

ABSTRACT

Suhariyanti, Reny.2018. The effect of push up exercise on the speed of 50 meter freestyle swimming at this SMP Negeri 22 Surabaya. Program Education Sports Coaching, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Counselor Lecturer Mulyono, M.Kes.

Physical education is a medium to encourage the development of motor, physical ability, knowledge and reasoning, appreciation of values (attitude, mental, emotional, spiritual), and healthy living habits that lead to stimulate balanced growth. Briefing of the learning experience is directed to fostering and forming lifestyles healthy and active throughout life. Therefore, the organization of the physical education program should reflect the characteristics of the physical education program itself, namely "Developmentally Appropriate Practice" (DAP). This means that the teaching tasks given should pay attention to changes in the child's abilities and can help drive change.

In the game the handball must have good skills. Players must be able to run fast, have agility, can catch the ball with a steady, and can throw the ball right to the target. In addition, the player must have good body coordination in order to coordinate every technique to move the handball well too.

The problem that will be studied in this research is whether emotional intelligence profile influence before and after hand ball compete grade VIII student Mts Al-Mu'awanah Sidoarjo.

The research method used in this research is the experimental method. The data of this research is obtained through questionnaire of emotional intelligence test both pre test and post test for both groups that is group of experiment or control group.

The population in this study is a student of class VIII. The population of class VIII students consists of 3 classes that will be chosen in random 1 class as the subject of research or research sample.

ABSTRAK

Suhariyanti, Reny. 2018. *Pengaruh latihan push up terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter kepada siswa SMPN 22 Surabaya*. Program Studi PendidikanKepelatihan Olahraga. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Mulyono, M.Kes.

Kata kunci : Gaya bebas 50 meter, latihan push up

Penelitian ini dilatar belakangi oleh evaluasi penerapan pembelajaran daring pada masa pandemi covid-19. Evaluasi ini dilakukan agar guru mengetahui sejauh mana siswa dapat memahami materi yang disampaikan. Selain itu, dengan adanya evaluasi bertujuan agar guru, siswa, orangtua/ wali siswa, serta lembaga mengetahui hasil yang diperoleh dari pembelajaran. Oleh karena itu, evaluasi sangatlah penting dalam proses belajar mengajar. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif. Selanjutnya, data diperoleh dari rekaman suara saat interview dengan 3 guru pendidikan jasmani di SMPN 22 Surabaya. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah interview dengan guru, observasi kegiatan pembelajaran secara daring dan dokumentasi saat penerapan pembelajaran daring. Selain itu, pada penelitian ini menggunakan data analisis deskriptif yang menggunakan *data reduction*, *data display* dan *conclusion*. Berdasarkan hasil interview, observasi dan dokumentasi yang sudah dilakukan menunjukkan hasil bahwa pada evaluasi input menunjukkan hasil media pembelajaran di SMPN 22 Surabaya belum maksimal dikarenakan keterbatasan jaringan dan perangkat yang dimiliki oleh siswa dan penggunaan media pembelajaran online belum maksimal. Selanjutnya pada evaluasi output didapatkan hasil bahwa interaksi antara siswa dan guru sedikit mengalami kendala dikarenakan kurangnya minat siswa dalam mengikuti pembelajaran penjas secara daring. Pada evaluasi proses menunjukkan bahwa proses pembelajaran dapat dilakukan dengan baik dilihat dari kegiatan selama proses pembelajaran. Dalam evaluasi ini, terdapat beberapa kendala saat melakukan pembelajaran jasmani secara daring. Akan tetapi, berdasarkan observasi yang sudah dilakukan dapat dilihat bahwa guru dan siswa sudah berusaha

