

PENGARUH PENGGUNAAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* DALAM KONSELING KELOMPOK MELALUI *GOOGLE MEET* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DALAM PEMBELAJARAN DARING SAAT PANDEMI COVID- 19 DI SMA DR. SOETOMO SURABAYA

SKRIPSI



MARIA IMELDA BII PADHA
NIM : 175000014

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
2021**

PENGARUH PENGGUNAAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT* DALAM KONSELING KELOMPOK MELALUI *GOOGLE MEET* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DALAM PEMBELAJARAN DARING SAAT PANDEMI COVID- 19 DI SMA DR. SOETOMO SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi buana Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling

**MARIA IMELDA BII PADHA
NIM : 175000014**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Maria Imelda Bii Padha
175000014

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Teknik *Self- Management*
Dalam Konseling Kelompok Melalui *Google Meet*
Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Dalam
Pembelajaran Daring Saat Pandemi Covid- 19 Di SMA
Dr. Soetomo Surabaya


Surabaya, 09 Februari 2021

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Drs. H. Sutijono, M.M.
NIDN. 88070220016



Dimas Ardika, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0701079003





**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-IV/37 Telp. (031) 5053127, 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus III: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Maria Imelda Bii Padha dengan judul Pengaruh Penggunaan Teknik *Self-Management* Dalam Konseling Kelompok Melalui Google Meet Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Dalam Pembelajaran Daring Saat Pandemi Covid- 19 Di SMA Dr. Soetomo Surabaya telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada Tanggal 11 Februari 2021.

Dewan Penguji:

- | | | |
|-------------------------------------|---------|--|
| 1. Drs. H. Sutijono, M.M. | Ketua | |
| 2. Dimas Ardika, S.Pd., M.Pd. | Anggota | |
| 3. Dra. Kusbandiarni, S.Psi., M.Pd. | Anggota | |

Mengesahkan,

Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes*
NIP. 19670209199203102



Mengetahui,

Ketua Program Studi BK,

H. M. Muchar, S.Psi., M.Si.
NIP. 0728126701

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis.

Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Pengaruh Penggunaan Teknik *Self- Management* Dalam Konseling Kelompok Melalui *Google Meet* Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Dalam Pembelajaran Daring Saat Pandemi Covid- 19 Di SMA Dr. Soetomo Surabaya”**.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mohon maaf atas segala bentuk kekurangan baik dalam penulisan ataupun segala bentuk penyusunan. Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, MS. Selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
4. Bapak Drs. H. Sutijono, M.M., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan motivasi.
5. Bapak Dimas Ardika M.S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dengan ikhlas sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
7. Keluarga saya yang senantiasa mendukung dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.
8. Untuk orang yang saya sayangi dan saya cintai sahabat dan kenalan yang selalu membantu dan menemani saya dalam suka maupun duka.
9. Teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017
10. Teman-teman bimbingan skripsi

Penulis tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga semua kebaikan yang telah diberilan dapat menjadikan manfaat, baik bagi penulis maupun para pihak yang turut membantu. Amin.

Surabaya, 9 Februari 2021

Penulis

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan :

1. Kepada Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu menaungi disetiap derap langkah hidup saya.
2. Bapak Paulus Padha (alm) dan Ibunda tercinta Marta Kata yang sudah mendidik, membimbing, memberi semangat dan doa yang tiada henti untuk saya. Pengorbanan mereka yang tidak bisa terbalas oleh saya.
3. Kakak tersayang dan adik tercinta yang selalu memberikan dukungan yang terbaik serta keceriaan kepada saya, baik susah sedih maupun senang.
4. Bapak Drs. H. Sutijono, M. M., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan dan motivasi.
5. Bapak Dimas Ardika M.S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dengan ikhlas, serta pengorbanan selama membimbing skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Teman satu kelompok bimbingan Skripsi
7. Rekan-rekan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 yang berjuang bersama dalam satu kelas selama 4 tahun ini.
8. Terimakasih banyak untuk Para Guru Bimbingan dan Konseling di SMA Dr. Soetomo Surabaya yang sudah membantu saya dalam pengambilan data skripsi ini.
9. Adik-adik tingkat angkatan 2018, dan 2019.
10. Serta para dosen yang sudah memberi ilmu, dan membimbingku dalam tugas akhir ini.
11. Alamaterku tempat menambah ilmu, semoga terus berbenah untuk menjadi universitas terbaik.

HALAMAN MOTTO

“IMPIAN ITU GRATIS”
Tetapi Untuk Menjadikannya
Kenyataan Harus Dibayar
Dengan Sebuah Proses Dan Perjuangan Yang Tidak Mudah

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Imelda Bii Padha
NIM : 175000014
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 09 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



Maria Imelda Bii Padha
NIM 175000014

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iv
Persembahan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Motto	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Ruang Lingkup dan Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional Variabel	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
1. Prokrastinasi Akademik.....	9
a. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	9
b. .Jenis-Jenis Prokrastinasi Akademik.....	10
c. .Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	11
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	12
2. Konseling Kelompok.....	18
a. Pengertian Konseling Kelompok	18
b. Tujuan Konseling Kelompok.....	19
c. Asas-asas Konseling Kelompok	19
3. Teknik <i>Self Management</i>	20
a. Teknik Konseling <i>Self-Management</i>	20
b. Tujuan Teknik <i>Self-Management</i>	23
4. Aplikasi <i>Google Meet</i>	23
a. Pengertian aplikasi <i>google meet</i>	23
b. Manfaat aplikasi <i>google meet</i>	23

B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	24
C. Kerangka Konseptual	25
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Deskripsi Populasi	27
2. Deskripsi Sampel	28
C. Metode Pengumpulan Data	29
1. Skala Pengukuran.....	29
2. Validitas	31
3. Reliabilitas	33
D. Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

1. Populasi Penelitian Perilaku Prokrastinasi Akademik SiswaKelas XI IPS-I SMA Dr.Soetomo Surabaya.....	26
2. Sampel Penelitian Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI IPS-I SMA Dr.Soetomo Surabaya	29
3. Blue Print Sakala Perilaku Prokrastinasi Akademik	30
4. Item Yang Sudah Validasi.....	31
5. Reliabilitas Statistik.....	33
6. Uji Normalitas	34
7. Rumus Rentangan.....	25
8. Hasil Pretest Perilaku Prokrastinas Akademik	35
9. Skor Hasil Prestest Tertinggi.....	36
10. Rentang Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	37
11. Hasil perbandingan pretest dan post test	41

DAFTAR GAMBAR

1. Rancangan Penelitian *One-Group Pretest Posttest* 26
2. Nilai Penurunan Perilaku Prokrastinasi Akademik 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Revisi Skripsi	52
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	54
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian	55
Lampiran 4	Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik	56
Lampiran 5	Kisi-Kisi prokrastinasi Akademik	57
Lampiran 6	Verbatim Konseling Kelompok	63
Lampiran 7	Dokumentasi	68
Lampiran 8	Buku panduan prokrastinasi akademik	69