

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010). Prosuder Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ateng A. 2011 *Asas-asas dan Landasan Olahraga, Jakarta, Karunika*
- Faruq, Muhammad Muhyi.(2012). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Bolabasket. Surabaya: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Ghozali, Imam. 2010. Analisis *Multivariate* dengan Program SPSS. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Guna Ahmadi, N. (2010). Panduan Olahraga Bola Voli. *Solo: Era Pustaka Utama.*
- Haryoko dalam Iskandar, 2011 kerangka konseptual membahas tentang keterkaitan antara Variabel X Dan Variabel Y
- Heri Siswanto / Journal of Physical Education, Health and Sport1(1) (2014).
- Herwin. (2006). Diktat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar. FIK: UNY.
- Pratama, A. (2013). Keterampilan Sepak Bola Dasar. *Diktat*, 155-130.
- Sajoto, (2010). Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam. Olahraga. Jakarta: Dahara Prize.*
- Sarumpeat. 1992. Permainan Besar. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sucipto, dkk. (2010). Sepakbola. Bandung: FPOK UPI.

*Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.*

*Suharsimi Arikunto. 2010. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek, rineka cipta*

*Sukatamsi. (2010). Teknik Dasar Bermain Sepak Bola. Surakarta: Tiga Serangkai.*

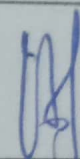
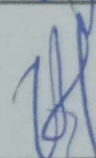
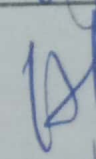
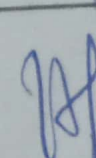
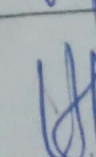
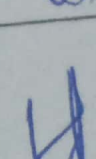
wan, Indra. (2014). Teknik Olahraga Sepakbola. Jakarta: IPA Nengala. 2010. *Asas-asas dan Landasan Olahraga, Jakarta, Karunika*

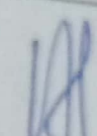

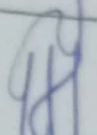
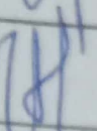
<https://www.google.com/search?safe=strict&q=gambar+bentuk+latih+skill+approch> 20/12/2020/Pukul 22.30

<http://bassinangun.blogspot.com/2017/05/bentuk-bentuk-latihan-kelincahan-yang.html> 20/12/2020/Pukul 22.30

## BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI


Nama : Fransiskus Anto  
 NIM : 175900168  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : Pendekatan *Skill Approach* Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo

No	Tanggal	Keterangan	Paraf.1	Paraf 2
1	27-10-2020	Pengarahan	9	
2	16-11-2020	Pengajuan judul	4	
3	21-11-2020	Bimbingan bab I dan bab II	9	
4	27-11-2020	Bimbingan bab I, II dan III	9	
5	21-12-2020	Bimbingan bab I, II, dan III	7	
6	27-12-2020	Bimbingan bab II dan III	9	

7	02-02-2021	Bimbingan bab IV tahap pertama	5	
8	05-02-2021	Bimbingan bab IV tahap kedua	4	
9	10-02-2021	Bimbingan bab I, II, III, IV dan V	5	
10		ACC JILID	4	

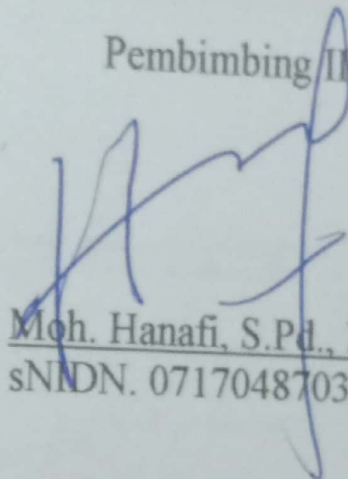
Selesai bimbingan Skripsi Tanggal 4 Maret 2021

Pembimbing I



Dr. Sumardi, M. Kes.  
NIDN. 0723035701

Pembimbing II



Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
sNIDN. 0717048703

Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi., M. Kes.  
NIP.196702091992031002

## Lampiran 4: Format Revisi Skripsi

## FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama : Fransiskus Anto  
 NIM : 175900168  
 Program Studi : Pendidikan Jasmani  
 Judul Skripsi : Pendekatan *Skill Approach* Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo  
 Pembimbing : Dr. Sumardi, M. Kes  
 Pembimbing : Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
 Penguji III : Dr. Suharti, M. Pd

No.	Materi Revisi	Penguji II	Penguji I	Penguji III
1.	Penulisan sesuaikan buku pedoman			
2.	Simpulan sesuaikan dengan rumusan masalah			
3	Sesuai daftar pustaka dengan isi skripsi			

Batas waktu revisi skripsi : 1 (satu) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.

Dosen Pembimbing I,

Dosen Pembimbing II

Dr. Sumardi, M. Kes.

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.

NIDN. 0723035701

NIDN. 0717048703

Mengetahui Ketua  
 Program Studi Pendidikan Jasmani  
  
 Achmad Nuryadi, S. Pd., M. Pd.  
 NIDN. 0724097301  
 UNIVERSITAS PGRI  
 SURABAYA  
 FPeP

## Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian

### SURAT IJIN PENELITIAN

	<b>FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI</b> <b>UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA</b> <small>Kampus 1 : Jl. Ngagel Sali 22 B-27 Telp. (031) 5023227, 5041007 Fax. (031) 5062094 Surabaya 60245 Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281182, 8281183 Surabaya 60234.</small>
Nomor	: 44/Ak.1/FPP/XI/2020
Lampiran	: -
Perihal	: Permohonan Izin Penelitian
<p>Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMP Negeri 03 waru Sidoarjo Jl. Jendral S. Parman no. 30 Waru, Sidoarjo di Sidoarjo</p>	
<p>Dengan hormat,</p>	
<p>Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMP Negeri 03 waru Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:</p>	
Nama	: Fransiskus Anto
NIM	: 175900168
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Fakultas	: Pedagogi dan Psikologi
Judul Penelitian	: Pendekatan skill Approach terhadap peningkatan Hasil Belajar menggiring Bola dengan punggung kaki siswa SMP Negeri 03 waru Sidoarjo
<p>Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.</p>	
	<p>Surabaya, 30 November 2020</p>   Renjika Hadi, M.Kes. NIP. 196702091992031002
<p>Tembusan :</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Wakil Dekan I</li><li>2. Kaprodi</li></ol>	

## Lampiran 7: Surat Keterangan Penelitian

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 3 WARU**  
Jalan Jend. S. Parman No. 30 Waru, Sidoarjo Kode Pos 61256  
Telp./Fax. : 031 - 8531398  
e-mail : smpn3waru@yahoo.com

#### SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/27/438.5.1.1.25/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Adi Sri Oetomo, M.Pd.  
NIP : 196308171989031015  
Pangkat / Golongan : Pembina Tk. I / IV/b  
Jabatan : Kepala SMP Negeri 3 Waru

menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Fransiskus Anto  
Nomor Regrestasi : 175900168  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Telah melaksanakan Penelitian / mengumpulkan data untuk keperluan penyusunan skripsi dengan judul " Pendekatan skill Approach terhadap peningkatan Hasil Belajar menggiring Bola dengan punggung kaki pada siswa SMP Negeri 3 Waru, Sidoarjo" , mulai tanggal 2 Januari s.d. 6 Januari 2021 di SMP Negeri 3 Waru.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waru, 1 Februari 2021  
Kepala SMPN 3 Waru,  
  
Drs. ADI SRI OETOMO, M.Pd.  
Pembina Tk. I  
NIP. 196308171989031015

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

### (DARING)

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani  
Kelas/Semester : VII/Ganjil  
Materi Pokok : Pendekatan *Skill Approach* Terhadap  
peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola  
siswa SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo  
Alokasi Waktu :90 Menit

#### A. Kegiatan inti

1. Guru Melaksanakan pembelajaran Daring dengan Menggunakan Metode pembelajaran
2. Mengidentifikasi pendekatan *Skill Approach*
3. Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, peduli (toleransi, gotong royong), santun dan percaya diri dalam berinteraksi secara efektif dengan lingkungan sosial dan alam dalam jangkauan pergaulan dan keberadaanya
4. Memahami pengetahuan (faktual, konseptual dan procedural) berdasarkan rasa ingin tahunya tentang *Skill Approach*

#### B. Langkah-langkah pembelajaran



**Tabel 3.2 Rencana pelaksanaan Pembelajaran (RPP)**

<b>Kegiatan pendahuluan</b>	
<b>Kegiatan inti</b>	
Kegiatan inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memulai pelajaran dengan membaca doa dan mengecek kehadiran serta kesiapan siswa</li> <li>2. Guru mengkomunikasikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai</li> <li>3. Guru menjelaskan secara singkat melalui materi melalui voice note atau chat di whatsapp group</li> <li>4. Guru mengarahkan peserta didik untuk mempelajari lebih lanjut terkait materi di buku</li> <li>5. Untuk memperkuat materi guru menggunakan video pembelajaran dengan cara mengirim video di whatsapp group</li> </ol>
Berpikir kritis	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memberikan. Waktu khusus (menyusaiakan) untuk peserta didik mempelajari materi yang ada di buku paket tersebut dan menentukan jam berapa lagi tatap muka daring bisa mulai kembali pertanyaan ini harus tetap berkaitan dengan materi :               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menendang Bola</li> <li>b. Menggiring Bola</li> <li>c. Mengontrol Bola</li> <li>d. Menggundul Bola</li> <li>e. Setelah waktu habis, maka tatap muka daring dimulai lagi melalui whatsapp group .</li> </ol> </li> </ol>
kolaborasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peserta didik mempelajari materi yang sudah disampaikan oleh guru</li> <li>2. Guru terus memantau apabila ada peserta didik yang ada kesulitan dan ingin bertanya .</li> <li>3. Setelah pendalaman materi selesai, maka langkah guru selanjutnya sebagai berikut:</li> <li>4. Guru mengintruksi kepada peserta didik untuk mengerjakan soal pilihan ganda pada buku paket halaman</li> <li>5. Setelah selesai, maka dibahas secara bersama –sama melalui whatsapp group.</li> </ol>

komonikasi	Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok atau individu secara klasikal, mengemukakan pendapat atau presentasi yang dilakukan kemudian ditanggapi kembali oleh kelompok atau individu yang mempresentasikan berupa video melalui whatsapp group
Kreatif	Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait materi <i>pendekatan Skill Approach</i> peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami peserta didik
<b>Kegiatan penutup</b>	
Peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran. Tentang point/point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan	

### **C. Tujuan Pembelajaran**

Untuk mengetahui pengaruh pendekatan *Skill Approach* terhadap peningkatan hasil belajar menggiring bola dengan punggung kaki pada siswa kelas VII di SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo

### **D. Hasil Keterampilan Menggiring Bola**

Tes Menggiring Bola Menggunakan Punggung Kaki

Surabaya, 20-Desember 2020

Guru Pamong



Choiru Rochman, S. Pd  
NIDN.197404202009021002

**Lampiran 1: Matriks Penelitian**

**MATRIKS PENELITIAN**

Nama :Fransiskus Anto

Nim :175900168

Judul Skripsi :Pedekatan Skill Approach Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Pada Siswa kelas VII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo

<b>Rumusan Masalah</b>	<b>Konsep</b>	<b>Batasan Masalah</b>	<b>Data Dan Sumber Data</b>	<b>Teknik Pengumpulan Data</b>	<b>Teknik Analisis Data</b>	<b>Daftar Pustaka</b>
------------------------	---------------	------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-----------------------

<p>1. apakah ada pengaruh pendekatan <i>skill approach</i> terhadap peningkatan hasil menggiring bola dengan punggung kaki pada siswa kelas vii di smp negeri 3 waru sidoarjo?</p>	<p>Tes keterampilan menggiring bola</p>	<p>1. mendeskripsikan apakah ada pengaruh pendekatan <i>skill approach</i> terhadap peningkatan hasil menggiring bola dengan punggung kaki pada siswa kelas vii di smp negeri 3 waru sidoarjo.</p>	<p>1. jenis data untuk mendapatkan data yang sesuai dengan harapan peneliti maka harus menggunakan alat ukur yang akurat dan dapat diandalkan, agar sesuai dengan penelitian yang telah ditentukan yakni data</p>	<p>prosedur pengumpulan data merupakan cara kerja yang dilakukan untuk mendapatkan atau mengumpulkan data-data yang relevan dengan fakta yang terdapat pada objek penelitian di lapangan.</p>	<p>Teknik Analisis Data menggunakan SPSS</p>	<p><i>Arikunto, Suharsimi. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: PT. Rineka Cipta.</i></p> <p>Ateng A. 2011 <i>Asas-asas dan Landasan Olahraga, Jakarta, Karunika</i></p> <p>Faruq, Muhammad Muhyi.(2012). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Bolabasket. Surabaya: PT Gramedia</p>
--	---	--	---	---	--	--

			<p>kuantitatif dalam arti bahwa jenis data tersebut dapat diukur secara langsung, atau dapat dihitung dan dinyatakan dalam bentuk angka.</p> <p>2. sumber data sebagai bahan untuk menganalisis permasalahan</p>		<p>Widiasarana Indonesia.</p> <p>Ghozali, Imam. 2010. Analisis <i>Multivariate</i> dengan Program SPSS. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.</p> <p>Guna Ahmadi, N. (2010). Panduan Olahraga Bola Voli. <i>Solo: Era Pustaka Utama</i></p> <p>Haryoko dalam Iskandar, 2011 kerangka konseptual</p>
--	--	--	--	--	---

			<p>n, maka diperlukan data yang sebanyak-banyaknya dan dapat dipertanggung jawabkan kebenarannya dalam penelitian ini yang menjadi sumber data adalah : siswa putra kelas vii smp negeri 3 waru sidoarjo</p>		<p>membahas tentang keterkaitan antara Variabel X Dan Variabel Y.</p> <p>Heri Siswanto / Journal of Physical Education, Health and Sport1(1) (2014)</p> <p>Herwin. (2006). Diktat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar. FIK: UNY.</p> <p><i>Sajoto, (2010). Peningkatan &amp; Pembinaan</i></p>
--	--	--	--	--	--

			sebagai sampel penelitian dengan menggunakan tes siswa untuk memperoleh data yang diinginkan			<p>Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Jakarta: Dahara Prize</p> <p>Sarumpeat. 1992. Permainan Besar. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan</p> <p>Sucipto, dkk. (2010). Sepakbola. Bandung: FPOK UPI.</p> <p><i>Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan</i></p>
--	--	--	--	--	--	--

						<p>R&amp;D. Bandung: Alfabeta.</p> <p><i>Suharsimi Arikunto. 2010. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek, rineka cipta</i></p> <p>wan, Indra. (2014). Teknik Olahraga Sepakbola. Jakarta: IPA Nengala. 2010. <i>Asas-asas dan Landasan Olahraga, Jakarta, Karunika</i></p> <p><a href="https://www.google.com/search?safe=strict&amp;q=gambar+bent">https://www.google.com/search?safe=strict&amp;q=gambar+bent</a></p>
--	--	--	--	--	--	--



						<p><a href="#">uk+latih</a> skill approch 20/12/2020/Pukul 22.30</p> <p><a href="http://bassinangun.blogspot.com/2017/05/bentuk-bentuk-latihan-kelincahan-yang.html">http://bassinangun.blogspot.com/2017/05/bentuk-bentuk-latihan-kelincahan-yang.html</a> 20/12/2020/Pukul 22.30</p>
--	--	--	--	--	--	--

Surabaya,02 Maraet 2021

Fransiskus anto



## Lampiran 1: Format Revisi Skripsi

### FORMAT REVISI SKRIPSI

Nama : Fransiskus Anto  
NIM : 175900168  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pendekatan *Skill Approach* Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo  
Pembimbing I : Dr. Sumardi, M. Kes  
Pembimbing II : Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
Penguji III : Dr. Suharti, M. Pd

No.	Materi Revisi	PengujiII	Penguji I	Penguji III
1.	Penulisan sesuaikan buku pedoman			
2.	Simpulan sesuaikan dengan rumusan masalah			
3	Sesuai daftar pustaka dengan isi skripsi			

Batas waktu revisi skripsi : 1 (satu) minggu terhitung dari waktu ujian skripsi.  
Dosen Pembimbing I, Dosen Pembing II

Dr. Sumardi, M. Kes.  
NIDN. 0723035701

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0717048703

Mengetahui Ketua  
Program Studi Pendidikan Jasmani

Acmad Nuryadi, S. Pd., M, Pd  
NIDN.0724097301

## Lampiran 1: Berita Acara Bimbingan Skripsi

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Fransiskus Anto  
NIM : 175900168  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Pendekatan *Skill Approach* Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Waru Sidoarjo

No	Tanggal	Keterangan	Paraf.1	Paraf 2
1	27-10-2020	Pengarahan		
2	16-11-2020	Pengajuan judul		
3	21-11-2020	Bimbingan bab I dan bab II		
4	27-11-2020	Bimbingan bab I, II dan III		
5	21-12-2020	Bimbingan bab I, II, dan III		

Selesai bimbingan Skripsi Tanggal 4 Maret 2021

6	27-12-2020	Bimbingan bab II dan III		
7	02-02-2021	Bimbingan bab IV tahap pertama		
8	05-02-2021	Bimbingan bab IV tahap kedua		
9	10-02-2021	Bimbingan bab I, II, III, IV dan V		
10		ACC JILID		

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Sumardi, M. Kes.  
NIDN. 0723035701

Moh. Hanafi, S.Pd., M.Pd.  
sNIDN. 0717048703

Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi., M, Kes.  
NIP.196702091992031002

## Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian

### SURAT IJIN PENELITIAN



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus 1 : Jl. Ngagel Dadi 33-30/27 Telp. (031) 5033127, 5041097 Fax. (031) 5662894 Surabaya 60245  
Kampus II : Jl. Dalem Monegoro 333 Telp. (031) 8261181, 8261182, 8261183 Surabaya 60234.

Nomor : 44/Ak.1/FPP/XI/2020  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. Bapak/Ibu Kepala/Ketua  
SMP Negeri 03 waru Sidoarjo  
Jl. Jenderal S. Parman no. 30 Waru, Sidoarjo  
di Sidoarjo

Dengan hormat,

Sesuai dengan kurikulum Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, untuk penyelesaian akhir masa studi, mahasiswa diwajibkan menulis skripsi. Berkaitan dengan ini, mohon dengan hormat Bapak/Ibu Kepala/Ketua SMP Negeri 03 waru Sidoarjo berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Fransiskus Anto  
NIM : 175900168  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi  
Judul Penelitian : Pendekatan skill Approach terhadap peningkatan Hasil Belajar menggiring Bola dengan punggung kaki siswa SMP Negeri 03 waru Sidoarjo

Demikian permohonan ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.



Tembusan :  
1. Wakil Dekan I  
2. Kaprodi

Surabaya, 30 November 2020



Retnika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

## Lampiran 1: Surat Keterangan Penelitian

### SURAT KETERANGAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 3 WARU**  
Jalan Jend. S. Parman No. 30 Waru, Sidoarjo Kode Pos 61256  
Telp./Fax. : 031 - 8531398  
e-mail : smpn3waru@yahoo.com

#### SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/27/438.5.1.1.25/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Adi Sri Octomo, M.Pd.  
NIP : 196308171989031015  
Pangkat / Golongan : Pembina Tk. I / IV/b  
Jabatan : Kepala SMP Negeri 3 Waru

menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Fransiskus Anto  
Nomor Regrestasi : 175900168  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya

Telah melaksanakan Penelitian / mengumpulkan data untuk keperluan penyusunan skripsi dengan judul " Pendekatan skill Approach terhadap peningkatan Hasil Belajar menggiring Bola dengan punggung kaki pada siswa SMP Negeri 3 Waru, Sidoarjo" , mulai tanggal 2 Januari s.d. 6 Januari 2021 di SMP Negeri 3 Waru.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Waru, 1 Februari 2021  
Kepala  
SMPN 3 WARU,  
Drs. Adi SRI OETOMO, M.Pd.  
Pembina Tk. I  
NIP. 196308171989031015





**Lampiran 1: Gambar Dokumentasi Penelitian**

**GAMBAR DOKUMENTASI PENELITIAN**



Gambar 1. *Pre Test* Kelompok





Gambar 2. *Post Test*





Gambar 3. *Post Test*





Gambar 4. *Pre Test* kelompok



**Lampiran 1: program latihan**

**Program Latihan**

<b>Minggu 1</b>			keterangan
Hari	Jam	Jenis Latihan	
Senin	06.30-08.30	Kelompok Eksperimen menggiring bola	40%
Rabu	06.30-08.30	Kelompok Kontrol menggiring bola	40%
<b>Minggu 2</b>			keterangan
Hari	Jam	Jenis Latihan	
Senin	06.30-08.30	Kelompok Eksperimen menggiring bola	60%
Rabu	06.30-08.30	Kelompok Kontrol menggiring bola	60%

<b>Minggu 3</b>			keterangan
Hari	Jam	Jenis Latihan	
Senin	06.30-08.30	Kelompok Eksperimen menggiring bola	70%
Rabu	06.30-08.30	Kelompok Kontrol menggiring bola	70%
<b>Minggu 4</b>			keterangan
Hari	Jam	Jenis Latihan	
Senin	06.30-08.30	Kelompok Eksperimen menggiring bola	80%
Rabu	06.30-08.30	Kelompok Kontrol menggiring bola	80%

<b>Minggu 5</b>			keterangan
Hari	Jam	Jenis Latihan	
Senin	06.30-08.30	Kelompok Eksperimen menggiring bola	90%
Rabu	06.30-08.30	Kelompok Kontrol menggiring bola	90%
<b>Minggu 6</b>			keterangan
Hari	Jam	Jenis Latihan	
Senin	06.30-08.30	Kelompok Eksperimen menggiring bola	90%
Rabu	06.30-08.30	Kelompok Kontrol menggiring bola	950%