-MANAGEMENT DALAM KONSELING KELOMPOK
UNTUK MENINGKATKAN MINAT BELAJAR SISWA PADA
MATA PELAJARAN BAHASA INGGRIS KELAS XI SMAS
AL-ISLAM KRIAN, SIDOARJO**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

**Dosen Pembimbing :
Drs. H. Sutijono, M.M.**

**Oleh :
Umi Hanik Rahayu
155000049**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Umi Hanik Rahayu
NIM : 15500049
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 29 Januari 2019

Yataan,

Umi Hanik Rahayu
15-500-0049

**EFEKTIVITAS STRATEGI
SELF-MANAGEMENT DALAM KONSELING KELOMPOK
UNTUK MENINGKATKAN MINAT BELAJAR SISWA PADA
MATA PELAJARAN BAHASA INGGRIS KELAS XI
SMAS AL-ISLAM KRIAN, SIDOARJO**

SKRIPSI

Di ajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Oleh:

Umi Hanik Rahayu
155000049

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ADI BUANA SURABAYA
2019**

PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini teruntuk :

- Bapak dan Ibu dengan segala kasih sayang, bimbingan, tuntunan dan doa yang tiada henti untukku. Pengorbanan yang tidak bisa terbalas olehku. ILY So Much
- Adekku tersayang Ahmad Ridwan Maulana yang selalu memberikan keceriaan
- Kakak tingkatku yang baik hati Rosalia Sulistyaningrum
- Teman satu bimbinganku (Ayu Indah, Intan Sari, Bregita Wulan, Luffi Firanti, Eva Tria, Gusti Ayu, Serasia Kurniati, Dea Alifya, Siti Nur, Elsi Laydiansari, Nita Nur, dan Janjang Cerlang).
- Teman-teman angkatanku 2015
- Adek-adek tingkatku angkatan 2016, 2017 & 2018
- Teman-teman HIMA BK
- Teman-teman Magang III SMPN 43 Surabaya
- Almamater Tercinta

MOTTO

Hidup itu pilihan

Tak ada orang yang terlahir sebagai pendosa

Setiap orang punya pilihan untuk jadi lebih baik

Tergantung niat berbenah atau tidak

Berdoa, seolah-olah ini adalah doa yang terakhir

*Karena, tidak ada yang dimiliki selain doa dan
harapan-harapan*

Selain ALLAH SWT.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Umi Hanik Rahayu
NIM 155000049

Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Strategi *Self-Management* dalam
Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Pada Mata
Pelajaran Bahasa Inggris Kelas XI di SMA Al-Islam Krian Sidoarjo.

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui:
Kaprosdi Pendidikan
Bimbingan & Konseling,


Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.
NIP/NPP. 0305391/DY

Surabaya, 23 Januari 2019
Pembimbing,


Drs. H. Sutijono, M.M.
NIDN. 8807020016



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Faks. (031) 5062804 Surabaya 60234
Kampus II : Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234

<http://kip.unipasby.ac.id/>

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Umi Hanik Rahayu
NIM : 155000049
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Efektivitas Strategi *Self-Management* dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Bahasa Inggris Kelas XI di SMAS Al-Islam Krian, Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

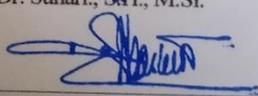
Pada hari : Jum'at
Tanggal : 08 Februari
Tahun : 2019

Panitia Ujian Skripsi:

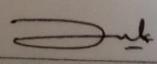
1. Ketua


Dr. Suhari., S.H., M.Si.

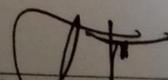
2. Sekretaris


Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota I


Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

4. Anggota II


Drs. H. Sutijono, M.M.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Pertama, puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini bisa berjalan dengan lancar dan berakhir dengan semestinya.

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan S-1 Pada Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari tanpa bantuan, bimbingan, dorongan dan doa dari semua pihak, penulis tidak mampu mengerjakan segala sesuatunya dengan baik dan benar. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Suhari, S.H., M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
2. Bapak Boy Soedarmadji S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan ijin penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.
3. Bapak H. Drs. Sutijono M.M. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu dan bimbingan yang sangat berharga sampai selesai penulisan skripsi.
4. Ibu Maghfiratul Lathifah S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan waktu dan bimbingan yang sangat berharga sampai selesai penulisan skripsi.
5. Ibu Umi Hanik selaku Guru BK di SMAN 1 Wonoayu, yang telah memberi izin untuk melakukan uji validitas.

6. Bapak Lutfi selaku Guru BK di SMAS Al-Islam Krian Sidoarjo, yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian skripsi dari awal hingga akhir.
7. Bapak Suparno dan Ibu Siti Qori'ah selaku orang tua penulis yang tidak lelah untuk mendukung saya dalam keadaan apapun dan berdoa dengan setulus hati.
8. Ahmad Ridwan Maulana selaku adek kandung penulis yang selalu memberi keceriaan disaat penulis penat.
9. Kakak tingkat dan teman-teman penulis yang membantu dalam penelitian ini yang tidak bisa disebutkan oleh satu persatu oleh penulis.

Kehadirat Allah SWT, penulis memanjatkan doa semoga Allah memblas segala amal kebajikan yang diberikan kepada penulis, dengan kemuliaan dan limpahan rahmat yang tiada hentinya. Amin yarabbal alaamin.
Waalaikumsalam Wr. Wb

Surabaya, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
Persembahan/Moto	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	12
B. Dasar Teori.....	18
C. Efektivitas strategi self-management dalam konseling kelompok.	23
D. Tinjauan Penelitian yang Relevan	30
E. Kerangka Konseptual	31
F. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Variabel Penelitian	34
1. Identifikasi Variabel	34
2. Definisi Operasional Variabel	35
D. Teknik Pengumpulan Data	35

E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Sajian Data	47
B. Analisis Data	56
C. Pembahasan.....	62

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA.....	66
---------------------	----

LAMPIRAN	68
----------------	----

