

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
MENGUNAKAN TEKNIK *CINEMATHERAPY* DENGAN  
MEDIA FILM “DUA GARIS BIRU” TERHADAP  
PENDIDIKAN SEKS PADA SISWA KELAS X SMAN 15  
SURABAYA**

**SKRIPSI**



**AYU ALIVIA AUFAR**  
**NIM: 17500005**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS PENDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA  
NOVEMBER 2020**

**PENGARUH LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
MENGUNAKAN TEKNIK *CINEMATHERAPY* DENGAN  
MEDIA FILM “DUA GARIS BIRU” TERHADAP  
PENDIDIKAN SEKS PADA SISWA KELAS X SMAN 15  
SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Pendidikan dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Bimbingan Dan Konseling

**AYU ALIVIA AUFAR**  
**NIM 175000005**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS PENDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA  
NOVEMBER 2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi Oleh** : Ayu Alivia AUFAR  
NIM 175000005

**Judul Skripsi** : Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Cinematherapy* dengan Media Film “Dua Garis Biru” Terhadap Pendidikan Seks Pada Siswa Kelas X SMAN 15 Surabaya

Telah disetujui dan diperiksa untuk diuji.

Surabaya, 11 Februari 2021

Mengetahui,  
Ketua Program Studi BK

Dosen Pembimbing.



Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.  
NIDN: 0728126701

Anick Wirastania, S.Pd., M.Pd.  
NIDN: 0702118301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ayu Alivia AUFAR dengan Judul Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik *Cinematography* dengan Media Film "Dua Garis Biru" Terhadap Pendidikan Seks Pada Siswa Kelas X SMAN 15 Surabaya telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Februari 2021

Dewan :

1. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

Ketua 

2. Maghfirotul Lathifah, S.Pd., M.Pd.

Anggota 

3. Dra. Mocsarofah, M.Psi.

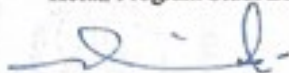
Anggota 



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIP. 196702091992031002

Mengetahui

Ketua Program Studi BK,



Dr. Mudhar S.Psi., M.Si.  
NIDN. 0728126701

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Alivia AUFAR  
NIM : 175000005  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Pendidikan dan Psikologi

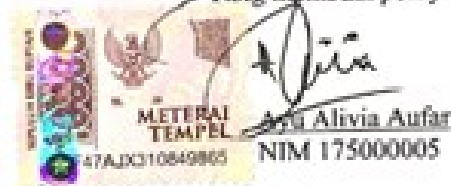
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 2021

Yang membuat pernyataan,



## ABSTRAK

Aufar, Ayu Alivia 2021. *Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Cinematherapy Dengan Media Film “Dua Garis Biru” Terhadap Pendidikan Seks Pada Siswa Kelas X di SMAN 15 Surabaya*. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Pedagogi dan Psikologi, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing: Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: *Pendidikan Seks, Cinematherapy Bimbingan Kelompok*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji keefektifan teknik *cinematherapy* layanan bimbingan kelompok terhadap pendidikan seks siswa kelas X di SMAN 15 Surabaya. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *one grup pre-test post-test design*, diberikan kepada 7 orang siswa kelas X yang mendapat skor pendidikan seks rendah. metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Instrument yang digunakan adalah skala pengukuran pendidikan seks.

Berdasarkan fenomena yang terjadi di kalangan siswa jaman sekarang, emmbuat peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang pendidikan seks di lingkungan sekolah SMAN 15 Surabaya. Teknik analisis data yang digunakan oleh peneliti ini adalah non parametric dengan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil interpretasi menggunakan uji Wilcoxon diketahui bahwa Asymp. Sig (2-tailed) bernilai 0,018. Nilai 0,018 lebih kecil dari  $< 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima. Adanya pengaruh signifikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *Cinematherapy* terhadap pendidikan seks pada siswa kelas X di SMAN 15 Surabaya.

## ABSTRACT

Aufar, Ayu Alivia 2021. The Effect of Group Guidance Services Using Cinematherapy Techniques with the Media of "Two Blue Lines" Film on Sex Education in Class X Students at SMAN 15 Surabaya. Guidance and Counseling Study Program. Faculty of Education and Psychology, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Advisor: Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd.

Keywords: Sex Education, Cinematherapy Group Guidance.

The purpose of this study was to examine the effectiveness of cinematherapy techniques for group guidance services on sex education for class X students at SMAN 15 Surabaya. The research design used in the research used in this study was a one group pre-test post-test design, given to 7 class X students who had low sex education scores. The data collection method used in this research is quantitative research. The instrument used was the measurement scale for sex education.

Based on the phenomenon that occurs among students today, the researcher is interested in conducting research on sex education in the school environment of SMAN 15 Surabaya. The data analysis technique used by this researcher is non-parametric using the Wilcoxon test. The results of interpretation using the Wilcoxon test note that Asymp. The Sig (2-tailed) is 0.018. The value of 0.018 is smaller than  $<0.05$ , it can be concluded that  $H_0$  is accepted. There is a significant effect of group guidance services with Cinematherapy techniques on sex education in class X students at SMAN 15 Surabaya.

## **MOTTO**

*“ Hiduplah seolah-olah kamu akan mati. Maka kamu akan selalu menikmati dan bersyukur... “*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Rasa syukurku yang begitu dalam kepada Allah SWT, skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Ayah dan Bunda yang senantiasa berjuang dan mendoakan kesuksesanku serta adikku.
2. Bapak Ibu Dosen, Bu Aniek Wirastania, S.Pd, Bu Ayong Lianawati, S.Pd, M.Pd, Bapak M. Abdul Jumali, S.T,M.T, selaku dosen yang memberikan suport kepada saya.
3. Manusia yang selalu sabar menemani saya, Alaikal Firdaus S.T.
4. Para sahabat saya Kinderjoy, Ardian, Roselin, Anita, Furqon, Nabila, Kama, Freda yang menemani saya selama berkuliah.
5. Para sahabat, Saka, Lely, Septi, Alfi yang selalu memberikan suport.
6. Teman-teman Teknik Unipa Surabaya.
7. Guru BK SMAN 15 Surabaya dan Siswa kelas X.
8. Teman-teman jurusan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017 khususnya BK A1.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena dengan limpahan nikmat rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul *“Pengaruh Layanan Bimbingan kelompok Menggunakan teknik Cinematherapy Dengan Media Film “Dua Garis Biru” Terhadap Pendiadn seks Pada Siswa Kelas X di SMAN 15 Surabaya”*

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Drs. Santika Rentika Hadi, M.Kes., Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Mudhar, S.Psi., M.Si. Kaprodi Pendidikan Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Aniek Wirastania, S.Pd., M.Pd Dosen Pembimbing skripsi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
4. Kedua orangtua yang senantiasa selalu memberikan doa serta dukungan.

Penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 11 Februari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.Latar Belakang .....	1
B.Batasan Masalah dan Rumusan Masalah .....	7
C.Tujuan Penelitian .....	7
D.Variabel Penelitian dan DOV .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Pendidikan Seks.....	9
B. Bimbingan Kelompok .....	20
C. Teknik Cinematherpy.....	33
D. Pengaruh Bimbingan Kelompok .....	33
F. Kerangka Konseptual .....	34
G. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Variabel Penelitian .....	37
D. Metode Pengumpulan Data .....	38
E. Teknik Pengumpulan Data .....	41
F. Teknik Analisis Data .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	50
C. Hipotesis.....	55
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	57
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	64

## DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Penelitian Siswa.....	36
3.2 Sampel Penelitian.....	37
3.3 Skor Alternatif Jawaban Angket .....	38
3.4 Kisi-kisi Sebelum Uji Validitas.....	39
3.5 Validitas Angket.....	40
3.6 Reliabilitas .....	42
4.1 Hasil <i>Pre-Test</i> .....	43
4.2 Hasil Skor <i>Pre-Test</i> .....	44
4.3 Hasil Skor <i>Post-Test</i> .....	49
4.4 Hasil Perbandingan <i>Pre-Test dan Post-Test</i> .....	51
4.5 Hasil Uji Wilcoxon.....	54

## DAFTAR GAMBAR

3.1 Rancangan Penelitian .....	36
4.1 Hasil Skor <i>Pre-Test</i> .....	45
4.2 Hasil Skor <i>Post-Test</i> .....	50
4.3 Hasil <i>Pre-Test dan Post-Test</i> .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian RPLBK.....	64
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 3 Format Revisi Skripsi .....	66
Lampiran 4 Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	67
Lampiran 5 RPLBK .....	68
Lampiran 6 Soal Angket Pendidikan Seks .....	83
Lampiran 7 Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas.....	88
Lampiran 8 Dokumentasi .....	90