

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN TONER DARI TEH HIJAU DAN ASAM JAWA TERHADAP KULIT BERMINYAK

Zakia Hamidah, 2024 Toner adalah pembersih untuk menyegarkan. Toner mudah ditemui namun dengan harga toner wajah yang cukup mahal, akhirnya beberapa dari mereka melewatkan salah satu perawatan wajah yang satu ini, Namun, bagi sebagian wanita sudah ketergantungan dengan kosmetika jenis ini. Jadi, jika tidak menggunakannya maka kadar minyak yang tidak terkontrol mengakibatkan muncul jerawat di daerah wajah. Perawatan wajah dengan menggunakan toner tradisional yang terbuat dari teh hijau dan asam jawa adalah salah satu solusi yang tepat dengan harga yang murah dan memiliki manfaat untuk kulit berminyak.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian dengan pendekatan kuantitatif, metode kuasi eksperimental dengan desain one group pretest-posttest design. Sampel penelitian ini yaitu 50 mahasiswa yang memiliki kulit kering. Metode pengumpulan data menggunakan yaitu eksperimen, kuesioner dan lembar observasi. Teknik analisis data menggunakan Uji Normalitas, Uji Homogenitas, dan uji t berpasangan. Berdasarkan hasil analisis uji t (paired sample t-test), maka dapat diperoleh hasil thitung ttabel. yaitu thitung 14.286 dan ttabel 1.676 dengan Sig. (2 tail) 0,000 0,05, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi dapat disimpulkan ada pengaruh penggunaan toner berbahan teh hijau dan asam jawa terhadap kulit berminyak berdasarkan hasil uji observasi menggunakan digital skin analyzer. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian tentang uji pH agar formula toner ini bisa digunakan untuk bagian wajah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF USING GREEN TEA AND TAMARIN TONER ON OILY SKIN

Zakia Hamidah, 2024 Toner is a cleanser to refresh. Toner is easy to find but with the price of facial toner which is quite expensive, finally some of them miss one of this facial treatments, However, for some women are already dependent on this type of cosmetics. So, if you don't use it, the uncontrolled oil levels will cause acne to appear on the face. Facial treatment using traditional toner made from green tea and tamarind is one of the right solutions with a low price and has benefits for oily skin.

This study uses a research design with a quantitative approach, a quasi-experimental method with a one group pretest-posttest design. The sample of this study was 50 students who had dry skin. The data collection method used was experiments, questionnaires and observation sheets. The data analysis technique used the Normality Test, Homogeneity Test, and paired t-test. Based on the results of the paired sample t-test analysis, the results of tcount ttable can be obtained. namely tcount 14.286 and ttable 1.676 with Sig. (2 tail) 0.000 0.05, then Ho is rejected and Ha is accepted. So it can be concluded that there is an effect of using green tea and tamarind toner on oily skin based on the results of the observation test using a digital skin analyzer. For further researchers, it is recommended to conduct research on pH testing so that this toner formula can be used for the face.