

**PENGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KEMATANGAN KARIER PADA SISWA KELAS VIII DI  
SMPN 21 SURABAYA**

**SKRIPSI**



*Unipa Surabaya*

**Elisabeth Rhero  
NIM: 17500045**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGIK DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

**PENGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KEMATANGAN KARIER PADA SISWA KELAS VIII DI  
SMPN 21 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**Elisabeth Rhero  
NIM: 175000045**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : **Elisabeth Rhero**  
**NIM 175000045**

Judul Skripsi : **Penggunaan Strategi *Self-Management* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kematangan Karier pada Siswa Kelas VIII di SMPN 21 Surabaya.**

Surabaya, 24 Maret 2021

Mengetahui

etua Program Studi  
mpin dan Konseling  
BK



**Dr. Hartono, S.Psi., M.Si**  
Dik. 0928126701

Pembimbing Skripsi

**Dr. Hartono, M.Si**  
NIDN: 0712096101



**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804  
Surabaya 60234

Kampus II Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh Elisabeth Rhero dengan judul *Penggunaan Strategi Self-Management* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kematangan Karier pada Siswa Kelas VIII di SMPN 21 Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Maret 2021.

Dewan Penguji:

1. Dr. Hartono, M.Si.

Ketua

2. Dr. Tamsil Muis, M.Pd.

Anggota

3. Dr. Muwakhidah, M.Pd.

Anggota

Mengesahkan  
Dekan FPP

  
  
Dr. Sarika, M. Kes.  
NIP: 196702091992031002

Mengetahui

Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling

  
  
Dr. Muwakhidah, S.Psi., M.Si.  
NIP: 0728126701

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penggunaan Strategi *Self-Management* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Kematangan Karier Pada Siswa Kelas VIII di SMPN 21 Surabaya”.

Peneliti berusaha keras dalam menyelesaikan laporan ini, dan sudah banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Hartono, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu membantu dalam ketuntasan pengerjaan skripsi ini.
2. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan yang bermanfaat kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Keluarga saya yang senantiasa mendukung saya dari awal sampai pada tahap ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulis skripsi ini, maka segala bentuk saran, serta kritik yang dapat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, Amin.

Surabaya, 24 Maret 2021

Penyusun

## **HALAMAN MOTTO**

**“Semakin keras saya bekerja, semakin banyak keberuntungan yang saya miliki.”**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada orang tua saya terutama ibu saya yang sudah melahirkan saya, saya ucapkan banyak-banyak terimakasih atas segala doa dan motivasi buat saya, dan ayah saya yang selalu mendukung dan tidak pernah berhenti bekerja keras demi membiayai pendidikan saya selama saya menempuh pendidikan.
2. Kepada kakak dan adik tercinta (Yuven dan Priska) yang selalu mendukung saya dengan cara mereka masing-masing.
3. Bapak Dr. Hartono, M.Si., selaku Dosen pembimbing yang sudah membimbing saya sampai mendapatkan nilai terbaik dalam hidup saya dan membantu dalam ketuntasan pengerjaan skripsi ini.
4. Bapak dan ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu pendidikan yang bermanfaat selama mengikuti perkuliahan di Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
5. Kepada teman-teman kelas BK A2 2017 yang dengan segala cara telah membantu saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
6. Kepada saudara/saudari dari satu daerah (Kakak Nensy, Ensi, Viany, Otyan dan Tanty) yang selalu mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Elisabeth Rhero  
**NIM** : 175000045  
**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling  
**Fakultas** : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 24 Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Elisabeth Rhero

NIM: 175000045



## DAFTAR ISI

|                                   |      |
|-----------------------------------|------|
| Halaman Judul .....               | i    |
| Halaman Persetujuan .....         | ii   |
| Halaman Pengesahan .....          | iii  |
| Pernyataan Keaslian Skripsi ..... | iv   |
| Abstrak .....                     | v    |
| Abstract .....                    | vi   |
| Halaman Motto .....               | vii  |
| Halaman Persembahan .....         | viii |
| Kata Pengantar .....              | ix   |
| Daftar Isi .....                  | x    |
| Daftar Tabel .....                | xii  |
| Daftar Gambar .....               | xiii |
| Daftar Lampiran .....             | xiv  |

### BAB I PENDAHULUAN

|   |   |
|---|---|
| A. Latar Belakang Masalah .....                     | 1 |
| B. Perumusan Masalah .....                          | 4 |
| C. Tujuan Penelitian .....                          | 5 |
| D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel ..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian .....                         | 5 |

### BAB II LANDASAN TEORI

|  |    |
|--|----|
| A. Kajian Pustaka .....  | 7  |
| 1. Kematangan Karier Siswa .....                                   | 7  |
| a. Pengertian Kematangan Karier Siswa .....                        | 7  |
| b. Aspek-aspek Kematangan Karier Siswa .....                       | 8  |
| c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi<br>Kematangan Karier Siswa..... | 9  |
| 2. Konseling Kelompok .....  | 9  |
| a. Pengertian Konseling Kelompok .....                             | 9  |
| b. Tujuan Konseling Kelompok .....                                 | 10 |
| c. Tahap-tahap Konseling Kelompok .....                            | 11 |
| 3. Strategi <i>Self-Management</i> .....                           | 11 |
| a. Pengertian <i>Self-Management</i> .....                         | 11 |

|  |    |
|--|----|
| b. Tujuan Strategi <i>Self-Management</i> .....  | 12 |
| c. Tahap-tahap Strategi <i>Self-Management</i> dalam<br>Konseling Kelompok .....   | 13 |
| 4. Penggunaan Strategi <i>Self-Management</i> dalam<br>Konseling Kelompok untuk Meningkatkan<br>Kematangan Karier Siswa..... | 13 |
| B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....   | 15 |
| C. Kerangka Konseptual .....   | 16 |
| D. Hipotesis .....   | 16 |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN</b>   |    |
| A. Rancangan Penelitian .....  | 17 |
| B. Deskripsi Populasi dan Sampel .....   | 17 |
| 1. Deskripsi Populasi .....  | 17 |
| 2. Deskripsi Sampel .....  | 18 |
| C. Metode Pengumpulan Data .....   | 19 |
| 1. Skala Pengukuran .....  | 19 |
| 2. Validitas .....   | 20 |
| 3. Reliabilitas .....  | 27 |
| D. Metode Analisis Data .....  | 28 |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>  |    |
| A. Deskripsi Hasil Penelitian .....  | 30 |
| B. Uji Hipotesis .....   | 32 |
| C. Pembahasan .....  | 32 |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>  |    |
| A. Kesimpulan .....  | 35 |
| B. Saran .....   | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 36 |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | 40 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Populasi Penelitian Siswa .....                                 | 18 |
| Tabel 3.2 Sampel Penelitian Siswa .....                                   | 19 |
| Tabel 3.3 Skor Skala Pengukuran Siswa .....                               | 20 |
| Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen .....                                       | 21 |
| Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas .....                                       | 26 |
| Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas .....                                    | 27 |
| Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas .....                                      | 28 |
| Tabel 3.8 Hasil Uji Homogenitas .....                                     | 29 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Statistik Deskriptif .....                            | 30 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji T Independent .....                                   | 30 |
| Tabel 4.3 Hasil Perbandingan Skor <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Tes</i> ... | 31 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 3.1 Rancangan Pra-eksperimental Pretest-Post-test ...                        | 17 |
| Gambar 4.1 Hasil Kematangan karier sebelum dan sesudah<br>diberikan treatment ..... | 31 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian .....                                   | 40 |
| Lampiran 2 Surat Keterangan dari Sekolah .....                                      | 41 |
| Lampiran 3 Butir Item .....   | 42 |
| Lampiran 4 Uji Validitas .....  | 43 |
| Lampiran 5 Uji Reliabilitas .....   | 47 |
| Lampiran 6 Uji T Independent .....  | 47 |
| Lampiran 7 Uji Normalitas .....   | 48 |
| Lampiran 8 Uji Homogenitas .....  | 48 |
| Lampiran 9 RPL .....  | 49 |
| Lampiran 10 Langkah-langkah Implementasi Strategi <i>Self-<br/>Management</i> ..... | 52 |
| Lampiran 11 Dokumentasi pemberian treatment .....                                   | 53 |