

## ABSTRAK

Tri, Rays P. 2021. Penerapan Konseling Kelompok Teknik Kontrak Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa VIII E SMP Negeri 2 Porong. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing (1) Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd. Pembimbing (2) Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: konseling kelompok, teknik kontrak, kedisiplinan belajar  
Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kurangnya kedisiplinan belajar siswa saat ini. Ditambah dengan adanya covid-19 yang mengakibatkan harus belajar dirumah sehingga siswa tidak memiliki kesadaran dalam belajar, tidak mengikuti pembelajaran secara optimal dan mengerjakan tugas. Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik kontrak untuk meningkatkan kedisiplinan belajar siswa kelas VIII E di SMP Negeri 2 Porong.

Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif dengan menggunakan One group pretest-posttest design. Subyek penelitian adalah siswa kelas VIII E sebanyak 5 siswa. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah angket kedisiplinan belajar siswa. Menggunakan metode analisis statistik yang digunakan adalah Wilcoxon yang sesuai dengan judul penelitian yaitu penerapan konseling kelompok teknik kontrak untuk meningkatkan kedisiplinan belajar siswa. Digunakan pre-test dan post-test one group design maka dengan uji wilcoxon menggunakan aplikasi SPSS versi 26.

Berdasarkan hasil analisis uji wilcoxon menggunakan aplikasi SPSS versi 26 menunjukkan bahwa hasil Asymp. Sig (2-tailed) bernilai 0,042. Karena nilai 0,042 lebih kecil dari  $< 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima. Berarti dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara teknik kontrak untuk meningkatkan kedisiplinan belajar siswa VIII E SMP Negeri 2 Porong.

## ABSTRACT

Tri, Rays P. 2021. Application of Contract Technique Group Counseling to Improve Student Discipline VIII E SMP Negeri 2 Porong. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Pedagogy and Psychology. PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisors (1) Dra. Kusbandiami, S.Psi., M.Pd. Advisors (2) Elia Firda Mufidah, S.Pd., M.Pd.

Keywords: group counseling, contract technique, learning discipline

This research is motivated by the lack of discipline in student learning at this time. Coupled with covid-19 which resulted in having to study at home so that students did not have awareness in learning, did not participate in learning optimally and did assignments. The aim of this research is to know the effect of contract technique to improve the learning discipline of students of class VIII E at SMP Negeri 2 Porong.

This study uses a quantitative research approach using One group pretest-posttest design. The research subjects were 5 students of class VIII E. The data collection method used was a student learning discipline questionnaire. Using the statistical analysis method used is Wilcoxon which is in accordance with the title of the study, namely the application of contract technique group counseling to improve student learning discipline. One group design pre-test and post-test were used, so the Wilcoxon test used the SPSS version 26 application.

Based on the results of the Wilcoxon test analysis using the SPSS version 26 application, it shows that the results of Asymp. Sig (2-tailed) is 0.042. Because the value of 0.042 is less than  $<0.05$ , it can be concluded that  $H_a$  is accepted. It means that it can be concluded that there is an influence between contract techniques to improve the learning discipline of VIII E students of SMP Negeri 2 Porong.