ABSTRAK

Mastono. 2020 Pengaruh kepelatihan memukul bola digantung terhadap ketepatan smes bola voli pada siswa kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas PGRI Adi Buana. Pembimbing: Ramahdany H P, S.Pd, M.Pd.

Kata kunci: memukul bola digantung, smes

Tujuan Penelitian ini merupakan bentuk penelitian Pre-Eksperimental Design (nondesigns) yaitu dengan menggunakan One-Group Pretest-Posttest Design. Subyek penelitian ini adalah siswa SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo yang mengikuti latihan bola voli. Subjek penelitian berjumlah 20 orang.

Metode eksperimen dengan melakukan pretest atau tes awal, setelah itu siswa diberi perlakuan dan diakhiri dengan tes akhir.

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah menggunakan Test Stenley. Teknik analisis data menggunakan uji -t melalui uji prasyarat normalitas dan homogenitas. Tes menggunakan Test Stenley koefisien validitas 0,64, reliabilitas 0,80 dan obyektifitas 0,98. Tujuan tes ini untuk mengetahui pengaruh ketepatan smes bola voli. Dalam analisis deskriptif didapatkan kenaikan nilai rata-rata pretest dan posttest = 4,03. Hasil uji normalitas, didapatkan nilai pretest (0,995) dan posttest (0,999) $\geq \alpha$ (0,05). Hasil uji homogenitas, Fhitung (1,755) $> \alpha$ (0,05) atau Fhitung (1,755) < F(0,05)(1,38) (4,098). Hasil uji –t, diperoleh nilai t hit (-6,929) < t(0,05)(19) (1,729). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan latihan memukul bola digantung dapat meningkatkan ketepatan smash peserta bola voli SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo.

ABSTRACT

Mastono 2020 Effect of coaching hit the ball against the accuracy of volleyball smes on class XI high school students Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo. Thesis. Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training and Education. PGRI Adi Buana University in Surabaya. Advisors : Ramahdany H P, S.Pd, M.Pd.

Keywords: hit the hanged ball, smash

The purpose of this study is a form of Pre-Experimental Design (nondesigns) research, namely by using One-Group Pretest-Posttest Design. The subjects of this study were Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo high school students who participated in volleyball training. Research subjects numbered 20 people.

The experimental method by conducting a pretest or preliminary test, after which students are given treatment and ended with a final test.

Based on data analysis and discussion in the previous chapter, the conclusion of this study is to use the Stenley Test. The data analysis technique used t-test through the prerequisite tests for normality and homogeneity. The test uses the Stenley Test the validity coefficient of 0.64, reliability of 0.80 and objectivity of 0.98. The purpose of this test is to determine the effect of volleyball smash accuracy. In the descriptive analysis an increase in the average value of pretest and posttest = 4.03. The results of the normality test, obtained pretest values (0.995) and posttest (0.999) ≥ α (0.05). Homogeneity test results, Fcount (1.755)> α (0.05) or Fcount (1.755) <F (0.05) (1.38) (4.098). T-test results, the value of t hit (-6.929) <t (0.05) (19) (1,729). The results showed that the hypothesis was accepted, which means that there was a significant influence on the practice of hitting a hanging ball that could improve the accuracy of the volleyball smash participants of Wachid Hasyim 2 High School in Taman Sidoarjo.