

## ABSTRAK

Nisa, Ana Farihatun. 2020. *Efektivitas Layanan Informasi Dengan Menggunakan Video Animasi Untuk Mereduksi Cabin Fever pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Adi Buana Surabaya*. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogik dan Psikologis. Universitas Adi Buana Surabaya, Pembimbing Maghfiroh Latifah, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Layanan informasi dengan menggunakan media animasi, *Cabin fever*.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena yang terjadi saat ini yakni pandemi COVID-19 yang mengharuskan karantina dan isolasi mandiri sehingga memberikan dampak seseorang terkena *cabin fever*. *Cabin fever* adalah emosi atau perasaan sedih yang muncul akibat terlalu lama “terisolasi” di dalam rumah ataupun tempat tertentu.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode rancangan penelitian pra-eksperimental dengan menggunakan *one group pre-test post-test design*. Penelitian ini memiliki dua variabel yaitu terdiri dari variabel terikat atau variabel X (layanan informasi dengan menggunakan video animasi) dan juga variabel bebas atau variabel Y (*cabin fever*). Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2017. Sampel dalam penelitian ini yaitu 5 mahasiswa yang memiliki skor *cabin fever* tinggi. penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon yang dibantu oleh SPSS *for windows versi 24.0* dan mendapatkan hasil uji t-test sebesar sig. (0,042) < 0,05 yang berarti terdapat penurunan setelah dilakukan *treatment*.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan sebelum menerima *treatment* yaitu 40 sedangkan setelah menerima *treatment* mengalami penurunan menjadi 29. Maka dengan demikian, terjadi penurunan sebesar 27,5% sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok efektif untuk mereduksi *cabin fever* pada mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2017 Universitas Adi Buana Surabaya.

## **ABSTRACT**

Nisa, Anaa Farihatun. 2020. *The Effectiveness of Information Services Using Animated Video To Reduce Cabin Fever in Guidance and Counseling Students at Adi Buana University Surabaya. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. Adi Buana University Surabaya, Advisor: Maghfiroh Latifah, S.Pd.,M.Pd.*

*Keywords: Information service using animation media, Cabin fever.*

*This research is motivated by the current phenomenon, namely the COVID-19 pandemic which requires quarantine and self-isolation so that it gives a person the impact of being exposed to cabin fever. Cabin fever is an emotion or feeling of sadness that arises as a result of being "isolated" for too long at home or in a certain place.*

*This research is a type of quantitative research using a pre-experimental research design method using a one group pre-test post-test design. This study has two variables, namely the dependent variable or variable X (information services using animated videos) and also the independent variable or variable Y (cabin fever). The population in this study was the 2017 class of guidance and counseling students. The sample in this study was 5 students who had high cabin fever scores. This study uses the Wilcoxon test assisted by SPSS for Windows version 24.0 and the t-test results are sig. (0.042)*

*<0.05 which means there is a decrease after treatment.*

*The results of this study can be concluded that there was an increase before receiving treatment, namely 40 while after receiving treatment it decreased to 29. Thus, there was a decrease of 27.5% so that it can be concluded that group guidance is effective in reducing cabin fever in guidance and counseling students. 2017 Adi Buana University Surabaya.*