

**MODIFIKASI PERMAINAN ESTAFET BOLA TERHADAP
HASIL BELAJAR LARI JARAK PENDEK 100 METER
SISWA KELAS X IPS 1 SMA NEGERI NGORO JOMBANG**

SKRIPSI



**Sakti Irfansyah
NIM 175900123**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI DAN ROHANI
2021**

**MODIFIKASI PERMAINAN ESTAFET BOLA TERHADAP
HASIL BELAJAR LARI JARAK PENDEK 100 METER
SISWA KELAS X IPS 1 SMA NEGERI NGORO JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani

Sakti Irfansyah

NIM 175900123

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi oleh : Sakti Irfansyah

NIM : 175900123

Judul Skripsi

: "Modifikasi Permainan Estafet Bola Terhadap Hasil Belajar Lari Jarak Pendek 100 Meter Siswa Kelas X IPS 1 SMA Negeri Ngoro Jombang"

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Surabaya, 13 Februari 2021

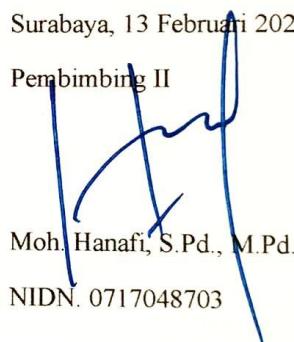
Pembimbing I



Dr. Sumardi, M.Kes.

NIDN. 0723035701

Pembimbing II



Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0717048703

Mengetahui,



Kelola Program Studi Pendidikan Jasmani

✓ Nurjanah Nugyadi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0724097301

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Sakti Irfansyah, NIM 175900123 dengan judul "Modifikasi Permainan Estafet Bola terhadap Hasil Belajar Lari Jarak Pendek 100 Meter Siswa Kelas X IPS 1 SMA Negeri Ngoro Jombang"

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji pada tanggal 17 Februari 2021

Dewan Pengaji:

1. Dr. Suharti, S.Pd., M.Si., M.Pd.

Ketua

2. Dr. Sumardi, M.Kes.

Anggota

3. Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

Anggota

Mengesahkan

Dekan FPP,

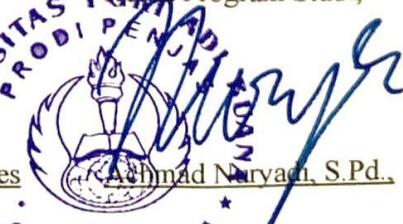


Dr. Santika Rentika Hadi
M.Pd.

NIP. 0009026702

Mengetahui

Ketua Program Studi,



Achmad Nurvadi, S.Pd.

NIP. 0724097301

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sakti Irfansyah
NIM : 175900123
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Fakultas : Pedagogik dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri; bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan penuh tanggung jawab.

Surabaya, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Sakti Irfansyah

175900123

HALAMAN PERSEMPAHAN

Syukur alhamdulillahatas motivasi dan do'anya akhirnya perjalanan yang begitu sulit dapat saya tempuh walau terkadang harus saya hadapi dengan berbagai rintangan yang silih berganti menghadang. Namun, semangatku tak pernah pudar untuk meraih cita-cita dan membahagiakankalian.

Terima kasih Ayah (Edhy Prabowo) dan Ibu (Puji Rahayu) tercinta atas semua yang telah engkau berikan dan lakukan untuk diriku.Semoga apa yang telah saya raih dapat berguna bagiku, agama dan bangsaku, serta menjadi kebahagiaan bagimu ayah dan ibuku.Kakak Billy Yusaqdesausa yang telah memberikan do'a, motivasi, dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas ini.

Teman-teaman Kelas Program Studi Pendidikan Jasmani 2017 yang selalu memberi motivasi dan dukungan serta senantiasa menemaniku sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

Dan semoga kakek dan nenek ku tercinta tersenyum disana melihat cucunya ini sukses menempuh Strata Satu (S-1) di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya pada Fakultas Pedagogik dan Psikologi di Program Studi Pendidikan Jasmani, semoga skripsi ini menjadi skripsi yang bermanfaat dan diridhai Allah SWT serta semoga gelar S-1 yang saya dapatkan menjadi gelar yang barakah danmanfaat.

MOTTO

“Satu Ons Aksi Lebih Berarti Daripada Satu Ton Teori”

KATA PENGANTAR

Segenap puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memeroleh gelar sarjana Pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani. Keberhasilan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, M.S., Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Bapak Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd., Kaprodi Pendidikan Jasmani Universitas PGRI Adi Buana Surabaya yang telah memberikan tempat dan kesempatan untuk saya mengembangkan ilmu pengetahuan.
4. Bapak Dr. Sumardi, M.Kes., dan Moch. Hanafi, S.Pd., M.Pd., Dosen Pembimbing 1 dan 2 Skripsi yang telah dengan sabar dan ikhlas memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan tak terhingga untuk saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Penjas yang senantiasa ikhlas dalam mendidik, membimbing dan mengajar saya dengan berbagai ilmu pengetahuan dan wawasan yang luarbiasa.
6. Bapak Edy Prabowo dan Ibu Puji Rahayu serta kakak Billy Yusaqdesausa yang senantiasa mendo'akan, mendukung, dan membimbing saya dengan penuh cinta dan kasih sayang hingga sampai saat ini.
7. Teman-teman Penjas 2017 yang saling bekerja sama, berbagi canda dan tawa, melewati suka dan duka bersama hingga layaknya menjadi sebuah keluarga.
8. Sahabat-sahabatku baik dari tongkrongan, KKN maupun kos-kosan yang senantiasa saling support, mendukung dan menjadi tempat berbagi pengalaman dan cerita tentang makna kehidupan.

9. Almamater Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, yang memberikan saya tempat, fasilitas, dan kesempatan untuk berkembang dan menuntut ilmu pengetahuan seluas-luasnya. Bangga menjadi keluarga Kampus Adibuana, tempat mengukir cerita dan kenangan yang pernahada.

Akhirnya, semoga segala amal baik yang telah Bapak/Ibu/Saudara berikan kepada penulis mendapat balasan yang sebaik mungkin dari Tuhan Yang Maha Esa.

Surabaya, 15 Februari 2021
Penulis

**Sakti Irfansyah
175900123**

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	iii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	3
C. Rumusan Masalah	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Definisi Operasional Variabel	5

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Dasar Teori	5
1. Pendidikan Jasmanian dan Olahraga	5
2. Pengertian Modifikasi Permainan	6
3. Permainan Estafet Bola	9
4. Lari Jarak Pendek 100 Meter	10
5. Hasil Belajar	12
B. Tinjauan Penelitian Yang Relevan	15
C. Kerangka Konseptual	17
D. Hipotesis	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	19
B. Variabel Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Teknik Pengumpulan Data	20
E. Instrumen Penelitian	21
F. Teknik Analisis Data	23
G. Hipotesis Statistik	25

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan	29

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA	33
----------------------	----

LAMPIRAN	36
----------------	----

