

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK PENDEKATAN
SOLUTION-FOCUSED BRIEF COUNSELING (SFBC)
UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI SISWA
SMP ISLAM AL AMAL SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Oleh :

Lely Wahyu Diana
NIM: 175000033

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
2021**

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK PENDEKATAN
SOLUTION-FOCUSED BRIEF COUNSELING (SFBC)
UNTUK MENINGKATKAN RESILIENSI SISWA
SMP ISLAM AL AMAL SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling

**LELY WAHYU DIANA
NIM 175000033**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA
2021**

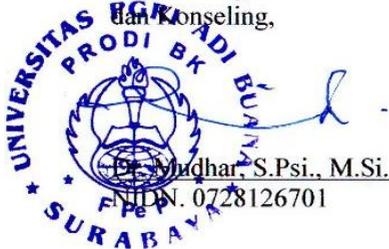
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh: Lely Wahyu Diana
NIM 175000033
Judul Skripsi: Efektivitas Konseling Kelompok Pendekatan
Solution-Focused Brief Counseling (SFBC)
untuk Meningkatkan Sikap Resiliensi Siswa SMP
Islam Al Amal
Telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

Surabaya, 17 Februari 2021

Mengetahui,
Kepala Program Studi Bimbingan
dan Konseling,

Dosen Pembimbing



Dr. Muwakhidah, S.Pd., M.Pd
NIDN. 0705088801



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234
<http://fpep.ungrisby.ac.id>

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Lely Wahyu Diana dengan judul Efektivitas Konseling Kelompok Pendekatan *Solution-Focused Brief Counseling* (SFBC) untuk Meningkatkan Sikap Resiliensi Siswa SMP Islam Amal Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15 Februari 2021.

Dewan Penguji:

1. Dr. Muwakhidah, S.Pd., M.Pd. Ketua Penguji.....
2. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Anggota Penguji 1.....
3. Dr. Cindy Asli Pravesti, M.Pd. Anggota Penguji 2.....

Mengesahkan,
Dekan FPP,



Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes.
NIDN. 0009026702

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Bimbingan dan Konseling



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si
NIDN. 0728126701

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan nikmat rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Efektivitas Konseling Kelompok Pendekatan Solution-Focused Brief Counseling (SFBC) untuk Meningkatkan Sikap Resiliensi Siswa SMP Islam Al Amal Surabaya”*.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Kepala Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Dr. Muwahhidah, S.Pd. M.Pd. Dosen Pembimbing skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 15 Februari 2021

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orangtua saya yang telah memberikan kasih sayang yang tulus sampai detik ini, dan tidak pernah lupa selalu mendoakan dan mendukung apapun yang menjadi keputusan saya.
2. Kakak-kakak saya yang selalu mendukung dan memberikan semangat ketika saya merasa rapuh, selalu memberikan energi positif dan kenyamanan dalam keadaan apapun.
3. Teman-teman saya, Alfie Noer Rachma, Septi Anaitulloh, Apolinarius Dari Saka, dan Muh. Ricky Septiandhika I. Yang selalu memberikan support dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Selalu memberikan kenyamanan dan memberikan energi positif.
4. Teman-teman kelas BK A1 2017 yang selalu kompak.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lely Wahyu Diana
NIM : 175000033
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Pedagogi dan psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 15 Februari 2021
Mahasiswa,



LELY WAHYU DIANA
NIM 17-5000-033

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstrak Inggris	vii
Halaman Motto	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Grafik	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Variabel Penelitian dan DOV	7
E. Manfaat Penelitian	8

BAB II LANDASAN TEORI

A. Kajian Pustaka	9
1. Resiliensi	16
2. Konseling Kelompok.....	19
3. Pendekatan Solution Focus Brief Counseling (SFBC)....	21
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	22
C. Kerangka Konseptual	24
D. Hipotesis.....	

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	26
C. Metode Pengumpulan Data	29
D. Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	57

