

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stunting merupakan permasalahan besar yang saat ini sedang menjadi perdebatan. Sebab, anak masa kini akan menjadi bagian generasi yang akan mendatang. Anak yang mengalami prevalensi stunting akan mengalami dampak negatif (Kamarudin et al. 2023).

Perlunya informasi melalui komunikasi diberbagai media untuk mencegah terjadinya stunting. Pentingnya komunikasi informasi tentang stunting bagi ibu hamil, bayi, balita, anak prasekolah, remaja, dewasa, sampai lansia. Informasi tentang status gizi baik dapat dicapai bila tubuh memperoleh cukup zat gizi yang kuat. Anak stunting butuh asupan protein yang cukup (15-20 gram) selama golden periode untuk terhindar dari stunting (Munayarokh, Mursiyah 2023). Salah satu makanan yang kaya akan zat protein adalah kacang-kacangan dan ikan.

Kacang-kacangan termasuk famili leguminosa yang mengandung serat pangan untuk menurunkan kadar kolesterol. Kacang-kacangan bersifat rendah kalori, rendah lemak, dan juga rendah garam natrium (Al Rivian, Rachmat, dan Ayustin 2020). Kandungan protein pada kacang-kacangan kisaran 20-25%, sedangkan pada kedelai sebesar 40%. Sehingga kedelai memiliki jumlah protein yang lebih besar daripada jenis kacang-kacang lainnya. Terdapat berbagai jenis kedelai yang ada di Indonesia salah satunya kacang kedelai hitam.

Kedelai hitam atau (*Glycine Max (L) Merrill*) merupakan salah satu jenis kacang-kacangan yang cocok dibudidayakan di daerah tropis seperti Negara Indonesia. Kedelai hitam sudah lama dibudidaya di Indonesia dan kecap merupakan sala satu produk olahan kedelai hitam (Septiana, Fiolana, dan Erwanto 2022). Kedelai hitam kaya akan serat pangan sehingga memiliki banyak efek menguntungkan bagi tubuh. Manfaat kedelai hitam antara lain menurunkan kolesterol jahat, menunjang sistem pencernaan, dan menjaga kestabilan tekanan darah Balitbangtan, 2008 dalam jurnal (Fath, Hanifah, dan Putri 2020). Namun pemanfaatan kedelai hitam masih tergolong terbatas di Indonesia.

Situbondo merupakan salah satu kabupaten yang ada di Jawa Timur. Kabupaten situbondo terletak di pinggiran Pantai utara. Situbondo merupakan

wilayah pesisir yang memiliki sektor perikanan dan kelautan (Pahlewi et al. 2023). Situbondo memiliki 13 kecamatan salah satunya Kecamatan Banyuglugur. Di Kecamatan Banyuglugur memiliki kegiatan budidaya di Tambak yaitu budidaya ikan mujair. Ikan mujair merupakan ikan air tawar yang dapat bertahan terhadap perubahan kondisi lingkungan. Ikan mujair mempunyai bentuk badan memajang dan pipih, sisiknya berwarna coklat kehijau-hijauan ada juga yang coklat kehitam-hitaman. Ikan mujair dapat hidup didarat rendah ataupun pegunungan karena ikan mujair termasuk ikan yang rakus dan pemakan segalanya. Masyarakat Banyuglugur biasanya menjual ikan mujair dalam keadaan segar namun hal tersebut membuat jangka hayat ikan mujair menjadi rendah karena aktivitas bakteri. Sehingga dibutuhkan inovasi untuk mengolanya lebih lanjut.

Nugget adalah produk siap masak yang dikemas dalam bentuk beku. Setelah digoreng ataupun di Airfire nugget sudah siap disantap. Nugget biasanya dibuat dari daging giling (daging ayam atau ikan) yang diberi bumbu, tepung, dan telur lalu di kukus (Rizki Efrida et al. 2022). Kemudian dilapisi oleh tepung roti kemudian dikemas dan dibekukan sehingga memiliki jangka hayat yang tinggi. Pengolahan nugget juga merupakan upaya diversifikasi produk pangan agar lebih menarik.

Berdasarkan latar belakang tersebut, melihat keadaan ini peneliti yang mulai memperkenalkan begitu pentingnya zat protein kedelai hitam pada tubuh manusia. Adapun inovasi adalah olahan nugget ikan mujair dengan penambahan kacang kedelai hitam. Sehingga masyarakat dapat mengolah ikan mujair dan kacang kedelai menjadi sebuah olahan yang akan kaya dengan zat protein. Sekaligus masyarakat dapat menginovasi olahan ikan yang awalnya hanya di goreng biasa dapat dijadikan nugget ikan mujair dan juga memberikan inovasi. Maka dari itu membuat peneliti tertarik untuk berinovasi dengan mencoba menambahkan kacang kedelai hitam dalam pembuatan nugget ikan mujair dengan persentase 0%, 30%, 40% dan 50%. Penambahan kacang kedelai hitam pada pembuatan nugget ikan mujair akan mempengaruhi hasil jadi produk yang dapat dilihat dari hasil uji organoleptik, maka dalam penelitian ini peneliti “Penambahan Kedelai Hitam Terhadap Nugget Ikan Mujair Di tinjau Dari Uji Organoleptik”.

B. Batasan Masalah

Mengingat terbatasnya waktu dan kemampuan peneliti agar peneliti terfokus pada tujuan masalah maka akan dibuatkan batasan masalah. Masalah yang dibahas dalam peneliti ini adalah penambahan kedelai hitam dengan persentase 0%, 30%, 40%, 50% terhadap nugget ikan mujair ditinjau dari uji organoleptik yang hanya digunakan di wilayah Desa Banyuglugur RT/RW 002/002, Kabupaten Situbondo.

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, dapat dirumuskan sebagai berikut:

1. Bagaimana cara pengolahan nugget ikan mujair dengan penambahan kedelai hitam?
2. Bagaimana daya terima masyarakat terhadap nugget ikan mujair dengan penambahan kedelai hitam di tinjau dari uji organoleptik?

D. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah diatas dapat disimpulkan bahwa tujuan penelitian yaitu:

1. Mendeskripsikan cara mengolah nugget ikan mujair dengan penambahan kedelai hitam
2. Mendeskripsikan daya terima masyarakat dari hasil penambahan kedelai hitam terhadap pembuatan nugget ikan mujair dilihat dari rasa, warna, aroma, tekstur (Uji Organoleptik)

E. Manfaat Penelitian

Adapun beberapa manfaat dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi prodi PVKK Tata Boga

Penelitian ini bermanfaat bagi prodi khususnya mata kuliah home industri atau teknologi pangan karena dapat dijadikan bahan pengalaman dan dapat sebagai salah satu inovasi bagi mahasiswa akan pengolahan kedelai hitam.

2. Bagi Petani Desa

- a. Dapat membantu mengembangkan perekonomian di desa Banyuglugur dengan adanya inovasi pengolahan nugget ikan mujair dengan penambaham kedelai hitam.

- b. Agar masyarakat di desa Banyuglugur dapat membuat nugget dari hasil tambak agar tidak monoton dikelolah sebagai masakan seperti ikan goreng, ikan bakar dan lain – lain.
- c. Dapat memberikan keinginan untuk membuka usaha bagi masyarakat yang ingin berjualan nugget dari hasil tambak.

3. Bagi Ibu Rumah tangga

Dapat memberikan manfaat pada masyarakat Desa Banyuglugur, Kec. Banyuglugur, RT/RW 002/002, Kabupaten Situbondo yang membutuhkan makanan yang akan kaya dengan protein dan membantu pemberdayaan ibu-ibu rumah tangga untuk membuat olahan nugget ikan mujair dan memberikan peluang usaha bagi para ibu rumah tangga.