

ABSTRAK

Moch. Yoga, 2022. *Pengaruh Latihan Wallbounce Dengan Metode Daring Terhadap Passing Dan Control Pada Futsal Sma Shafta Surabaya.* Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Adi Buana Surabaya, Dosen Pembimbing Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes.

kata kunci: *Wallbounce, Passing, Control, Futsal.*

Passing dan *control* merupakan salah satu komponen teknik yang banyak dipergunakan dalam bermain futsal. *Passing* dan *control* pada umumnya digunakan pada saat mengumpan, menendang atau melakukan tembakan kearah gawang. Oleh karena itu, dalam mengajarkan teknik dan keterampilan gerak dasar olahraga pada siswa dibutuhkan suatu metode pembelajaran yang dapat meningkatkan keaktifan seluruh siswa dalam mengikuti latihan,

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif eksperimen. Penelitian eksperimen ini menggunakan desain “*Pre-test* dan *Post-test*”. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 siswa yang mengikuti futsal di SMA Islam Shafta Surabaya dengan sampel 30 siswa. Penelitian ini mempunyai dua variable yaitu latihan *wallbounce* sebagai variable bebas dan peningkatan sebagai hasil variable terikat. Uji statistic yang digunakan adalah uji t.

Berdasarkan hasil *paired sample t-test* menggunakan aplikasi SPSS versi 25 menunjukkan hasil penelitian t-hitung yang diperoleh nilai $(0,006) < (0,05)$. Dari hasil tersebut dapat diketahui bahwa ada pengaruh yang signifikan latihan *wallbounce* terhadap kemampuan *passing* dan *control* pemain fustal di SMA Islam Shafta Surabaya.

ABSTRACT

Moh. Yoga , 2022. *Effect of Wallbounce Training Method on Increasing the Pass and Control of Sma Islam Shafta Surabaya Vocational School Futsal Players Surabaya*. Physical Education Teacher Teaching Faculty of Education PGRI Adi Buana University Surabaya, Advisor Lecturer Dr. Santika Retika Hadi, M.Kes.

keywords: *Wallbounce, Passing, Control, Futsal*.

Passing and control are one of the technical components that are widely used in playing futsal. Passing and control are generally used when passing, kicking or shooting towards the goal. Therefore, in teaching basic sports movement techniques and skills to students, a learning method is needed that can increase the activeness of all students in participating in the exercise,

This type of research is an experimental quantitative research. This experimental study used a "Pre-test and Post-test" design. The population in this study amounted to 30 students who took part in futsal at SMA Islam Shafta Surabaya with a sample of 30 students. This study has two variables, namely wallbounce exercise as an independent variable and an increase as a result of the dependent variable. The statistical test used is the t test.

Based on the results of the paired sample t-test using the SPSS version 25 application, the results of the t-count study obtained a value of $(0.006) < (0.05)$. From these results, it can be seen that there is a significant effect of wallbounce training on the passing and control abilities of fustal players at SMA Islam Shafta Surabaya.

