

ABSTRAK

Rafasha Hajarikhfar, 2024, Penggunaan Meso Whitening Terhadap Kasus Melasma di Nanisa Beauty and Dental Clinic Sidoarjo. Skripsi. Program Studi: Pendidikan Vokasional Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Dosen Pembimbing: Dr. Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd.

Melasma atau chloasma merupakan salah satu penyakit kulit yang cukup sering ditemukan dalam praktik sehari-hari. Melasma paling sering terjadi pada perempuan, terutama ibu hamil dan usia reproduktif. Kemajuan teknologi dalam bidang perawatan kulit telah memberikan peluang baru untuk mengatasi masalah hiperpigmentasi seperti melasma.

Tujuan Penelitian: 1) Mendeskripsikan hasil perawatan Meso Whitening pada kasus melasma. 2) Mendeskripsikan hasil peningkatan kecerahan kulit pada pasien yang menjalani perawatan Meso Whitening.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan deskriptif, penyebaran kuesioner, dan dokumentasi. Populasi pada penelitian ini yaitu wanita berusia > 30 tahun berjumlah 30 orang di Nanisa Beauty and Dental Clinic Sidoarjo. Teknik analisis yang digunakan yaitu *reduksi data*.

Hasil penelitian: perawatan meso whitening efektif digunakan karena melasma menjadi terang, lebar melasma berkurang, kulit menjadi cerah, hal tersebut dibuktikan pada tabel 4.2 ditinjau dari indikator pada melasma menjadi terang sebanyak 23 orang atau 76,6% responden, lebar melasma menjadi berkurang 25 orang atau 83,3% responden, kulit menjadi kencang 10 orang atau 33,3% responden, kulit menjadi terang sebanyak 29 orang atau 96,6% responden.

Kata Kunci: *Melasma, High Frequency, Meso Whitening*

ABSTRACT

Rafasha Hajarikhfar, 2024. Use of Meso Whitening in Melasma Cases at Nanisa Beauty and Dental Clinic Sidoarjo. Thesis. Study Program : Family Welfare Vocation Education. Faculty of Engineering, PGRI Adi Buana University Surabaya. Supervisor : Dr. Yunus Karyanto, S.Pd., M.Pd.

Melasma or chloasma is a skin disease that is quite often found in daily practice. Melasma most often occurs in women, especially pregnant women and those of reproductive age. Technology advances in the field of skin care have provided new opportunities to treat hyperpigmentation problems such as melasma.

Research Objectives : 1) Describe the result of Meso Whitening treatment in melasma cases. 2) Describe the result of increasing skin brightness in patients who underwent Meso Whitening treatment.

The research method uses a qualitative approach. Data collection techniques use descriptive, questionnaire distribution, and documentation. The population in this study was 30 women aged > 30 years at the Nanisa Beauty and Dental Clinic Sidoarjo. The analysis technique used is data reduction.

Research results : Meso Whitening treatment is effective because the melasma becomes brighter, the width of the melasma decreases, the skin becomes brighter, this is proven in table 4.2 in terms of indicators on the melasma becoming brighter for 23 people or 76,6% of respondents, the width of the melasma being reduced by 25 people or 83,3% of respondents, skin became firmer for 10 people or 33,3% of respondents, skin became brighter for 29 people or 96,6% of respondents.

Keywords: *Melasma, High Frequency, Meso Whitening*

