

**PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN
MINAT KARIER SISWA KELAS VIII K SMP NEGERI 2
TAMAN SIDOARJO**

SKRIPSI



NAMA

YOSEFA VINSENSIA ANGGO
NIM: 175000043

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
ADI BUANA SURABAYA
2021**

**PENGGUNAAN STRATEGI *SELF-MANAGEMENT* DALAM
KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN
MINAT KARIER SISWA KELAS VIII K SMPN 2 TAMAN
SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

OLEH

**YOSEFA VINSENSIA ANGGO
NIM: 175000043**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS PGRI ADIBUANA SURABAYA
2021**

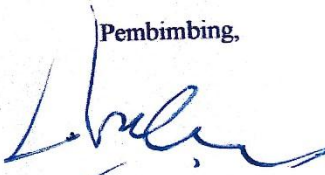
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Yosefa Vinsensia Anggo
Judul Skripsi : Penggunaan Strategi *Self-Management* dalam
Konseling Kelompok untuk Meningkatkan
Minat Karier Siswa Kelas VIII K SMPN 2
Taman Sidoarjo

Surabaya, Maret 2021



Pembimbing,



Dr. Hartono, M.Si.
NIDN: 0712096101



FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA

Kampus I: Jl. Ngagel Dadi III-B/37 Telp. (031) 5053127. 5041097 Fax. (031) 5662804 Surabaya 60234
Kampus II: Jl. Dukuh Menanggal XII Telp. (031) 8281181, 8281183 Surabaya 60234

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Yosefa Vinsensia Anggo dengan judul Penggunaan Strategi *Self-Management* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Minat Karier Siswa Kelas VIII K SMPN 2 Taman Sidoarjo telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 Maret 2021.

Dewan Penguji:

1. Dr. Hartono, M.Si.

Ketua.....

2. Dr. Samsul Muis, M.Pd.

Anggota I.....

3. Dr. Muwakkidah, M.Pd.

Anggota II.....

Mengesahkan
Dekan FPP

Dr. Santika Rentika Hadi., M.Pes.
NIP: 19670291992031002

Mengetahui
Ketua Program Studi,

Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si.
NIP: 0728126701

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yosefa Vinsensia Anggo

NIM : 175000043

Program studi : Bimbingan dan konseling

Fakultas : Pedagogi dan Psikologi

Menyatakan yang sebenarnya bahwa yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya akan bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Yosefa Vinsensia Anggo
NIM:175000043

HALAMAN MOTTO

“Hidup sesuai kemampuan, jangan sesuai kemauan.”

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang melimpahkan berkat, rahmat dan karunia-Nya kepada penulis. Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul **“Penggunaan Strategi *Self-Management* dalam Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Minat Karier Siswa Kelas VIIIK SMPN 2 Taman Sidoarjo”**.

Penulisan skripsi ini tentunya masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mohon maaf atas segala bentuk kekurangan baik dalam penulisan ataupun segala bentuk penyusunan. Pada kesempatan ini pula penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus hati kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. M. Subandowo, MS., selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bapak Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi.
3. Bapak Dr. Mudhar, S.Psi., M.Si., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling.
4. Bapak Dr. Hartono, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan motivasi.
5. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, terima kasih telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.
6. Keluarga saya yang senantiasa mendukung dari awal sampai akhir proses penulisan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan Bimbingan dan Konseling angkatan 2017.
8. Teman-teman kelompok bimbingan skripsi.
9. Sahabat-sahabat terbaik yang memberikan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Semua lagu playlist dari Tulus dan EXO yang membangkitkan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis tentunya tidak mampu menyelesaikan karya ini tanpa bantuan tersebut. Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dapat menjadikan manfaat, baik bagi penulis maupun para pihak yang turut membantu.

Surabaya, Maret 2021

penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Tulisan	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Halaman Motto	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Pustaka	7
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan	19
C. Kerangka Konseptual	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Metode Pengumpulan Data	24
D. Metode Analisis Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Deskripsi Hasil Penelitian	29
B. Uji Hipotesis	31

C. Pembahasan	31
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

3.1 Populasi Siswa	23
3.2 Pengkategorian Skor	24
3.3 Sampel Penelitian	24
3.4 Kisi-Kisi Pengembangan Skala Pengukuran Minat	25
3.5 Hasil Uji Coba Skala Pengukuran Minat Karier Siswa	26
3.6 Reliabilitas Statistik	27
3.7 Hasil Uji Normalitas Sebaran	28
3.8 Hasil Uji Homogenitas Varians	28
4.1 Statistik Deskriptif Data	39
4.2 Hasil Uji t Independen	30

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Konseptual.....	20
Rancangan Penelitian <i>One-group pretest-post-test design</i>	22
Grafik skor rata-rata minat karier siswa	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	40
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian	41
Lampiran 3 Blueprint Minat Karier Siswa	42
Lampiran 4 Skala Pengukuran Minat Karier Siswa	43
Lampiran 5 RPLBK	45
Lampiran 6 Responden	49
Lampiran 7 Uji Validitas	50
Lampiran 8 Independent Sample Test	51
Lampiran 9 Homogenitas Varians	51
Lampiran 10 Normalitas Sebaran	52
Lampiran 11 Statistik Deskriptif	52
Lampiran 12 Reliabilitas Statistik	52