

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa dan mengetahui pengaruh *Workload* dan *Job Insecurity* terhadap *Work Fatigue* Guru MTs di Yayasan Al-Ihsan Krian Sidoarjo. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif. Populasi yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 53 karyawan, sedangkan sampel yang digunakan merupakan seluruh jumlah karyawan yaitu 53 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti adalah *non-probability samples* dan jenis yang digunakan adalah *sampling jenuh* atau *sensus*. Dalam mengumpulkan data responden, peneliti menggunakan kuesioner. Hasil analisis data yang ada, dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh *Workload* dan *Job Insecurity* terhadap *Work Fatigue* Guru MTs di Yayasan Al-Ihsan Krian dengan nilai t hitung 2,821 dengan nilai signifikan sebesar 0,007. Dimana nilai signifikan $0,007 < 0,05$. Dari hasil tersebut maka dapat dinyatakan hipotesis diterima yang artinya *Workload* berpengaruh signifikan dan positif terhadap *Work Fatigue*. Adanya pengaruh *Job Insecurity* terhadap *Work Fatigue* Guru MTs di Yayasan Al-Ihsan Krian Sidoarjo dengan nilai t hitung 2,194 dengan nilai signifikan sebesar 0,033. Dimana nilai signifikan $0,033 < 0,05$. Dari hasil tersebut maka dapat dinyatakan hipotesis diterima yang artinya *Job Insecurity* berpengaruh signifikan dan positif terhadap *Work Fatigue*. Pada uji-F diperoleh nilai F-hitung sebesar 8,643 dengan nilai signifikan sebesar 0,001 dimana $0,001 < 0,05$. Dari hasil tersebut maka dapat dinyatakan hipotesis diterima yang artinya *Workload* dan *Job Insecurity* berpengaruh signifikan dan positif terhadap *Work Fatigue*.

Kata kunci : *Workload, Job Insecurity, Work Fatigue*

ABSTRACT

This study aims to analyze and determine the effect of Workload and Job Insecurity on Work Fatigue MTs Teachers at the Al-Ihsan Krian Sidoarjo Foundation. The research method used in this research is quantitative method. The population used in this study amounted to 53 people, while the sample used was the entire number of teachers, namely 53 respondents. The sampling technique used by researchers is non-probability samples and the type used is saturated sampling or census. In collecting respondent data, researchers used a questionnaire. The result of the analysis of existing data, it can be concluded that there is an effect of Workload and Job Insecurity on Work Fatigue MTs Teachers at the Al-Ihsan Krian Sidoarjo Foundation with a t-count value of 2,821 with a significant value of 0,007. Where the significant value is $0,007 < 0,05$. From these results, it can be stated that the hypothesis is accepted, which means that Workload has a significant and positive effect on Work Fatigue. The influence of Job Insecurity on Work Fatigue MTs Teachers at the Al-Ihsan Krian Sidoarjo Foundation with a t-count of 2,194 with a significant value of 0,033. Where the significant value is $0,033 < 0,05$. From these results, it can be stated that the hypothesis is accepted, which means that Job Insecurity has a significant and positive effect on Work Fatigue. In the F-test, the F-count value was obtained at 8,643 with a significant value of 0,001 where $0,001 < 0,05$. From these results, it can be stated that the hypothesis is accepted, which means that Workload and Job Insecurity have a significant and positive effect on Work Fatigue.

Keywords : *Workload, Job Insecurity, Work Fatigue*