

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Indonesia merupakan salah satu negara yang beriklim tropis. Meski berada pada iklim tropis, namun tingkat kelembaban udara di Indonesia tinggi. Kondisi iklim tropis ini dapat mempengaruhi kulit penduduk yang berakibat pada berbagai masalah kulit seperti penuaan dini, kulit kering, produksi minyak yang berlebihan, jerawat yang timbul akibat menumpuknya bakteri dan sebum, hingga kulit kusam.

Penjelasannya, kulit berminyak menurut saya merupakan kondisi ketika kelenjar sebacea pada kulit menghasilkan terlalu banyak sebum. Sebum adalah minyak alami yang berfungsi melapisi kulit dan rambut. Produksi sebum berlebih membuat kulit terlihat mengkilap dan berkilau. Sebum sebenarnya membantu merawat kulit tetap lembap. Akan tetapi, minyak yang terlalu banyak justru dapat memicu masalah baru, terutama jerawat. Ini disebabkan karena kotoran lebih mudah menempel pada kulit hingga akhirnya menyumbat pori. Selain itu, sel-sel kulit mati pada orang dengan kondisi kulit ini biasanya sulit luruh dan terlepas. Akibatnya, sel-sel kulit mati yang seharusnya rontok dengan sendirinya malah menyumbat pori-pori kulit wajah.

Kulit manusia adalah lapisan luar dari tubuh pada manusia. Secara umum, kulit terbagi menjadi tiga jenis, yaitu kulit kering, kulit normal dan kulit berminyak. Pembagian ini didasarkan pada kandungan air dan minyak yang terdapat pada kulit. Kulit berminyak yaitu kulit yang memiliki kandungan air dan minyak yang tinggi. (Muliawan, 2013 : 141). Kulit yang mengalami minyak berlebihan dapat diberi perawatan yang rutin agar kulit menjadi sehat, bersih, dan bebas dari kelainan kulit. Perawatan dari luar tubuh dapat dilakukan dengan menggunakan produk kosmetika untuk perawatan kulit.

Perawatan kulit wajah adalah prosedur untuk memelihara kesehatan kulit dan mengatasi berbagai masalah kulit wajah. Perawatan kulit wajah merupakan salah satu prosedur yang paling umum dan dapat dilakukan secara rutin, baik di rumah sakit, klinik estetika, maupun rumah. Perawatan kulit wajah di rumah biasanya dapat digunakan sehari-hari seperti pemakaian serum,

pelembab, masker wajah dan toner. Penggunaan toner sangat penting dalam langkah-langkah pembersihan wajah.

Toner adalah pembersih yang dirancang untuk menyegarkan dan juga diaplikasikan setelah menggunakan krim pembersih atau susu pembersih. Setelah pembersihan, toner biasanya diaplikasikan pada wajah dengan cara menyeka. Toner juga dapat menghilangkan sisa-sisa make up. Toner juga dapat memberikan pengelupasan ringan dan dapat memberikan sensasi dingin pada wajah. Toner banyak dijumpai di kios-kios kosmetik, sedangkan wanita dengan kulit berminyak banyak dimiliki oleh wanita umur dua puluhan ke atas, dengan harga toner wajah yang cukup mahal, akhirnya beberapa dari mereka melewatkan salah satu perawatan wajah yang satu ini, Namun, bagi sebagian wanita sudah ketergantungan dengan kosmetika jenis ini. Jadi, jika tidak menggunakannya maka kadar minyak yang tidak terkontrol mengakibatkan muncul jerawat di daerah wajah. Perawatan wajah dengan menggunakan toner tradisional yang terbuat dari teh hijau dan asam jawa adalah salah satu solusi yang tepat dengan harga yang murah dan memiliki manfaat untuk kulit berminyak. Karena dari dua bahan penyusun toner tradisional ini memiliki kandungan baik untuk kulit wajah terutama jenis kulit berminyak.

Teh hijau (*camelia sinensis*) adalah pucuk dan daun muda pada tanaman teh yang di olah tanpa melalui proses fermentasi khusus yang bertujuan untuk mempertahankan kandungan di dalam daun teh segar yang baru di petik. Pemilihan daun teh hijau sebagai toner alami adalah pilihan yang tepat karena berdasarkan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya oleh Faramayuda (2003) diketahui bahwa pada daun teh hijau memiliki efek antioksidan yang baik. Teh hijau merupakan tanaman yang memiliki kandungan senyawa seperti tanin, kafein, flavonol, flavonoid, alkaloid, dan saponin (Sutanto, 2011). Kandungan tertinggi pada daun teh hijau adalah flavonoid yang efektif sebagai antioksidan, antibakteri, antiacne dan lainnya. Selain teh hijau, kandungan bahan alami yang lain juga dapat mempengaruhi kulit, salah satunya adalah asam jawa.

Pada asam jawa memiliki kandungan AHA (Alpha Hydroxy Acid) yang tinggi, serta bisa membantu mengeluarkan sel-sel kulit mati dari kulit, sehingga

bisa meremajakannya. Tentunya, ini sangat memberi nutrisi dan melembapkan kulit Anda, membuatnya lembut dan lentur. Asam jawa memperbaiki warna kulit dan dapat membantu mencerahkan warna kulit. Asam memiliki sifat toning kulit yang baik. Asam jawa juga dapat menjadi anti penuaan dan memperlambat proses penuaan. (M.G, 2016) Asam jawa memiliki kandungan vitamin C yang tinggi dan AHA (Alpha Hidroksid Acid) yang sangat bermanfaat untuk kulit wajah terutama pada kulit wajah kusam.

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut, Masalah minyak berlebih terutama sering terlihat pada wajah, maka timbul pemikiran untuk melakukan penelitian pada dua bahan alami yaitu teh hijau dan asam jawa sebagai toner untuk kulit wajah berminyak yang terjangkau harganya dari pada toner kosmetika kimia yang cukup tinggi harganya. Maka dari itu peneliti mengangkatnya sebagai bahan penelitian proposalnya dengan judul “Pengaruh Penggunaan Toner dari Teh Hijau dan Asam Jawa Terhadap Kulit Berminyak”.

## **B. Batasan Masalah**

Sesuai dengan latar belakang masalah, maka peneliti ingin memberikan batasan masalah sebagai berikut:

1. Penelitian ini dilakukan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Sasaran penelitian ini adalah mahasiswa Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Fakultas teknik, Program Studi PVKK, Konsentrasi tata rias
3. Penelitian ini dilakukan selama 1 bulan dengan intensitas penggunaan 2 kali dalam satu minggu
4. Responden pada penelitian ini adalah 50 mahasiswa.

## **C. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang, identifikasi, dan pembatasan masalah diatas, maka permasalahan pada penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Bagaimana cara pembuatan toner teh hijau dan asam jawa untuk kulit berminyak?

2. Adakah pengaruh penggunaan toner teh hijau dan asam jawa terhadap hasil uji kulit wajah berminyak dengan skin analyzer ?

#### **D. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini yaitu :

1. Untuk mengetahui cara pembuatan toner teh hijau dan asam jawa untuk kulit berminyak.
2. Untuk mengetahui pengaruh toner berbahan dasar teh hijau dan asam jawa terhadap kulit berminyak dengan skin analyzer.

#### **E. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperoleh hasil yang berguna untuk :

1. Menambah pengetahuan mengenai kandungan dalam toner dari teh hijau dan asam jawa kulit berminyak
2. Menambah referensi karya ilmiah pada bidang kecantikan bagi Perpustakaan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.