

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN  
KAKI DALAM DAN KAKI LUAR TERHADAP  
KETEPATAN *SHOOTING* PADA PESERTA  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA NEGERI 1  
MENGANTI GRESIK**

**SKRIPSI**



**Romi Wahyu Winansah Fajar Romadhon  
NIM 185900073**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

**PENGARUH LATIHAN *SHOOTING* MENGGUNAKAN  
KAKI DALAM DAN KAKI LUAR TERHADAP  
KETEPATAN *SHOOTING* PADA PESERTA  
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMA NEGERI 1  
MENGANTI GRESIK**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi  
Universitas PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagai  
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**Romi Wahyu Winansah Fajar Romadhon  
NIM 185900073**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA  
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
2022**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh : Romi Wahyu Winansah Fajar Romadhon  
NIM 185900073

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Kaki Dalam  
Dan Kaki Luar Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Peserta  
Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Menganti Gresik

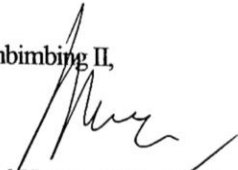
Surabaya, 19 Januari 2022

Pembimbing I,



Dr. Sumardi, M.Kes.  
NIDN 0723035701

Pembimbing II,



Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0708108805

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.  
NIDN 0724097301

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Romi Wahyu Winansah Fajar Romadhon dengan judul Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Kaki Dalam Dan Kaki Luar Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Menganti Gresik telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 19 Januari 2022.

Dewan Penguji

1. Dr. H.Harwanto, M.Pd (Ketua)
2. Dr. Sumardi, M.Kes (Anggota)
3. Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd (Anggota)



Mengesahkan  
Dekan FPP,



Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes.  
NIDN.0009026702

Mengetahui  
Ketua Program Studi,



Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd  
NIDN. 0724097301

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Romi Wahyu Winansah Fajar Romadhon  
NIM : 185900073  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Fakultas : Pedagogi Dan Psikologi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Surabaya, 19 Januari 2022  
Yang membuat pernyataan,



Romi Wahyu Winansah Fajar Romadhon

## **HALAMAN MOTTO**

**“Perjuangan merupakan pengalaman berharga yang dapat menjadikan kita manusia yang berkualitas”.**

## PERSEMBAHAN

Dengan rahmat Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Keluarga saya tercinta yakni kedua orang tua yang saya cintai dan saya banggakan yang tidak pernah berhenti mendoakan dan berjuang demi keberhasilan serta perjuangan saya, dan selalu memberikan yang terbaik untuk saya. Kakak saya yang lebih dulu berhasil dengan cita-cita dan semangatnya yang saya ikuti hingga saat ini.
2. Teman-teman PENJAS C 2018 senasib seperjuangan dan sepenanggungan. Terima kasih atas gelak tawa dan solidaritas yang luar biasa sehingga membuat hari-hari semasa kuliah lebih berarti. Semoga tak ada lagi duka nestapa didada tapi suka dan bahagia juga tawa dan canda.
3. Serta semua pihak terkait yang tidak bisa penulis ungkapkan satu-persatu.

Semoga Allah membalas jasa dan budi kalian dikemudian hari dan memberikan kemudahan dalam segala hal, aminn.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan dengan judul “Pengaruh Latihan *Shooting* Menggunakan Kaki Dalam Dan Kaki Luar Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Menganti Gresik” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bpk Dr. M. Soebandowo, MS. Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Bpk Dr. Santika Rentika Hadi, M.Kes. Dekan Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Sumardi, M.Kes. & Gatot Margisal Utomo, S.Pd., M.Pd., Dosen Pembimbing Tugas Akhir Skripsi yang telah banyak memberi semangat, dorongan, arahan dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir skripsi.
5. Guru, Pelatih, dan Peserta Futsal diekstrakurikuler SMA Negeri 1 Menganti Gresik, yang telah memberi izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan yang telah mendukung saya dan berbagi ilmu serta nasihat dalam menyelesaikan tugas skripsi.
7. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan di sini atas bantuan dan perhatiannya selama Penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak di atas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 6 Januari 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi .....	iv
Abstrak .....	v
Halaman Motto .....	vii
Persembahan .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Kajian Pustaka .....	6
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	23
C. Kerangka Konseptual .....	25
D. Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	27
B. Populasi dan Sampel .....	28
C. Metode Pengumpulan Data .....	29
D. Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	35

BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	40
	B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Teknik Pembagian Sampel dengan <i>Ordinal Pairing</i> .....	29
4.1 Hasil Data <i>Pretest</i> Melakukan <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Dalam Sebanyak 10x .....	32
4.2 Hasil Data <i>Pretest</i> Melakukan <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Luar Sebanyak 10x.....	33
4.3 Hasil Data <i>Posttest</i> Melakukan <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Dalam Sebanyak 10x .....	33
4.4 Hasil Data <i>Posttest</i> Melakukan <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Luar Sebanyak 10x.....	34
4.5 Penghitungan Uji t.....	35
4.6 Hasil analisis uji t statistik terhadap hasil melakukan <i>Shooting</i> menggunakan kaki dalam dan kaki luar .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Permainan Futsal .....	8
2.2 Daerah Penalti .....	9
2.3 Gawang Futsal .....	10
2.4 Model Tahapan Belajar Gerak .....	15
2.5 Bagan Alur Kerangka Berpikir .....	26
3.1 <i>Two Group Pretest-Posttest design</i> .....	27
3.2 Tes Ketepatan <i>Shooting</i> dengan Jarak 10 Meter .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian .....	45
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian .....	46
Lampiran 3	Dokumentasi Lapangan .....	47
Lampiran 4	Program Latihan .....	51