

## ABSTRAK

**Anggo, Yosefa Vinsensia. 2021.** “Penggunaan strategi *self-management* dalam konseling kelompok untuk meningkatkan minat karier siswa kelas VIII K SMPN 2 Taman Sidoarjo”. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Dr. Hartono, M.Si.

Kata kunci: *self-management*, konseling kelompok, minat karier.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi penggunaan strategi *self-managament* dalam konseling kelompok untuk meningkatkan minat karier siswa kelas VIII K SMPN 2 Taman Sidoarjo. Populasi penelitian ini adalah para siswa kelas VIII K SMPN 2 Taman Sidoarjo berjumlah 21 siswa. Dari populasi tersebut diambil sampel sebanyak 5 orang siswa dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data penelitian, yaitu data minat karier siswa dikumpulkan dengan menggunakan metode skala pengukuran yang dikembangkan peneliti. Skala pengukuran sebelum digunakan untuk mengumpulkan data penelitian, terlebih dahulu dilakukan *try-out* untuk melakukan uji validitas butir dan uji reliabilitas *Alpha Cronbach*. Uji validitas butir skala pengukuran minat karier siswa nilai signifikannya 0,00-0,005. Sedangkan uji reliabilitas *Alpha Cronbach* sebesar 0,703. Data *pre-test* dan *post-test* dianalisis dengan menggunakan bantuan SPSS for Windows versi 26.0 dengan teknik analisis uji t independen statistika parametrik setelah dilakukan uji asumsi normalitas sebaran dan uji homogenitas variansi. Jadi hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penggunaan strategi *self-management* dalam konseling kelompok secara signifikan dapat meningkatkan minat karier siswa kelas VIII K SMPN 2 Taman Sidoarjo.

## ABSTRACT

**Anggo, Yosefa Vinsensia. 2021.** "The use of self-management strategies in group counseling to increase the career interest of grade VIII K SMPN 2 Taman Sidoarjo students". Thesis. Guidance and Counseling Study Program, PGRI Adi Buana University Surabaya. Advisor Dr. Hartono, M.Si.

Keywords: self-management, group counseling, career interests.

This study aims to determine the significance of the use of self-management strategies in group counseling to increase the career interest of grade VIII K students of SMPN 2 Taman Sidoarjo. The population of this study is the students of grade VIII K SMPN 2 Taman Sidoarjo numbering 21 students. From the population was sampled as many as 5 students using purposive sampling techniques. Research data, i.e. student career interest data is collected using measurement scale methods developed by researchers. The measurement scale before use to collect research data, first conducted a try-out to test the validity of the item and reliability test Alpha Cronbach. The validity test of the item scale measurement of a student's career interests significant grades from 0.00 to 0.005. While the reliability test of Alpha Cronbach is 0.703. Pre-test and post-test data are analyzed using spss for Windows version 26.0 with parametric statistical independent t-test analysis techniques after assuming spread normality and variance homogeneity tests. So the results of this study can be concluded that the use of self-management strategies in group counseling can significantly increase the career interest of grade VIII K Junior High School 2 Taman Sidoarjo students.