

**PENGARUH *PLAY THERAPY* DENGAN PERMAINAN  
TRADISIONAL “BENTENGAN” DALAM BIMBINGAN  
KELOMPOK TERHADAP KEMAMPUAN INTERAKSI  
SOSIAL SISWA SAAT PANDEMI COVID-19  
DI SMP ISLAM AL AMAL SURABAYA**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**SEPTI ANAITULLOH  
NIM 175000015**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN  
KONSELING 2021**

**PENGARUH *PLAY THERAPY* DENGAN PERMAINAN  
TRADISIONAL “BENTENGAN” DALAM BIMBINGAN  
KELOMPOK TERHADAP KEMAMPUAN INTERAKSI  
SOSIAL SISWA SAAT PANDEMI COVID-19  
DI SMP ISLAM AL AMAL SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

Septi Anaitulloh  
NIM 175000015

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN  
KONSELING 2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Septi Anaituuloh  
175000015  
Judul Skripsi : Pengaruh *Play Therapy* Dengan Permainan Tradisional “Bentengan” Dalam Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Saat Pandemi Covid-19 Di SMP Islam Al Amal Surabaya

Pembimbing I,



Drs. H. Sutijono, M.M.  
NIDN. 88070220016

Surabaya, 09 Februari 2021  
Pembimbing II,



Dimas Ardika, S.Pd., M.Pd.  
NIDN. 0701079003





FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234  
Kampus III: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Septi Anaitulloh dengan judul Pengaruh Play Therapy Dengan Permainan Tradisional “Bentengan” Dalam Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Saat Pandemi Covid-19 Di SMP Islam Al Amal Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 11 Februari 2021

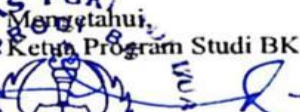
Dewan Penguji:

- |                                    |         |       |
|------------------------------------|---------|-------|
| 1. Drs. H. Sutijono, M.M.          | Ketua   | ..... |
| 2. Dimas Ardika, S.Pd., M.Pd.      | Anggota | ..... |
| 3. Dra. Kusubandari, S.Psi., M.Pd. | Anggota | ..... |

Mengesahkan,  
Dekan FPP

  
Dr. Santika Rentiko Hadi, M.Kes  
NIP. 19670209199203102

Mengetahui,  
Ketua Program Studi BK,

  
Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIP. 0728126701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Pendidikan.

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Play Therapy Dengan Permainan Tradisional “Bentengan” Dalam Bimbingan Kelompok Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Siswa Saat Pandemi Covid- 19 Di SMP Islam Al Amal Surabaya”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, MS. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Pedagogik dan Psikologi
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Dosen Pembimbing Skripsi Drs. H. Sutijono., M.M. dan Dimas Andika, S.Pd., M.Pd. Yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis, semoga bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 09 Februari 2021

Septi Anaitulloh  
NIM 175000015

## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Puji syukur melimpah kepada Allah SWT karena atas berkat dan karunianya, khirnya skripsi ini bisa diselesaikan,
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing Skripsi Drs. H. Sutijono., M.M. dan Dimas Andika, S.Pd., M.Pd. Yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dengan sabar membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Terimakasih kepada kedua orang tua Bapak Juwandi, Ibu Choiriyah, kakak saya Ika Arifina dan keluarga besar Ibu Jannah yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada teman-teman yaitu, Ayu Alivia Aufar, Lofes Ardiansyah, Apolinarius Dari Saka, Adi Setiawan, Maharipta, yang selalu meluangkan waktu untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada teman-teman Alumni SMP 17 yaitu, Anggi, Pury, Rais, Lely, yang membantu dalam mengerjakan skripsi ini sehingga penulisan ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
6. Terimakasih kepada teman-teman satu bimbingan yaitu, Alfi, Ica, Fatur, Imel, Vivi, yang selalu menyemangati dan membantu.
7. Terimakasih kepada temen-teman SMA, Talihta, Firdaus, Aci, Ghifari, Eka, Ria, Elfi, selalu support dalam mengerjakan skripsi ini mekipun dengan virtual.
8. Terimakasih kepada teman-teman kelas saya BK A1 2017 yang selalu kompak.

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septi Anaitulloh  
NIM : 175000015  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pemikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 09 Februari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Septi Anaitulloh  
NIM 175000015

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK INGGRIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembahasan Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Variabel Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Pustaka.....	8
1. Interaksi Sosial .....	8
a. Pengertian Interaksi Sosial .....	8
b. Macam-macam Interaksi Sosial .....	8
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial .....	9
2. Bimbingan Kelompok.....	10
a. Pengertian Bimbingan Kelompok .....	10
b. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	11
c. Langkah-Langkah Bimbingan Kelompok .....	12
3. <i>Play Therapy</i> .....	13
a. Pengertian <i>Play Therapy</i> .....	13
b. Langkah-langkah Pendekatan <i>Play Therapy</i> ...	14
4. Permainan Tradisional .....	14



a.	Pengertin Permainan Tradisional .....	14
b.	Manfaat Permainan Tradisional .....	15
c.	Kelebihan dan Kekurangan Permainan Tradisional .....	16
d.	Pengertian Tradisional Bentengan.....	16
B.	Penelitian Terdahulu Yang Relefan.....	17
C.	Kerangka Konseptual .....	18
D.	Hipotesis .....	19
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	20
B.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C.	Metode pengumpulan Data.....	22
D.	Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV</b>	<b>PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A.	Hasil Penelitian .....	29
B.	Pembahasan.....	43
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
A.	Simpulan .....	52
B.	Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>57</b>