

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK DISKUSI TERHADAP KONSEP DIRI
SISWA PADA SISWA KELAS VII SMP PGRI 1 BUDURAN
SIDOARJO**

SKRIPSI



Qiflainy Isna Yanuarizka Muttaqin

155000029

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

2019

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN TEKNIK DISKUSI TERHADAP KONSEP DIRI
SISWA PADA SISWA KELAS VII SMP PGRI 1 BUDURAN
SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling

Qiflainy Isna Yanuarizka Muttaqin

155000029

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

2019


HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Qiflainy Isna Yanuarizka Muttaqin
NIM 155000029


Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik
Diskusi Terhadap Konsep Diri Siswa Pada Siswa Kelas VII SMP PGRI 1
Buduran Sidoarjo.

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengetahui:
Ketua Program Studi
Bimbingan & Konseling,


Boy Soedarso, S.Pd., M.Pd.
NIP/NPT. 0305391

Surabaya, 29 Januari 2019
Pembimbing,


Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0702118301



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

HALAMAN PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Qiflainy Isna Yanuarizka Muttaqin
NIM : 155000029
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Terhadap Konsep Diri Siswa Pada Siswa Kelas VII SMP PGRI 1 Buduran Sidoarjo.

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Jum'at
Tanggal : 08 Februari
Tahun : 2019

Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua



Dr. Suhari., S.H., M.Si.

2. Sekretaris

Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.

3. Anggota

Drs. H. Sutijono, M.M.

4. Anggota

Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qiflainy Isna Yanuraizka Muttaqin
NIM : 155000029
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 28 Januari 2019
Yang membuat



Qiflainy Isna Yanuarizka Muttaqin
155000029

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT sang pencipta semesta alam yang telah memberikan rahmat-Nya, nikmat, kekuatan, kesehatandan kesabaran untukku dalam mengerjakan skripsi ini dan shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Abahku Aqif Muttaqin dan umikku Endang Sri Wahyuni yang telah mencurahkan kasih sayangnya, telah bekerja keras untuk saya, doa yang tak pernah putus untuk saya, dan selalu membimbing dalam setiap langkah, selalu memberi semangat bagi saya.
2. Keluarga besarku kakak leni, mas wildan, adek tita, adek nova yang telah memberikan dukungan dan doa.
3. Ibu Aniek Wirastania, S.Pd.,M,Pd selaku Dosen Pembimbing terima kasih telah sabar meluangkan waktunya untuk memberi ilmu dengan membimbing skripsiku.
4. Bapak dan ibu dosen program studi bimbingan dan konseling saya sampaikan terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang diberikan selama empat tahun ini.
5. Sahabat-sahabatku Naima, Dian, Gusti, Pramidya yang telah mensupport dan menemani saya selama empat tahun.
6. Teman seperjuangan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya Bk A2 yang saling mendoakan satu sama lain.
7. Teruntuk calon teman hidup saya Wahyu Rahmadani. yang sudah mensupport, menemani dan mendoakan saya.
8. Teman-teman kelompok kkn yang bekerja sama berjuang saling tolong menolong satu sama lain ditempat kkn.

Semoga dengan ketulusan, kebaikan, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan, mendapat balasan pahala yang setimpal dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 09 Januari 2019

Penulis

MOTTO

“An Action is The Foundation of a Succes”.

“RIDHO ORANG TUA ADALAH RIDHO ALLAH”.

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur kepada Allah Yang Maha Esa yang melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Diskusi Terhadap Konsep Diri Siswa Pada Siswa Kelas VII SMP PGRI 1 Buduran Sidoarjo”.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mohon maaf atas segala bentuk kekurangan baik dalam penulisan ataupun dalam penyusunan. Oleh karena itu peneliti memerlukan kritik dan saran agar penelitian ini dapat berkembang lebih baik lagi. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada yang terhormat:

1. Bapak Drs. H. Djoko Adi Walujo, ST, MM, DBA. Selaku rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Suhari., S.H.,M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI AdiBuana Surabaya.
3. Boy Soedarmadji S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Ibu Aniek Wirastania, S.Pd.,M,Pd selaku Dosen Pembimbing.
5. Kepala sekolah dan para guru SMP PGRI 1 Buduran Sidoarjo yang berkenan memberikan izin kepada penulis dalam mendukung penelitian dan tugas akhir.
6. Bapak ibu dosen Bimbingan dan Konseling yang senantiasa memberikan masukan untuk skripsi saya.
7. Keluarga saya yang senantiasa mendukung dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.
8. Teman-teman seperjuangan Naima, Gusti, Dian, Pramidya, Fildzah dan teman-teman BK-A2 2015 lain yang turut membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dapat menjadikan manfaat, baik bagi penulis maupun para pihak yang turut membantu. Amin.

Surabaya, 28 Februari 2019

Penulis

Qiflainy Isna Yanuarizka Muttaqin

155000029

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian	iv
Abstrak.....	v
Abstract	vi
Persembahan.....	vii
Motto.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori.....	7
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan	26
C. Kerangka Konseptual	27
D. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Variabel Penelitian	34
D. Instrumen Penelitian	36

E. Teknik Pengumpulan Data	48
F. Teknik Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	63

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA	75
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.2 Populasi Penelitian	33
3.3 Sampel Penelitian Siswa Kelas VII B	35
3.4 Kisi-Kisi Instrumen Angket Konsep Diri.....	39
3.5 Hasil Validitas Angket Konsep Diri	44
3.6 Hasil Uji Validitas Angket Konsep Diri.....	46
3.7 Koefisien Reabilitas Uji Coba	47
3.8 Kisi-Kisi Angket Konsep Diri	48
4.2 Rincian Responden Skor <i>Pretest</i>	53
4.2 Rincian Responden Skor <i>Posttest</i>	61
4.4 Hasil Uji <i>Wicoxon</i>	63
4.5 Hasil <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i>	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Rancangan Penelitian	32
4.1 Grafik Hasil <i>Pretest</i>	54
4.2 Grafik Hasil <i>Posttest</i>	62
4.3 Grafik Peningkatan Skor Konsep Diri	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Berita Acara	79
Lampiran 2	Format Revisi Skripsi.....	80
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 4	Surat Pemberitahuan Ijin Penelitian.....	82
Lampiran 5	Instrumen Penelitian	83
Lampiran 6	Tabel Data Mentah Hasil Pretest.....	86
Lampiran 7	Tabel Data Mentah Hasil Post-test	87
Lampiran 8	Tabel Data Mentah Hasil Ujil Wilcoxon	88
Lampiran 9	RPL Bimbingan Kelompok	92
Lampiran 10	Dokumentasi	146

