

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP
KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA KELAS XI DI SMAN 3 SURABAYA**

SKRIPSI



Unipa Surabaya

Oleh :
Bondan Wahyu Prasetyo
NIM : 155900121

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

2019

**PENGARUH PERMAINAN TARGET TERHADAP
KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA KELAS XI DI SMAN 3 SURABAYA**

S K R I P S I

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**Oleh :
Bondan Wahyu Prasetyo
NIM : 155900121**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal Skripsi : Bondan Wahyu Prasetyo
NIM 155900121

Judul Skripsi : Pengaruh Permainan Target Terhadap
Kemampuan *Shooting* Dalam Permainan
Sepakbola Kelas Xi di Sman 3 Surabaya

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 31 Januari 2019


Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Keahlian Olahraga

Pembimbing,



Dr. Muhammad Muhyi, S.Pd., M.Pd.
NIP/NPP. 1002560 DY



Dr. Muhammad Muhyi, S.Pd., M.Pd.
NIP/NPP. 1002560 DY



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I : Jl. Ngagel Dadi III-B/37, Telp (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II : Jl. Dukuh Menanggal XII, Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234

<http://fkip.unipasby.ac.id/>

PENGESAHAN

NAMA : BONDAN WAHYU PRASETYO
NIM : 155900121
PROGRAM STUDI : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PERMAINAN TARGET
TERHADAP KEMAMPUAN *SHOOTING*
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA
KELAS XI DI SMAN 3 SURABAYA

Skripsi ini telah diuji dan disetujui oleh Panitia Ujian Skripsi Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya:

Pada hari : Rabu

Tanggal : 06 Februari

Tahun : 2019

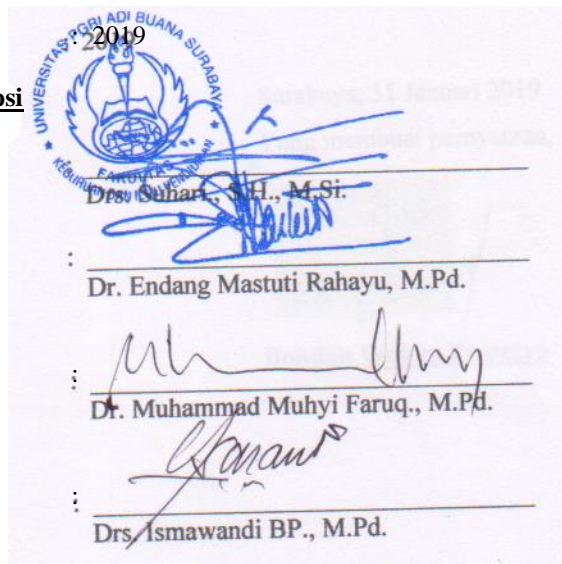
Panitia Ujian Skripsi

1. Ketua

2. Sekretaris

3. Anggota

4. Anggota



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Bondan Wahyu Prasetyo

NIM : 155900121

Program Studi : PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 31 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



Bondan Wahyu Prasetyo

PERSEMBAHAN/ MOTTO

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, saya persembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Mama dan Papa tercinta yang telah memberikan doa restu, pengorbanan yang tiada terkira dan kesabarannya dalam menunggu kelulusan penulis
2. Seseorang yang menjadi motivasi kedua bagi saya setelah keluarga dan yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta turut mendoakan keberhasilan saya.
3. Semua yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat dituliskan satu per satu.

MOTTO

1. “Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha *Mengetahui apa yang kamu kerjakan*” (Q.S Al Mujaadilah: 11).
2. “Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah *hendaknya kamu berharap*” (Q.S Alam Nasr: 6-8).
3. “Kualitas hidup kita ditentukan bukan hanya oleh kualitas jawaban untuk pertanyaan kita, tapi terutama oleh kesediaan kita untuk bersikap dan bertindak sesuai dengan jawaban itu” (Mario Teguh).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepakbola Kelas XI di SMA Negeri 3 Surabaya” dimaksudkan untuk mengembangkan model permainan yang dapat memudahkan peserta didik dalam memahami dan meningkatkan kualitas keterampilan dalam permainan sepakbola.

Dalam kesempatan ini, panulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada Bapak Dr. Muhammad Muhyi Faruq., M.Pd. yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, dan dorongan selama skripsi ini disusun. Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya atas segala fasilitas dan bantuan yang telah diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya beserta staff yang telah memberikan kemudahan sehingga skripsi ini tersusun.
3. Bapak Dr. Muhammad Muhyi Faruq., M.Pd. selaku Ka. Prodi dan dosen pembimbing yang senantiasa memberi masukan terhadap peningkatan kualitas model permainan sepakbola yang dikembangkan.
4. Bapak Drs Shohib MM selaku Kepala Sekolah SMAN 3 Surabaya yang memberikan ijin melakukan penelitian serta atas kerjasamanya dan bantuannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Kepeleatihan Olahraga Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, atas segala dukungannya.
6. Semua pihak yang terlibat membantu penulisan skripsi ini.

Surabaya, 31 Januari 2019
Penulis

Bondan Wahyu Prasetyo

DAFTAR ISI

Halaman depan.....	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Keaslian.....	v
Abstrak.....	vi
Berita Acara Bimbingan Skripsi	vii
Persembahan/ Moto.....	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Dasar Teori	7
1. Permainan Sepakbola	7
2. Kemampuan <i>Shooting</i>	11
3. Permainan Target	14
4. Hubungan Permainan Target Dengan Kemampuan <i>Shooting</i>	20
5. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA)	21
B. Tinjauan Penelitian yang Relevan.....	24
C. Kerangka Konseptual	25
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel Penelitian	28

1. Populasi	28
2. Sampel	33
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Instrumen Penelitian	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Program Latihan.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
1. Uji Normalitas.....	40
2. Uji Homogenitas	42
3. Uji Hipotesis	43
B. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Penelitian	27
Tabel 4.1	Data Hasil Tes Ketepatan Tendangan <i>Shooting</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Shooting</i> menggunakan Punggung Kaki	13
Gambar 2.2 Permainan Target	15
Gambar 2.3 Pengembangan Model	18
Gambar 2.4 Model Permainan Target	19
Gambar 2.5 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3.1 Pembagian Wilayah Skoring	30
Gambar 3.2 <i>Shooting</i> sebelum Titik Penalti.....	32
Gambar 3.3. Desain <i>Ball Technique Test</i>	33
Gambar 3.4 <i>Desain Ball Technique Test 2</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kegiatan Permainan Target di SMAN 3 Surabaya.....	51
Lampiran 2 Lembar Pencatatan Skor Tindakan	53
Lampiran 3 Keterangan Melaksanakan Penelitian di SMAN 3	61
Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian dari Unipa Surabaya	62
Lampiran 5 Format Revisi Skripsi	63