

**EFektivitas teknik *ROLE PLAYING* DALAM  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KOMUNIKASI INTERPERSONAL SISWA KELAS VII  
SELAMA DARING DI SMP NEGERI 2 KRIAN**

**SKRIPSI**



**REZA AYUNDA  
NIM 175000059**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

**EFEKTIVITAS TEKNIK *ROLE PLAYING* DALAM  
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN  
KOMUNIKASI INTERPERSONAL SISWA KELAS VII  
SELAMA DARING DI SMP NEGERI 2 KRIAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI  
Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi  
Bimbingan dan Konseling

**REZA AYUNDA  
NIM 175000059**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh: **Reza Ayunda**  
NIM 175000059

Judul Skripsi: Efektivitas Teknik *Role Playing* Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa Kelas VII Selama Daring di SMP Negeri 2 Krian.

Mengetahui,

Surabaya, 11 Februari 2021  
Dosen Pembimbing,



Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0702118301





**FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA**

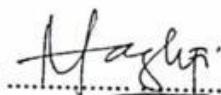
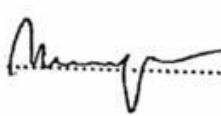
Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127,  
(031) 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234

Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, (031) 8281183  
Surabaya 60234

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi oleh Reza Ayunda dengan judul Efektivitas Teknik *Role Playing* Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa Kelas VII Selama Daring Di SMP Negeri 2 Krian telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 17 Februari 2021.

Dewan Penguji :

1. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd. Ketua ..... 
2. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd. Anggota ..... 
3. Dra. Moesarofah, M.Psi. Anggota ..... 

Mengesahkan

Dekan FPP  
  
Dr. Sanukrikeni Hadi, M.Kes  
NIP. 1967020119203002

Mengetahui

PRODI BK  
  
Dr. Mudhar, S.Psi.,M.Si.  
NIDN. 0728126701

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reza Ayunda  
NIM : 175000059  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil karya atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.  
Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 11 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Reza Ayunda  
NIM. 175000059

## **MOTTO**

“Barang siapa yang suka membantu orang lain, maka Insyaallah segala urusan akan dimudahkan oleh Allah”

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Rasa syukurku yang begitu dalam kepada Allah, skripsi ini bisa selesai karena bantuan dari beberapa pihak. Ucapan terima kasih kupersembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibu yang senantiasa mendukung, memberi semangat dan mendoakan untuk kesuksesan saya.
2. Kakak laki-laki saya, Aditya Haryo Sandy yang selalu membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
3. SMP Negeri 2 Krian yang sudah bersedia menerima saya untuk melakukan penelitian di sekolah.
4. Guru BK di SMP Negeri 2 Krian, Ibu Ida Hayati, S.Pd., M.Pd yang selalu membantu dan mendukung saya.
5. Teman-teman terdekat saya, Devi dan Irene yang sudah menolong dalam penyelesaian skripsi saya.
6. Teman-teman seperjuangan, BK A2 2017 yang sudah memberi semangat.
7. Teman-teman satu bimbingan skripsi, Anita, Yuki, Ria, Furqon, dan Saka yang sudah menyemangati saya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan nikmat rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul *“Efektivitas Teknik Role Playing Dalam Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Komunikasi Interpersonal Siswa Kelas VII Selama Daring di SMP Negeri 2 Krian”*.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Santika Rentika Hadi., M.Kes. Dekan FPP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si. Kepala Program Studi Pendidikan Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Kedua orang tua yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung saya.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 11 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup dan Pembatasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Variabel Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI .....	8
A. Kajian Pustaka.....	8
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	21
C. Kerangka Konseptual .....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN .....	24
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Metode Pengumpulan Data .....	26
D. Teknik Analisis Data.....	33

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	50
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>60</b>
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Populasi Penelitian .....	24
Tabel 3.2 Sampel Penelitian .....	25
Tabel 3.3 Kriteria Penyekoran Item Instrumen .....	26
Tabel 3.4 Kisi-kisi Angket Sebelum Uji Validitas .....	27
Tabel 3.5 Uji Validitas Angket.....	28
Tabel 3.6 Kisi-kisi Angket Sesudah Uji Validitas.....	30
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas .....	32
Tabel 3.8 Rentang Skor .....	33
Tabel 4.1 Pembagian Kategori Skor.....	34
Tabel 4.2 Hasil <i>Pre-test</i> .....	35
Tabel 4.3 Hasil Skor <i>Pre-test</i> .....	35
Tabel 4.4 Rincian Permasalahan Siswa.....	37
Tabel 4.5 Hasil Skor <i>Post-test</i> .....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Wilcoxon.....	51
Tabel 4.7 Hasil Perbandingan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	53

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	22
Gambar 3.1 Pola <i>One Group Pre-test Post-test Design</i> .....	23
Gambar 4.1 Hasil Skor <i>Pre-test</i> .....	36
Gambar 4.2 Hasil Skor <i>Post-test</i> .....	50
Gambar 4.3 Hasil Perbandingan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> .....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	Halaman
Lampiran 1 RPLBK.....	67
Lampiran 2 Verbatim .....	84
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian .....	103
Lampiran 5 Angket Komunikasi Interpersonal Siswa.....	104
Lampiran 6 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas .....	110
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	112
Lampiran 8 Tabel Hasil <i>Pre-test</i> .....	116
Lampiran 9 Hasil Uji Wilcoxon .....	117
Lampiran 10 Dokumentasi .....	118