

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Depdiknas. 2000. *Pedoman Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatihan Olahragawan Pelajar*. Depdiknas. Jakarta
- Kurnia Asep. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta Gravindo Media Pertama
- Maksum, Ali. 2009. *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yulistira Bandung.
- Muhammad Muhyi Faruq. 2009. *Dalam Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bola Voli*. Surabaya: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Iriyanto Djoko Pekik. 2002. *Dasar Kepeleatihan*. Yogyakarta Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori Berlatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Yogyakarta.
- Sutrisno Hadi. 2004. *Methodology Research 2, Andi Offset*. Yogyakarta.
- Usman Husain. 2008. *Manajemen, Teori, Praktik, dan Riset Pendidikan*. Jakarta Bumi Aksara.