

**PENGARUH LATIHAN *WALLBOUNCE* MELALUI
MODA DARING TERHADAP *PASSING* DAN *CONTROL*
PADA FUTSAL SMA SHAFTA SURABAYA**

SKRIPSI



Dosen Pembimbing :
Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes.

Disusun Oleh :
Moch Yoga Ainurrofiq
185900189

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
PENDIDIKAN JASMANI
2022**

**PENGARUH LATIHAN *WALLBOUNCE* MELALUI
MODA DARING TERHADAP *PASSING* DAN
CONTROL PADA FUTSAL SMA SHAFTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Pedagogi dan Psikologi Universitas
PGRI Adi Buana Surabaya untuk memenuhi sebagian
Persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan Jasmani

**MOCH YOGA AINURROFIQ
NIM 185900189**

**UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN JASMANI
2022**

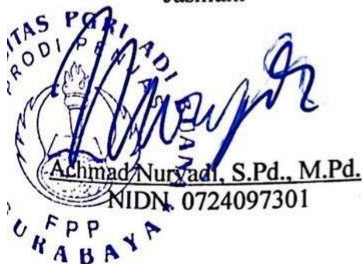
HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi oleh : MOCH YOGA AINURROFIQ
NIM : 185900189
Judul : PENGARUH LATIHAN WALLBOUNCE
MELALUI MODA DARING TERHADAP
PASSING DAN CONTROL PADA
FUTSAL SMA SHAFTA SURABAYA

Proposal Skripsi ini telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat
untuk diajukan dalam ujian seminar proposal skripsi.

Surabaya, 04 Februari 2022
Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani



Dosen Pembimbing



Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes.
NIDN. 0009026702



HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi oleh Moch Yoga Ainurrofiq dengan judul Pengaruh Latihan *Wallbounce* melalui moda daring terhadap *Passing* dan *Control* pada futsal SMA Shafta Surabaya
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal,
04 Februari 2022.

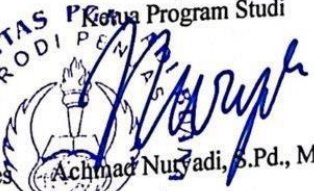
Dewan Penguji:

1. Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes Ketua 
2. Dr. Ujang Rohman, M.Kes Anggota 
3. Dr.H. Harwanto M.Pd Anggota _____

Mengesahkan
Dekan FPP

Mengetahui
Ketua Program Studi

Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes 

Achmad Nurjadi, S.Pd., M.Pd 

UNIVERSITAS PGRI ADI BUANA SURABAYA
FAKULTAS PEDAGOGI DAN PSIKOLOGI
FPP SURABAYA

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moch Yoga Ainurrofiq
Tempat / tanggal lahir : Surabaya, 11 Maret 2000
NIM : 185900189
Program Studi : Pendidikan jasmani
Fakultas : Pedagogi dan Psikoogi
Angkatan : 2018

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri
Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia dibatalkan gelar akademik yang saya peroleh dari Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
Demikian pernyataan ini saya buat

Surabaya, 04 Februari 2022
Yang membuat pernyataan



Moch Yoga Ainurrofiq
NIM 185900189

HALAMAN MOTTO

**“JANGAN PERNAH BERHENTI KETIKA KAMU BERHASIL
BERHENTILAH KETIKA KAMU SELESAI”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

1. Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya saya diberi kemudahan, kelancaran dan keikhlasan dalam pengerjaan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta. Yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Serta teman-teman Pendidikan jasmani Angkatan 2018 khususnya kelas B , dan Teman-teman Bimbingan Skripsi yang luar biasa. Terima kasih untuk kerja samanya selama ini.
5. Dan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

HALAMAN MOTTO

**“JANGAN PERNAH BERHENTI KETIKA KAMU BERHASIL
BERHENTILAH KETIKA KAMU SELESAI”**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

1. Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya saya diberi kemudahan, kelancaran dan keikhlasan dalam pengerjaan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta. Yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga penulisan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
4. Serta teman-teman Pendidikan jasmani Angkatan 2018 khususnya kelas B , dan Teman-teman Bimbingan Skripsi yang luar biasa. Terima kasih untuk kerja samanya selama ini.
5. Dan semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang atas rahmatnya kami telah menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi berjudul “*PENGARUH LATIHAN WALLBOUNCE MELALUI MODA DARING TERHADAP PASSING DAN CONTROL PADA FUTSAL SMA SHAFTA SURABAYA*”. Dalam pembuatan Proposal Skripsi ini, banyak dikit hambatan saya hadapi. Namun saya Menyadaribahwa kelancaran penyusunan Proposal Skripsi ini support dari teman-teman terdekat, oleh karna itu saya mengucapkan terima kasihkepada :

1. Dr. M. Subandono, MS, selaku Rektor Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
2. Dr. Drs Santika Rentika Hadi, Hadi, M. Kes, selaku Dekan FPEP Universitas PGRI Adi Buana Surabaya.
3. Ahmad Nuryadi, S.P.d., M.P.d, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani.
4. Dr. Drs. Santika Rentika Hadi, M. Kes, selaku dosen pembimbing Proposal Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan, nasehat dan petunjuk sehingga saya dapat menyelesaikan Profosal Skripsi ini.
5. Dosen penguji yang memberikan ilmu pengetahuan serta masukanya untuk mendapat kesempurnaan dalam penulisan Proposal Skripsi ini.
6. Orang tua, teman-teman dan kerabat yang selalu memberikan dan mendampingi, mendoakan, kesabaran, keikhlasan dan semangat buat saya untuk segera menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi ini

Kami menyadari Proposal Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Saya mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga akhirnya laporan Profosal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Surabaya, 04 Februari 2022

Moch Yoga Ainurrofiq

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| ABSTRACT | v |
| HALAMAN MOTTO..... | vi |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| BAB II KAJIAN TEORI | 2 |
| BAB III MODA PENELITIAN..... | 12 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 18 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 24 |
| DAFTAR PUSTAKA | 26 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Data Hasil Tes passing dan control..... | 18 |
| Tabel 2. Statistik Deskriptif Hasil Pre-Test Passing dan Control.... | 20 |
| Tabel 3. Statistik Deskriptif Hasil Post-Test Passing dan control ... | 20 |
| Tabel 4. Tests of Normality | 20 |
| Tabel 5. Test of Homogeneity of Variances | 21 |
| Tabel 6. Paired samplest test..... | 21 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. https://www.viva.co.id | 4 |
| Gambar 2. Tembok/Dinding 270 cm | 8 |
| Gambar 3. Bagan Kerangka Berfikir | 10 |
| Gambar 4. Foto Pre Test Passing ke tembok | 40 |
| Gambar 5. Foto Post Test Passing dan Control ke tembok | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 : Berita Acara Bimbingan Skripsi | 33 |
| Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian | 34 |
| Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian..... | 35 |
| Lampiran 4 : Data Hasil Passing dan Controll..... | 36 |
| Lampiran 5 : Hasil Uji | 38 |
| Lampiran 6 : Program Latihan Ekstrakurikuler | 40 |
| Lampiran 7 : Dokumen | |