

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Berita Acara Bimbingan Skripsi

#### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Khusnul Habdityanti Lailiyah  
NIM : 205000011  
Prodi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : Penggunaan Strategi *Self-Management*  
Dalam Konseling Individu Untuk  
Meningkatkan *Self-Directed Learning*  
Pada Siswa

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Pembimbing
1	06 April 2024	Penetapan judul skripsi	C
2	04 Mei 2024	Menyusun Bab 1,2,3	C
3	11 Mei 2024	Pengajuan Bab 1,2,3	C
4	25 Mei 2024	Revisi I Bab 1,2,3	C
5	30 Mei 2024	Menyusun angket <i>Self-Directed Learning</i>	C
6	05 Juni 2024	Pengesahan Bab 1,2,3	C
7	21 Juli 2024	Revisi II Bab 1,2,3	C
8	16 Oktober 2023	Revisi Angket	C
9	09 Januari 2024	Pengajuan Bab 4 dan 5	C
10	10 Januari 2024	Revisi I Bab 4 dan 5	C
11	24 Januari 2024	Revisi II Bab 4 dan 5	C
12	12 Februari 2024	Pengesahan Skripsi	C

Selesai bimbingan skripsi, 8 Maret 2024

Pembimbing



(Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd.)

## Lampiran 2 Format Revisi Skripsi

**FORMAT REVISI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa: Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
 NIM : 205000011  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
 Fakultas : Ilmu Pendidikan  
 Tanggal Ujian : 16 Februari 2024  
 Judul Skripsi : *Penggunaan Strategi Self-Management*  
*Dalam Konseling Individu Untuk*  
*Meningkatkan Self-Directed Learning Pada*  
*Siswa*  
 Penguji I : Dr. Cindy Asli Pravesti, M. Pd.  
 Penguji II : Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.  
 Penguji III : Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd.

No.	Materi Revisi	Penguji I	Penguji II	Penguji III
1.	Cara mengutip			
2.	Reliabilitas			
3.	Abstrak			
4.	Daftar isi dan lampiran			
5.	Pertanyaan penelitian			
6.	Daftar pustaka			

Batas waktu revisi skripsi: 2 minggu terhitung dari waktu ujian skripsi

Dosen Penguji I



Dr. Cindy Asli Pravesti, M. Pd.  
 NIDN. 0706058802

Dosen Penguji II



Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.  
 NIDN. 0728029302

Penguji III



Dimas Ardika Miftah Farid, S.Pd., M.Pd.  
 NIDN. 0702118301

## Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**  
 Kampus I : Jl. Negeri Jember III No.37 Telp. (031) 8651127, 5041097 Fax. (031) 5962804 Surabaya 60245  
 Kampus II : Dikah Menanggal XII Telp. (031) 8261191, 8784182, 8784183 Surabaya 60234

Nomor : 045/Ak.2/FPP/X.2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
 SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya  
 Raya Jl. Sememi Kidul No.7, Sememi, Kec. Benowo, Surabaya, Jawa Timur 60198  
 di Surabaya

Dengan hormat,  
 Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
 NIM : 205000011  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
 Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
 Judul Penelitian : Penggunaan Strategi Self-Management Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan Self-Directed Learning Pada Siswa

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.

Surabaya, 01 Oktober 2023



Dr. Rentika Hadi, M.Kes.  
 NIP. 196702091992031002

Tembusan :

1. Wakil Dekan I
2. Kaprodi

## Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian



## YAYASAN WACHID HASYIM SMA WACHID HASYIM 5 SURABAYA

Terakreditasi A

NDS : 300 5300 403    NSS : 304. 0560 02 169    NPSN : 205.32109

Jl. Raya Sememi 7 Benowo, Telp. 0812 3537 2978 Surabaya 60198 E-mail : smawachid5sby@ywh5s.com

### SURAT KETERANGAN

No. 629 / S / A.WH.5 / 12 / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya, menerangkan bahwa :

Nama : Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
 NIM : 205000011  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
 Judul Penelitian : Penggunaan Strategi Self Management Dalam Konseling Individu Untuk Meningkatkan Self Directed Learning Pada Siswa  
 Waktu Penelitian : 10 November 2023

Dengan ini menyatakan yang sesungguhnya bahwa nama mahasiswa tersebut diatas benar telah melaksanakan penelitian di SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan oleh yang bersangkutan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 16 Desember 2023

Moch. Zainul Arifin

## Lampiran 5 Wawancara Sebelum dan Sesudah Implementasi Strategi *Self-Management*

### 1. Wawancara dengan konseli sebelum pemberian layanan konseling individu dengan strategi *self-management*

#### Identitas diri

- a. Nama : RSP
- b. Jabatan : subjek penelitian
- c. Tanggal: 18 November 2023

#### Hasil wawancara

Peneliti	Halo selamat siang dek, sebelumnya terima kasih karena sudah bersedia untuk saya wawancarai, oh ya saya ingin menyampaikan maksud dan tujuan saya mewawancarai kamu. Beberapa hari yang lalu saya beri kuesioner melalui wali kelas kamu, kuesioner itu untuk mengukur <i>self-directed learning</i> atau kemandirian belajar dan kamu yang paling rendah dek. Oleh karena itu sekarang saya ingin mewawancarai kamu agar dapat menggali lebih banyak informasi terkait kemandirian belajar yang kamu miliki.
Informan	Baik kak
Peneliti	Baik sekarang saya tanya-tanya ya dek
Informan	Boleh kak
Peneliti	Kamu kalau di kelas gimana sih dek?
Informan	Aku kalau di kelas ga terlalu aktif sih kak, maksudnya itu kalau ada temen rame ya ikut rame tapi tergantung suasananya. Netral aja sih kak
Peneliti	Oke begitu ya, lalu kalau semisal ada guru yang menjelaskan materi di depan, sikap mu bagaimana?
Informan	Aku perhatikan kak, tapi kadang juga aku sambil main hp
Peneliti	Loh kenapa begitu?
Informan	Iya kak terkadang aku ga terlalu paham sama penjelasan gurunya apalagi pas waktunya pelajaran yang ga aku sukai
Peneliti	Pelajaran apa sih yang ga kamu sukai?
Informan	Ekonomi, bahasa arab sama matematika
Peneliti	Wah iya emang susah sih itu dek
Informan	Iya kak susah itu
Peneliti	Susahnya karena apa sih dekk selain dari penjelasan gurunya yang kurang kamu pahami?

Informan	Kalau ekonomi materinya yang kadang sulit tak pahami kak, matematika juga gitu terus kalau bahasa arab itu karena aku ga terlalu bisa baca arabnya.
Peneliti	Ooh begitu, terus kalau semisal kamu ada kesulitan gitu apa yang kamu lakuin?
Informan	Kadang tanya temen sih kak
Peneliti	Setelah itu bisa dimengerti materinya?
Informan	Engga kak tetap saja
Peneliti	Kenapa begitu dek?
Informan	Kurang tau kak, kayaknya emang dari diriku sendiri sih kak
Peneliti	Setiap malam kamu belajar ga dekk?
Informan	Engga kak
Peneliti	Loh berarti tiap malam ga pernah belajar? kenapa begitu?
Informan	Lebih ke malas aja sih kak sebenarnya
Peneliti	Terus kalau semisal dapat pr, kamu ngerjainnya jauh-jauh hari atau bagaimana?
Informan	Kalau ada pr tak kerjain mendekati hari pengumpulan kak, kadang juga pas hari H paginya di sekolah baru tak kerjain
Peneliti	Alasan kamu melakukan hal tersebut kenapa dek kalau boleh tau?
Informan	Ya itu tadi kak karena aku kurang paham materinya sama pr yang dikasih itu susah makanya aku males ngerjain
Peneliti	Terus kamu ngerjainnya gimana dekk?
Informan	Aku nyontek temenku kak
Peneliti	Seberapa sering kamu nyontek gitu?
Informan	Sering banget sih kak bahkan hampir tiap ada pr aku nyontek temenku
Peneliti	Kalau kamu nyontek temen mu gitu, kamu ga takut salah dek
Informan	Takut sih kak
Peneliti	Kamu merasa takut, lalu kenapa tetep nyontek dekk
Informan	Males kak ngerjainnya susah
Peneliti	Kamu ga ada usaha gitu buat ngerjain sebelum nyontek
Informan	Ada sih kak, tapi tetep aja kalau ga paham aku tutup bukunya
Peneliti	Terus yang kamu lakuin pas malam harinya apa?
Informan	Tak tinggal main kak
Peneliti	Itu kalau main tiap hari atau gimana dek?
Informan	Engga sih kak, tapi aku kalau main sampe larut malem
Peneliti	Sampe jam berapa biasanya?

Informan	Sampe jam 12 malam kadang lebih sih kak, terus kalau hari sabtunya itu pulang pagi
Peneliti	Ada jadwal itu berarti mainnya
Informan	Iya kak, hari senin, selasa, Kamis, jum'at sama sabtu
Peneliti	Hampir tiap hari ya dekk, lalu kamu ga ada jadwal buat belajar gitu?
Informan	Ga ada kak
Peneliti	Oke baik tidak masalah, terus kalau ekstra di sekolah ini kamu ikut ga dek?
Informan	Dulu ikut ekstra futsal kak tapi sekarang ga lagi
Peneliti	Loh kenapa memangnya?
Informan	Itu pelatuhnya ga enak
Peneliti	Ga enak gimana dek?
Informan	Ya gitu ga enak aja kak
Peneliti	Oke baik kalau begitu kita sudah dulu, terima kasih banyak ya dek
Informan	Iya kak sama-sama

2. Wawancara dengan guru BK sebelum pemberian layanan konseling individu dengan strategi *self-management*  
Identitas diri

- a. Nama : Eva Noor Isnaini, S.Pd
- b. Jabatan : Guru BK
- c. Tanggal : 20 November 2023

Hasil wawancara

Peneliti/informan	Verbatim
Peneliti	Assalamualaikum bu, mohon maaf sebelumnya telah mengganggu waktunya. Jadi begini saya ingin meminta izin pada ibu untuk wawancara. Apakah ibu berkenan?
Informan	Waalaikumsalam, oh iya boleh mbak
Peneliti	Baik bu terima kasih, ibu bisanya jam ke berapa nggeh?
Informan	Sekarang saja mbak bisa, silahkan duduk mbak.
Peneliti	Baik bu, terima kasih. Jadi begini bu saya disini ingin mewawancarai ibu terkait siswa kelas 11 IPS 2 yang bernama RSP
Informan	Ooh itu RSP ya mbak
Peneliti	Iya bu yang anaknya tinggi
informan	Iya mbak saya tahu
Peneliti	Baik bu saya ingin bertanya, menurut sepengetahuan ibu RSP di sekolahan ini bagaimana, kepribadian RSP yang ibu tahu dia itu bagaimana ya bu anaknya?
Informan	Menurut sepengetahuan saya RSP ini anak yang baik mbak. Ada beberapa laporan BK tapi masalahnya ga terlalu berat. Anak ini kalau di kelas menurut saya agak pendiam dan tidak terlalu aktif. Terus juga setiap minggu itu pasti ada liburnya dia, entah itu karena sakit atau izin. Kalau datang kesekolah anaknya tepat waktu, jarang terlambat mbak.
Peneliti	Baik bu. Menurut sepengetahuan ibu pada saat ini ada kah aktivitas yang menyita waktu RSP bu?
Informan	Aktivitas lain itu maksudnya gimana mbak?

Peneliti	Sepengetahuan ibu aktivitas yang menyita waktu RSP selain sekolah dan belajar. Misal dia aktif organisasi atau ekstra gitu bu?
Informan	Kalau tidak salah dia ikut ekstra futsal dulu, tapi kalau sekarang sudah tidak lagi mbak.
Peneliti	Begitu ya bu, oh ya RSP ini tiap minggu selalu ada absen ya bu?
informan	Iya mbak tiap minggu pasti ada absen, entah itu sakit atau ijin.
Peneliti	Apakah hal tersebut berpengaruh terhadap belajarnya bu?
Informan	Sedikit mempengaruhi mbak, anak itu kalau disuruh ngerjain tugas ya dikerjain tapi mendekati hari pengumpulan.
Peneliti	Untuk nilainya aman berarti bu?
Informan	Anak itu kalau di sekolah seperti tidak ada semangat, motivasi untuk sekolah. Dia sekolah hanya sekedar sekolah. Untuk permasalahan nilai aman tapi ya begitu mbak kebanyakan dibawah KKM.
Peneliti	Begitu ya bu
Informan	Iya mbak. Sebelum adanya perubahan kelas dia tidak terlalu pasif banget mbak. Tapi semenjak perubahan kelas ini dia jadi sedikit pasif.
Peneliti	Perubahan kelas bagaimana ya bu?
informan	Untuk kelas 10 karena kurikulumnya merdeka jadi tidak ada pembagian kelas IPA dan IPS mbak dan untuk kelas sebelas ini tidak menggunakan kurikulum merdeka jadi dari kelas 10 naik ke kelas 11 ada perubahan kelas.
Peneliti	Begitu ya bu
Informan	Iya mbak
Peneliti	Menurut ibu sbeerapa sering RSP ini menunda mengerjakan tugas?
Informan	Sangat sering mbak, bahkan kalau kesulitan ngerjain dia lebih memilih menyontek temannya. Kemandirian belajar anak ini kurang mbak.
Peneliti	Menurut ibu apa yang harus dilakukan RSP?
Informan	Menurut saya anak ini sebagai seorang pelajar harus bertanggung jawab sebagai seorang pelajar yaitu belajar dan anak ini perlu teman yang bisa

	mengajak dia untuk belajar karena anak ini sifatnya tidak bisa terlalu ditekan mbak. Kadang kan ada guru kalau memberi tugas harus yang a ini dan b itu lebih ke memaksa gitu lo mbak, nah ini juga bisa menjadi penyebab si RSP menunda mengerjakan tugas dan lebih memilih menyontek temannya.
Peneliti	Baik begitu nggeh bu
informan	Kalau di rumah sepertinya anaknya juga sering bermain daripada belajar mbak. Jadi dia harus bisa membagi waktu antara kapan harus belajar/ mengerjakan tugas dan bermain
Peneliti	Menurut ibu apakah anak ini dapat mengurangi sedikit kebiasaan tersebut?
Informan	Menurut saya bisa mbak, selagi ada niat dan usaha
Peneliti	Baik bu kalau begitu terima kasih banyak.
Informan	Iya mbak sama-sama

3. Wawancara dengan wali kelas sebelum pemberian layanan konseling individu dengan strategi *self-management*

Identitas diri

- a. Nama : Nais Laras Wati, S.Pd
- b. Jabatan : wali kelas/ guru sejarah wajib
- c. Tanggal : 20 November 2023

Hasil wawancara

Peneliti	Assalamualaikum bu, mohon maaf sebelumnya telah mengganggu waktunya. Maksud dan tujuan saya menemui ibu karena saya ingin mewawancarai siwa yang bernama RSP. Wawancara ini berkaitan dengan penelitian saya terkait kemandirian belajar. Apakah ibu berkenan?
Informan	Bisa mbk, silahkan
Peneliti	Baik bu terima kasih sebelumnya. Jadi begini bu RSP itu kalau di kelas pasif atau aktif atau bagaimana ya bu?
Informan	Ini saya jawabnya sebagai guru mapel atau wali kelas mbk?
Peneliti	Terserah ibu, dua-duanya juga boleh kalau semisal ibu tidak keberatan
Informan	Oke, kalau sebagai guru mapel dia anaknya tidak terlalu aktif mbk. Kalau masalah tugas-tugas yang saya berikan dia mengerjakan tapi kalau saat saya menjelaskan materi di depan kelas konsentrasinya dalam mendengarkan itu kurang mbak karena biasanya terdistrak oleh hp kadang ngobrol sama temannya, jadi sulit fokus. Lalu waktu rapot sisipan kemarin ada 2 nilai mapel yang kosong Bahasa Arab dan sejarah minat untuk nilai yang lainnya aman tapi ya gitu mbak rata-rata dibawah kkm.
Peneliti	Kalau sama teman-temannya dia bagaimana bu?
informan	Kalau sama temannya ya, kebetulan dia ini ketua kelas. Anak ini kan sifatnya keras ya mbak, kalau negur temannya itu bisa tapi dia sendiri tidak menjalankan apa yang dia ingatkan pada temannya. Anak ini sifatnya bodoamatan mbak. Kalau diingatkan juga harus pakai cara yang halus.
Peneliti	Begitu nggeh bu, lalu dia kan kalau mengerjakan tugas dari ibu tetap dikerjakan, nah itu menurut ibu dia mengerjakan sendiri atau bagaimana ya bu?
Informan	Kadang mengerjakan sendiri mbak, tapi leboh sering nyontek temannya mbak

Peneliti	Lalu dia mengumpulkan tugasnya mepet deadline atau tidak bu?
Informan	Kadang-kadang mbak
Peneliti	Menurut ibu alasan apa yang membuat RSP ini menyontek tugas temannya daripada mengerjakan sendiri?
Informan	Mungkin karena dia kesulitan memahami materi dan tidak bertanya dan tugas yang diberikan gurunya terkadang ada yang sulit.
Peneliti	Lalu hal apa yang harus dilakukan RSP menurut ibu?
Informan	Menurut saya dia harus belajar untuk mereview materi yang telah diberikan gurunya lalu mencoba mengerjakan tugasnya secara mandiri kalau tidak bisa boleh tanya temannya cara mengerjakan bukan jawabannya. Karena selama ini yang saya lihat dia jarang bertanya bahkan hampir tidak pernah kecuali jika ada nilainya mbk.
Peneliti	Menurut sepengetahuan ibu apakah terdapat aktivitas lain yang menyita waktu RSP
Informan	Menurut saya tidak ada mbak. Dia juga sudah tidak ikut ekstrakurikuler lagi. Mungkin kalau dia rumah bermain atau apa begitu mbak
Peneliti	Apakah menurut ibu aktivitas tersebut mempengaruhi RSP bu dalam belajar atau mengerjakan tugas?
Informan	Pasti mempengaruhi mbak, apalagi kalau dia lebih mementingkan aktivitas lain daripada belajar atau mnegerjakan tugas. Pasti nantinya akan berpengaruh terhadap hasil belajarnya.
Peneliti	Menurut ibu bagaimana cara yang RSP agar dapat membagi waktu antara belajar dengan melakukan aktivitas lain?
Informan	RSP ini harus memiliki jadwal belajar terlebih dahulu dan harus memposisikan diri dengan baik mbak. Kalau waktunya belajar ya belajar begitu mbak.
Peneliti	Baik bu sudah selesai wawancaranya, terima kasih banyak atas waktu dan informasi yang sudah ibu berikan
informan	Baik sama-sama mbak.

4. Wawancara dengan teman sekelas sebelum pemberian layanan konseling individu dengan strategi self-management

Identitas diri

- a. Nama : Rahmanda
- b. Jabatan : teman sekelas
- c. Tanggal : 20 November 2023

Hasil wawancara

Peneliti	Selamat pagi dekk, terima kasih sebelumnya sudah bersedia saya wawancarai. Hasil wawancara ini untuk keperluan skripsi saja, jadi wawancara ini bertujuan untuk menggali informasi lebih dalam mengenai permasalahan yang saya jadikan bahan skripsiku, sebelumnya apakah kamu kenal dekat dengan RSP
Informan	Iya mbak kenal tapi tidak terlalu dekat sih mbak cuma duduknya aja yang satu bangku
Peneliti	Kamu kenal dia dari kelas berapa dek?
Informan	Saya kenal dia ya dari kelas 11 ini mbak, soalnya kan dulu beda kelas. Setelah kelas 10 ada perubahan kelas
Peneliti	Ooh begitu, menurut kamu dek RSP ini anaknya gimana? Dia pendiam atau bagaimana.
informan	Dia anaknya kalau ada temen ngobrol ya ikut ngobrol mbk. Agak pasif sih mbak. Kadang juga bodoamatan ama sekitarnya. Dia lebih sering main hp sih mbak, kalau ada guru jelasin aja kadang main hp kalau ga gitu kita ngobrol berdua hehehe.
Peneliti	Berarti dia agak pendiam ya anaknya. Lalu ada temen dekat RSP ga di sekolah ini?
Informan	Iya mbak tapi kadang juga suka marah-marah soalnya dia ketua kelas. Kurang tau mbak, tapi kalau temen rumah mungkin ada mbak.
Peneliti	Oke kalau gitu kita mulai saja ya wawancaranya, wawancara ini mengenai kemandirian belajar. nah menurutmu RSP ini kalau ada tugas gitu gimana. Ngerjain sendiri atau nyontek?
Informan	Kalau ada tugas dia ngerjain, tapi seringnya dia nyontek mbak. Kalau ngumpulin juga kadang mepet. Kadang juga ngerjainnya pas di sekolah pagi harinya.
Peneliti	Oohh begitu, menurutmu penyebab dia nyontek karena apa?

Informan	Kalau menurutku sih ya karena tugas diberikan sulit, terus kita sebagai siswa juga kadang sulit memahami materi karena itu mungkin dia jadi malas mnegerjakan tugasnya dan lebih milih nyontek.
Peneliti	Kalau begitu apa yang harus dilakukan RSP menurut kamu?
informan	Menurut saya yang harus dilakukan kalau tugasnya agak sulit ya berusaha dulu, baca baca, nah kalau tidak bisa baru tanya temen mbak kalau teman-temen semua ngak bisa ya ga di kerjain, besok di tanyain ke gurunya maksud tugas ini bagaimana gitu.
Peneliti	Menurutmu RSP perlu memiliki jadwal dalam belajar ga?
Informan	Menurutku si perlu mbak agar dia bisa belajar dengan konsisten gitu, kadang dia itu belajar ga tentu, ngerjain tugas aja kadang di sekolah.
Peneliti	Berarti perlu ya?
informan	Iya mbak menurutku si perlu
Peneliti	Menurutmu dimana respon RSP diingatkan tentang tugas?
Informan	Biasa aja sih mbak, santai dia itu anaknya kalau masalah tugas
Peneliti	Sepengetahuan kamu aktivitas apa yang menyita waktu RSP? selain di sekolah ya
Informan	Kalau sepengetahuanku di sekolah dia ga ikut ekstra. Mungkin kalau di rumah dia lebih seirngya main sih mbak
Peneliti	Menurutmu aktivitas tersebut dapat mempengaruhi RSP ga?
Informan	Pasti mempengaruhi mbak
Peneliti	Menurut kamu bagaimana cara RSP agar bisa membagi waktu antara belajar atau mengerjakan tugas dan melakukan aktivitas lain?
Informan	Menurut ku ya mbak harusnya sebelum main itu dia belajar atau mengerjakan dulu mungkin bisa kalau sepulang sekolah atau sebelum main.
Peneliti	Baik terima kasih dek atas waktu dan informasinya
Informan	Iya mbak sama-sama

5. Wawancara dengan konseli setelah pemberian layanan konseling individu dengan strategi *self-management*

Identitas diri

- a. Nama : RSP
- b. Jabatan : Konseli
- c. Tanggal : 06 Januari 2024

Hasil wawancara

Peneliti	Selamat siang dek
Informan	Siang kak
Peneliti	Bagaimana kabarnya hari ini?
Informan	Baik kak
Peneliti	Alhamdulillah kalau begitu, jadi begini dek pertemuan kita kali ini saya ingin wawancara ke kamu terkait kemandirian belajar mu. Nah setelah melakukan konseling apa dek yang kamu rasakan saat ini?
Informan	Kalau yang tak rasakan saat ini saya jadi lebih senang buat belajar kak.
Peneliti	Wah senang saya mendengarnya.
informan	Iya kak
Peneliti	Oh ya untuk sekarang kalau dapa tugas ngerjain sendiri atau masih nyontek?
Informan	Mulai bisa ngerjain sendiri kak, tapi ya gitu kadang kalau ada tugas yang sulit.
Peneliti	Apa yang kamu lakuin?
Informan	Tetap berusaha buat ngerjain kak
Peneliti	Apa yang membuat kamu mengalami kesulitan itu ?
Informan	Akunya kurang paham kak sama materinya
Peneliti	Oke lalu apa yang harus kamu lakukan?
Informan	Ya itu kak baca-baca lagi materinya sampai bisa, kalau ga bisa tanya guru atau ga temen
Peneliti	Berarti saat ini kamu lebih berusaha lagi ya?
informan	Iyaa kak
Peneliti	Baik bagus sekali mas MRRF, oh iya sekarang mas MRRF sudah memiliki jadwal ya dalam belajar
Informan	Iya kak udah, saya sadar kalau punya jadwal belajar itu penting. Biar bisa membagi waktu kapan harus belajar dan bermain
Peneliti	Oh ya masih sering main?
Informan	Udah jarang sih kak?

Peneliti	Loh kenapa, ga ada yang ngajak?
Informan	Iya itu salah satunya, tapi lebih enak di rumah sih kak
Peneliti	oh ya meskipun tadi tugas yang kamu kerjakan sulit, kamu percaya ga sama hasilnya?
Informan	Percaya kak, apapun itu yang terpenting hasil perkerjaan saya sendiri.
Peneliti	Apakah ada aktivitas yang lebih menyenangkan daripada belajar
Informan	Ga ada sih kak, selama konseling ini saya jadi suka belajar. yang awalnya jarang belajar sekarang jadi sering belajar. UAS kemarin jadi bisa ngerjain sendiri meskipun sulit
Peneliti	Oke bagus kalau begitu, itu artinya kamu udah bisa bagi waktu ya dekk kapan harus belajar dan main
Informan	Iya mbak
Peneliti	Terus kesulitan apa kamu rasakan pada saat membagi waktu tersebut?
informan	Aga sulit kak kalau saya belajar dibawah jam 12. Soalnya dijadwal kan jam 8 malam. Tapi saya belajarnya jam 12 lebih. Soalnya kalau belajar jam segitu saya fokus
Peneliti	Terus kalau ada tugas bagaimana?
Informan	Kalau gampang tak kerjain di sekolah kalau ga gitu sepulang sekolah kak
Peneliti	Oke gapapa, yang terpenting kamu sudah ada usaha untuk belajar dan mengerjakan tugas secara mandiri. Diusahakan lagi buat belajar sesuai jadwal ya biar kalau datang ke sekolah tidak telat. Tapi kamu jarang telat ya dekk?
Informan	Iya kak, udah biasa itu kak aman
Peneliti	Oh saat ada guru yang menjelaskan di depan apa yang kamu lakuin?
Informan	Saya mendengarkan dengan seksama kak, masih main hp sih tapi ga sesering waktu itu. Kalau ada yang sulit saya bertanya.
Peneliti	Okey kalau begitu terima kasih banyak atas waktunya
Informan	Iya kak sama-sama

6. Wawancara dengan guru BK setelah pemberian layanan konseling individu startegi *self-management*

Identitas diri

- a. Nama : Eva Noor Isnaini, S.Pd
- b. Jabatan : Guru BK
- c. Tanggal : 20 Januari 2024

Hasil wawancara

Peneliti	Assalamualaikum, selamat siang bu
Informan	Waalaiikum salam, siang mbak. Silakan masuk
Peneliti	Baik bu terima kasih.
Informan	Ada apa ya mbak?
Peneliti	Jadi begini bu sebelumnya saya mohon maaf karena telah mengganggu waktunya, saya kesini ingin mewawancarai ibu terkait RSP. Selama beberapa minggu yang lalu saya memberikan konseling ke dia, apakah ada perubahan atau tidak menurut ibu. Apakah jenengan berkenan untuk saya wawancarai?
Informan	Oh itu mbak bisa saya
Peneliti	Baik terima kasih bu. Jadi begini apakah ada perubahan yang terjadi pada RSP menurut ibu?
informan	Tiap satu minggu sekali dia jadi jarang absen mbak.
Peneliti	Lalu bu kalau di kelas bagaimana?
Informan	Dia mulai bisa fokus mendengarkan penjelasan guru mbak. Lalu UAS dia kemarin waktu pengambilan rapot juga aman tidak ada yang kosong mbak. Soalnya pas UTS waktu itu nilainya ada yang kosong
Peneliti	Oh begitu ya bu. Menurut ibu hal apa yang dilakukan RSP sehingga nilai UAS nya aman?
Informan	Sepertinya dia jadi mulai bisa belajar setiap malam hari mbak. Kalau ada tugas juga dia mulai mengerjakan sendiri. tapi ya gitu mbak masih perlu waktu
Peneliti	Menurut ibu RSP ini masih mengalami kesulitan tidak bu?
Informan	Kalau kesulitan pasti ada mbak, tapi saya yakin dia bisa mengatasinya. Beberapa minggu yang lalu pun dia turut andil ikut kegiatan sekolah mbak. Karena biasanya anak itu tidak terlalu suka.
Peneliti	Baik bu kalau begitu itu saja, terima kasih banyak atas waktunya
Informan	Iya mbak sama-sama

7. Wawancara dengan teman kelas konseli setelah penerapan layanan konseling individu strategi *self-management*.

Identitas diri

- a. Nama : Rahmanda  
 b. Jabatan : Teman kelas  
 c. Tanggal : 20 Januari 2024

Hasil wawancara

Peneliti	Selamat siang dek
Informan	Siang mbak
Peneliti	Jadi begini sebelumnya terima kasih. Kamu masih inget saya kan dekk?
Informan	Oh itu mbak yang waktu dulu tanya-tanya saya tentang RSP ya?
Peneliti	Nah iya betul, jadi begini dekk. Saya ingin mewawancarai kamu lagi terkait RSP. Dia ini kalau di kelas gimana. Masih sering menyontek tugas temannya atau gimana?
Informan	Kalau di kelas ya tetap bodomatan mbak. Tapi sekarang kalau ada tugas langsung dia kerjakan di sekolah kalau semisal tugasnya ga terlalu sulit.
Peneliti	Begitu ya dekk, terus dia pernah ngerjain tugas di sekolah ga dekk
informan	Kayaknya udah jarang deh mbak
Peneliti	Terus kalau ada guru yang jelasin gimana dek?
Informan	Ya kadang masih suka main hp tapi sekarang kalau pelajaran yang ga bikin dia sulit diperhatikan kok mbak
Peneliti	Oke, lalu dia ada absen ga dek tiap minggunya?
Informan	Udah jarang mbak, bahkan bulan ini setiap minggunya dia masuk ya kecuali kemarin sih kak waktu dari study tour. Dulu dia sering banget kak tiap minggu ada absen
Peneliti	Ooh begitu, lalu waktu UAS kemarin dia gimana dek. Satu ruangan kan kamu sama dia?
Informan	Iya mbak. Waktu UAS kemarin yang tak liat dia fokus ngerjain sendiri kak, paling tanya saya cuman beberapa, seringnya dia ngerjain sendiri. soalnya waktu UTS kemarin yang tak tau dia selalu tanya jawaban.
Peneliti	Oke begitu, menurutmu apa yang dilakukan RSP ini sehingga waktu UAS kemarin dia jarang tanya jawaban?
Informan	Kalau tak tanyain kemarin itu dia malam harinya belajarmbak, tapi saya kurang percaya sih kak soalnya

	waktu UTS kemarin dia jarang belajar hampir ga pernah kalau tak tanyain. Soalnya saya gitu juga kak hehehe
Peneliti	wah kamu ini
Informan	Hehehe udah biasa itu mbak
Peneliti	Ga baik dek, jangan biasakan begitu
informan	Iyaa mbak
Peneliti	oh ya dia masih sama kan dek jarang telat?
Informan	Oh kalau itu aman, dia jarang telat mbak
Peneliti	Dia itu kalau main seringnya sama temen sekolah atau rumah dek?
Informan	Kalau sama temen sekolah jarang mbak soalnya ga terlalu deket banget. Dia seringnya main sama temen rumah
Peneliti	Lalu ada aktivitas lain ga dek yang dia ikuti, semisal ikut ekstra lagi?
Informan	Kalau ekstra dia masih sama ga ikut, tapi kemarin dia antusias ikut acara haul sekolah sama classmeet. Soalnya dia itu sebelumnya ga terlalu tertarik mbak sama kegiatan sekolah. Anaknya kan bodoamatan. Kalau ada apa-apa dikelas juga dia Cuma manut-manut aja meskipun dia ketua kelas.
Peneliti	Oh begitu, baik terima kasih banyak dek atas waktunya
Informan	Iya kak sama-sama

Lampiran 6 RPL Konseling Individu Strategi *Self-Management*

## 1. Konseling pertemuan ke-1

**RENCANA PELKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 21 November 2023
- d. Pertemuan ke : 1
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : Berdasarkan hasil angket yang telah disebar terkait *self-directed learning*, RSP memiliki *self-directed learning* yang rendah sehingga dibutuhkan proses konseling.

Surabaya, 21 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat pagi. (tersenyum ramah)	Acceptence	Tahap pembentukan
Konseli	Selamat pagi		
Konselor	Silahkan duduk dek	Pembinaan hubungan baik	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Apa betul ini dengan RSP?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya		
Konselor	Dari kelas berapa dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Kelas 11 IPS 2		
Konselor	Oke baik dari kelas 11 IPS 2 yaa, boleh perkenalkan diri terlebih dahulu dek, saya tahunya cuma nama depannya saja, nama lengkapnya siapa dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Nama lengkap saya RSP		
Konselor	Biasanya dipanggil siapa?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Biasanya dipanggil R.		
Konselor	Baik terima kasih sudah memperkenalkan diri. Saya juga akan memperkenalkan diri terlebih dahulu ya. Perkenalkan nama saya Khusnul Habdiyanti Lailiyah. Bisa dipanggil bu atau kak terserah kamu, senyamannya saja ya.		
Konseli	Saya panggil kak saja		
Konselor	Boleh banget tidak masalah. Baik selanjutnya saya akan	Pemberian informasi	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	menjelaskan terlebih dahulu alasan saya memanggil kamu ya dek		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke baik jadi alasan saya memanggil kamu ke sini karena beberapa minggu yang lalu saya menyebar kuesioner di kelas kamu lewat wali kelas, masih ingat tidak dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya masih ingat kak.		
Konselor	Nah kemarin setelah disebar nilai hasil kuesioner kamu paling rendah dalam <i>self-directed learning</i> . <i>Self-directed learning</i> itu artinya kemandirian belajar, nah kemandirian belajar yang kamu miliki ini rendah contohnya sering menunda mengerjakan tugas, sering menyontek tugas temannya dan jarang belajar setiap malam. Apa kamu biasanya seperti itu dek?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak biasanya gitu sering nyontek, setiap malam tidak pernah belajar.		
Konselor	Berarti kamu menyadari hal tersebut ya dek?	Pertanyaan terbuka, Klarifikasi	
Konseli	Iya kak saya menyadari		
Konselor	Kamu melakukan tindakan tersebut karena	Lead	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	apa sih dek kalau boleh tahu?		
Konseli	Lebih ke males aja sih kak apalagi kalau mata perajarannya susah.		
Konselor	Berarti karena faktor diri sendiri ya?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya karena diri sendiri		
Konselor	Oke, karena faktor dalam diri sendiri dan nilai <i>self-directed learning</i> kamu rendah lebih baik kamu melakukan proses konseling. Oh ya sebelumnya kamu sudah pernah melakukan konseling belum dek?	Pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Belum pernah kak		
Konselor	Ooh belum pernah ya, tapi pernah dengar sebelumnya tentang konseling?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Pernah kak, tapi belum terlalu mengerti soalnya BK di kelas 11 itu ga masuk kelas kak		
Konselor	Loh kenapa begitu dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kurang tau kak, guru BK nya itu masuk kelas tapi cuman absen doang.		
Konselor	Oalah begitu, oke karena kamu belum terlalu mengerti apa itu konseling, saya akan menjelaskan apa itu konseling. Sebelumnya kamu lebih nyaman berbicara menggunakan	Acception	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	bahasa jawa atau indonesia dek?		
Konseli	Bahasa jawa sih kak		
Konselor	Oke bahasa jawa ya?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Baik, saya akan menjelaskan apa itu konseling. Konseling itu merupakan suatu proses pemberian bantuan yang dilakukan oleh konselor kepada konseli untuk memandirikan konseli dalam menyelesaikan permasalahannya. Nah saya disini sebagai konselor dan kamu sebagai konseli. Paham tidak dek?	Pemberian informasi	
Konseli	Sangat paham kak		
Konselor	Pinter, nah jadi kan kamu sebagai konseli disini memiliki permasalahan terkait kemandirian belajar yang rendah tadi dek	Lead	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Jadi permasalahan kamu ini nanti akan kita selesaikan dengan konseling, apakah kamu bersedia dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Sangat bersedia kak		
Konselor	Tidak terpaksa kan dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Oh tidak sama sekali kak, aman		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Boleh saya tahu alasannya kenapa kamu bersedia?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Karena saya sadar kak kebiasaan tersebut tidak baik, saya ingin berubah menjadi orang yang lebih baik lagi kak		
Konselor	Ok baik, oh ya disini saya hanya memfasilitasi lebih ke mengarahkan saja dan nantinya kamu sendiri yang akan menyelesaikan permasalahan kamu. Paham tidak dek?	Structuring	
Konseli	Paham kak		
Konselor	Nah pintar, dalam proses konseling ini ada 3 asas yang harus diterapkan. Pertama asas kesukarelaan, jadi kamu mengikuti proses konseling ini secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Sekali lagi saya tanya kamu sukarela kan dek?	Pemberian informasi, pernyataan profesional	
Konseli	Iya kak sangat sukarela		
Konselor	Kemudian ke dua ada asas kerahasiaan, dimana saat kamu nanti menceritakan semua permasalahan kamu. Permasalahan mu yang mengetahui hanya saya saja sebagai konselor jadi tidak akan melebar kemanapun agar tidak	Pemberian informasi, pernyataan profesional	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	menimbulkan hal-hal yang tidak diinginkan. Paham kan dek?		
Konseli	Sangat paham kak, berarti aman ya kak		
Konselor	Sangat aman dek, terakhir asas keterbukaan. Dimana saat menceritakan permasalahan kamu nanti dek dimohon untuk bercerita dengan secara terbuka artinya ungkapkan semua jangan ada yang disembunyikan apapun itu. Apakah kamu keberatan dek?	Pemberian informasi, pernyataan profesional	
Konseli	Tidak sama sekali kak		
Konselor	Oke bagus, oh ya rumah kamu di daerah mana sih dek, jauh ga dari sekolah?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Rumahku di daerah Manukan kak, ga terlalu jauh sih kak		
Konselor	Ooh Manukan		
Konseli	Iya kak, kakak tahu?		
Konselor	Engga dek hehe, berapa menit biasanya dari rumah ke sekolah?	Humor	
Konseli	Oh kirain tahu kak, biasanya dari rumah itu 15 menit an kalau ga macet kak, kalau macet ya bisa lebih kak		
Konselor	Oalah gitu		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oh ya tadi telat ga?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak aman		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Pinter, berangkat jam berapa tadi?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Jam 06.10 kak		
Konselor	Oh ya berangkat sekolah sendiri atau gimana dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Sendiri kak naik motor		
Konselor	Ga sama pacar atau temen gitu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Engga kak, tapi kalau pacar ku ga ada yang nganterin atau jemput gitu biasanya tak anter.		
Konselor	Oalah begitu, emang rumah pacarmu daerah mana dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Daerah Kendung sini loh kak deket		
Konselor	Oh yang deket SMPN itu kah?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Berarti ga muter-muter ya, searah	Cek presepsi	
Konseli	Hehe iya kak		
Konselor	Jangan ngebut loh kalau di jalan		
Konseli	Iyaa kak siap		
Konselor	Oke, balik lagi ke konseling. Dalam konseling ini ada yang namanya kesepakatan dan kegiatan konseling ini tidak dilakukan satu kali dan hari ini langsung selesai	Pemberian informasi	Tahap kegiatan
Konseli	Berarti ada beberapa kali pertemuan ya kak?		
Konselor	Iya betul anak pinter	Leading	
Konseli	Berapa kali kak pertemuannya?		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Nah dalam konseling kali ini kita akan mencoba dalam 20 kali pertemuan dek	Pemberian informasi	
Konseli	Iyaa kak		
Konselor	Dalam 20 kali pertemuan ini kita juga akan melakukan evaluasi apakah ada perubahan sikap, perilaku. Nah setelah 20 kali ini saya harap kamu bisa berubah lebih baik lagi. Apakah kamu tidak keberatan dek kalau 20 kali pertemuan?	Pemberian informasi, pertanyaan tertutup	
Konseli	Tidak sama sekali kak		
Konselor	Yakin dek?	Cek persepsi	
Konseli	Sangat yakin kak		
Konselor	Nah pertemuannya ini nanti saya mintanya hari senin-sabtu, itu pun kalau kamu tidak keberatan dan untuk jamnya mau ambil jam pelajaran atau pas waktu istirahat, gimana dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ambil jam pelajaran aja kak, tapi yang gurunya ga terlalu ketat kak		
Konselor	Oh iya dek siap		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Untuk harinya gimana dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Gapapa kak tiap hari, tapi kalau semisal nanti ada hari yang aku gabisa gapapa ta kak?		
Konselor	Oh gapapa dek, pokoknya kabarin aja ya		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Seminggu nanti kalau bisa kita jangan ambil pas waktu pelajaran terus ya dek, jadi usahakan ada pas pulang sekolah, gimana dek?		
Konseli	Boleh kak siap		
Konselor	Ok baik terima kasih, untuk waktu dalam proses konseling ini nanti sekitar 15-35 menitan dek	Pemeberian informasi	
Konseli	Iyaa kak		
Konselor	Jadi saya ulangi lagi konseling ini nanti berjalan selama 20 kali pertemuan dengan kisaran waktu sekitar 15-35 menitan dan konseling dilakukan saat jam mata pelajaran yang gurunya tidak terlalu ketat dan ambil konseling saat jam pulang sekolah	Paraphasing	
Konseli	Iyaa kak		
Konselor	Jadi nanti saya izinkan pas ambil waktu pelajaran dek		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Intinya kabarin aja dek lewat wa, kamu mau ambil jam pelajaran ke berapa gitu karena ditakutkan nanti tiba-tiba guru mapelnya ada ulangan harian atau apa gitu dek	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak siap		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Jadi karena kita sudah membuat kontrak. Saya harap kamu bisa konsisten mengikuti konseling ini selama 20 kali pertemuan.	Summary	Tahap penutup
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kamu sekarang kan kelas 11 dek setelah ini kelas 12 masak tidak berubah gitu, okey, paham	Klarifikasi	
Konseli	Okey kak, paham		
Konselor	Baik karena kamu sudah paham, ada yang ditanyakan lagi	Lead	
Konseli	Sudah kak?		
Konselor	Sudah paham?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Sudah kak		
Konselor	Bagus, karena kamu sudah paham kita selesai dulu ya hari ini.	Termination	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Semangat dek, saya yakin kamu bisa		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kita bertemu lagi besok, terima kasih dek	Termination	
Konseli	Iya kak sama sama		
Konselor	Assalamualaikum		
Konseli	Waalaikum salam		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 21 November 2023
- d. Pertemuan ke : 1
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai:
  - 1) Konselor dan konseli saling mengakrabkan diri
  - 2) Konselor konseli sudah membuat kontrak bersama terkait pertemuan konseling.

Surabaya, 21 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

### Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

2. Konseling Pertemuan ke-2

## **RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 22 November 2023
- d. Pertemuan ke : 2
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : Konseli menyadari bahwa dirinya sering kali menunda dan menyontek tugas temannya serta setiap malam jarang bahkan hampir tidak pernah belajar.

Surabaya, 22 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Halo, selamat pagi dek	Acceptence	Tahap pembukaan
Konseli	Pagi kak		
Konselor	Gimana kabarnya hari ini dek?	Pembinaan hubungan baik	
Konseli	Alhamdulillah baik		
Konselor	Berangkat sekolah tadi telat ga?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Berangkat jam berapa emang tadi dek?		
Konseli	Jam 6 lebih 15 kak		
Konselor	Sampai sekolah jam berapa dekk		
Konseli	Sampai sekolah jam 6.25		
Konselor	Loh cuma 10 menit dong, ngebut ya dekk		
Konseli	Heheh iya kak, takut telat soalnya		
Konselor	Jangan gitu ga baik, emang kamu bangun telat?		
Konseli	Heheh iya kak		
Konselor	Jangan tidur kemalaman dekk		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oh iya, sebelumnya saya ucapkan terima kasih karena sudah datang tepat waktu sesuai kontrak yang kita buat kemarin.	Structuring	
Konseli	Iya kak sama sama		
Konselor	Pertemuan hari ini konseling hari ke-2. pada pertemuan kali ini sama kayak yang kemarin jadi	Structuring	Tahap peralihan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	waktunya itu sekitar 15-35 menit dek sama kayak kontrak yang kita buat kemarin, apakah kamu sudah siap dekk?		
Konseli	Iya, sudah siap kak		
Konselor	Sebelum kita memulai, saya akan mengulang kembali pertemuan kemarin		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Biar kamu ga lupa dekk		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke pada pertemuan keamrin kita sudah membuat kontrak dengan 20 kali pertemuan. Nah dalam konseling ini terdapat asas kesukarelaan, kerahasiaan dan keterbukaan. Jadi saya tanya lagi kamu sukarela kan dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya kak sangat sukarela		
Konselor	Bagus kalau begitu, lalu perlu diinget bahwasannya saya disini sebagai konselor tugasnya hanya membantu atau memfasilitasi kamu dan yang menyelesaikan permasalahan kamu sendiri.	klarifikasi	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Selanjutnya saya jelaskan lagi yang kemarin, alasan saya memanggil kamu	Pertanyaan tertutup	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	karena kemarin waktu saya beri kuesioner ingat kan?		
Konseli	Iya sangat ingat kak		
Konselor	Nah itu nilai kemandirian belajar mu rendah dekk. Jadi saya manggil kamu untuk membantu kamu, mungkin kamu ingin konseling dan kamu kemarin sudah setuju kan dek?	Klarifikasi	Tahap kegiatan
Konseli	Iya kak aku setuju		
Konselor	Kemandirian belajar itu apasih?, kemandirian itu kan sikap tidak bergantung ya, dalam diri ada inisiatif untuk melakukan sesuatu secara mandiri tanpa meminta bantuan orang lain kecuali kalau memang benar-benar sulit. Kamu sekarang kan seorang pelajar ya dekk, tugasnya sebagai seorang pelajar itu apa sih menurut kamu?	Lead	
Konseli	Tugas seorang pelajar itu belajar kak		
Konselor	Nah betul, selama ini kamu belajar atau tidak kalau di rumah?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Hehehe jarang kak hampir ga pernah		
Konselor	Alasannya kamu jarang belajar itu kenapa sih kalau boleh tau?	Pertanyaan tertutup	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Itu kak lebih ke malas aja sih		
Konselor	Lebih spesifik, malasya karena apa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Itu kak..		
Konselor	Iya kenapa?	Dorongan minimal	
Konseli	Setelah main itu aku jadi males buat belajar kak		
Konselor	Memang kalau main jam berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Biasanya kalau ga jam 9 malem ya 10 an lah kak		
Konselor	Malem banget dek		
Konseli	Hehe iya kak udah biasa		
Konselor	Ga ada yang marahin kah?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Gaada kak		
Konselor	Terus kalau pulang sekolah kan jam 2 siang, itu pulang sekolah ngapain aja?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kadang kalau ada kerkel ya kerkel, kalau gs gitu pulang main hp atau ga tidur sampai malem		
Konselor	Jadi pulang sekolah kegiatanmu main hp atau tidur itu pun kalau ga ada kerkel	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Lalu kamu kalau ada tugas gimana, ngerjain sendiri kah?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya ngerjain sendiri, tapi seringnya nyontek sih kak		
Konselor	Alasannya kenapa itu?	Pertanyaan terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Tugasnya kadang sulit kak, jadi ya mending nyontek aja biar cepet		
Konselor	Berarti kamu sadar ya kalau sering nyontek?	Paraphrasing	
Konseli	Iya kak sangat sadar		
Konselor	Kamu ga takut nih kalau semisal nyontek temenmu terus jawabanya salah?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Agak takut sih kak		
Konselor	Lalu?	Dorongan minimal	
Konseli	Ya gimana lagi kak tugasnya susah jadi ya nyontek aja		
Konselor	Menurut mu perbuatan mu itu baik atau benar?	klarifikasi	
Konseli	Ga baik sih kak		
Konselor	Itu tau, masih mau nyontek temenya terus?	Memfokuskan masalah	
Konseli	Ga mau kak		
Konselor	Kamu mau berubah ga?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Mau kak		
Konselor	Oke bagus, dalam proses konseling saya harap kamu bisa merubah kebiasaan tersebut. Saya yakin kamu bisa	Termination	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Baik kalau begitu sampai disini dulu pertemaun kita kali ini. Terima kasih atas waktunya		
Konseli	Iya kak sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 22 November 2023
- d. Pertemuan ke : 2
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai:
  - 1) Konseli menyadari bahwa tindakan menyontek, tidak belajar dapat berdampak pada dirinya nanti dikemudian hari.

Surabaya, 22 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

3. Konseling Pertemuan ke-3

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Jum'at, 24 November 2023
- d. Pertemuan ke : 3
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konseli menyadari bahwa dia memiliki kemandirian belajar yang rendah dan konseli menceritakan kegiatannya selama satu minggu sehingga konseli memiliki niat untuk berubah

Surabaya, 24 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Assalamualaikum, selamat siang dekk	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Walaikumsalam, siang kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?		
Konseli	Alhamdulillah baik		
Konselor	Gimana dek ruangnya terlalu dingin atau tidak?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Oke baik, oh ya tadi telat ga?		
Konseli	Engga kak		
Konselor	Bagus kalau begitu, sebelumnya terima kasih banyak karena sudah bersedia mengikuti proses konseling pada hari ini. Hari ini pertemuan ke-3 ya dekk		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oh saya ingatkan lagi dalam proses konseling ini ada 3 asas yang terpenting kesukarelaan, kerahasiaan, dan keterbukaan. Untuk waktunya sekitar 15-35 menit. Apakah kamu siap dekk?	Klarifikasi, pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Siap kak		
Konselor	Bagus kalau begitu, lalu perlu diingat bahwasannya saya disini sebagai konselor tugasnya hanya membantu atau memfasilitasi kamu dan yang menyelesaikan permasalahan kamu sendiri.		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke, pada pertemuan keamari kamu menyadari	Klarifikasi	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	kan kalau kamu itu sering nyontek dan jarang belajar		
Konseli	Iya kak sangat sadar		
Konselor	Kamu melakukan tindakan tersebut itu karena faktor dalam diri sendiri atau bagaimana dekk?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Itu karena...	Dorongan minimal	
Konselor	Iya lanjutkan		
Konseli	Kalau ga belajar malem harinya itu karena saya memang males kak, terus kalau nyontek itu		
Konselor	Iya kenapa...	Dorongan minimal	
Konseli	Itu karena tugasnya susah		
Konselor	Susah yang bagaimana?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Gimana ya kak materinya itu sulit tak pahami		
Konselor	Memang materinya belum pernah dijelaskan gurunya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	sudah dijelaskan tapi ya gitu tetep ga paham soalnya aku ga terlalu suka sama penjelasan gurunya		
Konselor	Kamu ga suka sama penjelasan gurunya ?	Cek persepsi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sikapmu kalau ada guru menjelaskan memang bagaimana?	Pertanyaan terbuka	
konseli	Ya tak denegerin kak, tapi saya kadang ga fokus		
Konselor	ga fokus yang gimana maksudanya?	Perntanyaa n terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Itu kadang saya main hp atau ga ngebrol sama temenku kak heheh		
Konselor	Lalu kalau semisal ga paham gitu apa yang kamu lakukan?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ya diem aja sih kak		
Konselor	Ga bertanya ke gurunya		
Konseli	Iya, tapi seringnya ga tanya sih kak. Soalnya nanti pasti kalau dapet tugas aku tanya temenku		
Konselor	Kamu kesulitan dan ga suka sama penjelasan gurunya, nah itu pada malam harinya kamu belajar ga?	Paraphasing, pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak hehe		
Konselor	Oke baik, itu biasanya yang sulit banget mapel apa menurut kamu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Semua sih kak kalau nemu materi yang kebetulan susah ya susah, tapi paling susah itu Matematika, ekonomi & bahasa arab kak		
Konselor	Kalau semisal nih dapet tugas diantara 3 mapel itu kamu ngerjainnya jauh-jauh hari atau bagaimana?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tak kerjain mendekati hari pengumpulan, kadang pas pagi harinya di sekolah baru tak kerjain		
Konselor	Ga ada niatan untuk ngerjain jauh-jauh hari gitu dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ada sih kak, tapi kan susah jadi ya udah beseok-besok aja gitu mending main kak		
Konselor	Jadi karena tugasnya sulit kamu lebih memiliki bermain	Klarifikasi	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	daripada belajar atau menegrikan tugas?		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Memang rentang pengumpulan tugas itu bisanya berapa hari sih dekk?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tergantung gurrunya sih kak, tapi biasanya itu satu minggu kak		
Konselor	Oke lalu untuk bermain itu kamu biasanya main setiap hari kak?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya kak dan seringnya main malem		
Konselor	Malem pukul berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kadang jam 9 atau ga gitu 10 malem trus pulang jam 11 an set 12 malem baru pulang		
Konselor	Hari apa aja mainnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Pokoknya dalam satu minggu main kecuali hari rabu sama minggu, trus kalau hari sabtu biasanya nginep di rumah temen pulangnyanya minggu pagi		
Konselor	Hampir tiap hari ya dekk kalau begitu?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Itu kalau main di mana biasanya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Seringnya di rumah temen, kalau ga gitu nanti nongkrong di mana gitu kak		
Konselor	Lalau kegiatan mu di rumah setelah pulang dan sebelum bermain itu ngapain aja dekk?	Pertanyaan terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Biasanya kalau setelah pulang sekolah kalau ga ada kerke ya nyampe rumah main hp trus tidur		
Konselor	Berarti aktivitas mu ini seputar sekolah dan bermain tidak ada aktivitas lain?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak ga ada		
Konselor	Lalu kenapa tidak menyempatkan belajar dulu atau kalau semisal ada tugas kan bisa dikerjain sebelum main?	Lead	
Konseli	Main dulu sih kak baru pulang nyiapin buku buat besok paginya		
Konselor	Itu kalau tidur pukul berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Biasanya antara jam 1 s/d set 2 dini hari sih kak		
Konselor	Kamu ga takut bangun terlambat dekk?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Udah biasa kak		
Konselor	Apa kamu ga takut dek ketinggalan temenmu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ya agak takut sih kak		
Konselor	Bentar lagi kamu kelas 12 loh dek, kamu ga ada untuk menghilangkan kebiasaan tersebut. Takutnya berdampak ke nilai mu dekk	Lead	
Konseli	Iya kak saya ingin berubah		
Konselor	Oke bagus kalau begitu, jadi intinya kamu males belajar karena materinya menurutmu sulit serta penjelasan gurunya sulit kamu pahami dan kamu lebih memilih untuk bermain. Jadi kamu tidak	Summary	Tahap pentutupan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	bisa memprioritaskan aktivitas yang penting terlebih dahulu begitu bukan atau dengan kata lain kamu tidak bisa membagi waktu antara bermain dengan belajar?		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke menurut saya permasalahan kamu ini cocok dengan strategi <i>self-management</i> . Pada pertemuan besok akan saya jelaskan, cukup sekian pertemuan kali ini. Terima kasih dan banyak dek dan hati-hati di jalan. Semangat dekk	Acceptance dan lead	
Konseli	Iya kak siap terima kasih		
Konselor	Terima kasih kembali	Termination	

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Jum'at, 24 November 2023
- d. Pertemuan ke : 3
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai:
  - 1) Konseli memiliki kemandirian belajar yang rendah dikarenakan faktor eksternal dan internal.
  - 2) Konseli berniat untuk berubah.

Surabaya, 24 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:  
*Dokumen ini bersifat rahasia*

4. Konseling Pertemuan ke-4

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 29 November 2023
- d. Pertemuan ke : 4
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor menggali informasi apa saja kegiatan yang dilakukan konseli selama 1 minggu.

Surabaya, 29 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat pagii dek, silakan duduk	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Pagii kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?	Attending	
Konseli	Alhamdulillah baik		
Konselor	Oke kalau begitu, sebelumnya terima kasih karena sudah bersedia melakukan konseling pada hari ini		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Tadi sebelum berangkat sekolah sudah sarapan?		
Konseli	Sudah kak		
Konselor	Bagus, terus tadi telat ga?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Hari ini pertemuan ke 4 ya dekk. Sesuai dengan kesepakatan awal proses konseling ini dilakukan selama 20 kali pertemuan dengan durasi waktu sekitar 15-35 menit. apakah kamu siap dekk?	Pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Siap kak		
Konselor	Di Pertemuan ke 4 kali ini, kita terlebih dahulu membahas pertemuan yang kemarin di pertemuan ke 3 kamu sadar kalau kamu malas buat belajar dan sering nyontek tugas temannya?	Klarifikasi	Tahap kegiatan
Konseli	Iya betul		
Konselor	Hal tersebut dikarenakan materinya sulit dan tidak	Cek persepsi	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	suka dengan penjelasan gurunya, betul seperti itu?		
Konseli	Betul kak		
Konselor	Nah itu artinya kemandirian dalam belajar mu rendah dekk, karena faktor internal dan juga eksternal. Tapi kamu sadar kan tindakan tersebut tidak baik dan nantinya akan berdampak buruk bagi kamu?	Summary dan lead	
Konseli	Iya		
Konselor	Meskipun materinya sulit serta penjelasannya gurunya enak atau gurunya gak enak, kita tetap berusaha untuk memahami apa yang disampaikan, bagaiman menurut kamu dekk?	Lead	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Itu salah satu faktor kenapa kamu sering nyontek dan malas buat belajar tapi faktor yang terpenting itu karena diri kamu sendiri yang malas ya dekk?	Lead	
Konseli	Iya betul malas		
Konselor	Karena malas mengerjakan tugasnya sendiri lalu inisiatif untuk belajar juga tidak ada	Klarifikasi	
Konseli	Betull		
Konselor	Permasalahan kamu cocok dengan teknik <i>self-management</i> . Sebelumnya sudah	Structuring dan Lead	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	pernah belum mendengarkan kata <i>self-management</i> ?		
Konseli	Belum pernah kak		
Konselor	Jadi <i>self-management</i> merupakan <i>self</i> itu diri, <i>management</i> itu mengelola, intinya mengelola/menata diri sendiri dekk	Pemberian informasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Penggunaan teknik nanti akan saya bantu serta keberhasilan atau kegagalan itu ada di tangan mu sendiri dekk, intinya fokus dengan diri sendiri atau kamu sendiri yang mengelola gitu dekk	Structuring	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Okey, dalam menerapkan strategi <i>self-management</i> ini saya akan mengarahkan kamu dan semoga teknik ini cocok dengan permasalahan kamu, sehingga permasalahan cepat selesai, okey sekarang kamu bisa menulis, nama	Structuring dan lead	
Konseli	Nama		
Konselor	Nama lengkap ya! Terus dibawahnya kelas	Lead	
Konseli	Sudah, terus apa?		
Konselor	Kelasnya sudah? Habis Itu di bawahnya itu kita akan membedah, kemarin kamu bilang kalau tugas itu dikasih jangka waktu	Lead	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	pengerjaannya satu minggu nah apa saja yang kamu lakukan selama seminggu. Kita mulai hari senin aja ya, kamu bangun jam berapa hari senin?		
Konseli	Rabu, bangun tidur itu jam 5 an		
Konselor	Sholat dulu gak?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya sholat dulu		
Konselor	Habis sholat ngapain? Langsung mandi, main hp apa tidur dulu	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Habis sholat langsung mandi		
Konselor	Langsung mandi yaa, okey.		
Konseli	Terus siap-siap		
Konselor	Jam 6.10 berangkat, sampai sekolah jam berapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sampai sekolah sekitar jam 06.20		
Konselor	Pulang sekolah?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Pulang sekolah jam 14.00 kak, setelah pulang sekolah waktu otu aku ada kerkele kak		
Konselor	Kerja kelompok ya?	Restatement	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Kerkele di rumah teman?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Kerkele mapel apa?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Ekonomi kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Pulang kerke jam berapa?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Itu jam 17.15 kak		
Konselor	Oke, lalu kegiatan selanjutnya?	Lead	
Konseli	Mandi, sholat terus nyantai kak		
Konselor	Main jam berapa?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Keluarnya jam 21.00		
Konselor	Sampai jam berapa?		
Konseli	Sekitar jam 23.00 sampai 23.45		
Konselor	Malem banget dekk?		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Setelah itu ngapain?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Nyiapin buku buat besok, liat ada tugas atau engga?		
Konselor	Tunggu ada tugas atau engga, itu berarti kalau semisal ada tugas kamu ngerjainnya bener-bener mepet ya dek?	Cek persepsi dan klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Tidurnya jam berapa?		
Konseli	Tidur jam 01.00 lebih sih kak		
Konselor	Tiap hari tidur larut malem gitu?		
Konseli	Iya kak		
konselor	Oke itu hari Senin ya dek?		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Terus hari selasa, apa yang kamu lakukan?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sama sih kak kayak hari Senin, repeat gitu kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	satu minggu kecuali kalau memang ada kerke- l ya kerke- kak. Kalau malem ya memang jadwalnya main. Kecuali Rabu sama Minggu kak		
Konselor	Intinya aktivitas mu ini ga terlalu padat dek, tapi kamu ga bisa bagi waktu antara main dan belajar atau mengerjakan tugas, tidak memprioritaskan yang penting dulu	Structuring dan paraphrasing	
Konseli	Hehehe iya kak		
Konselor	Kamu punya jadwal main tapi jadwal belajar sendiri di rumah tidak punya ya begitu?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak betul		
Konselor	Oke sekarang kamu tulis tujuan kamu kenapa sukarela dengan kegiatan konseling ini?	Lead	
Konseli	Kalau tujuan ya saya sadar, saya ga pernah belajar sering nyontek bahkan nunda mengerjakan tugas dan saya ingi berubah menjadi orang yang lebih baik lagi		
Konselor	Bagus	Acceptance	
Konseli	Udah		
Konselor	Jadi gini dek kamu kan tidak bisa memprioritaskan aktivitas yang penting dulu ya dek bukan berarti bermain itu ga penting,	Structuring dan lead	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	menurut saya bermain dengan teman itu penting tapi kalau berlebihan dan sampai mengabaikan belajar kan jadi ga baik, bukan begitu dek?		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Nah dapat dikatakan kamu ini tidak bisa membagi waktu antara kapan harus bermain dan belajar atau mengerjakan tugas. Kamu masih seorang pelajar kan dekk?	Paraphasing	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Gimana pun jadwal kamu di luar tetap saja sebagai pelajar itu tetap saja kita harus tetap mengerjakan tugas, harus belajar juga, jadi salah satu teknik yang menurut saya cocok ya <i>self-management</i> kamu nanti akan memmanagement diri kamu sendiri untuk berubah menjadi lebih baik	Structuring dan lead	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Apakah kamu bisa mencapai tujuan mu ini dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Siap bisa kak		
Konselor	Nanti kita akan merubah jadwal dan kamu sendiri yang akan merubah jadwalnya di pertemuan berikutnya	Lead	
Konseli	Iya kak siap		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Oke untuk pertemuan kali ini cukup sampai disini ya dek	Termination	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sampai jumpa besok, tetap semangat saya yakin kamu pasti bisa!!	Termination	
Konseli	Siap kak		
Konselor	Terima kasih banyak atas waktunya dekk	Termination	
Konseli	Iya kak sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 29 November 2023
- d. Pertemuan ke : 4
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai:
  - 1) Konselor mendapatkan informasi terkait aktivitas konseli dalam 1 minggu
  - 2) Konseli menyadari bahwa kemandirian belajar yang rendah dalam dirinya dapat berpengaruh negatif dalam dirinya.
  - 3) Konseli sudah menentukan tujuan yang ingin dicapai dalam proses konsling kali ini

Surabaya, 29 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

5. Konseling Pertemuan ke-5

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Kamis, 30 November 2023
- d. Pertemuan ke : 5
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konseli bingung menempatkan jam kapan dia harus belajar atau mengerjakan tugas di setiap harinya.

Surabaya, 30 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat siang dek	Penerimaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Tadi berangkat sekolah telat atau engga?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Berangkat jam berapa emang?		
Konseli	Seperti biasa kak		
Konselor	Oke bagus, sudah makan belum		
Konseli	Sudah kak		
Konselor	Baik kalau begitu, hari ini pertemuan ke 5 dari 20 kali pertemuan, untuk menyelesaikan permasalahan kamu terkait rendahnya kemandirian belajar	Structuring dan lead	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Apakah kamu siap dek?	Pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Sudah siap		
Konselor	Sebelumnya saya tegaskan kembali saya disini hanya sebagai fasilitator serta dalam proses konseling ini terdapat 3 asas penting yaitu kesukarelaan, keterbukaan dan kerahasiaan. Jadi dijamin permasalahan kamu nanti aman dek	Structuring dan lead	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Pada pertemuan kemarin kamu sudah menentukan tujuan kamu, tujuannya yaitu ingin menjadi orang	Klarifikasi dan Lead	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	yang lebih baik lagi, apa betul seperti itu dek?		
Konseli	Betul sekali kak		
Konselor	Kemarin kamu juga sudah menuliskan jadwal kamu dari dari pagi hari sampai malam hari dan dapat diaktakan jadwal bermain kamu lebih banyak daripada belajar atau mengerjakan tugas, saya rasa cocok dengan teknik <i>self-management</i> , dalam teknik ini kamu nanti memmanagement diri sendiri, mengatur diri sendiri agar lebih baik lagi, agar lebih bisa mencapai tujuan yang sudah ditentukan, saya ulangi lagi apakah kamu sudah siap melakukan proses konseling kali ini?	Structuring dan leadi	Tahap kegiatan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Sekarang kita bedah lagi, pada pertemuan yang kemarin kamu nulis dari hari senin, nah pada hari itu bangun jam 05.00 terus sholat, mandi, berangkat sekolah, pulang sekolah itu melakukan kerkele lalu malem harinya main ya?	Leadi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Bermain hampir setiap hari, itu pun di malam hari dan pulang hampir larut malam, benar begitu?	Restatement	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya kak kecuali hari rabu dan minggu		
Konselor	Oke, terus waktu pulang sekolah itu kegiatan random ya dek?kalau ga kerkelel ya main hp tidur bangun lalu keluar main?	Klarifikasi dan Lead	
Konseli	Iya kak betul		
Konselor	Jadwal main mu banyak dek, nah sekarang dengan teknik <i>self-management</i> ini kamu bisa menuliskan aktivitas yang diinginkan, sekarang kamu bisa menuliskan aktivitas yang lebih baik lagi untuk bisa meraih tujuan kamu	Lead	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sekarang menurut kamu belajar atau mengerjakan tugas ini inginnnya ditempatkan pada pukul berapa?	Klarifikasi	
Konseli	Jam berapa ya kak bingung		
Konselor	Bingung kenapa?	Silence	
Konseli	Kalau belajar setelah bermain, takutnya malah males banget soalnya kalau habis dari luar itu males banget kak		
Konselor	Terserah kamu, mau sebelum atau sesudah intinya kamu sanggup untuk memnuhinya	Lead	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Jadi gimana? Jadwal kamu selama 1 minggu itu kan juga ga terlalu padat dek. Pulang sekolah kan pukul	Lead dan pertanyaan tertutup	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	14.00 itu kamu ga ada kegiatan lain kecuali kalau ada kerke kan?		
Konseli	Iya kak betul		
Konselor	Lalu...	Dorongan minimal	
Konseli	Itu aja kak sebelum main keluar. Jam 20.00 belajar dan ngerjain tugas		
Konselor	Apakah kamu yakin?	Leading	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Itu semua dari hari senin s/d minggu kecuali kamu belajar dan ngerjain tugas jam 20.00	Structuring	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Jadi waktu mainnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Mainnya setelah belajar kak		
Konselor	Okey, tapi apa kamu ga keberatan selama satu minggu belajar pada pukul tersebut?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tidak sama sekali kak, soalnya aku sadar waktu buat main dan santai-santaiku terlalu banyak kak		
Konselor	Oke baik kalau itu keinginan kamu, apa kamu tidak keberatan?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tidak sama sekali kak, terus kak kalau hari sabtunya gimana?		
Konselor	Oh itu kalau di hari sabtunya free aja gapapa kan besoknya minggu		
Konseli	Oke kak siap		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Kalau hari minggu, besoknya kan senin jadi harus belajar	Advice	
Konseli	kalau hari minggu aku di rumah tersu sih kak		
Konselor	Oke bagus		
Konselor	Okey kamu sudah membuat aktivitas yang diinginkan, atau menjadwalkan ulang aktivitas, dimana selama satu minggu kamu menambahkan jam belajar atau mengerjakan tugas pada pukul 20.00	Structuring	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Itu jam santai mu diganti sama belajar atau mengerjakan tugas ya dek	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Untuk hari sabtu tidak jam belajar pada malam harinya karena besoknya hari minggu kemudian hari minggu nya baru ada jam belajar karena besoknya hari senin, betul begitu?	Structuring dan lead	
Konseli	Betul sekali kak		
Konselor	Nah dalam proses konseling kali ini ada reward dan punishment, reward itu hadiah ketika kamu dapat melakukan apa yang kamu sudah jadwalkan sedangkan punishment itu hukuman ketika kamu tidak bisa melakukan aktivitas pada	Structuring dan lead	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	apa yang kamu tuliskan tadi. Paham dek?		
Konseli	Iya		
Konselor	Nah menurut kamu reward dan punishmentnya apa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kalau itu aku bingung		
Konselor	Masih bingung ya?	Cek persepsi dsn pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya mbak		
Konselor	Jadi gini dek saya jelasin <i>Self-management</i> ini nanti berjalan selama 3 minggu, nah setiap minggunya nanti kalau kamu menjalankan kontrak dengan baik akan mendapatkan reward nah jika kamu tidak menjalankan kontrak maka kamu mendapatkan punishment. Rewardnya terserah kamu mau apa terus punishmentnya hafalan surat pendek. Atau kamu mau rewardnya setiap hari?	Structuring	
Konseli	Engga kak setiap seminggu sekali aja		
Konselor	Alasannya apa kalau boleh tau?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kalau setiap hari nanti jadinya akau melakukan itu karena reward bukan dari diri sendiri, mending yang satu minggu sekali aja kak jadi kesaanya aku mendapatkan reward itu dengan kerja keras.		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Kenapa sampai begitu mikirnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Karena ini tak anggep challenge buat diriku untuk bisa berubah. Aku suka tantangan		
Konselor	Baiklah kalau begitu. Besok kita ketemu, kita bertemunya untuk memonitor kamu, apakah kamu bisa melakukan aktivitas yang sudah dijadwalkan ini atautakah tidak, paham dek?	Structuring dan lead	
Konseli	Iya paham kak		
Konselor	Okey karena kamu sudah paham, kita sepakati ya, kontrak ini akan dilakukan oleh kamu selama 3 minggu, jadi saya akan memonitor kamu selama 3 minggu	Structuring dan lead	
Konseli	Oke siap kak		
Konselor	Apa ada yang ingin ditanyakan dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tidak ada kak		
Konselor	Oke karena sudah tidak ada yang ditanyakan, kita akhiri terlebih dahulu yaa proses kali ini, semoga mas kamu bisa konsisten dan saya harapkan kejujuran kamu dalam proses kali ini dekk	termination	Tahap penutup
Konseli	Oke siap kak		
Konselor	Saya yakin kamu bisa tetap semangat. Terima kasi banyak atas waktunya dekk	Termination	
Konseli	Iya sama-sama kak		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Kamis, 30 November 2023
- d. Pertemuan ke : 5
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai:
  - 1) Konseli sudah membuat kontrak. Dimana dalam kontrak tersebut konseli sudah menjadwalkan ulang jadwal kegiatan sehari-hari
  - 2) Konselor dan konseli sudah menentukan reward dan punishment

Surabaya, 30 November 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

## 6. Konseling Pertemuan ke-6

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Sabtu, 02 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 6
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 02 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Halo, selamatkan siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk dek	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya?		
Konseli	Baik kak		
Konselor	Sebelumnya, terima kasih karena sudah bersedia untuk melakukan konseling pada hari ini sesuai dengan kontrak.		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Okey, apakah kamu sudah siap dengan konseling hari ini?	Pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Sudah siap		
Konselor	Oh ya tadi telat ga dek?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Enggak ya, berangkat jam berapa?		
Konseli	Iyaa mbak, jam 06.15 kak		
Konselor	Gak macet tadi?		
Konseli	Engga kak		
Konselor	Oh engga ya. Hari ini kita pertemuan yang ke 6 ya mas dek dari 16 pertemuan yang sudah kita sepakati kemarin?	Structuring	Tahap kegiatan
Konseli	Iyaa, betul kak		
Konselor	Sebelum kita mulai proses konselingnya kita membahas pertemuan konseling yang kemarin ya?	Lead	
Konseli	Iya kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Jadi pertemuan kemarin kamu sudah membuat kontrak, kontrak dimana kamu merubah jadwal sehari-hari yang awalnya ga ada jam untuk belajar, akhirnya kamu ubah, disitu kamu sendiri kan yang merubah jadwalnya?	Structuring dan lead	
Konseli	Iya kak saya sendiri		
Konselor	Okee, terus kamu juga sudah membuat reward dan punishment, reward itu hadiah ketika sudah melakukan jadwalnya kemarin dan kalau kamu tidak melakukannya maka akan mendapatkan punishment. Bukan begitu dek?	structuring	
Konseli	Iya kak, bener kayak gitu		
Konselor	Terus kemarin juga kamu sudah membuat tujuan dimana tujuannya agar bisa merubah, yang awalnya jarang belajar dan nyontek tugas temannya jadi mencoba untuk menghilangkan kebiasaan tersebut, iya kan dek?	Structuring dan leading	
Konseli	Iya kak betul sekali		
Konselor	Okey, pertemuan kali ini itu kita akan melakukan evaluasi, apakah kontrak yang kamu buat kemarin itu sudah dijalankan atau tidak, nah kemarin kamu kan bilang kalau belajar itu sebelum bermain?	Pertanyaan tertutup	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya mbak		
Konselor	Jadwal belajarnya jam berapa kemarin?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Jam 20.00 kak		
Konselor	Oke sekarang pada pertemuan kali ini kita evaluasi, semalam kamu belajar atau tidak?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Belajar kak, tapi aku belajarnya kemalaman		
Konselor	Kemalaman?emang belajar jam berapa?	Restatement	
Konseli	Jam 01.00 hehehe		
Konselor	Itu mah dini hari dek, kenapa belajar jam segitu kan kontraknya jam 20.00. itu jadinya kamu belajar hari sabtu dek	Acceptance dan lead	
Konseli	Hehehe iya kak maaf, soalnya agak males		
Konselor	Males kenapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Belum terbiasa soalnya, terus juga aku ketiduran kak		
Konselor	Ketiduran?	Cek persepsi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Memang semalam kamu ga main?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Kenapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ga ada yang ngajak		
Konselor	oalah oke gapapa, berapa menit belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sekitar 45 menit sih kak		
Konselor	Belajar mapel apa?	Pertanyaan terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Bahasa indonesia & geografi kak		
Konselor	Oke bagus, oh ya hari jumat kemarin dapet tugas ga dek?	Acceptance dan pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Tapi semalam kamu memang belajar kan dek?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Jangan bohong loh dek		
Konseli	Beneran kak aku belajar		
Konselor	Oke pinter, setelah belajar ngapain, langsung tidur atau gimana?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Langsung tidur kak		
Konselor	Berarti tidur mu cuman beberapa jam doang ya dekk?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak,		
Konselor	Tidur mu kebalik balik ya dek	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak, gara-gara covid kemarin		
Konselor	Di rubah ya jadwal tidurnya?	Advice	
Konseli	Ga bisa kak udah biasa itu		
Konselor	Tapi anehnya kamu ga telat ya masuk sekolah, bener-bener udah terbiasa ya?	Klarifikas	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke bagus, tapi coba tidurnya tepat waktu jangan begadang	Acceptance dan advice	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	oh iya alesan kamu tetap bangun buat belajar itu	Pertanyaan terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	karenap apa kan malem banget itu belajarnya??		
Konseli	Karena ingin berubah kak, terus juga udah buat kesepakatan ya tak anggep ini challenge buat saya.		
Konselor	Tapi rewardnya masih satu minggu lagi loh dek, itu pun tergantung kamu. Menjalankan kontrak atau tidak	Structuring	
Konseli	Iya kak gapapa		
Konselor	Oke anak pintar. Disini saya berharap agar kamu tetap konsisten ya dek dalam belajar ataupun mengerjakan tugas, saya harap besok juga tetap seperti ini tidak untuk hari ini aja, kan biasanya orang itu hanya ingat waktu awal-awal saja selanjutnya bakalan lupa, nah saya harap kamu tidak seperti itu	Advice	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Saya harap berharap kamu bisa konsisten buat melakukan kontrak tadi.	Reassurance	
Konseli	Iyaa kak		
Konselor	Oke saya rasa pertemuan kali ini sudah cukup, saya harap kamu bisa konsisten, lusa kita bertemu lagi kita akan evaluasi juga apakah kamu menjalankan kontrak atau tidak	Termination	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Saya simpulkan pada hari ini kamu melakukan	Summary	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	<p>kontrak tadi, belajar meskipun tidak jam tidak sesuai dengan kontrak, tapi itu sudah cukup bagus. saya rasa pertemuannya sudah cukup, tetap semangat. Saya yakin kamu pasti bisa. Oke kita akhiri dulu kurang lebihnya mohon maaf Wassalamualaikum Wr. Wb</p>		
Konseli	<p>Walaikumsalam Wr. Wb. Terima kasih mbak</p>		
Konselor	Iya dek sama-sama	Termination	

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Sabtu, 02 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 6
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: Konseli menjalankan kontrak akan tetapi konseli belajar pada pukul 01.00 dikarenakan konseli ketiduran, konseli belajar mapel Bahasa Indonesia dan Geografi.

Surabaya, 02 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

## 7. Konseling Pertemuan ke-7

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Senin, 04 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 7
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 04 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan  
*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Assalamualaikum, selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Walaikumsalam, siang kak		
Konselor	Silakan duduk dek	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Terlalu dingin ga dek ruangnya?		
Konseli	Cukup kak		
Konselor	Oke, tadi gimana telat nggak?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Oh seperti biasa berangkatnya		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke pintar		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Bagaimana hari apakah sudah siap hari ini?		Tahap peralihan
Konseli	Sudah siap		
Konselor	Hari ini kita pertemuan ke 7 ya dek dari 20 pertemuan, Pertemuan kali ini sama seperti pertemuan sebelumnya terdapat asas-asas. Yang waktu itu sudah saya jelaskan yang terpenting ada 3 kan, ada asas kerahasiaan, asas kesukarelaan, dan asas keterbukaan. Yang saya tekankan yaitu pada asas kerahasiaan, karena apapun yang kamu ungkapkan hari ini dijamin tidak ada pihak lain yang mengetahui	Structuring	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya siap		
Konselor	Terus saya harap juga kamu lebih bisa terbuka dalam menceritakan apa yang terjadi, apa yang menjadi permasalahan kamu oke?	Structuring	
Konseli	Oke kak		
Konselor	Sebelumnya terima kasih banyak karena sudah bersedia melakukan konseling sampai pertemuan ke 7 pada hari ini.		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Di pertemuan kemarin kamu sudah cukup bagus karena sudah belajar meskipun tidak sesuai jamnya. Nah pada pertemuan ini kita mengevaluasi. Semalam kamu belajar atau tidak?	Structuring And pertanyaan terbuka	Tahap kegiatan
Konseli	Iya kak belajar		
Konselor	Belajar pukul berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Hehehe sama kak kayak kemarin jam 01.00		
Konselor	Alasannya kenapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Soalnya di rumah lagi rame jadi ga bisa konsen kalau belajar dibawah jam 24.00		
Konselor	Oke, semalam ada main keluar?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Engga kak. Ga ada yang ngajak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Belajar mapel apa semalam?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Bahasa Indonesia kak, soalnya hari ini senin ada ulangan harian		
Konselor	Ulangan harian?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak, buat tambah-tambah nilai soalnya kan mau UAS		
Konselor	UASnya tanggal berapa dekk?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tanggal 6 kak, rabu besok		
Konselor	Loh iya kah?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke, terus tadi pas ulangan nyontek ga?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Yang bener		
Konseli	Iya kak beneran ga bohong aku		
Konselor	Oke pinter. Udah 2 hari ya kamu belajar dek meskipun jam belajarnya tidak sesuai kontrak tapi gapapa itu sudah cukup bagus	Penerimaan	
Konseli	Iya kak alhamdulillah		
Konselor	Tetap semangat. Takutnya Cuma awal-awal aja gitu nanti akhirnya engga. Kan kebanyakan gitu ya semangat di awal doang. Tapi belakangnya ga semangat	Reassurance	
Konseli	Engga akan kak, aman itu mah		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Saya harap kamu terus bisa konsisten dalam kontrak yang sudah dibuat	Reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke baik dek dalam pertemuan kali ini ada yang ditanyakan atau tidak?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ga ada kak		
Konselor	Oke tidak ada ya	Restatement	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini kita sudah dulu, yang perlu diingat ketika kamu belajar akan mendapatkan reward tetapi kalau kamu tidak belajar maka akan mendapatkan punishment	Reassurance dan termination	Tahap penutup
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke terima kasih banyak dek atas waktunya	Termination	
Konseli	Iya kak sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Senin, 04 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 7
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: Konseli menjalankan kontrak akan tetapi konseli masih sama belajar pada pukul 01.00 dikarenakan konseli bisa fokus belajar pada pukul tersebut, konseli belajar mapel Bahasa Indonesia karena akan ada ulangan harian.

Surabaya, 04 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

## 8. Konseling Pertemuan ke-8

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 05 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 8
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 05 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk dulu, Apakah sudah nyaman?		
Konseli	Sudah kak		
Konselor	Oke bagaimana kabarnya hari ini?		
Konseli	Alhamdulillah baik		
Konselor	Baik ya, alhamdulillah kalau begitu. Terus datang ke sekolah tadi telat nggak?	Opening	
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Datang kayak biasanya ya dek, meacet ga?		
Konseli	Engga kak		
Konselor	Sebelumnya saya ucapkan terima kasih karena kamu sudah konsisten melakukan proses konseling. Nah konseling ini kan kita sudah disepakati 20 kali pertemuan, pada pertemuan kali ini kita melakukan pertemuan konseling yang keberapa dek?.	Lead dan structuring	
Konseli	Ke berapa ya		
Konselor	Keberapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ke 8 kak		
Konselor	Ke 8 ya, berarti masih kurang 12 lagi	Restatement	
Konseli	Iya kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Oh ya apakah kamu sudah siap dengan konseling hari ini?	Pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Sudah siap		
Konselor	Oke, saya jelasin dulu ya. Sama kayak biasanya, akan sama dan tetap sama dalam proses konseling itu ada asas-asasnya. Apapun yang kamu ceritakan dalam pertemuan kali ini pasti akan terjaga kerahasiaannya, nah itu asas kerahasiaan. Kalau asas keterbukaan itu saya harap kamu menceritakan permasalahannya benar-benar secara terbuka, tidak ada yang ditutup-tutupi. Jadi kalau misal ngerasain A yaudah bilangny A, jangan bilangny C gitu.	Structuring	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Hari ini kita tetap sama agendanya yaitu mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak yang sudah dibuat diri atau tidak	Structuring	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Nah pertemuan kali ini itu saya mau tanya dulu, kemarin di hari senin dapat tugas ga?	Pertanyaan tertutup	Tahap kegiatan
Konseli	Ga ada kak		
Konselor	Beneran ga dapat?	Restatement	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya, engga kak kan mau uas juga		
Konselor	Oh iya mau uas ya. Kamu kan sudah membuat kontrak belajar di jam 8 sama seperti biasanya. Nah di jam 8 itu ngapain? Belajar atau tidak?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Belajar kak, tapi jam 24.00 lebih		
Konselor	Kenapa jam segitu, kan kontraknya jam 8?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Itu kak setelah maghrib aku main keluar sama pacarku		
Konselor	Sampai jam berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Jam 9 an kak		
Konselor	Itu ada waktu banyak buat belajar setelah main ka, kenapa jam segitu?	Cek persepsi dan pertanyaan terbuka	
Konseli	Biasa kak kalau dari luar harus nyantai dulu		
Konselor	Waktu nyantai nya banyak ya dek	Konfrontasi	
Konseli	Heheh iya kak, kebetulan juga ga ada tugas		
Konselor	Oke belajar ya, berapa menit?	Restatement dan pertanyaan terbuka	
Konseli	30 menitan kak		
Konselor	Oh, berarti lumayan	Penerimaan	
Konseli	Iya mbak		
Konselor	Kamu belajar buat hari apa itu?	Pertanyaan terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Belajar buat pelajaran hari ini kak		
Konselor	Bagus, kalau begitu belajarnya 30 menit.	Reassurance	
Konseli	Iya mbak		
Konselor	Oke, pada pertemuan kita ini kan pertemuan ke-8. Nah udah 3 kali kamu menjalankan kontrak meskipun jamnya tidak tepat.	summary	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Itu cukup bagus dek. Nah saya harap hari muali hari ini kamu bisa menjalankan kontrak sesuai dengan jamnya	Lead	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Saya harap ini semakin meningkat, jangan semakin menurun gitu	reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Ingat kalau kamu tidak menjalankan kontrak dengan baik akan mendapatkan punishment	Pemberian informasi	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Pertemuan kali ini kita sudahi ya dek	Termination	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sebelumnya ada nggak yang ingin ditanyakan?	Termination	
Konseli	Tidak ada kak		
Konselor	Oke, kalau waktu proses konseling sekiranya ada yang membuat mu ga nyaman kan? Mungkin kayak omongan saya atau gimana gitu ada?	Termination	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Ga ada kak aman		
Konselor	Nyaman-nyaman aja kan ya	Restatement	
Konseli	Iya kak nyaman		
Konselor	Nah saya harap kamu bisa berubah dengan 20 kali pertemuan pada proses konseling yang kita lakukan ini.	Structuring	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Ga ada yang ditanyakan kan?	Lead	
Konseli	Siap tidak kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini kita sudah	Termination	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke kita akhiri pertemuan kali ini, terima kasih dek sudah konsisten. Saya harap semakin hari semakin naik, semakin ada peningkatan bukan penurunan gitu.	Termination dan reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke dek proses konseling pada pertemuan 8 kali ini kita sudah, wassalamualaikum wr. wb.	Termination	
Konseli	Walaikumsalam wr. wb		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 05Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 8
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- i. Hasil yang dicapai: Konseli menjalankan kontrak akan tetapi konseli masih sama belajar pad pukul di atas 24.00, konseli belajar mapel bahasa inggris dan ekonomi.

Surabaya, 05 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

9. Konseling Pertemuan ke-9

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 06 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 9
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat serta mennetukan reward atau punishment yang akan didapatkan konseli karena sudah satu minggu konseli menjalankan kontrak.

Surabaya, 06 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Gimana udah nyaman?		
Konseli	Sudah		
Konselor	Gimana kabarnya hari ini, baik baik aja kan?		
Konseli	baik baik saja		
Konselor	Datangnya juga tepat waktu tadi masuk sekolah?		
Konseli	Aman kak tepat waktu		
Konselor	Bagus kalau begitu. Oke kali ini kita pertemuan yang ke 9 ya dek masih kurang 11 pertemuan lagi selesai, jadi tetap semangat ya dekk	Reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Apakah kamu sudah siap?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Pada pertemuan kali ini saya ucapkan terima kasih, sebanyak banyaknya karena kamu sudah konsisten. Oke pertemuan kali ini sama kayak sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	atau tidak. Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam belajar atau tidak ?		
Konseli	Belajar dong kak, apalagi hari ini pertama UAS		
Konselor	Beneran belejar kamu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak, belajar mapel bahasa indonesia & aqidah akhlak		
Konselor	Oke bagus kalau gitu	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Berapa lama belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	1 jam an kak		
Konselor	Bagus, jangan bilang belajar diatas jam 24.00?	Restatement	
Konseli	Engga kak, semalam belajar jam 8 malam sesuai sama yang aku tulis		
Konselor	Jam 8 malam, yang bener kamu jangan bohong lo ya	Kalrifikasi	
Konseli	Iya kak beneran		
Konselor	Pinter kalau gitu, terus tadi UASnya gimana, lancar ga ?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak aman		
Konselor	Lancar nyontek apa lancar gimana dek hehhe?	Humor	
Konseli	Ga nyontek kak aman, kan udah belajar		
Konselor	Bagus kalau begitu	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oh ya hari ini sudah satu minggu kamu menjalankan kontrak dengan cukup baik, meskipun perlu		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	ditingkatkan lagi supaya belajar sesuai jamnya		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kalau gitu rewardnya mau apa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Hmm apa ya kak?		
Konselor	Uangnya aja ya dek?		
Konseli	Jangan kak		
Konselor	Loh kenapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ga enak		
Konselor	Terus kamu maunya apa?		
Konseli	Es coklat aja kak yang di jokopi		
Konselor	Oke tak kasih uangnya, tapi kamu beli sendiri ya		
Konseli	Ga mau kak, kakak aja yang beliin		
Konselor	Sama aja loh dek		
Konseli	Beda kak		
Konselor	Aku gatau tempatnya		
Konseli	Tak kasih tau jalannya kak, sekalian aku juga ikut biar kakak ga bolak balik		
Konselor	Okelah, tapi nanti kamu yang bolak balik dek		
Konseli	Gapapa kak		
Konselor	Baiklah setelah konseling ini kita beli. Oke kita akhiri pertemuan hari ini. Terima kasih banyak karena kamu sudah menjalankan kontrak dengan baik. Itu artinya kamu layak mendapatka reward	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar	Lead	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	setiap hari apalagi juga watkunya UAS. Semangat dek		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudahi saya yakin kamu bisa, tetap semangat, kalau ada usaha pasti ada jalan.	termination	Tahap penutupan
Konseli	Siap kak		
Konselor	Kita akhiri ya dek sampai ketemu besok, wassalamualaikum wr. wb	Termination	
Konseli	Walaikum salam wr. wb		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 06 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 9
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan baik. Konseli ada inisitaif untk belajar pada pukul 08.00 sesuai dengan kontrak yang telah dibuat. Mapel yang dipelajari konseli yaitu Bahasa Indonesi dan Aqidah Akhlak. Pada pertemuan hari ini konsei layak mendapatkan reward.

Surabaya, 06 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

10. Konseling Pertemuan ke-10

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Kamis, 07 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 10
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 07 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Assalamualikum, selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk dek	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Ruangannya terlalu dingin ga dek?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Oke. Gimana kabarnya hari ini	Opening	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Tadi telat ga masuknya?	Opening	
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Bagus kalau begitu. Oke kali ini kita pertemuan yang ke 10 ya dek	Reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Apakah kamu sudah siap pada pertemuan hari ini?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Pada pertemuan kali ini saya ucapkan terima kasih, sebanyak banyaknya karena kamu sudah konsisten. Oke pertemuan kali ini sama kayak sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak.	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya kak		
Konselor	Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam belajar atau tidak untuk UAS hari ini?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tentu saja belajar kak		
Konselor	Jangan bohong lo ya	Reassurance	
Konseli	Iya kak, beneran belajar		
Konselor	Oke bagus kalau gitu	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Belajar mapel apa?		
Konseli	Matematika sama fiqih		
Konselor	Berapa lama belajarnya?		
Konseli	1 jam an sih kak		
Konselor	Bagus, belajarnya jam berapa?		
Konseli	Sesuai sama yang aku tulis kak, jam 8 malam		
Konselor	Yakin jam segitu, ga bohong kamu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak beneran, andai bisa tukar jiwa tak tukar sama kak		
Konselor	Ngeri dek haha	humor	
Konseli	Biar kakak tau aku bohong atau engga		
Konselor	Oalah ada ada aja kamu. Iya percaya	Humor	
Konseli	Nah gitu kak		
Konselor	Terus tadi uasnya gimana, susah ga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Susah kak yang matematika		
Konselor	Terus kamu ngerjainnya gimana?	Pertanyaan terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Tetep tak kerjain kalau mentok gabisa aku nyontek dikit tadi kak		
Konselor	Oke gapapa, mtk itu emang susah susah gampang	Penerimaan	
Konseli	Iya kak bener		
Konselor	Tapi beneran nyonteknya cuman dikit kan?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak beneran		
Konselor	Oke pinter kalau gitu. Terus selama beberapa hari ini kamu ada main ga dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Kenapa ?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Males aja kak, enakan di rumah terus juga ga ada yang ngajak		
Konselor	Oalah gitu		
Konselor	Oke kita akhiri pertemuan hari ini. Terima kasih banyak karena kamu sudah menjalankan kontrak dengan baik.	terminatio n	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar setiap hari apalagi juga watkunya UAS. Semangat dek		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudah saya yakin kamu bisa		Tahap penutupan
Konseli	Siap kak		
Konselor	Kita akhiri ya dek sampai ketemu besok, wassalamualaikum wr. wb	Terminatio n	
Konseli	Waalaiikum salam wr. wb		



## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Kamis, 07 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 10
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan baik. Konseli belajar mapel matematika dan fiqih. Akan tetapi pada saat ujian konseli masih sedikit menyontek temannya pada mapel matematika, karena menurut konseli mapel tersebut sulit meskipun sudah belajar pada malam harinya.

Surabaya, 07 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

11. Konseling Pertemuan ke-11

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Jum'at, 08 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 11
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 08 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Asaalamualaikum dek,	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Walaikumsalam, siang kak		
Konselor	Silahkan duduk	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Ruangannya terlalu dingin ga dek		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Bagaimana kabarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Tadi terlambat ga?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Bagus kalau begitu. Hari ini pertemuan yang ke 11. Saya harap kamu tetap semangat	Reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sebelumnya juga terima kasih banyak karena sudah bersedia mengikuti konseling sampai hari ini		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Apakah kamu siap dengan konseling hari ini dek?	Structuring	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini sama kayak sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam belajar atau tidak ?		
Konseli	Belajar kak aman		
Konselor	Bagus, jangan bohong lo ya ?	Acceptance	
Konseli	Iya kak engga		
Konselor	Oke bagus kalau gitu, belajar pukul berapa semalam	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Pukul 23.15 heheh		
Konselor	Loh ga sesuai kontrak lagi, kenapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Soalnya itu setelah maghrib di ajak main kak sama temenku		
Konselor	Tumben mainnya ga jam 9 malam ke atas	Kalifikasi	
Konseli	Iya kak, saolnya semalam nongkrong di luar		
Konselor	Oalah gitu, pulangny jam berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Jam 9 an lebih sih kak		
Konselor	Oke gapapa, terus kamu semalam belajarnya berapa lama?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	1 jam an kak		
Konselor	Kenapa kamu tetap belajar, padahal kamu habis pergi main. Kan katamu kalau dari luar itu males pasti	Reassurance	
Konseli	Karena udah ada perjanjian dengan diri sendiri kak pun setelah main aku nyantai-nyantai dulu. Tak anggep ini challenge kak karena		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	juga lagi UAS kak aku penegn berubah		
Konselor	Oke bagus kalau begitu	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Uasnya tadi gimana nyontek ga?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Yang bener kamu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak beneran ga bohong aku		
Konselor	Oke bagus kalau begitu. Tetap semangat	Penerimaan	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Oh ya mapelnya apasih dek tadi?		
Konseli	PKWU sama PJOK		
Konselor	PKWU itu yang gimana sih dek?		
Konseli	Itu loh kak kayak kewirausahaan		
Konselor	Oalah. Oke kita akhiri pertemuan hari ini. Terima kasih banyak karena kamu sudah menjalankan kontrak dengan baik.		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar setiap hari apalagi juga watkunya UAS. Semangat dek		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudahi saya yakin kamu bisa, tetap semangat. Pualngnya hati-hati loh dek di jalan	Reassurance dan terminatio n	Tahap penutupan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kita akhiri ya dek sampai ketemu besok, wassalamualaikum wr. wb	Terminatio n	
Konseli	Waalaiikum salam wr. wb		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Jum'at, 08 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 11
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan baik, meskipun konseli belajar pada pukul 23.15. mata pelajaran yang dipelajari yaitu PKWU dan PJOK.

Surabaya, 08 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

12. Konseling Pertemuan ke-12

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Sabtu, 09 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 12
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 09 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Hallo, selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silakan duduk dek	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Oh ya gimana ruangnya udah pas belum suhunya?		
Konseli	Agak panas dikit kak		
Konselor	Tunggu ya ini baru dinyalain soalnya ACnya		
Konseli	Iya		
Konselor	Oh ya bagaimana kabarnya?		
Konseli	Baik kak		
Konselor	Tadi telat ga dek?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Bagus kalau begitu. Kita pertemuan yang ke 12 ya dek. Berarti masih kurang 8 pertemuan lagi	Reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sebelum itu terima kasih banyak karena sudah bersedia mengikuti konseling sampai dengan hari ini		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Apakah kamu siap dengan konseling hari ini dek?	Pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini sama kayak sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam belajar atau tidak ?		
Konseli	Belajar kak		
Konselor	Pukul berapa belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Jam 8 an kak sesuai kontrak		
Konselor	Oke bagus kalau gitu, berapa lama belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Seperti biasa kak 1 jam an		
Konselor	Bagus kalau begitu, mapel apa yang dipelajari untuk uas hari ini?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Itu kak geografi sama alqurdist		
Konselor	Oke pinter, tadi ujian nya gimana gampang ga soalnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kalau dibilang ga sih engga juga kak ya fifthy fifty lah kak		
Konselor	Nyontek ga tadi?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Oh ya semalam kamu ga ada main gitu?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Ooh begitu, terus setelah belajar kamu ngapain dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ya itu kak main hp, dengerin musik		
Konselor	Dengerin musik?	Klirifikasi	
Konseli	Iya kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Kamu suka dengerin musik genre apa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Tergantung mood sih kak, tapi lebih sukanya musik yang bahasa inggris		
Konselor	Penyanyi favoritmu siapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Artic monkeys kak		
Konselor	Yang mana itu, baru tau aku dek		
Konseli	Itu loh kak yang nyanti lagu i wanna be yours		
Konselor	Oalah itu toh		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Terus tidurmu semalem jam berapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Jam 12 an lebih sih kak		
Konselor	Suka begadang ya dek kamu?	Klarifikasi	
Konseli	Udah biasa kak		
Konselor	Okelah, jangan sering-sering begadang ga baik buat kesehatan.	Advice	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Evaluasi hari ini kamu bisa belajar sesuai dengan kontrak yang telaj kamu buat berarti ada kemajuan kemarin kan kamu belajarnya malem banget tapi gapapa itu cukup bagus	Summary	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudah saya yakin kamu bisa, tetap semangat.	Reassurance dan termination	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak siap		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Kita akhiri ya dek. Terima kasih banyak. sampai ketemu besok, pulangyaa hati-hati loh dek di jalan	Terminatio n	
Konseli	Iya kak siap		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Sabtu, 09 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 12
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan baik. Konseli belajar pada pukul 8 malam sesuai dengan kontrak. Mata pelajaran yang dipelajari konseli yaitu Geografi dan Al-qurdist. Saat ujian pun konseli berusaha mengerjakan sendiri.

Surabaya, 09 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

13. Konseling Pertemuan ke-13

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Senin, 11 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 13
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 11 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Asaalamualaikum dek,	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Walaikumsalam, siang kak		
Konselor	Silahkan dek duduk	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?		
Konseli	Baik kak		
Konselor	Tadi terlambat ga dek?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Bagus kalau begitu. Hari ini kita pertemuan yang ke 13 ya dek. Saya harap kamu tetap konsisten	Reassurance	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Sebelumnya juga terima kasih banyak karena sudah bersedia mengikuti konseling sampai hari ini		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Apakah kamu siap dengan konseling hari ini dek?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini sama kayak sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	ya, kita evaluasi, semalam belajar atau tidak ?		
Konseli	Iya kak belajar		
Konselor	Bagus, jangan bohong lo ya	Acceptance	
Konseli	Iya kak engga		
Konselor	Oke bagus kalau gitu, belajar pukul berapa semalam?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Pukul 23.30 kak		
Konselor	Kenapa jam segitu lagi dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Di rumah lagi rame orang kak, jadinya ga konsen. Baru bisa belajar jam segitu		
Konselor	Oalah gitu oke. Terus kamu belajarnya berapa lama?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	1 jam an kak		
Konselor	Belajar mapel apa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Bahasa inggris sama SKI		
Konselor	Terus kamu tidurnya semalam jam berapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Setelah belajar langsung tidur kak		
Konselor	Berarti jam set 1 an malem baru tidur ya kamu dek?	Kalrifikasi	
Konseli	Iya kak betul		
Konselor	Ga ada main kamu semalam ?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Engga sih kak, soalnya sabtunya kan udah main		
Konselor	Ooh begitu, terus tadi ujiannya gimana?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Aman kak		
Konselor	Nyontek ga kamu?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga dong kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Jangan bohong lo ya	Reassurence	
Konseli	Iya kak engga, beneran aku ga nyontek		
Konselor	Oke bagus kalau begitu. Tetap semangat	Penerimaan	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Oalah. Oke kita akhiri pertemuan hari ini. Terima kasih banyak karena kamu sudah menjalankan kontrak dengan baik.	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar setiap hari apalagi juga watkunya UAS dan saya harap jam belajarnya sesuai kontrak ya dek besok. Semangat dek		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudahi saya yakin kamu bisa, tetap semangat. Pualngnya hati-hati loh dek di jalan	Reassuranc e dan terminatio n	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kita akhiri ya dek sampai jumpa besok, wassalamualaikum wr. wb	Terminatio n	
Konseli	Waalaiikum salam wr. wb		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Senin, 11 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 13
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan cukup baik. Meskipun konseli belajar pada pukul 23.30 tidak sesuai dengan kontrak. Konseli belajar mata pelajaran Bahasa Inggris dan SKI.

Surabaya, 11 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

## 14. Konseling Pertemuan ke-14

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 12 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 14
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat.

Surabaya, 12 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat siang dek	Pembinaan huungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini dek?		
Konseli	Baik kak		
Konselor	Oh ya tadi terlambat ga?		
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Kamu konsisten ga telat ya dek, tapi kenapa belum bisa konsisten buat belajarnya tepat waktu dek?	Reassurance	
Konseli	Hehe iya kak maaf		
Konselor	Oke gapapa yang penting kamu sudah ada niatan buat belajar	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sebelumnya juga terima kasih banyak karena sudah bersedia mengikuti konseling sampai dengan hari ini		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Apakah kamu siap dengan konseling hari ini dek?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini sama seperti pertemuan sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam kamu bejar atau tidak?		
Konseli	Oh tentu saja belajar kak		
Konselor	Bagus, jangan bohong lo ya	Penerimaan	
Konseli	Iya kak engga		
Konselor	Pinter kalau gitu, terus belajarnya sesuai jadwal atau engga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Hehe engga kak		
Konselor	Jam berapa emang belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Jam 24.00 kurang kak		
Konselor	Kenapa jam segitu lagi dek?	Klarifikasi	
Konseli	soalnya aku jam 8 ketiduran kak bangun-bangun aku liat film heheh		
Konselor	Kamu mah, terus belajarnya berapa lama?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kayak biasanya kok kak 1 jam an		
Konselor	Bagus kalau begitu, belajar mata pelajaran apa emang?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ekonomi sama aswaja kak		
Konselor	Oko, terus tadi gimana ujiannya susah ga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ya bgeitulah kak		
Konselor	Begitu gimana?	Cek persepsi	
Konseli	Itu yang ekonomi susah, tapi aman kok kak aku tetap ngerjain sendiri		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Pinter kalau begitu, terus semalem tidur mu jam berapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Hampir jam 1 lebih kak		
Konselor	Loh kenapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Lanjut liat film		
Konselor	Film apa sih dek?		
Konseli	Itu loh kak drakor yang ada mbak han so hee nya		
Konselor	Oalah kamu suka drakor dek?	Klarifikasi	
Konseli	Ga terlalu sih kak, kalau bagus ya tak liat		
Konselor	Ooh, terus kamu ga ngantuk ta dek paginya kalau tidur mu larut malem gitu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ya ngantuk sih kak, tapi tak tahan, tadi setelah ngerjain uas aku tidru bentar kak		
Konselor	Jangan kebiasaan gitu dek, ga baik nanti sulit konsentrasi jadinya	Advice	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kamu mah siap-siap aja tapi ga dilaksanain		
Konseli	Hehe iya kak		
Konselor	Oke kalau gitu. Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar setiap hari dan paling penting tolong belajarnya sesuai jadwal yang telah kamu buat ya dek. Semangat dek	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudah saya yakin kamu bisa, tetap semangat.	Reassurance dan	Tahap penutupan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	Pualngnya hati-hati loh dek di jalan	terminatio n	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kita akhiri ya dek. Terima kasih banyak, sampai jumpa besok	Terminatio n	
Konseli	Iya kak sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 12 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 14
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan baik. Akan tetapi konseli jam belajar konseli berbeda dengan kontrak, konseli belajar pada pukul 24.00. konseli belajar mata pelajaran ekonomi dan aswaja.

Surabaya, 12 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

## 15. Konseling Pertemuan ke-15

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 13 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 15
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat serta menentukan reward atau punishment yang akan didapatkan konseli karena sudah satu minggu konseli menjalankan kontrak.

Surabaya, 13 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Assalamualaikum, selamat siang dek	Peminaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Walaikumsalaman, siang kak		
Konselor	Silahkan duduk dek	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?		
Konseli	Baik-baik saja kak		
Konselor	Bagus kalau gitu, terus tadi berangkat sekolah telat ga?		
Konseli	Aman kak tepat waktu		
Konselor	Pinter kalau gitu. Hari ini kita pertemuan yang keberapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Berapa ya kak		
Konselor	Yang keberapa kira-kira?		
Konseli	15 deh kak		
Konselor	15 ya, berarti kurang berapa dek pertemuannya?		
Konseli	Kurang 5 kak		
Konselor	Kurang dikit lagi berarti dek. Saya harap kamu tetap konsisten ya dek	Structuring	
Konseli	Iya siap kak		
Konselor	Oke apakah kamu siap dengan pertemuan ke 15 hari ini?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Sebelumnya saya ucapkan terima kasih sebanyak banyaknya karena kamu sudah konsisten. Oke pertemuan kali ini sama kayak sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam kamu belajar atau tidak?		
Konseli	Iya kak belajar		
Konselor	Serius kamu belajar?	Klirifikasi	
Konseli	Iya kak serius aku belajar		
Konselor	Pinter kalau gitu	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Berapa lama belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sama kak kayak kemarin 1 jam an		
Konselor	Bagus, terus belajarnya jam berapa. Sesuai kontrak apa engga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sesuai kak, semalam aku belajar jam 8		
Konselor	Jam 8 malam, alasannya kenapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kan jadwalnya jam 8 kak, beberapa hari yang lalu kan aku sering nya belajar larut malam, jadi mulai hari ini belajar ku tak sesuaikan jadwal kak		
Konselor	Saya harap kamu bersungguh-sungguh dapat belajar sesuai dengan jdwal yang telah kamu buat		
Konseli	Iya kak siap		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Pinter kalau gitu, terus tadi UASnya gimana lancar ga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Yang 2 mapel aman kak, tapi yang satunya aku ada yang liat temen		
Konselor	Liat temen?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Memang hari ini waktunya berapa mapel dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	3 kak. Bahasa jawa, informatika sama bahasa arab		
Konselor	Nah terus yang liat temen mapel apa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Bahasa arab kak ehehhe		
Konselor	Bahasa arab ya dek, menurut kamu kseulitan mu ada pada bagian mananya dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Itu loh kak bahasa arab kan bahasanya pake huruf arab kak, sedangkan aku ga terlalu bisa baca arab jadinya ya susah		
Konselor	Oalah begitu ok gapapa tetap belajar, terus yang 2 mapel kamu ngerjain sendiri atau gimana?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ngerjain sendiri kok		
Konselor	Kamu yakin ga sama apa yang kamu kerjain sendiri?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Gimana ya kak		
Konselor	Iya gimana dek....	Dorongan minimal	
Konseli	Agak kurang yakin sih kak, tapi yang terpenting sih itu hasil kerjaan ku sendiri gitu		
Konselor	Gapapa dek yakin saja sama apa yang kamu	Advice	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	kerjakan, intinya itu usaha kamu sendiri. mengerti dek		
Konseli	Iya kak mengerti		
Konselor	Oke anak pintar. Oh ya hari ini sudah minggu ke dua kamu menjalankan kontrak dengan cukup baik, meskipun perlu ditingkatkan lagi supaya belajarnya sesuai jamnya	Structuring dan lead	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Gaaada yang bolong ya belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ga ada kak		
Konselor	Yang bener?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak, tapi ya gitu belajarku kadang masih ga sesuai jadwal kak maaf		
Konselor	Nah gimana tuh, kira-kira tetep dapat reward ga?		
Konseli	Gimana ya kak, ga usah aja kak gapapa		
Konselor	Becanda dek. Tetep tak kasih reward meskipun belajarmu tidak sesuai jadwal jamnya tapi kamu masih ada inisiatif buat belajar. Kalau gitu rewardnya mau apa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Terserah kakak aja gapapa		
Konselor	Okelah terserah saya ya	Penerimaan	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oke nanti pulang sekalian tak kasih reward		
Konseli	Oke kak		
Konselor	Baik kita akhiri pertemuan hari ini. Terima kasih banyak karena kamu sudah	Klarifikasi	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	menjalankan kontrak dengan cukup baik. Itu artinya kamu layak mendapatkan reward		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar setiap hari terutama sesuai jadwal. Semangat dek	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Baik dalam pertemuan kali ini kita sudah saja, saya yakin kamu bisa, tetap semangat dek	Reassurance dan termination	Tahap penutupan
Konseli	Siap kak		
Konselor	Baik cukup sampai disini. Kita ketemu besok, wassalamualaikum wr. wb	Termination	
Konseli	Walaikum salam wr. wb		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Rabu, 13 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 15
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli telah melaksanakan kontrak dengan sangat baik. Konseli belajar sesuai jadwal yang telah ditentukan sebelumnya yaitu pukul 20.00 malam dan pada pertemuan kali ini konseli berhak mendapatkan reward karena sudah minggu ke dua konseli menjalankan kontrak dengan cukup baik, meskipun jam belajarnya kadang masih kurang sesuai.

Surabaya, 13 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

16. Konseling Pertemuan ke-16

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Kamis, 14 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 16
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat apakah dilakukan dengan baik atau tidak.

Surabaya, 14 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
20500011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Halo dek. Selamat siang kak	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Iya kak siang		
Konselor	Silahkan duduk dek	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Apa kabar nih?		
Konseli	Baik kak		
Konselor	Oh ya tadi berangkat sekolah terlambat ga dek?	Opening	
Konseli	Engga kak aman		
Konselor	Bagus kalau gitu	Reassurance	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sebelum itu saya ucapkan terima kasih banyak karena kamu tetap konsisten dengan konseling sampai dengan hari ini		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Hari ini pertemuan ke berapa dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Pertemuan ke 16 kak		
Konselor	Ke 16 ya. Berrati kurang 4 pertemuan lagi		
Konseli	Iya kak, kurang dikit lagi berarti kak		
Konselor	Iya dekk, kamu senang kan?		
Konseli	Engga kak		
Konselor	Loh kenapa engga, kan enak udah ga ketemu-ketemu lagi	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Gimana ya kak ga enak aja gitu. Tambah lagi aja kak pertemuannya		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Emang kamu mau sampe berapa pertemuannya?		
Konseli	Sampai 100 kak heheh		
Konselor	Itu mah mau mu dek, kan perjanjian awalnya 20		
Konseli	Hehe iya kak dilebihin aja loh kak		
Konselor	Konseling sama yang lain ya?		
Konseli	Gamau kak		
Konselor	Udah-udah nanti dilanjut yang masalah itu, kita evaluasi dulu		
Konseli	Hehehe iya kak siap		
Konselor	Oke langsung aja, kamu siap dengan konseling hari ini?	Pertanyaan tertutup	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini sama seperti pertemuan sebelumnya, ada asas asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam aktivitas mu apa aja?	Structuring dan lead	Tahap kegiatan
Konseli	Semalam aku belajar kak		
Konselor	Pinter kalau gitu, terus belajarnya sesuai jadwal atau engga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sesuai dong kak		
Konselor	Yang bener kamu?	Kalrifikasi	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Iya kak beneran aku		
Konselor	Berapa lama dek belajarnya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Seperti biasa kak 1 jam		
Konselor	Bagus kalau begitu, belajar mata pelajaran apa emang?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sejarah minta sama PKN kak		
Konselor	Ok, terus tadi gimana ujiannya susah ga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Lumayan kak		
Konselor	Ngerjain sendiri ga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak ngerjain sendiri kok		
Konselor	Pinter kalau begitu, terus kemarin kamu ga ada main gitu keluar?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Loh kenapa dek, kalau dipikir pikir kamu jarang main dek jadinya?	Klarifikasi	
Konseli	Hehe iya kak enak di rumah, lagian juga ga ada yang ngajak		
Konselor	Padahal dulu sebelum konseling jadwal mainmu hampir tiap hari loh dek	Reassurance	
Konseli	Heheh iya kak, lagi pengen di rumah aja kak. Lagi nyaman di rumah kak soalnya		
Konselor	Oalah begitu ok		
Konseli	Hehe iya kak		
Konselor	Oke kalau gitu. Pada pertemuan kali ini kamu bisa belajar sesuai jadwal. Pertemuan kemarin juga sesuai jadwal belajarnya. Saya harap kamu tetap	Klarifikasi	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	konsisten untuk belajar setiap hari sesuai jadwal yang telah kamu buat ya dek. Semangat dek		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudahi saya yakin kamu bisa, tetap semangat. Pualngnya hati-hati loh dek di jalan	Reassuranc e dan terminatio n	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kita akhiri ya dek. Terima kasih banyak, sampai jumpa besok	Terminatio n	
Konseli	Iya kak sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Kamis, 14 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 16
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan cukup baik, belajarnya juga sesuai jadwal yang telah dibuat. Mata pelajaran yang dipelajari konseli yaitu Sejarah Minat dan PKN.

Surabaya, 14 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
20500011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

17. Konseling Pertemuan ke-17

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Jum'at, 15 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 17
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat apakah dilakukan dengan baik atau tidak.

Surabaya, 17 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Halo dek, selamat siang	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk terlebih dahulu	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Sudah nyaman dek duduknya		
Konseli	Sudah kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Baik-baik saja kak		
Konselor	Baik baik saja kan? Tidak ada kendala hari ini?	Klarifikasi	
Konseli	Ga ada kak aman		
Konselor	Tadi pagi telat ga berangkatnya?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Berangkat seperti biasanya dek?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sudah siap dengan pertemuan hari ini dek?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sanagt siap kak		
Konselor	Sebelum itu saya ucapkan terima kasih banyak karena kamu dengan sukarela mengikuti konseling sampai dengan pertemuan 17 ini.		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Pada pertemuan kali ini kita akan melakukan evaluasi apakah kamu menjalankan kontrak dengan baik atau tidak. Evaluasi kali ini itu yang terpenting, kontrak	Structuring dan lead	Tahap tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	yang sudah dibuat sama kamu sudah dilakukan atau tidak		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Nah saya harap kamu juga mengungkapkan secara sejujur-jujurnya karena dalam proses konseling ini itu ada asas kerahasiaan, ketika kamu sudah mengungkapkan secara terbuka dalam menceritakan permasalahan yang terjadi, jadi permasalahan kamu tidak akan tersebar ke orang lain	Pemberian informasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Kalau gitu kita mulai saja ya evaluasinya?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Kita mulai dengan cerita aktivitas mu kemarin hari Kamis setelah pulang sekolah, kamu ngapain aja?	Lead	
Konseli	Pulang sekolah kemarin aku main kak sampai sore		
Konselor	Lalu...	Dorongan minimal	
Konseli	Nyampe rumah ya seperti biasa nyantai-nyantai main hp		
Konselor	Iya teruss...	Dorongan minimal	
Konseli	Setelah itu ya belajar kak jam 8 malam		
Konselor	Belajar ya, sampai jam berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Sampai jam 9 an kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Oke bagus, mapel apa yang kamu pelajari dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Mapel sejarah indonesia sama seni budaya kak		
Konselor	Oke terus selesai belajar ngapain?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Biasa kak main hp terus lanjut tidur		
Konselor	Oke bagus kamu belajar sesuai jadwal yang telah kamu buat	Paraphrasing	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Oh ya waktu ujian tadi gimana, ngerjain sendiri atau nyontek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ngerjain sendiri kak		
Konselor	Oke pinter kalau gitu. Saya harap kamu tetap konsisten ya dek	Reassurance	
Konseli	Iya kak siap.		
Konselor	Kalau gitu kita akhiri saja proses kali ini, sampai ketemu besok	Termination	Tahap penutup
Konseli	Iya kak		
Konselor	Terima kasih banyak. Hati-hati di jalan dek	Termination	
Konseli	Iya kak siap sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Jum'at, 15 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 17
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan sangat baik. Konseli belajar pun sesuai dengan jadwal yang telah konseli buat yaitu pada pukul 20.00. mata pelajaran yang dipelajari konseli yaitu Sejarah Indonesia dan Seni Budaya.

Surabaya, 15 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

## 18. Konseling Pertemuan ke-18

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Sabtu, 16 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 18
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat apakah dilakukan dengan baik atau tidak.

Surabaya, 16 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Assalamualaikum, selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Walaikumsalaman, siang kak		
Konselor	Silahkan duduk dek	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Bagus kalau gitu, terus tadi berangkat sekolah telat ga?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Hampir telat sih kak		
Konselor	Hampir telat, tumben dek?	Klarifikasi	
Konseli	Soalnya tidrunya kemalaman kak		
Konselor	Oalah kebiasaan tidur malam kamu mah	Structuring	
Konseli	Hehe iya kak		
Konselor	Sebelumnya terima kasih karena kamu sudah konsisten mengikuti konseling ini sampai dengan pertemuan hari ini.		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Oke apakah kamu siap dengan pertemuan ke 18 hari ini?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Pertemuan kali ini sama seperti pertemuan sebelumnya, ada asas-asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja ya, kita evaluasi, semalam kamu belajar atau tidak?		
Konseli	Iya kak belajar		
Konselor	Kamu beneran belajar kan dek ?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak serius aku belajar		
Konselor	Pinter kalau gitu	Penerimaan p	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Belajarnya jam berapa?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Jam 8 kak sesuai jadwal		
Konselor	Oke bagus beberapa hari ini kamu belajar sesuai jadwal ya dek?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Saya harap kamu bersungguh-sungguh dapat belajar sesuai dengan jadwal yang telah kamu buat		
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Pinter kalau gitu, terus tadi UASnya gimana lancar ga ?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Aman kak cuman satu mapel		
Konselor	Mapel apa dek?		
Konseli	Sosiologi		
Konselor	Susah ga soal-soalnya?		
Konseli	Ga terlalu kak, tadi aku ngerjain sendiri		
Konselor	Bagus kalau gitu. Oh ya setelah belajar semalam	Pertanyaan tertutup	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	nagapain dek kok bisa hampir telat tadi, main kah?		
Konseli	Engga kak		
Konselor	Ga main ya, sepertinya kamu jadi jarang main malam malam ya dek?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak, enakan di rumah lagi nyaman di rumah soalnya		
Konselor	Memang biasanya gimana dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ya gitu lah kak, seringnya ngurung diri di kamar kak aku		
Konselor	Oalah gitu, jadi semalam ga main ya?		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Terus seteleah belajar ngapain kok bisa hampir telat?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Main hp kak ga bisa tidur		
Konselor	Oalah gitu. Baik kita akhiri pertemuan hari ini. Terima kasih banyak karena kamu sudah menjalankan kontrak dengan cukup baik.		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar setiap hari terutama sesuai jadwal. Semangat dek	Advice	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Baik dalam pertemuan kali ini kita sudah saja, saya yakin kamu bisa, tetap semangat dek	Reassurance dan termination	Tahap penutupan
Konseli	Siap kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Baik cukup sampai disini. Kita ketemu besok, wassalamualaikum wr. wb	Terminatio n	
Konseli	Waalaiikum salam wr. wb		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Sabtu, 16 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 18
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Lab. Kimia
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konselit telah menjalankan kontrak dengan cukup baik. Konseli belajar pada pukul 20.00 sesuai dengan jadwal yang telah dibuat. Mata pelajaran yang dipelajari konseli yaitu Sosiologi.

Surabaya, 16 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

## 19. Konseling Pertemuan ke-19

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Senin, 18 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 19
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Ruang BK
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat apakah dilakukan dengan baik atau tidak.

Surabaya, 18 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk	Penerimaan	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Bagaimana kabarnya hari ini dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Oh ya tadi terlambat ga?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Sebelumnya saya ucapkan terima kasih banyak karena sudah bersedia mengikuti konseling sampai dengan hari ini		
Konseli	Iya kak sama-sama		
Konselor	Apakah kamu siap dengan konseling hari ini dek?	Pertanyaan terbuka	Tahap peralihan
Konseli	Sangat siap kak		
Konselor	Oke pertemuan kali ini sama seperti pertemuan sebelumnya, ada asas yang tetap harus kita pegang jadi apapun yang kamu ungkapkan ke saya, ga akan disebar kemana mana, terus pada pertemuan konseling kali ini itu kita tetap akan mengevaluasi apakah kamu sudah melakukan kontrak atau tidak. Kita mulai saja ya	Structuring dan lead	Tahap kegiatan
Konseli	Iya kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Semalam kamu belajar atau tidak?		
Konseli	Engga kak ketiduran soalnya capek		
Konselor	Capek, memang kegiatan hari minggu kemarin apa saja dek?	Klarifikasi	
Konseli	Kemarin aku latihan futsal kak		
Konselor	Latihan futsal, loh katanya kamu udah ga ikut ekstra dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Itu kak buat acara classmeet		
Konselor	Oh buat classmeet?	Klarifikasi	
Konseli	Iya kak rabu besok		
Konselor	Berarti semalam ga belajar ya?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Iya kak, berarti dapat punishment ya kak		
Konselor	Sebenarnya gapapa kalau kamu ga belajar, soalnya kan udah selesai ujian, tapi bukan berarti besok dan seterusnya kamu ga belajar. saya harap kamu tetap konsisten belajar sampai seterusnya.	Penerimaan dan lead	
Konseli	Iya kak , berarti ga dapat punishment ya kak		
Konselor	Iya dek, emang kamu mau dapat punishment ?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Ya gapapa sih kak, kan aturannya kalau ga ngejalanin kontrak dapat punishment		
Konselor	Okelah sekarang tak suruh hapalan surat pendek 10 kali bisa?	Pertanyaan terbuka	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konseli	Bisa kak		
Konselor	Oke baca 3 qulhu 10 kali sama istighfar		
Konseli	Oke kak siap		
Konseli membaca surat pendek 10 kali skip			
Konselor	Udah selesai ya oke bagus	Penerimaan	
Konselor	Oke kalau gitu. Saya harap kamu tetap konsisten untuk belajar setiap hari dan paling penting tolong belajarnya sesuai jadwal yang telah kamu buat ya dek. Semangat dek	Advice	
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Okey dalam pertemuan kali ini kita sudah saya yakin kamu bisa, tetap semangat. Pulangnya hati-hati loh dek di jalan	Reassurance dan termination	Tahap penutupan
Konseli	Iya kak siap		
Konselor	Kita akhiri ya dek. Terima kasih banyak, sampai jumpa besok	Termination	
Konseli	Iya kak sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Senin, 18 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 19
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Ruang BK
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: pada pertemuan kali ini konselor mendapatkan punishment karena tidak menjalankan kontrak dengan baik, sebenarnya tidak masalah jika konseli tidak belajar karena sudah menyelesaikan ujian akhir semester, akan tetapi konseli merasa harus mendapatkan punishment.

Surabaya, 18 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING  
INDIVIDU**

- a. Nama Konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 19 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 20
- e. Waktu : 15-35 menit
- f. Tempat : Ruang BK
- g. Gejala yang nampak/ keluhan : konselor melakukan evaluasi terhadap konseli terkait kontrak yang telah dibuat serta menentukan reward atau punishment yang akan didapatkan konseli karena sudah satu minggu (minggu ke-3) konseli menjalankan kontrak.

Surabaya, 19 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Selamat siang dek	Pembinaan hubungan baik	Tahap pembentukan
Konseli	Siang kak		
Konselor	Silahkan duduk dulu	Attending dan acceptance	
Konseli	Iya makasih		
Konselor	Bagaimana dek kabarnya hari ini?	Opening	
Konseli	Baik kak		
Konselor	Tadi datang ke sekolah terlambat ga dek?	Opening	
Konseli	Oh engga dong kak aman		
Konselor	Hari ini adalah pertemuan terakhir ya dek, pertemuan yang ke 20 sesuai dengan kesepakatan di awal sampai dengan 20 kali pertemuan. Hari ini kita akan tetap melakukan evaluasi apakah kamu melakukan kontrak yang sudah dibuat kemarin, atau gak melakukan kontraknya	structuring	Tahap peralihan
Konseli	Iya kak		
Konselor	Sebelumnya terima kasih banyak karena telah bersedia mengikuti proses konseling sampai dengan hari ini.	Structuring dan lead	Tahap kegiatan

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	Apakah kamu siap dek?		
Konseli	Siap kak		
Konselor	Oke semalam kamu belajar atau tidak?		
Konseli	Enngga kak, tapi kemarin aku dapet tugas		
Konselor	Dapat tugas?	Restatement	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Dikumpulannya kapan dek?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Hari ini kak		
Konselor	Ngerjainnya kapan dek kamu?	Pertanyaan terbuka	
Konseli	Kemarin kak setelah pulang dari konseling		
Konselor	Wah pintar, berarti ngerjain tugas ya	Restatement	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Terus ga ada main gitu semalam?	Pertanyaan tertutup	
Konseli	Engga kak		
Konselor	Oke karena kamu sudah melakukan kontrak dengan baik berhubungan hari ini juag minggu ke 3, maka kamu layak mendapatkan reward. Terus karena ini itu pertemuan kita terakhir, saya simpulkan ya dek	Structuring dan lead	
Konseli	Iya kak		

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
Konselor	Dipertemuan awal kemandirian belajarmu rendah dekk, bahkan kamu sering nyontek kan dan tiap malam juga jarang bahkan hampir ga pernah belajar		
Konseli	Iya mbak		
Konselor	Terus di pertemuan awal kamu sudah membuat kontrak untuk diri sendiri agar lebih baik lagi, tujuannya kamu kan untuk merubah diri juga, nah dari evaluasi 15 hari kita kemarin kamu kan belajar tapi terkadang jam belajarnya belum sesuai jadwal ya dek, waktu ujian masih nyontek dikit-dikit. Oke gapapa, nah menurut saya peningkatkan kamu sekarang di 80% yang artinya sudah cukup bagus, serta ada satu hari dimana kamu dapat punishment.	Summary dan interpretasi	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Tapi gapapa namanya juga orang	Penerimaan	

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	usaha ga mungkin langsung bisa berubah dalam sekejap semua butuh waktu dan berproses?		
Konseli	Setuju kak		
Konselor	Saya harap dalam proses konseling ini kamu ga berhenti sampai konseling selesai ini dek, kan 15 kali pertemuan saya harap bisa jadi kebiasaan kamu dek, jadi kalau belajar dan kalau ada tugas langsung dikerjakan agar tidak menunda nunda tugas lagi, saya harap kamu bisa menerapkan kebiasaan waktu konseling dalam kehidupan sehari-hari ya dek.	Summary	
Konseli	Iya kak		
Konselor	Baik, Karena ini pertemuan terakhir dalam proses konseling saya minta maaf ke kamu jika ada perkataan saya atau mungkin perbuatan saya baik sengaja ataupun tidak, belum berkenan atau	Structuring dan lead	Tahap penutup

Konselor/ Konseli	Dialog	KDK	Tahapan
	mungkin menyakiti hati kamu mohon dimaafkan ya dek		
Konseli	Iya kak		
Konselor	Kita sudah saja pertemuan kali ini dek. Terima kasih banyak, sukses buat kamu Wassalamualaikum wr wb	Terminatio n	
Konseli	Walaikum salam wr wb, iya kak sama-sama		

## LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDU

- a. Nama konseli : RSP
- b. Kelas/ semester : 11 IPS 2/ Ganjil
- c. Hari, tanggal : Selasa, 19 Desember 2023
- d. Pertemuan ke : 20
- e. Waktu : 15-35 Menit
- f. Tempat : Ruang BK
- g. Pendekatan dan teknik : Pendekatan behavior dengan teknik *self-management*
- h. Hasil yang dicapai: konseli menjalankan kontrak dengan cukup baik dan pertemuan akhir ini bertepatan dengan 1 minggu (minggu ke-3) dimana konseli layak mendapatkan reward.

Surabaya, 19 Desember 2023  
Guru BK/Konselor

Khusnul Habdiyanti Lailiyah  
205000011

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

Lampiran 7 Hasil Observasi Sebelum dan Sesudah Implementasi Strategi *Self-Management*

1. Lembar observasi sebelum konseling

Nama : RSP

Tempat : SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya

Tanggal : 17 November 2023

Variabel	Indikator	S K	K	T P	Keterangan
<i>Self-Directed Learning</i>	Kontrol terhadap pengalaman	✓			Konseli sering kali menyontek temannya. Pada saat ujian harian dia lebih memilih menyontek temannya daripada mencoba untuk mengerjakan sendiri terlebih dahulu.
	Pengembangan keterampilan	✓			Konseli lebih memilih membuat jadwal bermain daripada jadwal untuk belajar.
	Membuat tantangan			✓	Tidak terlalu aktif di kelas bahkan ekstra pun dia sudah tidak mengikuti lagi. Keaktifan dalam belajar di malam hari pun tidak pernah.
	Manajemen diri	✓			Seringkali konseli malas mengerjakan tugas terlebih jika tugas tersebut sulit dan tidak mencoba untuk mengerjakan sendiri
	Dorongan terhadap diri	✓			Lebih memilih mengerjakan tugas mendekati hari pengumpulan terlebih tugas tersebut sulit.

Keterangan : Sering Kali (SK), Kadang (K), Tidak Pernah (TP)

## 2. Lembar observasi sesudah konseling

Nama : RSP

Tempat : SMA Wachid Hasyim 5 Surabaya

Tanggal : 06 Januari 2024

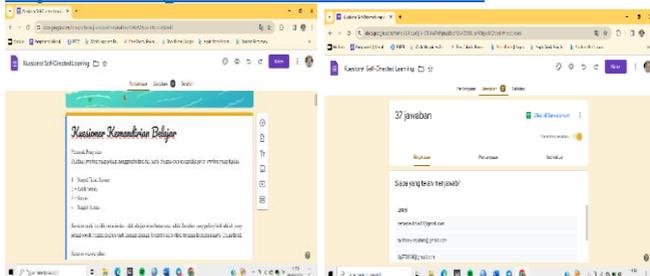
Variabel	Indikator	S K	K	T P	Keterangan
<i>Self- Directed Learning</i>	Kontrol terhadap pengalaman		✓		Konseli sudah mulai mengurangi tindakan menyontek. Konseli berusaha mengerjakan sendiri tugas yang didapat.
	Pengembangan keterampilan		✓		Selama 3 minggu konseli menjalankan kontrak, konseli mengurangi waktu bermainnya. Bahkan hampir 1 minggu konseli tidak bermain di malam hari. Konseli lebih memilih belajar.
	Membuat tantangan		✓		Konseli mulai aktif mengikuti kegiatan, terbukti dia bersedia mengikuti acara yang diadakan sekolah seperti classmeet dan haul sekolah. Setiap malam pun konseli aktif untuk belajar
	Manajemen diri		✓		Konseli mulai mengerjakan tugas yang sulit sendiri meskipun tidak jauh-jauh hari serta motivasi belajar dalam dirinya meningkat.
	Dorongan terhadap diri		✓		Konseli mulai mengerjakan tugas jauh-jauh hari terlebih jika tugas tersebut mudah dikerjakan.

Keterangan : Sering Kali (SK), Kadang (K), Tidak Pernah (TP)

## Lampiran 8 Dokumentasi

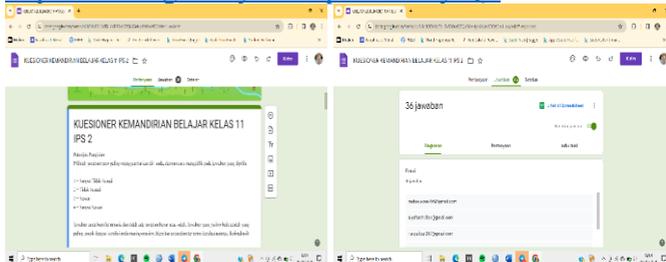
### 1. Uji validitas dan reliabilitas

<https://forms.gle/6mkkzC2xC3uWtMn8>



Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan menyebarkan angket melalui guru Bk lalu diteruskan ke wali kelas 11 IPS 3. Kemudian angket yang sudah valid dan reliabel disebar di kelas 11 IPS 2 untuk mendapatkan subjek.

<https://forms.gle/KryKxRLpFYDCKyrQ8>



## 2. Dokumentasi wawancara sebelum dan sesudah implementasi strategi *self-management*



### 3. Dokumentasi konseling



