

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN STRATEGI *ASSERTIF TRAINING* TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGEMUKAKAN PENDAPAT SISWA  
KELAS XI SMA Dr. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**



**EDI HADRIANUS JOMI**

**NIM 155000033**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2019**



**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
DENGAN STRATEGI *ASSERTIF TRAINING* TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGEMUKAKAN PENDAPAT SISWA  
KELAS XI SMA Dr. SOETOMO SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas PGRI Adibuana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Edi Hadrianus Jomi**

**NIM 155000033**

**UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2019**


## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Edi Hadrianus Jomi  
NIM 155000033


Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Strategi  
*Assertif Training* terhadap Kemampuan Mengemukakan  
Pendapat Siswa Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya.

telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Mengesahkan:  
Kaprosdi  
Bimbingan & Konseling,

  
Bay Soedarmadji, S.Pd., M.Pd.  
NIP/NPP. 0305391

Surabaya, 01 Februari 2019  
Pembimbing,

  
Amick Wirastania, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0702118301



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngurah Rai No. 746, (711) 593121, 501093 Fax: (031) 5802814 Surabaya 60134  
Kampus II: Jl. Sukoharjo No. 101, (031) 4381181, 4281180, 4381187 Surabaya 60134  
<http://kampus.pgrisby.ac.id/>

---

---

**HALAMAN PENGESAHAN**

Nama Mahasiswa : Eddy Hadrianus Jomi  
NIM : 155000033  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Strategi *Assertif Training* terhadap Kemampuan Mengemukakan Pendapat Siswa Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Pada hari : Senin,  
Tanggal : 7 Januari  
Tahun : 2019  
Panitia Ujian Skripsi:

1. Ketua : \_\_\_\_\_  
Dr. Suhari, S.H., M.Si.
2. Sekretaris : \_\_\_\_\_  
Dr. Endang Mastuti Rahayu, M.Pd.
3. Anggota : \_\_\_\_\_  
Drs. Sutijono, M.M.
4. Anggota : \_\_\_\_\_  
Aniek Wirastania, S.Pd. M.Pd.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

**Saya yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Edi Hadrianus Jomi  
NIM : 155000033  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 01 Februari 2019  
Yang membuat pernyataan,

*Tanda tangan  
(meterai 6000)*

Edi Hadrianus Jomi  
NIM 155000033

## **PERSEMBAHAN DAN MOTO**

Trimakasih kepada tuhan yang maha kuasa atas berkas dan rahmat serta perlindungannya, Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orangtua saya yang tiada hentinya memberikan semangat, dorongan, nasehat serta doa yang selalu memberikan saya semangat.
2. Kepada keluarga yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada dosen pembimbing saya yang selalu tabah dan selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Teruntuk teman-teman saya yang selalu setia menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

## **MOTO**

Hidup adalah satu jalan besar dengan adanya banyak pertanda.  
Jadi, ketika Anda menjalani rutinitas, jangan mempersulit pikiran  
Anda.

Larilah terlepas dari kebencian, kejahatan dan kecemburuan.  
Jangan mengubur pikiran Anda, jadikan visi Anda menjadi  
kenyataan.

**Bangun dan Hiduplah!**



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadirat tuhan yang maha esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Strategi Assertif Training Terhadap Kemampuan Mengemukakan Pendapat siswa Kelas XI IPS 2 SMA Dr. Soetomo Surabaya.” Maksud dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program Studi Bimbingan dan Konseling Dan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adibuana Surabaya.

Dalam penelitian ini peneliti telah mendapat bantuan berbagai pihak, untuk itu ucapan trimakasih sebesar-besarnya disampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Suhari, S.H., M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Bapak Boy Soedarmadji, S.Pd., M.Pd., selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling.
3. Ibu Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd., selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dengan ikhlas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Drs. Sutijono, M.M. Selaku dosen Penguji atas masukan-masukan yang telah diberikan.
5. Bapak dan ibu dosen di lingkungan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adibuana Surabaya, terimakasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.

6. Bapak Drs. I Nengah Sudiana. SE, MM., selaku Kepala Sekolah SMA Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan Penelitian.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2015 trimakasih telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada sahabat saya Putut Prawono yang selalu bantu saya, dalam menyelesaikan Skripsi ini
9. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih banyak untuk semuanya.

Dengan mengucapkan terimakasih kepada tuhan yang maha esa penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi penyusun sendiri pada khususnya serta pembaca pada umumnya.

Surabaya,01 Februari 2019

**Edi Hadrianus Jomi**  
**NIM 155000033**

## DAFTAR ISI

Halamann judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian .....	iv
Abstrak .....	v
Abstrack .....	vi
Persembahan/Moto .....	vii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Batasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Maanfaat Peneletian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Dasar Teori .....	7
B. Konseling Kelompok .....	13
C. Tinjauan Penelitian yang Relevan .....	28
D. Kerangka Konseptual .....	29
E. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELETIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Desain Penelitian .....	33
B. Populasi dan Sampel Peneletian .....	34
C. Variable Penelitian .....	34
D. Instrument Penelitian .....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	36
F. Teknik Analisis Data.....	43

BAB IV PEENELETIAN DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Hasil Peneletian .....	44
B. Pembahasan .....	69
BAB V PENUTUP .....	74
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN .....	77

## DAFTAR TABEL

1.	Tabel 3.1 Ketentuan Skor Item .....	37
2.	Tabel 3.2 Blue Print Pengembangan Skala .....	38
3.	Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Angket .....	39
4.	Tabel 3.4 Angket Kemampuan Mengemukakan Pendapat ..	42
5.	Tabel 4.1 Item Total Statistik .....	45
6.	Tabel 4.2 Hasil <i>Pre-test</i> .....	46
7.	Tabel 4.3 subjek Penelitian .....	47
8.	Tabel 4.4 Hasil <i>Post-test</i> .....	64
9.	Tabel 4.5 Perbedaan Hasil <i>pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	66
10.	Tabel 4.6 Berdasar hasil Wilcoxon .....	70

## DAFTAR GAMBAR

1.	Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	31
2.	Gambar 3.1 <i>rancangan One Group Pretest-Post-test Design</i> .....	33
3.	Gambar 4.1 data hasil <i>pre-test</i> .....	47
4.	Gambar 4.2 data hasil <i>post-test</i> .....	65
5.	Gambar 4.3 data hasil <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

### Halaman

1. Format Revisi Skripsi .....	77
2. Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	78
3. Surat Pengantar Penelitian .....	79
4. Surat Balasan Penelitian .....	80
5. Verbatim .....	81
6. Uji Validasi .....	94
7. Angket Sebelum Validasi .....	96
8. Angket Validasi .....	99
9. Uji Validasi Excel .....	101
10. Foto Pelaksanaan Konseling .....	104





